

陆地冲浪悄然出圈 小众运动展现株洲活力

株洲日报全媒体记者/肖星平

傍晚的湘江风光带,总能看到这样一些人——双脚踩在带轮子的板面上,身体像冲浪一样左右摇摆,沿着步道滑行而过。他们脚下的,正是这两年悄然走红的陆地冲浪板。

一项原本小众的运动,正在株洲街头悄然生长。

从“怕摔”到“上板” 更多女性爱上这项运动

陆地冲浪板,简称“陆冲”,本质上是在陆地上模拟冲浪和滑雪的滑板运动,是滑板运动的一个分支。与传统的双翘板不同,陆冲更灵动的支架和弹簧桥带来了更贴近冲浪的运动体验,也因此被认为比双翘更容易上手。同时,这项运动的装备投入门槛也不高,一块普通陆冲仅需两三百元,即使是顶配的专业品牌板,均价也大多在2000元左右。

在株洲,越来越多的人开始加入这项运动。从湘江风光带到神农城广场,从体育中心到滑板公园,陆冲的身影越来越常见。一个值得关注的现象是,女性玩家正在成为陆冲赛道中快速崛起的新力量。据《消费日报》数据显示,35岁以上的陆冲运动者远多于普通滑板玩家,且女性玩家比例更高。社交媒体上,陆冲女孩展现飒爽英姿的照片和视频,成为吸引更多女生加入的“种草”内容。

陆冲爱好者小乐的经历颇具代表性。因为担心摔伤,她选择报班学习,在护具的保护下慢慢克服了对平衡的恐惧。“坚持30天是入门的关键目标。”她分享道,“在草地上练习有助于克服站不稳的问题。”找到板友群体后,运动变得更有乐趣,每周约练不仅解压,还能互相学习提升技能。

株洲本地滑板社群为陆冲的普及提供了土壤。公共区域场所专业泵道和碗池的建设,更为广大提供了练习空间——天元区已建成的X-BASE自行车泵道公园,设有专业的泵道和碗池;河西湘江风光带建有一个成熟的滑板公园;渌口区渌江边新建的渌江岸体育公园也设有滑板运动区。

踏上板的瞬间 工作的压力仿佛被风吹走

如果说吸引入坑的是“酷”,那么让人坚持下来的,往往是陆冲带来的那份自由和解压。“站上陆冲时的自由感和扭动时的畅快心情,让人感到愉悦和舒畅。”小乐这样描述运动的魅力。对于许多上班族而言,陆冲不仅是一项运动,更是一种情绪的出口。

经常上晚班的王玺,如今也是陆冲的忠实爱好者。他休假去万宁游玩时,看到“浪人”群体通过冲浪教练、跟拍等灵活的工作方式实现时间自由,这种生活方式深深吸引了他,尤其是这些人玩陆冲所展现出的“酷”与自由感,让他一下子爱上了这项运动,回到工作所在的城市后,第一时间就入手了一块陆冲板。在他看来,陆冲让参与者感受到自由自在的感觉,尤其是在模仿冲浪动作时,能够体验到那种不受束缚的状态。

小乐对此深有体会。她把陆冲看作解压和放松的方式,工作压力通过运动得到有效缓解。社交互动让运动不再孤单,板友间的互相学习和鼓励帮助初学者更快进步。“加入板友群后,每周约练成为习惯,拍照和无人机拍摄增加了运动的趣味性。”让小乐印象深刻的是,7月底荷塘文旅专门邀请了她们这群女性陆冲爱好者参与赏荷活动。她们身着一袭雅致旗袍,脚踩陆冲板,在连片的荷花花海中自由滑行,灵动又亮眼的画面,惊艳了在场的一众游客。

这种社交属性正是陆冲快速破圈的重要原因。板友们不仅在滑行中交流技巧,还会一起旅行、拍照、分享美食。有玩家表示,参加社群的活动,收获很多正能量,生活也更加积极了。“下班后踩上板,沿着江边滑行半小时,比躺平刷手机更解压。”小乐所在的陆冲社群从最初的50人左右,一年后就发展到150多人,成员之间关系亲密,经常组织跳舞、逛街等多样化活动。

