

今夏，国风动画电影《八仙！》火爆出圈。传说中的八仙，皆起于凡人，以日复一日苦修、千锤百炼悟道，最终守护苍生、济世渡人。这，正是株洲医者最真实的职业写照。身处市井烟火，他们是平凡普通人；立足临床一线，他们守护生命——没有惊天动地的传奇，却以凡人之躯炼医者绝技，是群众身边最可亲、最可靠的“健康八仙”。

2026年，“十五五”规划扬帆开局，健康株洲建设迈入提质增效的关键阶段。8月19日，第九届中国医师节如期而至，“铸魂强基、德高技精”的鲜明主题，恰逢七夕浪漫温情，双节叠加，赋予医者节日独特的时代温度与人文内涵。值此特殊节点，株洲市卫健委联合株洲日报，重磅推出医师节专题报道，致敬我们身边的“八仙”。

望

詹世斌：
把三甲手术带到炎陵百姓家门口

炎陵，株洲最偏远的县，罗霄山脉腹地。过去，当地耳鼻喉科患者做一台常规手术，也要翻山越岭赶往市区，来回折腾数日。

2026年初，株洲市中心医院耳鼻喉科医生詹世斌挂职炎陵县人民医院，全面主持耳鼻喉科日常诊疗。到岗第一周，他便发现：大量本可日间完成的微创手术，因流程缺失而转为住院治疗，患者费用增加、床位周转缓慢。他将市中心医院日间手术的成熟模式引入炎陵——梳理适合基层开展的病种目录，制定标准化操作流程，完善术前评估、术中操作、术后观察、出院随访全链条制度。半年来，科室常态化开展耳鼻喉微创日间手术，填

补了本院该领域规范化服务空白。

“帮扶不是替他们做，是教他们自己做。”詹世斌坚持“术中示范、实时讲解、术后复盘”的带教法。针对全县乡村医生，他开展专项技能培训，从耳鼻喉基础查体规范到常见病鉴别诊断，手把手纠偏；针对科室在职医师，他逐一校正不规范操作，帮助建立系统化临床思维。半年不到，炎陵县人民医院耳鼻喉科已初步具备独立开展常规手术能力，诊疗模式从传统住院手术向高效日间门诊转型。

*望，是登高而望远，也是显微镜下的洞察。一位下沉专家的目光，照见的不仅是病灶，更是一个县域学科从“缺位”到“归位”的路径。

►詹世斌正在做手术。医院 供图

闻

李红超：
深夜办公室的那盏灯

结束一天门诊和手术，株洲市二医院耳鼻喉头颈颌面外科的灯还亮着。李红超带着团队围坐一起，把当天的手术病例翻出来，从患者初诊体征、检查报告判读，到术中每一步操作细节，逐一复盘。科室管这叫“事后诸葛亮，点亮未来”。不管手术做到多晚，这个环节雷打不动。

李红超的办公桌上，一本工作日志密密麻麻。翻开来，到处是手绘的手术示意图——每台手术前，他都反复调阅影像资料、查阅国内外最新文献，把方案在心里推演好几遍。“临床没有小事，一个细节疏漏，就可能影响患者结局。”这是他给自己定下的准则。

作为口腔癌修复重建带头人，他要求自己做到“成竹在胸”。每台大手术前，他亲自跟患者和家属谈话，用最通俗的语言讲清方案。手术台上他最常说的是一句话：“我们医生辛苦点，患者就创伤小一些，恢复早一步。”

没有速成，只有日复一日的复盘、推演、精进。这间深夜还亮着灯的办公室，就是一名医者最真实的修炼场。

*闻，是倾听患者细微的诉说，也是沉心静气地“听”见每一次操作的反馈。深夜办公室里的复盘声，承载的不仅是经验，更是一个团队从“经验”到“精准”的沉淀。

►李红超正在与同事讨论手术方案。 医院 供图

问

温婷：
两年追回一个孩子的成长节律

2024年5月，醴陵市妇幼保健院中医科主任温婷的诊室里，来了一名8岁10个月大的小女孩。家长发现孩子乳房已发育，前来评估。检查结果让人心头一紧：骨龄增长速度达到1.5岁/年——骨龄跑得比年龄快太多，一旦骨骺提前闭合，身高就长不动了。孩子母亲身高本就偏低，遗传身高不占优势，照此骨龄生长速度，预测成年身高仅151.4cm，情况很不乐观，家里非常着急。

