

走街串巷的『摇篮小分队』

株洲市妇幼保健院公益服务品牌成长纪实

株洲日报全媒体记者宋芋璇 通讯员潘清洋 顾青心

沉淀73年——全新面世的公益品牌

在株洲人眼里,株洲妇幼是公认的“生命摇篮”。73年里,数以万计的小生命在这里诞生。

这份跨越半个多世纪的信任,源于始终过硬的实力:国家绩效考核荣获A+等级,稳居全国前30%;孕妇学校、家化产房等特色服务深入人心;手握“乳腺保健特色门诊”建设单位、“妇幼中医药特色”建设单位、“名老中医专家传承工作室”建设单位等多块“国字号”招牌。

守好院内诊疗主阵地的同时,株洲妇幼的公益下沉之路早已起步。早在“摇篮小分队”成立之前,流动产检进社区、“医路星光”志愿行、“共童成长”进校园、妇幼中医惠民行等各类公益志愿服务活动已开展多年,惠及数万名群众。

“我们的志愿服务就像一颗颗珍珠,散在各处都有光泽。但如果能统筹发展,串成一条项链,凝聚力和品牌力就能再上一个台阶。”医院领导班子决意补齐短板,把分散的公益力量拧成一股绳,打造一个统一的服务品牌。

最终,几经打磨的“摇篮小分队”应运而生。“摇篮”二字承载着73年来株洲人对市妇幼保健院的情感记忆,“小分队”则寓意

兵分多路——流动的“专家号”

“不是我们想做什么就做什么,是群众需要什么我们就做什么。”从校园到社区,从商圈到村镇,五支队伍循着市民的生活轨迹一路向前。

镜头一:进校园,种下生命教育的种子

今年下半年,“摇篮小分队”幼苗守护队在校园健康领域接连迎来两个标志性节点。7月底,株洲市妇幼保健院正式被授予株洲市儿童青少年“五健”管理基地,肩负起全市儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿五大领域的统筹指导重任;同月,根据湖南省中小学幼儿园配备健康副校(园)长试点工作要求,市妇幼选派12名高级职称医师集体受聘为幼儿园、中小学健康副校(园)长,儿童保健部部长谭晋便是其中之一,对口派驻株洲市二中附属小学。

两件大事,一个信号:株洲妇幼关于青少年健康服务的边界,正在向系统化医教融合延伸。

在医院门诊大厅,设有一面充满童趣的绘画墙,两年来已陆续展出200余位小画手创作的“未来医院”主题作品。孩子们稚嫩的笔触,让门诊大厅多了几分暖意与灵动,也成为医院践行儿童友好理念的一次成功实践。随着这一理念,医院把对儿童健康成长的关注延续到院外,“共童成长”进校园系列活动已持续开展数年,健康科普、生长发育筛查、急救培训等服务也陆续走进各辖区学校,积累了成熟的校园服务经验。“摇篮小分队”成立后,一幅贯穿青少年全成长周期的健康服务图景更是跃然纸上。

与株洲市八中连续合办了3年的青少年职业体验公益活动,正是这幅图景里鲜活的注脚。3年间,谭晋带领团队多次入校开展急救实操培训,累计近千名学生掌握了心肺复苏等基础急救技能;同时,打开院门,邀请学生走进临床一线,近距离感受医务工作者的日常。

2024年,市八中毕业生王宇轩顺利考入宁夏医科大学临床医学专业。谈及当年那段暑期实践经历,他表示非常难忘,“正是那次职业体验,让我第一次明白医生不止是一份职业,更是一种守护,也坚定了我以后要做个好医生的决心。”

镜头二:进社区,把产检搬到市民家门口

清晨8点,天元区暮溪塘社区的活动中心已经热闹起来。

薪火相传——一线是青年队伍最好的成长课堂

“摇篮小分队”不仅是一个惠民品牌,对于株洲妇幼的青年医生来说,更是一所行走的成长课堂。

幼苗守护队的青年医生熊奕就是受益者之一。去年刚走上岗位时,熊奕面对预防、筛查这类重复琐碎的日常工作时,偶尔会感到困惑:这些“小事”真的有意义吗?

