

深化民生领域信访问题集中治理

株洲日报社(全媒体记者/陈正明) 7月31日,全市民生领域信访问题集中治理工作调度会召开。

市委常委、市纪委书记、市监委主任罗厚清,副市长、市公安局局长马鬃飘出席会议并讲话。

会议传达了省、市有关会议精神,通报了全市民生领域信访问题集中治理工作情况,9个民生领域行业牵头部门进行剖析发言。

会议强调,要树牢正确政绩观,始终站稳人民立场,坚持目标导向、问题导向,确保各项工作稳步提升。要全力攻坚重点难点,高度重视信访源头预防,提升初信初访办理质效,严格落实领导包案责任,推动化解一批陈年积案。要严格落实信访工作法治化要求,大力纠治“四应四不”突出问题。要强化监督推动,健全问题线索移交机制,对信访事项处理过程中存在的敷衍应付、失职渎职、作风不实等行为严肃追责问责。

第四届气排球友谊赛闭幕

株洲日报社(全媒体记者/易楚瞳 通讯员/贾琳熙) 8月1日,历时七周,历经35场友谊赛与57场对抗赛的株洲市第四届“运动交流·政企交心”气排球友谊赛闭幕。市领导李余粮、杨小幼、何建红出席闭幕式并为获奖队伍颁奖。

友谊交流环节,全市党政干部组成“制造幸福队”,与来自国企、民企和商协会的35支代表队以球会友、同场切磋;对抗赛阶段,各队奋勇争先,经小组赛、交叉赛、排位赛全力比拼,最终决出一等奖2名、二等奖2名、三等奖4名。

赛事紧扣全市“企业服务优化年”部署,以气排球为纽带,创新搭建政企互动平台。同步举办的交流沙龙,聚焦“株事暖企”“金融活企”“银企对接”,邀请30余家企业及商协会代表面对面座谈,零距离沟通诉求,精准梳理并协调解决发展难题。

本次活动由市总工会、市工商联、市工信局、市文旅广体局等部门联合主办,株洲欧科亿数控精密刀具股份有限公司冠名,市排球协会、湖南银行株洲分行联合承办。

◀◀上接1版① 完成电力机车直交到交流、普速到高速、普载到重载,引进到出口的“四大跨越”。2023年、2024年连续获评“双百行动”标杆;2026年智慧矿山系统解决方案成型,再创业征程启航。1997年电力机车首破出口壁垒,如今产品覆盖六大洲54个国家和地区,从“产品出海”迈向“系统+”解决方案输出,赢得世界尊重。

本次展览设“株机厂”“株机智”“株机人”“株机红”四大篇章,以企业发展为主线,浓缩中国轨道交通装备从无到有、由弱至强的奋斗篇章,解码企业的精神内核与创新基因。

开幕式上,中国社会科学院经济研究所研究员彤新春教授作主旨演讲;原工厂厂长、南车集团董事长赵小刚与原工厂党委书记孟庆庆向新进员工和九方小学学生代表赠送《中学简史》及九十周年主题画册。

据了解,本次展览在株洲博物馆面向公众开放,将持续到10月15日。

株洲日报全媒体记者/邹怡敏
通讯员/廖俊杰 莫锦文 丁增卓嘎

合唱铿锵嘹亮、朗诵激情热血、三句半风趣幽默……八一建军节前夕,渌口区南湖镇在水仙湖举办联欢会,以文艺献礼致敬全镇退役军人,现役军人家属。这是渌口区厚植拥军优属浓厚氛围的一个缩影。

近年来,该区锚定“让军人成为全社会尊崇的职业、让退役军人成为全社会尊重的人”这一工作目标,构建起军人入伍、服役、退役全生命周期服务保障新模式,为区域高质量发展凝聚起强大合力。

