



从日喀则到湘江之畔 他把异乡守成故乡

——记芦淞公安分局建宁派出所民警巴桑扎西

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/魏天宇 罗和平

9月16日上午9时，芦淞服饰市场群已是人声鼎沸。31岁的巴桑扎西穿行在一个个摊位间，不时停下脚步，用带着“湘味”的普通话提醒商户：“老板，贵重物品收好，消防通道莫堆货。”商户抬头笑着答道：“扎西警官，又来巡逻啦。”

很难看出，这个在市场里与商户熟络得像老街坊的民警，是一名藏族小伙。从西藏日喀则到株洲，从雪域高原到湘江之畔，2300多公里的距离、8年时光，他把异乡守成了故乡。

“听不懂”的藏族小伙 成了藏族老乡的“翻译官”

巴桑扎西从小在青藏高原长大，父亲是一名老党员。他听着“北京的金山上光芒照四方”长大，也在心里种下一个梦：到毛主席的家乡湖南，当一名警察。

2019年3月，他从四川警察学院毕业，考入株洲公安，成为芦淞分局建宁派出所一名民警，也是株洲的首批藏族民警之一。建宁派出所辖区是老城区，有中南地区最大的芦淞服饰市场群，还有株洲火车站，日均人流量20万人次以上。

到派出所后的第一趟警，他就“懵”了。西海农贸市场20多户商户因门面纠纷报警，现场吵成一团。他站在人群里，听不懂株洲方言，一时不知所措。

老民警拍拍他肩膀：“别灰心，慢慢来。”这场纠纷，调解了几天才处理好。

为了尽快上手，他一有空就跟着前辈跑现场，看大家如何出警、怎么和群众打交道，顺便“练练耳朵”。但很快，他发现自己的“劣势”也能变成“优势”。

由于辖区步行街从上世纪90年代起地摊经济盛行，一批来自四川阿坝州的藏族老乡常在火车站周边摆摊售卖管制刀具。

此前，派出所处理此事因语言不通，大多只能口头警告。巴桑扎西主动请缨，用藏语和这些老乡拉家常、讲法律。一次，他了解到一位藏族摊主家里孩子上学困难，便跑前跑后帮忙联系社区解决。在他的感召下，大部分藏族摊主告别摆摊生活，在夜市固定摊位卖起了袜子和生活用品，收入有了保障。

“穿上这身警服，老乡们就看着我。我做好了，他们才信。”巴桑扎西说。

专啃“硬骨头”，他有一股“牦牛劲”

在打击犯罪一线，巴桑扎西有股不怕难的“牦牛劲”。

2022年6月，辖区发生一起以婚恋为名的情感诈骗，涉案金额120万余元。嫌疑人流窜多地，反侦查能力极强，多地侦办一度陷入僵局。巴桑扎西主动请缨，和反诈中心同事一起研判。

海量资金数据中，他一点点筛，跨区域实地摸排，调取监控。一个长期在武汉、长沙、株洲帮境外诈骗团伙洗钱的钱包逐渐浮出水面。

收网时，他又远赴吉林、河南、河北、江苏等地，抓获嫌疑人13名。凭着前期扎实的证据，他突破了嫌疑人的心理防线，最终打掉这一流窜作案团伙，为居民挽回损失70万余元。

2023年，办理潘某涉黑专案时，不少受害人害怕报复不愿作证。巴桑扎西一次次上门，耐心讲法律、讲政策，打消群众顾虑，一点点固定证据。收网阶段，他和战友多日蹲守，成功抓获多名团伙骨干。案件办结后，他又参与以案释法宣传，做到“办理一案、警示一片”。



巴桑扎西正在为商户宣讲反诈知识。 通讯员 供图

今年4月，上级机关在常态化扫黑除恶线索研判中发现一个流窜多地的“碰瓷敲诈”恶势力团伙。该团伙专门蹲守驾校附近，瞄准驾驶证异常人员，故意制造交通事故实施敲诈。巴桑扎西再次请缨，连续多月分析轨迹、固定证据、组织抓捕，一举抓获嫌疑人20余人，破获案件50余起，斩断跨区域犯罪链条。

从警以来，他参与侦破各类刑事案件356起、查处治安案件100余起，抓获违法犯罪嫌疑人200余名。他先后荣立三等功3次、获嘉奖4次，获评“全市最美基层民警”……但他最珍视的，是群众送来的那面锦旗：“为民服务暖人心，尽职尽责保平安。”