加入小分队后,她跟着科室前辈跑社区、进校园。常有家长在义诊时认出她:“熊医生,上次你教我们调整喂养方案,宝宝现在好多了!”看着家长

眼里真切的笑意,熊奕忽然读懂了这份工作的分量——“这种被需要、被记住的感觉,让我从心底里明白了儿童保健医生的职业意义。”她说。

同样在一线加深职业信仰的,还有漆德胜。从夜市义诊到校园科普,从社区专场到下乡服务,跟着前辈们跑基层的过程中,他看见了更多家庭的健康需求,也对“医者仁心”四个字有了更具象的理解。此前,在赴浙江东阳参加学术论坛的高铁上,漆德胜和同事听到列车广播紧急寻医,他们立刻穿越10节车厢赶到患儿身边,通过搓揉大椎穴,

记者手记

对于株洲妇幼来说,“摇篮小分队”向外打通了健康服务的“最后一公里”,向内传承了医者初心,培育了青年人才的内生力量。站在城市发展的维度看,“摇篮小分队”的意义似乎更加重大。

当下的株洲,正在全力建设“制造名城·幸福株洲”,而幸福的底色,就是民生安康。

记者手记

对于株洲妇幼来说,“摇篮小分队”向外打通了健康服务的“最后一公里”,向内传承了医者初心,培育了青年人才的内生力量。站在城市发展的维度看,“摇篮小分队”的意义似乎更加重大。

当下的株洲,正在全力建设“制造名城·幸福株洲”,而幸福的底色,就是民生安康。

童青少年“五健”管



3月27日,株洲市妇幼保健院儿童青少年“五健”管理中心正式揭牌成立。通讯员供图

值得的。”刘利说。

镜头四:进乡村,敲开一扇门,守住一个家

如果说社区、商圈的服务是“顺水推舟”,那乡村两癌筛查就是“逆水行舟”——最难的不是检查技术,是敲开村民的门。护花行动队负责人、妇女保健部部长何美芳对此深有体会。

近十年来,她带着队伍跑遍了芦淞的服装市场群、株洲各辖区乡镇,走街串巷做两癌筛查动员。“很多农村女性健康意识薄弱,觉得‘没病没痛不用查’,有的甚至看见我们就关门。”何美芳说。

绿口区某乡镇的王阿姨今年51岁,一辈子没做过系统的妇科检查。起初何美芳几次上门动员,都被她以“一把年纪了,没必要折腾”为由婉拒。前后跑了三趟,何美芳坐在堂屋里拉着她讲免费筛查的政策,软磨硬泡之下,才终于说动了她。

王阿姨的检查结果并不乐观:高危型HPV感染,宫颈癌高级别病变。

何美芳第一时间为她协调床位安排治疗。万幸的是,王阿姨尚在癌前病变阶段,经过规范诊疗,成功阻断了病情进展。后续复查时,王阿姨拉着何美芳的手反复道谢。何美芳笑着叮嘱她:“以后每年都得按时复查,可不能再躲着我们了。”

类似的故事,在何美芳的职业生涯里还有很多。截至目前,医院已累计完成两癌筛查4万余人次。何美芳常说,两癌筛查不是走过场,每多动员一个人,就可能多救一条命,多保全一个家庭。

今年以来,护花行动队的服务触角还在延伸。由队伍牵头负责的天元区婚检小屋项目近日正式落成,将婚检、优生健康指导前移至婚姻登记环节,助力新人一站式完成检查与咨询。针对职场女性的健康需求,队伍主动对接企事业单位,走进园区开展乳腺保健、职业健康管理等定制化科普与筛查服务,把健康关怀送到上班族的工位旁。

以指代针刺刺激少商穴、商阳穴等中医推拿手法,成功帮助高热惊厥的女童转危为安。“以前总觉得医生的阵地在诊室里,现在才明白,只要群众有需要,哪里都可以是诊室。”漆德胜说。

在“摇篮小分队”,青年医生作为中坚力量,在真实的民生图景里建立起职业认同与责任意识。从某种意义上说,“摇篮”的寓意在这里完成了一次更深层的回响——它托举的,不仅是来到人间的新生命,还有一代又一代在这里成长起来的妇幼人。

“摇篮小分队”所做的,正是把三甲医院的专业能力,转化为可触、可感的民生服务。他们是下沉健康资源的先行者,是传递民生温度的守护者,是建设生育友好型社会、儿童友好型城市的助力者。这支行走在街巷里的“摇篮小分队”,把公立医院的责任与担当,写进了每一步奔走的脚印里,让幸福株洲的内涵,变得更加具体可感。

73年前,株洲妇幼在这座工业城市扎根,成为无数株洲人生命起点的摇篮。73年后,这支小分队带着同样的初心出发。“回娘家”首发仪式那天,五面队旗在风中挥动的画面,成为许多妇幼人心中潮澎湃的瞬间。从那天起,“摇篮”这个词,不再专指怀抱婴儿的温床,也代表了这支队伍,这颗仁心,这场接力。



定期举行的流动产检进社区活动。通讯员 供图



中医调养队队员带着市民做养生操。通讯员 供图



公益活动中,医院专家换上“卡通装”,瞬间拉近了与小朋友及家长的距离。通讯员 供图