尊崇之花遍渌口

7月30日、31日,渌口区委书记赖晓智,区委副书记、代区长陈交云率队走访慰问驻区部队官兵和区消防救援大队一线救援人员,向他们致以节日问候和崇高敬意。

各镇、村(社区)也积极开展形式多样的庆祝活动——南湖镇湘渌村开展主题观影活动,携手渌口MC影城把优质红色影片送到退役军人家门口;卢亭镇古塘社区开展“军国育童心”主题教育活动,邀请退役军人为孩子们讲述革命历史与英雄事迹;漂沙井镇张公岭村举行建军节座谈会,组织老兵欢聚一堂,重温军旅岁月,共话家乡发展。

全力营造尊崇军崇军浓厚氛围,渌口区连续多年举办“当杨得志将军那样的兵”新兵入伍欢送大会,还组织中学生观看仪式,开展生动的国防教育;开展为立功受奖军人家庭送喜报、为军人家属送光荣牌活动,进一步增强现役军人及军属的荣誉感、获得感,激励更多有志青年奔赴军营、建功立业;依托退役军人红色宣讲团,开展“老兵永远跟党走·老兵宣讲”进校园活动,播撒爱国拥军的种子。

聚焦军人军属实际需求,社会化拥军蔚然成风。该区率先开通株洲市首批双拥示范车,将多路公交车打造成“青春渌口一双拥号”国防教育公交专线。市荣军优抚医院依托渌口区人民医院优质医疗资源,设置康复治疗床位40张,为退役军人提供康养、送医送药等服务。双拥影院针对军人军属、退役军人和其他优抚对象提供专属观影优惠套餐,并定期播放爱国主义电影和红色电影,激发全社会爱国拥军热情。

倾力解难暖兵心

7月27日上午9时,渌口籍现役军人何某给渌口区退役军人事务局打来求助电话,表示其父亲突发急性脑梗,需要从渌口紧急转诊至市中心医院,但医院床位紧张一时无法办理入院手续,身为家中独

『职』引青年人才

7月30日晚,“青春归渌,职向未来”2026年渌口区高校毕业生专场招聘会在中央时代广场举行,旨在为青年人才搭建高效就业对接平台。现场,21家企业携1208个岗位揽才,涵盖电子信息、新材



料、汽车配件、家政服务等多个行业,吸引了大批求职者前来咨询应聘,当晚百余人达成初步就业意向。

株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/廖婕 摄

株洲日报全媒体记者/黎世伟 通讯员/刘会学 谭艳红

经过数月时间建设,近日,炎陵县下村乡清溪村村民肖友林家

的新房迎来封顶的喜悦时刻。今年,他筹资200多万元,新建了这座5层新楼房,计划依靠罗

萍江抽水蓄能电站上水库的建设,建立一个家庭民宿。

“我打算在屋前围一个休闲院子,种上花草、藤蔓,在屋后种上水果、蔬菜,打造一个休闲农

庄,让游客们在这里采摘、吃饭、住宿……”聊起自己今后的家庭发展规划,肖友林兴致勃勃。

清溪村是罗萍江抽水蓄能电站上水库项目工程所在地,上水库大坝设计坝高102米、坝顶长度409米,是全线关键性工程,这也是该县首个大型工业项目。

“我们偏远大山里也有了大企业,不仅带来道路、房屋等基础设施建设快速发展,今后还能吸纳当地劳动力就业,没想到身居深山,也能在家门口打工。”说起这些,当地村民们满心欢喜。

下村乡海拔1100多米,森林覆盖率高,负氧离子丰富,是避暑休闲的理想之地,还有湖南最高峰酃峰、享誉两省三县的酃峰,以及巴掌洞瀑布群、千年红豆杉群等

自然景观和一些红色、民俗等文旅资源。

其实,炎陵抽水蓄能电站项目刚开工不久,该县便委托中国电建中南勘察设计院,计划以该项目上、下两水库为核心,与周边文旅资源连成一片,打造一个新文旅综合开发景区。

当地村民也闲不住,清溪村村民肖石明在水库边建起2层新楼房,将其定位为休闲农庄,内设20多间客房,今后游客们在这里可享受集吃、住、赏、购、体验于一体的多业态文旅业态。

