

入选首批全国中小学科技教育实验学校 这3所学校都有哪些绝活

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇) 日前,教育部公布首批全国中小学科技教育实验学校名单,我市3所学校上榜,来看看这些学校都有哪些绝活。

市南方中学： 四夺航模竞赛全国冠军

军工企业的优良传统,为南方中学注入了独特的文化基因。多年来,学校依托航空城产业资源,系统构建科技教育支撑体系。硬件方面,建成航模陈列室、飞行器模拟驾驶室、3D打印室、机器人室、天文台等特色场馆,配齐航空航天、人工智能、科创实验专用设备;师资方面,汇聚正高级教师、特级教师、市级学科带头人及航模专项指导团队,打造“学科名师+科创教练”双师资队伍;课程方面,形成“国家课程提质+航模校本课程+社团实践课程”三级体系,打通基础培优、学科竞赛、航空科创成长通道,实现拔尖提升与全体学生科学素养培育的有机结合。

近年来,学校四夺航模竞赛全国总决赛团体冠军,累计斩获9金4银;学科竞赛,五大学科奥赛实现全国一等奖全覆盖;科学实践,500余人次走进试车台完成真实数据采集,超3000人次参与航空主题研学;军工人才培养,输送空军飞行学员近10人;AI赋能教育,获评全国人工智能教育实验学校,成为株洲市首批AI赋能教育标杆校。

醴陵市实验小学： 百年老校的科教品牌

学校创办于1906年,是一所百年老校。先后获评湖南省十佳科技教育创新学校、全国科技教育创新优秀学校、第二批全国中小学科学教育实验学校、第二批全国中小学人工智能教育基地等近百项荣誉,科技教育已成为学校靓丽的办学品牌。

学校开发了《点燃创造的火把》《探究身边的科学》《3D青芽智造》等校本课程,形成了“基础普及+兴趣拓展+创新探究”三阶课程体系;通过推进“科技+”跨学科融合,依托“五学五动”课堂模式,让科技教育融入日常教学,并结合醴陵陶瓷文化开发陶瓷文创数字化设计等项目。

学校还高标准建设3D创客教室、航模工作室、四足机器人实验室、计算机云端教室等特色空间,配齐3D打印机、无人机、智能编程套件等设备。常态化开展校园科技节、科普讲座、老科学家进校园、科技挑战赛等活动,组建科创探索、趣味编程、航模、3D创意设计等20余个科技社团,吸纳成员1000余人。近年来,学生科技作品获国际、全国、省市级奖项或发表400余人次,30余名学生因科技特长免费参加何炳麟公益科技夏令营。

茶陵县云阳小学： 智创赋能成长

该校聚焦学生科学素养与创新精



南方中学航模队进行飞行训练。 记者/戴凇 摄

神的培育,2023年入选第一批株洲市科技教育基地校(无人机教育基地校);2025年获评株洲市首批人工智能赋能教育实验标杆校。

学校负责人介绍,学校构建了“课程筑基、社团提质、活动赋能、AI增效”的科技育人体系,开展好科学、信息技术等国家课程,积极开发校本拓展课程;组建编程、无人机、科

创手工等特色社团,常态化开展水火箭、桥梁搭建、物理AI等探究实践;连续举办“科信数创节”,搭建“校内活动+校外科普联动”成长平台;建立“教师主导+AI辅助”辅导闭环,探索人工智能赋能精准教学,让学生在“做中学、创中悟”,培育创新思维与实践能力,享受幸福美好的教育生活。

不靠题海靠思维 市四中这名高三学生 双科竞赛齐获奖

株洲日报全媒体记者/孙晓静
通讯员/谢霞

日前,全国中学生生物学联赛和第40届中国化学奥林匹克(初赛)成绩揭晓,株洲市四中高三学生易啸天一举拿下生物联赛二等奖、化学奥赛初赛三等奖。在同学眼里,他是一名“松弛感”满满的少年,没有日夜刷题的紧绷焦虑,也没有死记硬背的机械苦学,而是松弛自律的学习状态、科学高效的思维方法。近日,记者走近该校,了解背后的故事。

善思巧学:不靠题海靠归纳

易啸天与学科竞赛结缘,始于学校

搭建的学科拓展平台。一次校内学科能力测试中,他出于好奇参与并脱颖而出,顺利入选竞赛队伍。他最先接触生物竞赛,随后又选择了化学。在他看来,生物、化学并不枯燥,学科知识能够解释生活中的许多现象,探索原理本身充满乐趣。