漏水纠纷调解半年，他让两家人握手言和

基层警情，大半是家长里短。巴桑扎西摸索出“听、查、劝和”工作法，坚持“法理情”相结合，成功调解邻里纠纷、家庭矛盾、劳资争议等50余起，调解成功率达90%。

今年夏天，辖区某老旧小区两住户因阳台漏水、墙面发霉积怨半年，多次争吵对峙，社区多次协调未果。巴桑扎西接警后，没有简单劝和，而是先后多次上门，实地查看渗水点，联系物业排查原因。他一边安抚双方情绪，一边讲解相邻权法律规定，厘清责任边界。针对双方心结，他逐项提出整改方案，协调物业维修，跟进整改进度。最终，双方握手言和，签订调解协议。事后，两家人专门致电派出所感谢，称赞民警“解纠纷、化心结、暖人心”。

反诈战场，他同样“不走过场”。今年5月，辖区王女士接到冒充“公检法”诈骗电话，被恐吓洗脑，正准备转账“解冻资金”。巴桑扎西在日常反诈预警中捕捉到该高危信息，第一时间拨打电话，并迅速赶往王女士家中。

面对半信半疑的王女士，他现场逐条拆解诈骗话术、展示同类案例，耐心劝导半个多小时，成功阻断转账，保住10万余元存款。

事后，王女士激动地说：“如果不是民警及时赶来，一辈子积蓄就没了！”

近两年，他累计精准预警劝阻高危群众200余人次，成功挽损数十万元，辖区电信网络诈骗发案数、被骗金额实现“双下降”。

如今，沿江路的江风依旧，服饰市场的喧闹如常。巴桑扎西仍每天穿梭在辖区街头巷尾，他把乡音练出了“湘味”，也把一名人民警察的忠诚与温情，写进了株洲的烟火日常。

检企“连心站” 护航企业“出海路”

——石峰检察以“检企联络工作站”护航轨道交通产业创新

株洲日报全媒体记者/李军
通讯员/郑雅 贺夏阳

走进株洲高新技术产业开发区田心片区，每到驻点日，“检企联络工作站”总能看到检察官与企业代表围坐交流的场景。

今年5月常态化运行以来，这个设在企业“家门口”的工作站已成为石峰区检察院服务先进轨道交通装备产业链的前沿阵地。以“检企联络工作站”为支点，石峰区检察院深入推进法治护航产业创新实践，将检察服务送到了企业身边。

设站搭台：把检察服务送到“家门口”

今年4月23日，正值知识产权宣传周期间。石峰区检察院在株洲高新区田心片区挂牌设立“检企联络工作站”，联合田心片区管理办公室、区优化营商环境协调事务中心、区市场监督管理局举办“护创新·强智造·促发展”专项活动。

中车株机、中车株洲所、中车电机等20余家企业受邀参加，活动现场发布了《聚焦先进轨道交通装备产业链·强化检察司法保障·优化法治化营商环境十条措施》。

“‘检企联络工作站’就是检察机关落实‘一站式’法治服务的抓手。”石峰区检察院检察长刘伟在活动现场表示，要让法治服务从写在“纸上”落到“地上”。

5月27日，“检企联络工作站”正式常态化运行。作为知识产权非集中管辖院，石峰区检察院立足实际，依托工作站构建“现场坐班+线上反馈+上门走访”三位一体的线索收集机制，通过检察官定期驻点坐班，为辖区企业提供“家门口”的一站式法律服务。

运行当天，中车株洲所等辖区重点企业代表走进联络站，检察官详细摸排企业生产经营、知识产权保护及行业高发法律风险等情况，结合法律法规与办案实务现场答疑解惑。

主动下沉：从“等诉求”到“找需求”

依托“检企联络工作站”，石峰区检察院组建青

年干警服务小分队，组织年轻干警每月2次坐班驻站，常态化走进企业生产一线。

通过车间走访、法治座谈等方式，干警主动摸排企业在生产运营、商事合作、内部管理等环节的法律风险，现场解答常见法律问题。对难以及时答复的疑难问题，逐一登记并后续对接相关职能部门协调反馈，形成问题闭环处置机制。

这种“主动下沉”推动检察法律服务从被动等待诉求向主动上门摸排转变。

针对企业国际化发展中的法治需求，检察机关同步调研涉外知识产权保护、海外经营法律风险防控等议题，并就民事执行难点开展专项研究，通过民事执行监督职能和数字检察手段，推进涉企案件财产线索挖掘，切实为企业挽回损失。

全链条护航企业“出海”与产业创新

深化知识产权综合履职，石峰区检察院又以“检企联络工作站”为桥梁，将检察服务延伸至企业“出海”全链条。

聚焦辖区企业海外拓展中的知识产权风险，该院系统收集海外职务发明权属争议、商业秘密泄露等涉外问题线索，梳理研判后与市检察院研究室共同研讨，为综合研究企业出海问题提供实证支撑。