与此同时,该乡依托村民们的连片黄桃果园,精心打造四季农文旅业态,春日可漫步桃花峡谷,尽赏十里芳菲;夏秋可品鲜摘桃,沉浸式体验田园丰收,真正实现一季果树、四季出彩。截至目前,上水库旁已建起农家乐、休闲农庄等10多家。

近年来,下村乡还先后接待了几拨来自长沙、广东等地的客商,表示想在这里投入专门资金,打造研学基地、野外拓展营地,建设国际越野跑竞技赛事场地等项目,将这里打造成集游客休闲娱乐、亲子互动、刺激探险等于一体的文旅新地标。

株洲日报全媒体记者/陈洲平 通讯员/段智勤 周煌国

7月30日,全国第十一届“万步有约”中国人寿杯茶陵赛区“爱茶陵·幸福家”健走激励大赛拓展赛在茶祖神农像广场启动,400余名参赛队员以行动践行健康理念。

当天上午8时许,茶祖神农像广场上人头攒动,气氛热烈。活动现场,专业健身教练带领全体参赛队员开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

市委管理干部任前公示公告

为了加强对干部选拔工作的监督,提高识别和任用干部

的准确程度,现对市委常委会会议研究决定的下列拟任人选进行任前公示:

曾广,男,汉族,1986年9月生,大学,工学学士,中共党员,现任市纪委监委、市监委委员、四级高级监察官,拟任市直单位正处级领导职务。

李石德,男,汉族,1976年3月生,中央党校大学,中共党员,现任芦淞区委原常委、组织部原部长,拟任市直单位正处级领导职务。

罗曼,女,汉族,1979年3月生,省委党校研究生,致公党党员,现任荷塘区人民政府副区长、三级调研员,拟任市直单位正处级领导职务。

王翔,男,汉族,1972年11月生,在职大学,经济学学士,中共党员,现任市审计局党组副书记、副局长、二级调研员,拟任市直单位正处级领导职务。

欢迎广大干部群众反映和举报拟任人选的思想作风、道德品质、工作能力、廉政勤政等方面的情况和问题。举报人可以通过信函、电话、网络、短信举报或到受理举报地当面举报。为便于了解情况,请举报人签署或告知本人真实姓名和工作单位。所举报的问题,必须真实、准确,内容尽量具体详细,并尽可能提供有关调查核实线索。严禁借机造谣中伤、串联诬告。举报人将受到严格的保护。

受理举报时间:2026年8月3日至2026年8月7日

受理举报单位:株洲市委组织部干部监督科、举报电话:0731—12380—5;18873312380(仅限受理短信举报)

受理地点:株洲市委大楼9楼925办公室

专用举报电话:0731—12380—5;18873312380(仅限受理短信举报)

举报网址:http://12380.0733.gov.cn

邮政编码:412007

◀◀上接1版② 全域推进中小學生寒暑假公益托管服务。目前,站点增至270多个,累计服务青少年超35000人次。

短评

多办惠民实事厚植为民情怀

邹家虎

民心是最大的政治,为民造福是最大的政绩。中小學生假期看护,看似是千家万户的日常小事,却是直击民生痛点、检验基层治理成效的关键大事。树立和践行正确政绩观,落脚基层民生服务,就是聚焦群众急难愁盼,多为群众做好事、办实事、解难事。

长期以来,寒暑假双职工家庭“看护难”、特殊儿童“监管空”、青少年“成长烦”等群众急难愁盼问题,成为民生治理的薄弱环节。破解这类难题,无需大拆大建、重金投入,关键在于善用资源、用心用情、久久为功。我市推进公益暑期托管服务,盘活存量资源、整合社会力量,把有限的资金和资源用在民生急需上,生动诠释了“少花钱多办事、不花钱也办事”的基层治理智慧,是树立和践行正确政绩观的鲜活实践。