让陆冲滑得更远 还需要更多支持

陆冲并非没有风险。资深陆冲教练阿昆



小乐在玩陆冲。受访者 供图

反复强调,新手应佩戴护具、循序渐进,最好寻求专业指导。

在碗池等复杂场地练习时,未佩戴护具的初学者容易发生骨折等严重伤害。新手因重心掌握不当而摔倒的情况也时有发生。专家提醒,新手玩陆冲要选择开阔场地,避开人多、有车辆以及坡道弯道较多的区域,护掌、护膝、护肘也非常重要。尤其是女性玩家,由于生理结构差异,尾椎着地受伤的风险更高。

陆冲在株洲的发展势头向好,但仍面临一些制约。场地方面,我市虽然已经有了室内滑板场和部分公园滑板区,但专业泵道、碗池等设施仍然较少。

从更大范围看,陆地冲浪在国内仍处于萌芽阶段,要更最大限度地融入人们的体育生活,需要深挖市场潜力、创新服务方式、打造赛事体系。目前,株洲已有滑板俱乐部参与省内联办活动,但系统的赛事组织和文旅融合仍有提升空间。

当越来越多的人踩上陆冲,在株洲的街头、公园、江边滑行,这项运动带来的不仅是健身方式的更新,更是城市活力的一种表达。

高温骤雨,他们守护万家清泉

株洲日报全媒体记者/张威

盛夏的株洲像被反复摁下“加热键”又“喷淋键”。夏季是用水高峰期,供水管网在极端天气下也承受着历史级运行压力。作为株洲城区常住人口最多的片区,天元区供水保障任务尤为繁重。在大家不曾注意到的街角巷落,一群天天沾着泥、泡在水里的供水人,攥着扳手和听漏仪,守护着脚下的“城市血管”,把清冽的自来水稳稳送进千家万户的水龙头。

全员下沉

今年7月刚履新的分公司经理龙栋,办公场所不在办公室,而是在管网沿线、社区楼栋。“走到现场才能摸到真问题。”他带着团队一路跟进抄表核查、管网检漏、故障换表、社区水改的全流程,异常水表清理、管网降差控漏、班组人力调配这些之前悬着的堵点,全部在实地踏勘中找到破解办法,当场定好整改举措,各类供水诉求最快速度落地处置。

管理层全员跟着他的节奏沉到街巷:分片包干督导、进社区跟抄清零异常水表、统筹管网和稽查双线推进,整个分公司上下拧成一股劲,连原本耗时长的大塘散户、明月湖社区水改工作都跑出了提速效果。

高温下的逆行

三伏天正午的太阳把管线晒得发烫,稽查员刘利芳、廖建洲沿着城郊管线走着走着,就觉得脚下软软的,那是鞋底被烫化了。额角的汗滴在发烫的路面上瞬间就没了影。他们不放过任何一处异常流量的蛛丝马迹,攥着证据蹲守点位,把偷漏水的隐患一个个掐灭在萌芽里。

另一边的表井旁,装拆员罗洋、楚庆安正轮番下井作业。井里淤积着发黑的污水,蚊虫在湿热的空气里乱飞,偶尔还有蛇鼠窜过,他们攥着扳手在狭窄的井里调整配件,一身工装刚被井里的污水泡透,上来就被太阳烤得半干,汗水顺着脸颊往下淌也腾不出手擦,心里只想着赶在用户用水高峰

前把故障表换完。

入夏以来,天元供水分公司累计查处偷盗水行为16起,整治私接乱接隐患10处,更换故障水表402台,一个个隐患的清零,换来了千万家的用水安稳。

故障不过夜

强对流天气说来就来。8月11日的德政花苑,闷热的雨丝裹着热气扑打着抢修人员。刘志安攥着报修信息赶过来时,表井里已经积了很多水,连接管断口还在不停往外冒水。他没有多想直接半跪在滑溜溜的井边,上半身探进积满泥水的井里,徒手摸着断裂的管件接驳更换。等故障拧上最后一圈螺丝时,他连雨衣领口都淌着水,没人分得清那是雨水,是井里溅出来的泥水,还是闷在雨衣里蒸出来的汗水。