该院常态化开展涉企法律“随案会诊”，建立涉企诉求与线索台账管理制度，推动检察履职从“事后打击”向“事前预防、事中监督、事后救济”的全链条保护转变。在收集线索的基础上，又推动办理了辖区某轨道交通企业作为申请执行人的十余件未执行到位案件核查、某轨道交通科技公司财产线索追查并制发检察建议、企业保全裁定变更等一批案例，切实为企业纾困解难。

目前，石峰区检察院累计走访企业、组织座谈7次，通过坐班、上门走访共收集涉企问题线索10余条并建立台账跟进。从“写在纸上”到“落到地上”，该院正以高质效检察履职，为先进轨道交通装备产业链的创新发展提供坚实法治保障。

湘新千里联动 普法携手同行

株洲日报讯(全媒体记者/周圆 通讯员/曾中霖)以湘地黄桃、疆地葡萄为媒，以法治服务为桥，湘新千里联动，普法携手同行。近日，“湘新携手·法治同行”跨省域联合普法活动在新疆吐鲁番鄯善县库木塔格沙漠景区举办。本次活动由湖南省司法厅、新疆维吾尔自治区司法厅主办，株洲市司法局、吐鲁番市司法局承办，创新打造“两 ao 相融”普法特色品牌，融合两地特色产业与法治资源，探索跨省普法协作新路径，精准服务两地群众、果农及经营主体。

活动采用“线上直播+线下服务”双线联动模式，线上依托湖南普法、新疆司法行政等多家新媒体平台同步直播，聚焦地理标志保护、农产品品牌运营、旅游消费维权、直播购物纠纷等民生热点，针对性解答群众法律疑惑。直播实时观看量达2.7万

余人次，点赞量15.5万次，线上普法传播覆盖面广泛、成效良好。

线下现场设置普法展位与咨询台，两地司法工作人员为景区游客、商户、涉农经营者提供免费法律咨询、法治资料发放等便民服务。湖南特色普法活动“你学法我送票”同步落地，通过学法答题兑换门票、特色农产品的趣味形式，激发群众学法热情。

活动同步深化“法治+文旅”跨界融合，株洲城发文旅集团与吐鲁番昌润文旅集团现场签订《旅游互助与法治协作框架协议》。

据悉，下一步湘新两地司法行政机关将持续落实民族团结进步相关法律法规，持续深耕跨省法治协作，丰富“两 ao 相融”普法品牌场景，持续擦亮湘新法治合作特色名片，以法治力量助推民族团结、产业共赢与区域协同发展。

健康·广场

责任编辑:王 芳

读懂肺部CT报告 远离体检焦虑

市三三一医院专家科普解惑

不少市民拿到肺部CT体检报告后，面对“肺结节、钙化灶、条索影、胸膜增厚”等专业术语，常常心生疑惑、过度焦虑，甚至盲目恐慌。为帮助大家科学读懂体检报告，正确认识肺部常见影像改变，株洲市三三一医院放射科专家针对体检高频术语进行专业解读，帮助市民走出认知误区，理性对待肺部体检结果。

肺结节

九成以上为良性 无须过度恐慌

肺结节是肺部体检中最常见的影像表现，多数为肺部既往炎症愈合、粉尘沉积、淋巴组织增生形成的“肺部疤痕”，90%以上的肺结节均为良性病变。临床主要依据LU-RADS分级，对结节风险进行科学评估、分类管理：

LU-RADS 2类(良性结节)：性质明确为良性，无须特殊干预，保持每年常规体检随访即可。

LU-RADS 3类(未定性质结节，大概率良性)：结节性质暂不明确，但

良性概率极高，无须过度焦虑。建议3至6个月复查，纯磨玻璃结节适宜6个月复查，实性结节建议3个月复查；优先选择首次检查同款设备复查，规避设备差异带来的测量误差，同时可至专科门诊咨询，制定个性化随访方案。

LU-RADS 4类(可疑恶性结节)：结节存在恶性风险，需及时到专科就诊评估。临床数据显示，CT筛查发现的肺癌中，80%为早期肺癌，多数患者手术预后极佳，可达到临床治愈，无须放化疗、靶向治疗。部分惰性肺癌生长极其缓慢，规范随访观察8至10年病情仍可保持稳定。因此，即便提示可疑结节，只要科学诊疗、规范管理，无须过度紧张。