短短两个月针对性备赛,如何做到备战两门竞赛还要稳住日常课业,他选择紧跟教练规划,合理分配时间,高效落实任务,做到竞赛备考不耽误常规课堂学习。

易啸天的制胜秘诀,不在于海量刷题,而在于学会思考、归纳规律。遇到难题,他敢于独立钻研,不急于翻看答案,力求完整复述推理过程。

“高一课堂上,他就善于抓住重难点,

课后提问直指原理,笔记条理清晰,主动搭建知识体系。”竞赛指导老师告诉记者,易啸天善于寻找题型共性、简化模型、举一反三,剥离题干冗余信息,抓住核心规律。同时,他也重视审题,捕捉关键信息,避免因看错题干造成无效内耗。学校老师也客观看到他存在偏科短板,在指导中帮他筛选内容、聚焦竞赛主干知识,同时提醒他兼顾语文、英语,守住高考主线。

精准培优:搭建多元成长通道

赛场之外,易啸天是一名鲜活的普通少年。课余时间,他喜欢Steam解谜、工厂自动化类游戏,心中还有投身游戏开发的长远目标。家人充分尊重他的选

择,给予自由探索空间。在同学们眼中,他求知欲旺盛、思维敏捷,乐于互助分享,在木桥承重比赛中独立完成作品后还主动帮助同学优化设计;他性格活泼,喜欢模仿小猫,丝毫没有“学霸”的距离感。

近年来,市四中构建起四层竞赛培养体系:学科社团启蒙、专项辅导课程、考前集中集训、一对一精准培优。学校坚持课内优先、竞赛拓展为辅,发掘具备理科潜力的学生,尊重学生兴趣,拒绝题海加压,为特长学子搭建个性化成长通道。从兴趣启蒙到竞赛突围,易啸天的成长故事,正是该校践行“因材施教、多元育人”办学理念的生动实践。

健康·广场

责任编辑:王 芳

共护脊柱健康

市三三一医院世界脊柱日系列活动圆满落幕



微创手术演示指导。通讯员供图

提升临床诊疗水平。

收官不止步 守护不停歇

本次世界脊柱日系列活动的圆满落幕,不仅让广大市民、企业职工在家门口享受到了顶级名医的优质诊疗服务,有效普及了脊柱健康防护知识,同时以专家带教、手术示教的形式,高效推动了医院脊柱外科的学科建设与技术升级。

未来,株洲市三三一医院脊柱外科将持续深耕“湘约名医 湘伴健康”服务品牌,常态化引进国内优质名医资源、开展学术交流与公益惠民活动,以更精湛的技术、更贴心的服务、更扎实的专科实力,持续守护株洲百姓脊柱健康。(王科)

每年10月16日为世界脊柱日,2026年活动主题为“脊柱健康,终身受益”,旨在引导全民树立脊柱疾病早预防、早诊断、早治疗的健康理念,科学守护脊柱终身健康。

为积极践行公益医疗使命,切实解决百姓脊柱疾病看病难、看名医难的问题,在世界脊柱日期间,株洲市三三一医院脊柱外科重磅开展“湘约名医 湘伴健康”系列医疗惠民活动。特邀三位国内脊柱外科领域专家莅临医院,通过公益义诊、企业专属健康服务、前沿微创手术示教的多元形式,把国内先进的诊疗技术、优质医疗资源送至株洲百姓家门口,系列活动现已圆满落幕,收获群众广泛好评与行业高度评价。

名医坐诊 普惠市民健康

10月17日上午,首都医科大学宣武医院陈小龙教授莅临医院“湘约名医”诊疗专区开展公益义诊。坐诊期间,专家耐心接诊每一位患者,细致询问病情、阅片查体,针对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、脊柱创伤等常见脊柱疾病,为患者定制个性化保守治疗、康复调理及手术诊疗方案,细致解答群众日常脊柱养护疑问,让株洲百姓足不出市,零距离享受国家级名医诊疗服务。

专属义诊 护航职工安康

10月18日,医院特邀中南大学湘雅二医院王冰教授开展南方公司员工专场专属义诊。针对企业

员工长期久坐、伏案工作引发的颈肩腰腿痛、脊柱劳损、肢体麻木等高发问题,专家团队一对一精准问诊、专业筛查,为企业职工排查脊柱健康隐患,普及职场脊柱防护知识,提供科学的治疗与康复建议,切实为企业职工健康保驾护航。

手术示教 赋能学科精进

10月18日,广东省中医院苏国义教授莅临医院脊柱外科,开展颈椎前路单孔内镜微创手术演示指导。手术过程中,专家精准操作、细致讲解,结合临床案例分享前沿微创技术要点、手术难点及临床应用经验。

医院脊柱外科团队及省内多位专家全程观摩学习、交流探讨,沉浸式学习国内先进的脊柱微创诊疗技术,有效拓宽了团队诊疗思路,进一步提升了科室在脊柱微创、精准诊疗方面的技术水平,为疑难脊柱疾病患者带来更优质、高效的治疗选择。