入夏后,分公司坚守24小时应急值守机制,管网巡视班组全员上路,把辖区所有临河、低洼路段的管网、阀门井、调压设备全部过筛子排查,所有险情随报随修,今夏累计处置居民用水诉求24件,没有一起故障拖到第二天。

黎明前的暗战

为了不影响居民白天用水,同时避开白天管网噪音干扰精准检漏,分公司把暗漏排查、管网抢修全挪到了夜里进行。

从韶山路到庐山路,检漏员李景和李俊举着听漏仪紧贴地面,全靠耳朵捕捉地下水管漏点那点细微的震动声。钻过挂满湿意的灌木丛,任凭蚊虫往胳膊上叮咬。一晚上晃悠下来,他俩的微信步数直接冲四万多。

精准锁定暗漏位置后,抢修队的大灯就在巷口亮起来,他们轻手轻脚破开路面、换管焊接,赶在天边刚泛鱼肚白的清晨用水高峰期,把管线重新接好、路面清走,没人知道半夜里这条街刚完成一场隐秘的管网“手术”。

据统计,今年入夏以来,天元区供水分公司累计检出暗漏和管网隐患62处,完成管网抢修215次,千万吨自来水稳稳送到居民家中。

花开海内外!湖南安装滚动经营持续发力

株洲日报讯(全媒体记者/易蓉) 近日,株企湖南省工业设备安装有限公司(以下简称湖南安装)经营工作传来喜讯,凭借扎实的技术实力、完善的施工方案与良好的市场信誉,公司海内外市场同步实现滚动经营。

湖南安装中标印尼OKI三期项目PM1+PM2电仪、PM2管道两大标段。印尼OKI项目是“一带一路”沿线重点造纸工程,也是印尼金光集团旗下亚洲浆纸在印尼苏门答腊省投资建设的全球规模最大

的单体制浆生产基地。此前,公司已高质量完成其二期项目核心配套工程,获得业主高度认可。

另一个则是中标裕能铜业及湘乡基地配套工程。该项目施工范围涵盖石膏资源化综合利用建设配套设施工程和裕能湘乡生产基地,助力工业园废循环利用、绿色低碳产业发展。还中标了沙钢三兴废钢库棚化环保项目,该项目属冶金行业环保升级工程,通过库棚改造严控扬尘污染,助力企业实现绿色达标生产。

职教·观察

责任编辑:蒋胜金

职教专业再“上新” 株洲高职院校迎来升级机遇

株洲日报全媒体记者/戴凇

日前,教育部发布2026年《职业教育专业目录》增补结果,共新增27个本专科专业,株洲作为制造名城、轨道交通、航空通航、新能源产业基础雄厚,本地高职院校专业布局与本次新增专业方向高度契合,或为院校专业升级带来新机遇。

新增专业覆盖专科与本科

据悉,此次新增的27个专业分为高职专科与职业本科两个层次,瞄准新兴产业、先进制造、现代服务业、民生保障等赛道精准布局,其中高职专科9个、职业本科18个,覆盖14个专业大类、20个专业类,全部专业将于2027年正式招生。

高职专科9个专业分别为:储能材料装备智能运维技术、海洋智能机器人应用技术、高原铁路智能建造与运维、智能体通信技术、车联网通信技术、旅居康养运营与管理、剧装戏具设计与制作、婴幼儿家庭养育与指导、老年教育服务与管理。

职业本科18个专业分别为:氢能工程技术、城市更新设计技术、智能水务工程、城市无损检测技术、人形机器人工程技术、邮轮内装工程、化工装备工程技术、包装策划与设计、低空运输工程技术、算网融合工程技术、具身智能计算技术、工业软件工程技术、数字孪生工程技术、眼视光仪器工程技术、商业人工智能应用、技术经纪服务、智慧零售运营管理、数字文旅技术与应用。