肺部条索影、纤维灶 肺部愈合后的陈旧疤痕

肺部条索影、纤维灶属于完全无害的陈旧性改变，多为既往轻微肺部炎症、感冒、咳嗽痊愈后留下的“疤痕”，如同皮肤受伤愈合后的印记。该

类病灶不会恶变，无须服药、无须治疗，可长期存在，对肺部功能及身体健康无不良影响。

胸膜增厚、粘连 无须干预的陈旧性病变

胸膜增厚、粘连大多是既往轻微胸膜炎、少量胸腔积液愈合后遗留的陈旧性改变。若无胸闷、胸痛、气短、呼吸困难等不适症状，一般无须治疗干预，定期常规体检观察即可。

肺大疱、肺气肿： 分情况科学管理

少量、微小肺大疱多由长期轻微肺部炎症、吸烟等因素引发，无明显不适症状时，无须特殊治疗。广泛性肺气肿常见于慢阻肺人群，需结合临床症状对症干预，建议前往呼吸专科就诊评估，日常严格戒烟、避免劳累，做好肺科养护。

肺部钙化灶 病变痊愈的良性痕迹

肺部钙化灶并非独立疾病，是肺

部既往损伤、炎症修复过程中，钙盐沉积形成的良性影像学表现，在CT影像中呈现高密度影，绝大多数无恶变风险。极少数恶性肿瘤可能伴随钙化表现，但通常合并其他恶性影像征象，专科医生可通过综合影像分析精准鉴别，市民无须自行预判、盲目担忧。

理性看待肺部影像异常

肺部健康筛查中，低剂量肺部CT(LDCT)凭借安全性高、筛查精准度佳、性价比突出的优势，成为目前临床筛查肺部早期病变的优选方式，能够有效排查微小病灶，提前规避肺部重疾风险。

株洲市三三一医院肺结节专家门诊诊中云表示，大众面对体检报告无须过度焦虑，多数肺结节异常常为陈旧性良性改变，无须特殊治疗。市民只需科学读懂报告释义、遵从医嘱定期随访，同时保持健康作息、良好生活习惯，就能有效守护肺部健康。

先稳心再治身 多学科协同破难题 市三医院成功救治精神障碍合并股骨颈骨折患者

每日查房中，医护人员始终保持温和耐心的沟通节奏，不催促、不强制，以稳定可预期的诊疗节奏逐步重建患者的信任感。从激烈抗拒到沉默回应，再到逐渐理解治疗的意义，患者的状态稳步好转。

待患者精神症状平稳后，医院立即启动多学科会诊机制。心身医学科、骨科、麻醉科联合评估手术指征，共同制定个体化手术方案与围手术期应急预案，手术顺利完成。

术后康复才是更大的考验，为此，心身医学科联合中医康复科全程跟进：精准匹配镇痛与精神类药物，避免药物相互作用；康复训练从床上踝泵运动、翻身拍背等基础动作起步，逐步过渡到坐起、站立、负重行走训练。医护人员同步监测患者情绪与睡眠状态，实现身体康复与精神稳定同轨推进。从独坐五分钟到站立十秒，再到扶助行器行走，每一点微小进步，都成为医患共同坚守的康复里程碑。

近日，株洲市三医院心身医学科联合骨科、麻醉科、中医康复科等多学科团队，成功救治一名合并二十余年精神障碍的股骨颈骨折患者。通过“先稳心、再治身”的个体化诊疗方案，患者从抗拒治疗到逐步康复，最终自行走出病房，标志着医院心身协同诊疗能力再上新台阶。

据了解，该患者患精神障碍20余年，未接受规范系统治疗。此前因意外摔倒导致左股骨颈骨折，髋部剧烈疼

痛、无法站立。对于普通患者而言，股骨颈骨折需尽快手术治疗，但受精神症状影响，患者无法理解治疗目的，反复拒绝检查与干预，手术迟迟难以推进。家属焦急万分：骨折拖延易引发严重并发症，可患者不配合，治疗无从下手。

转入株洲市三医院心身医学科后，诊疗团队针对患者长期未规律用药的情况，首先对其精神状态进行全面评估，逐步调整治疗方案，同步配套睡眠管理、营养支持与防冲动专项护

出院当日，患者脱离助行器，独立步行走出病房。据介绍，很多人将此类患者的“不配合”归咎于态度问题，实际上，当疾病扭曲患者对现实的感知，拒绝治疗本身就是疾病的表现之一。这类患者需要的不是劝说或强制，而是专业、耐心的系统性心身干预。

市三医院心身医学科专家表示，股骨颈骨折患者长期卧床易引发深静脉血栓、肺部感染、压疮等并发症；合并精神障碍时，疼痛与卧床不适会进一步加

重精神症状，形成“躯体病痛—精神恶化—躯体更差”的恶性循环。针对此类复杂病例，越早启动多学科协作评估，越能尽早打破恶性循环，改善预后。

近年来，株洲市三医院心身医学科坚持“心身同治”诊疗理念，联合多学科搭建协同诊疗体系，针对精神障碍合并躯体疾病的复杂病例，提供从评估、治疗到康复的全流程个体化服务，切实为株洲市民身心健康保驾护航。

(卢思辉)