“小投入”办好“大民生”,把惠民阵地建在群众家门口,就是把政绩写在群众心坎上。

责任编辑:黄永新

炎陵下村乡:水库未完工,文旅谋划先“热火”

株洲日报社(全媒体记者/黎世伟 通讯员/刘会学 谭艳红)

经过数月时间建设,近日,炎陵县下村乡清溪村村民肖友林家

的新房迎来封顶的喜悦时刻。今年,他筹资200多万元,新建了这座5层新楼房,计划依靠罗

萍江抽水蓄能电站上水库的建设,建立一个家庭民宿。

“我打算在屋前围一个休闲院子,种上花草、藤蔓,在屋后种上水果、蔬菜,打造一个休闲农

庄,让游客们在这里采摘、吃饭、住宿……”聊起自己今后的家庭发展规划,肖友林兴致勃勃。

清溪村是罗萍江抽水蓄能电站上水库项目工程所在地,上水库大坝设计坝高102米、坝顶长度409米,是全线关键性工程,这也是该县首个大型工业项目。

“我们偏远大山里也有了大企业,不仅带来道路、房屋等基础设施建设快速发展,今后还能吸纳当地劳动力就业,没想到身居深山,也能在家门口打工。”说起这些,当地村民们满心欢喜。

下村乡海拔1100多米,森林覆盖率高,负氧离子丰富,是避暑休闲的理想之地,还有湖南最高峰酃峰、享誉两省三县的酃峰,以及巴掌洞瀑布群、千年红豆杉群等

自然景观和一些红色、民俗等文旅资源。

其实,炎陵抽水蓄能电站项目刚开工不久,该县便委托中国电建中南勘察设计院,计划以该项目上、下两水库为核心,与周边文旅资源连成一片,打造一个新文旅综合开发景区。

当地村民也闲不住,清溪村村民肖石明在水库边建起2层新楼房,将其定位为休闲农庄,内设20多间客房,今后游客们在这里可享受集吃、住、赏、购、体验于一体的多业态文旅业态。

与此同时,该乡依托村民们的连片黄桃果园,精心打造四季农文旅业态,春日可漫步桃花峡谷,尽赏十里芳菲;夏秋可品鲜摘桃,沉浸式体验田园丰收,真正实现一季果树、四季出彩。截至目前,上水库旁已建起农家乐、休闲农庄等10多家。

近年来,下村乡还先后接待了几拨来自长沙、广东等地的客商,表示想在这里投入专门资金,打造研学基地、野外拓展营地,建设国际越野跑竞技赛事场地等项目,将这里打造成集游客休闲娱乐、亲子互动、刺激探险等于一体的文旅新地标。

茶陵万步有约健走大赛启动

株洲日报社(全媒体记者/陈洲平 通讯员/段智勤 周煌国)

7月30日,全国第十一届“万步有约”中国人寿杯茶陵赛区“爱茶陵·幸福家”健走激励大赛拓展赛在茶祖神农像广场启动,400余名参赛队员以行动践行健康理念。

当天上午8时许,茶祖神农像广场上人头攒动,气氛热烈。活动现场,专业健身教练带领全体参赛队员开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

株洲日报全媒体记者/陈洲平 通讯员/段智勤 周煌国

7月30日,全国第十一届“万步有约”中国人寿杯茶陵赛区“爱茶陵·幸福家”健走激励大赛拓展赛在茶祖神农像广场启动,400余名参赛队员以行动践行健康理念。

当天上午8时许,茶祖神农像广场上人头攒动,气氛热烈。活动现场,专业健身教练带领全体参赛队员开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。

本次活动由茶陵县人民政府主办、茶陵县总工会、茶陵县卫生健康局承办,茶陵县疾控中心、中国人寿保险股份有限公司开展热身运动,通过系统的动态拉伸和关节激

活训练,帮助大家有效预防运动损伤,让大家安心运动、乐享健身。热身完毕,参赛队员们从茶祖神农像广场出发,沿西环线一路前行,最终抵达云阳山东门,在运动中舒缓身心,感受健身带来的活力与快乐。