温婷仔仔细细辨证：肾阴不足、相火偏亢，体内虚火推着发育节奏过快。她开出的方案是中药内服配合针灸、推拿，同时调整饮食结构、减少高糖高脂摄入、规范夜间作息、坚持纵向运动。

2个月复查：女孩身高长了2cm，骨龄增速放缓。但预测成年身

高只有155.9cm，仍不理想。温婷和家长都没有松懈。饮食管控、作息调整、定期复诊，每一项都坚持执行。8个月后，转折来了——骨龄与实际年龄的差值明显缩小，发育节奏趋于平稳。到2026年7月，整整两年过去，小女孩身高达到147.3cm，骨龄持续维持负0.2岁，稳定在正常区间，预测成年身高161.6cm。

“中医调理不是终止发育，而是把过快的节律回调至正常节奏。”温婷说。两年时间，她的这个家庭一起，一厘米一厘米追回了孩子的成长空间。

*问，是求证求因、溯源探本的诊察，也是不舍昼夜的追踪与叩问。每一次仔细辨证，都是在向生命发问、与时间对答，追问的是病理机制，回答的是一个孩子未来的生长空间。

促排卵关键时机把握，毫无保留。针对更偏远的炎陵，采用“远程会诊+集中培训”模式。2025年至今，累计下县区84次，服务群众939人。

她还多方奔走，反复沟通测算，推动医院与公益基金合作，落地“2.5万元未孕退款”和“38岁以上卵巢功能减退家庭1.5万元特惠助孕”两项惠民政策。截至目前，600余个家庭参加试管助孕公益基金项目，累计发放助孕资金270万元。

退回去的是红包，送出去的是技术、是希望、是“生得起”的底气。

*切，是触摸脉象、探查病位，更是切中要害、切合民心。一位医者的仁心，于患者是切身的温度，于基层是切切实实的技术落地——切开的是一条孕育生命的通道，切中的是群众生育路上的急难愁盼。

株洲人身边的“八仙”

——株洲市2026年第九个中国医师节特别报道

株洲日报全媒体记者/董介 通讯员/熊燕 刘源

针

章旭：
与出血赛跑的“生命线”

5月7日深夜，19岁青年小罗因车祸被送进株洲市三三一医院。入院时已呈重度失血性休克：血压60/40mmHg，心率138次/分，肝破裂、脾破裂伴活动性出血。

介入血管外科主任章旭第一时间参与多学科会诊，根据最新指南和救治经验果断提出“介入优先”策略——通过急诊血管造影联合超选择性动脉栓塞术，以微创方式快速封堵出血血管，最大限度减少二次损伤。手术室内，章旭身着近30斤铅衣，在DSA影像引导下于复杂紊乱的肝脾动脉分支中精准定位破裂血管。导丝轻柔推进，微导管准确抵达出血部位，栓塞剂注入——所有破裂血管全部栓塞成功，出血停止。监护仪上的生命体征开始稳步回升。历经50余天多学科接力救治，患者顺利康复。

从医近20年，章旭已完成3000余台介入手术。他深知，面对致命性出血，单靠一个科室远远不够。2025年10月，他推

动医院成立湖南省首家地市级三级医院出血中心，以介入血管外科为核心平台，整合急诊、ICU、输血、影像、麻醉等多学科资源。中心运行“一键响应”机制，核心团队5分钟内到位、介入手术室30分钟内启动；紧急输血从申请到输注压缩至30分钟以内。

2025年1月至2026年5月，中心累计诊疗消化道出血364例，其中危险性出血占比20.1%，患者死亡率下降17.4%。从“单兵作战”到“体系胜利”，一条与出血赛跑的“生命线”在株洲成形。

*针，是直击要害的穿刺，为微创精准封堵开路。一根导丝、一剂栓塞材料，封堵的不只是破裂的血管，更是传统急救模式的天花板——用“针”功夫，扎出了一条生命的快速路。



▲章旭在消化道大出血急诊介入手术中。医院 供图



灸

龙燕：
陪你画出一片晴天

诊室的门被轻轻推开时，株洲市三医院心理医生龙燕正低头整理咨询记录。13岁的小语站在门口，洗得发白的校服袖口被反复揉搓得发皱，露出的手腕上疤痕像细密的裂纹。她来自单亲家庭，因自伤被老师建议来做心理咨询。