从领域分布看,专业既聚焦储能、氢能、人形机器人、低空运输等前沿未来产业,也兼顾城市更新、智慧零售、康养托育等民生服务业,兼顾技术创新与社会民生,实现产业发展与民生需求双向兼顾。

来自产业与民生新需求

此次专业目录增补不是简单的专业数量扩充,而是职业教育适配产业变革的系统性调整,呈现出鲜明的时代特征。

记者梳理发现,新专业设置紧密对接现代化产业体系建设,瞄准数字



职校学子介绍无人机在相关行业中的应用。 戴凇/摄

经济、低空经济、绿色能源、人工智能等国家重点发展赛道。面对储能、氢能产业快速发展,增设储能材料装备智能运维技术、氢能工程技术,同时,抢抓低空经济风口,布局低空运输工程技术专业,补齐新兴领域高技能人才短板。

在人才培养链条上,27个专业兼顾职业本科与高职专科,形成层次清晰的人才梯度。职业本科偏向系统研发、技术集成,侧重解决复杂工程问题,高职专科聚焦实操落地,面向一线岗位培养技术技能人才,同一产业赛道实现本科、专科错位发展、有效衔接。

最受学校和企业关注的是,专业均源自产业一线真实需求。新增专业均依托行业产教融合共同体、市域产教联合体调研论证,把企业岗位需求直接转化为专业设置依据,保证专业实用性 with 就业适配度。同时兼顾生产性服务业与生活服务性服务业,既服务产业向价值链高端攀升,又补齐康养、托育等民生领域人才缺口。

院校专业升级迎来新机遇

株洲作为制造名城,轨道交通、航空通航、新能源产业基础雄厚,本

地高职院校专业布局与本次新增专业方向高度契合,为院校专业升级带来新机遇。

株洲作为我省唯一的国家通航产业综合示范区,低空经济产业优势突出。湖南汽车工程职业学院深耕无人机制造、调试、行业应用,对接株洲通航产业综合示范区建设,具备低空领域人才培养的实践基础,和低空运输工程技术的产业场景一脉相承。

在绿色能源方向,湖南铁道职院开设新能源材料应用技术(储能方向),与新增专科专业储能材料装备智能运维技术方向高度匹配,面向中车株洲所等本地龙头企业,定向培养储能领域技术技能人才,服务株洲新能源产业发展。

同时,湖南铁道职业技术学院深耕轨道交通专业群,新增目录中的轨道交通运维管理职业本科专业,与学校现有铁道机车、铁道供电等专科专业形成呼应,有利于构建轨道交通领域本专科一体化人才培养链条。

除此之外,本地高职院校在康养服务、人工智能技术应用等现有专业,也可以对照新增旅居康养运营与管理、智能体通信技术等专业,优化课程体系,升级实训条件。

普通话“链”起振兴路 湖南铁道职院学子推普助农走进醴陵

株洲日报全媒体记者/孙晓静
通讯员/叶颖 付萱

7月的醴陵东富村,热浪翻滚。在东富村留守儿童之家教室内,一群孩子跟着湖南铁道职业技术学院“商语传声”推普筑梦服务队的志愿者们齐声朗读拼音、演绎经典故事。

“以前跟着爷爷奶奶讲醴陵话,总觉得普通话很难、很绕口,今天发现原来我也能讲好。”一名小男孩举着自己手写的拼音卡片,笑得眉眼弯弯。

今年暑期,作为2026年“千万人推普强国行”全国大学生暑期社会实践志愿服务活动协同团队,湖南铁道职院这支服务队进驻醴陵市东富村,依托当地红色教育资源和特色农业产业链,开启了一场以语言赋能乡村振兴的实践之旅。

