

芦淞区:人防技防双擎驱动老商圈蹚出安全治理新路径

株洲日报全媒体记者/杨凌凌
通讯员/宁翔

作为中南地区规模最大的服饰集散地,芦淞市场群汇聚了38个专业市场、两万余家商铺,日均客流数以万计。然而,在这片寸土寸金的繁华商圈背后,曾一度背负着沉重的安全包袱——消防通道拥堵、设施老化、电气线路私拉乱接等隐患重重。近年来,芦淞区建宁街道以一场深刻的治理变革为契机,探索出一条“人防+技防”双擎驱动的老旧商圈安全治理新路径,取得了显著成效。

一线破题:从“被动救火”到“主动拆弹”

面对错综复杂的市场环境,芦淞区没有选择简单地一封了之,而是将治理触角延伸至最末梢。建宁街道成立高位推进专班,并落实了班子成员包保责任制,10名班子成员分片包干

36个市场。街道干部、社区人员与专职消防队员全员下沉,实行“一楼一策”精准把脉。

针对市场开市人声嘈杂、白天商户忙于经营的痛点,街道采取错峰检查与夜间突击巡查相结合的方式进行检查。在汇金服饰广场,针对此前存在的通道堵塞、灭火器过期等问题,街道建立了问题清单,并落实立行立改、限期整改、复查销号闭环机制。最终,仓库内私拉乱接的线路全部完成穿管改造,各类隐患逐项清零。

科技赋能:让隐患在萌芽状态显形

安全生产不能仅靠“人海战术”,科技赋能成为破局关键。建宁街道推动38个专业市场全面接入第三方智慧用电安全隐患监管服务系统,实行24小时实时监测电流过载、线缆温度异常、漏电等易引发火灾的隐患。

这套不知疲倦的“消防哨兵”系统成效显著

著。今年5月7日,系统精准捕捉到南大门小商品市场8楼走道配电箱总开关温度异常升高至83℃,第一时间发出预警,市场迅速响应处置,成功将一场潜在的电气火灾掐灭在萌芽状态。据统计,该系统运行以来,已成功预防20余起潜在电气火灾事故。

隐患解决了,如何防止“回潮”呢?芦淞区做出了极具魄力的决定:在最繁华、地价最高的市场核心区“挤”出地块,建成政府专职消防救援站,将救援力量从“远水”变为“近水”。

这座“小而精、专而强”的消防站,建立起“1分钟抵达核心商圈、3分钟覆盖周边区域”的极速响应机制。驻站的20名队员不仅是战斗员,更是巡查员和宣传员,实行“每天一查、每月一评”的工作制度。

治理温度:安全是最好的营商环境

在硬核的科技与机制背后,是基层治

理的温度。面对部分商户对整改的抵触情绪,建宁街道创新推行市场交叉考评,让优秀市场管理人员上台分享经验,38个市场互查互学。消防队员将课堂搬到市场,手把手地教商户如何使用灭火器,旨在推动安全意识从“要我安全”向“我要安全”转变。

在九天国际广场的配电房整改中,为不影响商户白天营业,街道协调维修基金走绿色通道,确定夜间施工方案,施工队伍常加班到凌晨一两点,最终提前15天完工。隐患消除后,经营户叶维卯感慨:“以前心里总惦记着隐患,现在问题解决了,做生意更踏实、更有信心了。”

随着安全环境的改善,市场群日均客流量明显增长,商户投资信心显著增强。这场关于“平安”的逆袭,不仅为当地商贸繁荣筑牢了根基,也为全省同类老旧商圈的基层治理提供了可复制的鲜活样本。

“星光工课堂”文学讲座走进株洲

株洲日报讯(全媒体记者/潘东晓)近日,“星光工课堂——文学讲座进工人文化宫”活动在株洲市第二工人文化宫举行。本次活动由株洲高新区、天元区总工会承办,以“文学讲座+文化体验”的融合模式,为新区爱好文学的在职职工及职工子女带来一场高品质的文化盛宴。

活动特邀湖南省作家协会主席、著名儿童文学作家汤素兰担任主讲嘉宾。汤素兰以其代表作《笨狼的故事》深受读者喜爱,被孩子们亲切地称为“笨狼妈妈”。讲座中,她以“孩子成长与写作中最重要的事”为主题,与现场约80名职工及子女面对面交流,分享成长中的关键要素、写作的核心要义,并深入阐释“功夫在诗外”的深刻内涵。汤素兰还现场点评新区“工仔故事”“工仔印象”主题征文的两篇优秀作品,结合实例分享写作技巧。