深耕专科 精益求精

筑牢百姓脊柱健康防线。医院脊柱外科为湖南省省级临床重点专科(建设项目),拥有一支经验丰富、技术过硬的专业团队,常规开展颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱、脊柱骨折、脊髓损伤、脊柱畸形等疾病的诊疗。近年来,科室紧跟脊柱外科微创化、精准化、智能化发展趋势,积极引进和开展脊柱内镜技术,与国内多家知名医院脊柱外科中心建立了紧密合作关系,持续

市三医院多学科协作成功救治93岁高危骨折患者

PFNA微创术突破高龄合并多基础病手术禁区

老年髋部骨折素有“人生最后一次骨折”之称,高龄患者若同时合并多种基础疾病,救治难度将大幅提升。近日,株洲市三医院外一科联合多学科团队,成功为一名93岁高龄股骨转子间骨折患者实施PFNA(股骨近端防旋髓内钉)内固定术,目前患者恢复状况良好。

患者因摔倒致股骨转子间骨折入院,入院后检查发现,其同时合并肺部感染与心力衰竭,全身基础情况复杂,手术及麻醉风险极高。若采取保守治疗,患者需长期卧床,肺部感染可能进一步加重,还可能引发深静脉血栓、压疮等致命并发症,对高龄患者而言预后风险极大。

面对这一棘手病例,外一科迅速牵头,联合心内科、呼吸内科、麻醉科等多学科专家开展会诊。经反复评估研判,专家团队一致认为,在严密控制内科基础病的前提下,实施PFNA微创手术是帮助患者尽快脱离卧床状态、降低并发症风险的最佳方案。

据介绍,PFNA内固定术是当前治疗老年股骨转子间骨折的主流微创术式,具有创伤小、手术时间短、固定牢固、可早期活动等优势,适用于老年骨质疏松性骨折患者。与传统手术相比,该术式通过髓内钉实现中心性固定,力学稳定性更佳,对骨折端血运干扰更小,更利于骨折愈合,对高龄患者的手术打击更小、术后恢复更快。

手术当天,麻醉科团队精准实施麻醉方案,最大限度降低对患者心肺功能的影响;外一科手术团队凭借丰富临床经验与娴熟操作,顺利完成骨折复位与内固定。术后影像检查显示,骨折复位及内置物位置均达到预期。

手术成功只是救治的第一步。针对患者合并的肺部感染与心衰问题,医护团队制定了周密的围手术期管理方案,对症开展抗感染、化痰引流、心功能维护等治疗,动态调整用药,严密把控每一处诊疗细节。护理团队定时协助患者翻身叩背,指导有效咳嗽与呼吸功

能训练,全程落实压疮和深静脉血栓预防护理,筑牢患者术后安全防线。

在医护团队的精心照护下,患者术后生命体征平稳,恢复情况良好。

据悉,株洲市三医院外一科现有工作人员15名,其中高中级职称7名,在严重创伤救治、各类骨折微创内固定、髋关节假体置换等方面积累了丰富的临床经验,此前已成功为95岁股骨颈骨折患者实施髋关节置换术。近年来,科室通过医联体合作持续提升诊疗水平,在脊柱外科、手外科、神经外科及重症多发创伤等领域均取得长足进步。

此次93岁高龄高危骨折患者的成功救治,是医院外科技术实力的有力印证,更是多学科协作诊疗模式的生动实践。医院相关负责人表示,高龄并非手术的绝对禁区,多学科协作模式为更多高危老年骨折患者争取到了手术机会。该院将继续以精湛技术和优质服务,守护好群众的生命健康。(徐通)

渌口区五中何子真 摘得全市中学生独唱比赛桂冠

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/莫岑曦) 近日,株洲市中学生独唱、独奏、独舞比赛落下帷幕。记者从渌口区五中获悉,该校学生何子真凭借扎实的唱功和出色的舞台表现,在独唱项目中脱颖而出,斩获全市第一名。

比赛中,何子真以《不答应也得答应》为参赛曲目,以稳定的气息、清晰的吐字和富有感染力的舞台表达,赢得评委认可,最终摘得独唱项目桂冠。与此同时,晏依陈、王思豫同学表现优异,荣获一等奖;卢思宇

同学荣获二等奖。

株洲市“三独”比赛为全市中学生搭建了展示艺术才华、交流艺术教育的平台,近年来,渌口区五中坚持立德树人、五育并举,将艺术教育作为提升学生综合素质的重要抓手,通过课堂教学、社团活动和赛事实践等平台,不断激发学生艺术兴趣,提升审美素养和舞台表现能力。学校相关负责人表示,将以此次获奖为契机,继续深化美育教学,为学生搭建更多展示才华的舞台,促进学生在德智体美劳各方面全面发展。