推普课堂:在拼音与故事 中点亮语言之光

针对东富村留守儿童语言学习资源相对匮乏的现状,志愿者们量身打造了“推普+语言文化素养”特色课堂。课程从拼音拼读、声调规范等基础环节入手,逐一对学生发音进行纠正,同时穿插汉字故事、经典诵读等内容,形成“语音矫正+文化浸润”双轨教学。孩子们在夯实语言根基的同时,也切身感受到了中华优秀传统文化的魅力。

“很多孩子平时缺乏系统性的普通话练习,我们希望通过趣味互动让他们愿意开口、敢于表达。”服务队指导教师介绍,团队还针对不同年龄段学生制定了分层教学方案。

推普不止于课堂。志愿者们分组走入村户,通过问卷调查和面对面交谈,系统摸排当地普通话普及程度及使用场景。在实践教学环节,他们与村民围坐交流,用通俗语言讲解推广



志愿者的课堂充满活力,深受留守儿童喜欢。通讯员 供图

普通话的现实意义,就日常交流、务工就业、子女教育等场景中的语言问题答疑解惑。

“以前村民出去打工,因为普通话讲不好,沟通不畅,吃过不少亏。你们来得正是时候。”东富村一名村干部表示,村民对提升普通话水平有实际需求,尤其希望在外务工、线上销售等环节能够更加顺畅地表达。

田间直播:语言技能为 农产品“开口说话”

语言不仅连接人心,也连接产销。在东富村西瓜种植基地,一场别开生面的“直播带货”实操课在瓜田间展开。志愿者们与当地种植户、网络主播并肩站在地头,对着手机镜头推介刚采摘的西瓜。“这个西瓜又甜又沙,品质有保证,欢迎大家下单!”短短30分钟,直播间即售出西瓜近1000斤。

此前,该校志愿者已围绕农产品

推介话术设计、直播镜头表达、互动节奏把控等内容,为村民开展了专题培训,帮助乡亲们突破表达障碍、敢开口、会表达、能带货。“以推普助力农产品销售,用专业服务乡村,这段经历我会记很久。”参与直播的学生曹佳婷说。

据了解,今年是湖南铁道职院现代商贸学院在东富村开展暑期“三下乡”社会实践的第三年。三年来,校地双方以推广普通话为纽带,持续深化合作内容,拓展服务半径。此次实践期间,团队与东富村村委会明确了长期帮扶方向,计划定期推送学习资源、开展线上辅导,推动推普工作从集中服务走向常态化运行。

从留守儿童之家到田间地头,从推普课堂到手机直播间,这群青年用脚步丈量乡土,以语言赋能产业。一句普通话,正成为连接乡土与外界的桥梁,让乡村振兴的青春动能在这片土地上蓬勃生长。

全市唯一!醴陵实验小学入选 全省信创科技课程建设校

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/余进勇) 近日,湖南省教育厅公布首批信创融合信息科技课程建设校名单,醴陵市实验小学作为我市唯一一所小学校成功入选。

作为全国中小学科学教育实验校、全国人工智能教育基地,醴陵市实验小学构建了“普及+培优”分层科创体系,开设了科创探索、创意编程、3D智造、航模等20余个社团。近三年,该校获国际、全国及省市级科创

奖励和发表成果400余项。

此次课程建设以“智慧停车场”工程实践项目为主线,贯穿三至九年级全学段,将国产软件、主控硬件及物联网平台融入日常课堂。按照方案,三、四、五年级借助WPS办公软件、GD32传感器套件认识国产数字设备;五、六年级通过图形化编程搭建自动道闸与车位联动装置;后续还将拓展云端数据传输、国产AI车牌识别等内容,让学生在动手实践中学习

前沿科技知识。

该校科创负责人介绍,以往编程课堂多接触外来软硬件,此次信创课程能让孩子们亲手操作国产芯片与编程工具,真切感受我国信息技术的发展实力,理解信息安全与技术自主的重要性。学校将把醴陵窑瓷、烟花文化融入项目设计,打造兼具本土特色的信创校本课程。该项目为期三年,省教育厅将组建专家团队全程指导并每年评估建设成果。