本次活动是“星光工课堂”品牌深入基层的重要一站,依托工人文化宫、工友俱乐部阵地,以新区职工IP“工仔”为创作蓝本,面向职工及职工子女搭建文学分享、阅读指导、写作实践的优质平台。活动走进天元区,为工业热土注入温润的文学力量,也让孩子们更多地关注到身边普通劳动者在平凡岗位上焕发出的劳动荣光,让更多鲜活的“工仔”故事被看见、被鼓励、被传播。

田心街道

蔬菜总动员 邻里嗨翻天

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/张亚)8月22日晚,石峰区田心街道田心社区踢金岭广场热闹非凡,“蔬菜总动员·邻里嗨翻天”邻里生活嘉年华欢乐举行,吸引了众多居民齐聚现场,共度温馨有趣的夜晚。

活动现场氛围感十足,童趣满满。经典绘本舞台剧《一园青菜成了精》精彩上演,小朋友踊跃上台互动参演,生动演绎趣味蔬菜故事。热门的蔬菜套圈游戏,人气爆棚,各类新鲜蔬菜、调味品整齐摆放,居民有序参与,开心收获属于自己的“战利品”。

轻松好玩的蔬菜蹲游戏笑点不断,居民踊跃组队比拼,现场欢声笑语不断。在DIY手绘菜篮环节,大家尽情发挥创意,制作独一无二的环保菜篮,并提着新鲜蔬菜打卡留影。

活动现场,随处可见社区网格员、志愿者忙碌的身影,维持现场秩序,协助游戏开展,保障活动顺利进行。一场充满烟火气的活动,让邻里之间多了交流,少了隔阂,大家在玩乐中拉近彼此距离,实实在在感受社区大家庭的温暖。

学林街道 邻里趣市 逐浪假日



玩水大作战区域,人气火爆。通讯员 供图

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/许花莲)

8月22日,石峰区学林街道樟社区联合金茂悦·茂邻荟,举办“邻里趣市,逐浪假日”暑期开学季邻里嘉年华活动。本次活动作为“青春学林·口哨行动”的重要一环,通过“市集+互动+演出”的多元形式,吸引辖区及周边居民1000余人热情参与,现场人头攒动、气氛热烈,为孩子们暑期生活画上圆满句号。

安全宣传接地气,有奖竞猜入人心。活动现场,社区将消防安全与禁毒知识宣传搬进市集。工作人员通过展示仿真毒品模型、讲解家庭防火常识,将枯燥的安全知识化为生动的身边课。在有奖竞猜环节,居民们踊跃参与,在赢取水杯、雨伞等实用礼品的同时,也将“防电诈、懂消防、拒毒品”的理念深植心中。寓教于乐的方式,有效提升居民的安全防范意识与参与度。

邻里市集聚烟火,童趣互动乐翻天。公益跳蚤市集上,小摊主们认真交换闲置图书、玩具,践行绿色环保理念;趣味“偷吃大赛”笑声不断,孩子们在模拟课堂中斗智斗勇;玩水大作战区域更是人气火爆,水中拔河、撕名牌、水上瑜伽球等团队竞技轮番上演,超大泳池成了欢乐的海洋,千余居民共同见证这场夏日狂欢。

文艺汇演展风采,社企联动促和谐。夜幕降临,辖区居民与小朋友踊跃登上文艺汇演舞台,舞蹈、歌唱、朗诵等20余个精彩节目,接连上演,赢得阵阵掌声。社区为参演孩子颁发社会实践纪念证书,定格成长瞬间。市集烟火升腾,居民们闲逛摊位、闲话家常,在家门口尽享这场邻里盛会。

田心街道

低碳夜市 别开生面

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/沈嗣)8月22日晚,石峰区田心街道叫鸡岭社区亿都新天地小区前坪灯火通明,一场以“低碳童行·闲置焕新”为主题的环保交换市集热闹开市。短短几小时,这场别开生面的低碳夜市便吸引400余名居民参与,让沉睡在角落的闲置物品在交换与流转中重获新生。

市集精心设置四大互动区域,兼顾趣味性 with 教育性。在闲置交换区,小摊主们或热情推介自己的宝贝,或穿梭于各摊位间寻宝互换,旧物在新主手中延续价值;二手售卖区则成为孩子们的财商练兵场,自主定价、卖力吆喝,稚嫩的叫卖声此起彼伏,既锻炼了表达能力,也上了一堂生动的社会实践课;可回收物资回收区前排起长龙,居民们提着废纸、塑料瓶、金属罐有序投放,用举手之劳为社区减碳添力;低碳科普区与打卡抽奖区更是欢声不断,环保小游戏、有奖问答、集章兑礼等环节环环相扣,将绿色理念融入轻松互动,将现场气氛一次次推向高潮。