最初的几次咨询，沉默像一层薄雾。龙燕没有急于追问，只是陪她聊喜欢的动漫，聊诊室门口那只总爱晒太阳的狸花猫。转折发生在一个雨天——小语小声说：“我没有想自杀，只是心情差的时候划一下，身体的痛就能盖过心里的痛，感觉没有人能懂我。”

龙燕从抽屉里拿出一盒彩色铅笔：“如果心里的难受说不出口，试试把它画出来。”此后，小语的画册从灰蒙蒙的教室，渐渐有了向日葵、有了小猫、有了提着

蛋糕的爸爸。

变化是悄无声息的。她主动报名画黑板报，同学们夸她画得好。说话时，她袖口悄悄往上捋了捋，露出已经恢复光洁的手臂。后来，她抱着一大束向日葵冲进诊室，花瓣上沾着露水：“医生阿姨，你就像太阳，我现在也想做小太阳，照亮别人。”

常常有人问龙燕，做心理医生是不是每天都在接收负能量。她说，其实我们更像是掌心捧着火种的人，带着耐心与温柔，陪那些蜷缩的灵魂慢慢拨开心里的雾，直到他们自己也能成为照亮前路的光。

*灸，是火的温暖，是缓慢而持久的渗透。一位心理医生的耐心与陪伴，如炙火般绵绵不绝地传递温暖，焙熟一颗蜷缩的心——直到她自己，也成为一束光。

按

郭建华：
三十余年，守一间诊室

石峰区云田镇卫生院，郭建华的诊室每天被挤得水泄不通。

病人胳膊摔折、关节错位，他伸手一摸一探，骨头哪里歪了心里立马有数。力道拿捏恰到好处，几下复位，疼痛当场缓解大半。街坊邻里口碑相传，老人、小孩、务工人员围得满满当当，他常常直接被“淹没”在人海里。

同事们开玩笑：“找郭书记开会，得拿喇叭去人海里‘捞’。”郭建华是卫生院党支部书记，行政管理被压缩在深夜和清晨的间隙，白天雷打不动坐诊。有人劝他少看几个病人，他说：“医院的书记，首先是个医生。病人风尘仆仆而来，我不能让他们扑个空。”

外人看他徒手正骨似乎轻轻松松，像有“独门绝活”，却没人看见三十多年的付出——日复一日摸骨、复位，手上磨出厚茧，长年弯腰落下腰疾，才沉淀出这份稳准老练。没有华丽言语，一双常年正骨的手，就是他对患者最实在的守护。

*按，是推拿中的按压，是力道精准的触达，更是长年累月的坚守。三十年守一间诊室，按压过的每一块骨骼，都是一个基层医者对乡邻最有力的承诺。

八仙之外·群星闪耀

上述八则，不过株洲万余名医师的缩影。

在株洲市人民医院老年医学科的刘震，带领团队打造老年重症病房，以“评估—协作—施治—康复—关怀”全链条作答，救治疾病的同时守住患者尊严；在株洲市中医伤科医院，施氏正骨经四代传承，六十余载不移，日复一日的“手摸心会”；在湖南省直中医医院，刘玲的中医妇科诊室药香氤氲，黑龙江、内蒙古、深圳的患者千里求诊，锦旗盈墙；在株洲恺德心血管病医院，胸痛中心十年织就辐射浏阳、湘潭、安仁等周边地区的“救心高速路”，超7000名患者重获“心”生；在攸县人民医院ICU，陈曼以监护仪为伴，十余年在无标准方案的复杂病例中淬炼个体化救治体系；在茶陵县中医医院，雷承丰身线志坚，与妻子王群并肩行医，同一屋檐下各专一域，把“医术修炼”融入每一个晨昏……

结束语

他们没有呼风唤雨之能，却有日夜兼程之实。铸魂强基，德高技精——这不是一句口号，而是株洲医者日复一日、年复一年的躬身践行。今夏《八仙！》的热映终将落幕，但株洲百姓身边的“健康八仙”，永远在线。致敬每一位在岗的医者——你们是这座城市最温暖的底气。节日快乐！



▲龙文香在茶陵县妇幼保健院为当地不孕不育患者进行定期坐诊。通讯员 供图



▲株洲恺德医院胸痛指挥中心。医院 供图