枫溪少年 健体润心

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/曹楚婷) 10月20日,市二中枫溪学校小学部“健体润心 长征童行”第九届体育节暨第六届全员运动会燃情启幕。

校长袁芳介绍,今年是中国工农红军长征胜利90周年,长征精神,是不畏艰难、坚持到底;体育精神,是超越自我、团结奋进。今年,学校一批运动健儿捷报频传,比如梁欣悦代表株洲出战省运会蹦床比赛,拿下个人金牌、团体银牌;廖胤妮征战省运会花样游泳比赛,斩获集体U12第二名,在市运会花样游泳赛事中勇夺多项

冠军;学校武术校队在省校园武术比赛夺得小学组二等奖……

近年来,该校践行“活动即课堂,实践即课程”的主张,将依托本次体育节,把课堂搬到枫溪湿地公园,打造沉浸式长征主题亲子定向越野活动。赛道巧妙复刻长征关键历程,设置瑞金出发、湘江血战、巧渡金沙江、飞夺泸定桥等打卡点。同学们将和爸爸妈妈携手徒步穿行湿地,一边观察湿地生态、亲近自然,一边闯关答题、模拟长征征程。这不仅是一场亲子运动,更是一场行走在绿水青山间的红色实践课堂。



同学们在袋鼠跳比赛中奋力跃动。记者/戴凇 摄

市人民医院许谭妙获评“株洲好人” 生死赛道上,他从未“掉线”

10月16日下午,“株洲好人”证书颁发仪式举行。现场,入选株洲市精神文明建设办公室组织评选的2026年第一批“株洲好人榜”的急诊科医生许谭妙捧回了证书。

据悉,许谭妙作为株洲市人民医院急诊医学科负责人、创伤中心负责人、医院第六党支部书记,十余载扎根急诊一线,在生死竞速的赛道上,他与同仁一直保持着随时待命的状态,从未“掉线”。

快字当头,他习惯了与死神抢人

在急诊室,快一秒,生命就多一分指望。

今年端午假期,一名2岁患儿遭遇车祸碾压,多脏器破裂、多发骨折、休克。许谭妙第一时间启动创伤绿色通道,并上报医院召集多学科团队会诊。孩子从接诊到进入手术室,只用了22分钟。

22分钟,跑赢了死神,也守住了一个家庭的希望。

这样的生死竞速,就是许谭妙的工作日常。2024年11月,一名患者输液时突发过敏性休克,许谭妙第一时间组织抢救,实施环甲膜切开术,成功开通气道。2025年1月,一名89岁老人在转运途中突发心跳骤停,他指挥团队实施胸外按压、气管插管、电除颤,20分钟后,老人被救了回来。同年4月,一名78岁老人在运动时突发心脏骤停,许谭妙一边电话指导现场急救,一边火速赶往现场,持续抢救30分钟后老人恢复自主呼吸。

一次次把患者从死亡线上拉回来,靠的不只是技术,更是一种随时待命的状态——手机24小时畅通,患者来电从不推诿,常年吃住在科室。

许谭妙的“快”,不只是抢救室里。他常态化开展健康巡讲、急救培训,2025年牵头创建荷塘区“第一目击者”培训基地,累计培训3000余人次。

仁心仁术,畅通生命接力全链条

一个人快,也许能救一位患者;



2026年湖南省急诊年会上,许谭妙介绍了株洲在构建动物致伤区域协同工作中的相关经验。

通讯员供图

一套机制快,救的是更多的人。担任急诊医学科及创伤中心负责人后,许谭妙主导完善群发伤演练流程制度,推行病例医嘱模板化管理、抢救室病例日质控、“周一主题”业务学习和特殊患者复盘总结,进一步优化了医院急诊MDT会诊模式。

机制活了,科室的“快”有了刻度;2025年,科室急诊诊疗5万余人次,同比增长18.6%;“120”出诊3730人次;2026年上半年,科室心肺复苏成功率提升至80.55%。

2025年,医院被授予“湖南省急诊联盟理事单位”,牵头成立全市首家公立医院动物致伤门诊,成为湖南蛇伤中毒中心联盟单位,“动物致伤规范化处置株洲模式”在全省急诊年会推广。2026年,医院成为国家卫健委卫生发展研究中心科研项目参与单位,科室成功获批株洲市临床重点专科建设项目。

多年来,许谭妙坚持医教研协同,主持湖南省自然科学基金项目2项,在核心期刊发表多篇论文,获市医学会科技奖三等奖;2026年成功申报湖南省继续教育《动物致伤暴露后基层规范化处置培训班》,开创“三级引领、社区协同”的医防新体系。身为外科教研室主任,他注重创新教学,培养了一批优秀的青年医师。(陈娜)