夜色渐深,活动临近尾声,最动人的一幕悄然出现——在网格员的组织下,居民们并未匆匆散去,而是自发留下清理场地垃圾,做到人走场净。从闲置交换到回收利用,从知识普及到自觉维护,这场夜市用一个完整的环保闭环画上圆满句号。

教育·周刊

责任编辑:蒋胜金

开学倒计时

暑假作业“赶工潮”今年有啥不一样

株洲日报全媒体记者/孙晓静

暑假已近尾声,距离新学期开学仅剩一周左右时间。连日来,记者发现不少学生正面临暑假作业未完成的窘境,网络上“代写作业”服务再度活跃。甚至个别学生因突击赶作业出现身体不适,专家提醒家长需帮助孩子循序渐进调整状态,避免开学前“硬着陆”。

图书馆里,家长陪孩子赶作业

“暑假前十天做了差不多一半的作业,但是旅游和回老家以后,就几乎没怎么动了。”即将升入六年级的罗同学告诉记者,7月初拿到暑假作业后,本想趁热打铁尽早完成,没想到一趟旅行加回攸县爷爷家度假,彻底打乱了节奏。

直到8月中旬,罗同学回到家中才发现作业还剩大半未动。接下来的几天,罗同学开始赶作业,但他的父亲查看家中监控后发现,孩子在书桌前“根本沉不下心来,坐一会儿就起来喝水、上厕所”。

梁同学的情况如出一辙。他原本给自己制定了一份堪称“完美”的暑期安排,把学校作业按量分配到每一天,还额外规划了学习任务。8月初和家人出门旅游时,他甚至带上了作业和课外书籍,打算利用间隙完成。

但现实与计划差距甚远,除了旅游前两天做了一点作业,接下来就再也没有碰过那些学习用品。梁同学说:“回家后,我打算连续赶工三天,争取在本周五前完成

所有作业。”

连日来,记者在市图书馆、新华书店等场所看到,前来“赶作业”的学生不在少数。不少孩子还有家长陪陪。“上学期开学前就是一支笔、一盏灯,两个晚上就把作业全部补完。”家长王女士告诉记者,暑假刚开始自己就提醒过儿子抓紧时间写作业,但孩子根本没放在心上。她只得把孩子放在图书馆里,远离一切电子设备,安心把作业补完。

采访中多位受访家长向记者表示,每年开学前都会出现连夜赶作业的情况,一般并非作业量过大,而是很多学生未能持续执行假期计划。

AI代写成了新“捷径”

与埋头补写作业的学生形成对比的是,部分学生选择了“花钱省事”。记者调查发现,随着暑假过半、开学临近,网上“代写作业”服务再度活跃。

记者在多个平台上看到,从广告发布、接单、分配任务到快递交付,代写作业已形成线上线下“一条龙”服务。据了解,代写作业的“主力军”多为在校大学生,针对不同科目、难度甚至字迹模仿均可“定制”。

更值得关注的是,AI代写正成为部分学生“赶作业”的新方式。有教师反映,学生作文中“AI留痕”现象较为明显,比如造词造句超出年龄应有水平,素材高度雷同。有老师反映,有同学借着“AI批改”环节钻空子,直接把老师布置的题目交给AI生成。

说教模式,依托真实历史故事,把革命理论转化为舞台艺术,推动党史学习教育与思政课堂双向融合。情景剧由师生同台演绎,教师负责剧本打磨和史实把关,学生亲身饰演革命人物,还原“田埂上的课堂、稻田间的信仰”,让红色理论可视化、具象化,生动再现了伟人通俗宣讲革命形势、剖析社会特征、阐释根据地建设意义的经典画面。

湖南化工职业技术大学(前身为湖南

天元区白鹤小学教师胡凡表示,学校布置的作业不管是实践作业还是纸质作业,本质上都是希望学生在暑假进行查漏补缺或者是增长见识,花钱雇人代写作业的行为属于造假行为,对孩子的未来成长将产生不良影响。

医生:警惕赶工损健康

突击赶作业不仅考验心理承受力,更直接威胁身体健康。记者走访几家医院发现,近年来青少年肌肉痉挛病例逐年增加,出现这种情况的孩子大多有长时间低头写作业、情绪紧张、喝水少、几乎不运动等共同特点。

株洲市中心医院儿童保健科副主任医师唐琼提醒,12岁以下孩子骨骼尚在发育期,长期握笔姿势不当可能导致关节变形,严重者会出现“书写痉挛症”,成年后也难以恢复。她同时提醒,家长要提醒孩子注意劳逸结合,防止孩子对书本产生恐惧,看到作业本就手脚发抖,甚至出现厌学情绪。

“家长可和孩子一同制定与开学后同步的作息时间表,模拟开学节奏,将孩子的状态慢慢带回到正常学习轨道。”天元区三门中学校长谭辉跃表示,家长对于学生的暑假作业切不可操之过急,要先收“身”,把生物钟拨回开学模式,作息调整到位是第一步。“小升初”“初升高”的同学虽然没有暑假作业,但开学在即,可以提前了解初中、高中学习的内容和要求,做好新旧知识的衔接。

化工职业技术学院),是公办全日制普通高校,首批全国党建工作示范高校。学校官方微信号入选首批200个高校思政类公众号重点建设名单。近年来,该校持续探索思政课实践教学改革,依托株洲市土红色资源打造“行走的思政课堂”,推动党史学习教育与思政教育双向融合。此次获奖作品是该校继去年入选“十佳”原创短视频后,再次在全国高校思政类评选中斩获佳绩。



孩子们在小区里玩水,即将告别美好的暑假。 记者戴漂 摄

株洲日报全媒体记者/戴漂

暑假进入尾声,根据我市教育部门安排,8月31日学生报到,9月1日正式上课。漫长的假期里,松弛的作息、休闲的生活节奏、碎片化的娱乐模式,让不少学生身心处于放松状态。为帮助广大学生快速脱离“假期模式”,平稳切换“开学状态”,规避开学焦虑、作息紊乱、学习脱节等问题,记者采访了心理高级教师,为学生和家长提供开学适配指导。

调整作息好习惯 告别松弛迎常态

“最后一周是作息调整的黄金期,也是收心的第一步。”心理高级教师丁光木表示,假期里不少学生存在晚睡晚起、昼夜颠倒、沉迷电子产品的问题,这是开学适应的最大阻碍。如果开学后仓促调整,极易出现上课困倦、注意力不集中、精神萎靡等情况,影响新学期初期的学习效率。

针对作息调整,丁光木建议,学生需以学校作息时间表为参考,校准作息时,每天早睡早起半小时,循序渐进调整生物钟,确保开学前完全贴合校园作息。同时,主动精简娱乐时间,放下手机、平板等电子产品,恢复规律的生活节奏。每日预留固定的运动时间,通过慢跑、跳绳、球类运动等方式提振精神,驱散假期慵懒状态,恢复饱满精气神。

除此之外,学生还可自主整理个人学习生活用品、整理书包、置办新学期文具,规整书桌和学习空间。整洁有序的学习环境,能够有效唤醒学习意识,

摆脱假期散漫氛围,从生活细节上完成收心过渡。

梳理规划稳心态 家校协同启新程

相较于作息调整,心理收心和学习预热更为关键。经过漫长假期,部分学生对开学存在抵触、焦虑情绪,担心学业压力、不适应校园生活,甚至出现拖延、烦躁等状态。对此,丁光木提醒,最后一周需重点做好心理调适和学习规划,平稳完成心态转型。

在学习预热方面,学生可系统性梳理暑期作业,查漏补缺,杜绝敷衍赶工的情况。同时,简单回顾上学学期重点知识,梳理薄弱知识点,避免批评的方式。提前翻阅新学期课本,熟悉目录、单元框架和基础内容,初步搭建学习认知体系,降低新学期学习难度,缓解学业焦虑。结合自身情况制定新学期学习目标

和短期计划,明确学习方向,重拾学习状态。家长作为孩子收心路上的重要引导者,需做好正向陪伴与引导,摒弃严厉催促、指责批评的方式,多和孩子沟通交流,倾听孩子的开学心声,疏导负面情绪,缓解孩子的心理压力。主动营造安静、专注的家庭氛围,减少家庭娱乐活动,陪伴孩子阅读、预习、练字,以身作则带动孩子收心学习。同时,及时和老师对接,了解新学期安排,配合学校做好开学衔接工作。

新学期的序幕即将拉开,最后的收心窗口期至关重要。唯有主动调整、科学规划、稳步蓄力,才能彻底告别假期松弛状态,以自律、专注、昂扬的全新面貌奔赴新学期,开启全新的成长旅程。