

石磨上的教诲

李美连

磨盘声如古老歌谣,它不仅是传统农耕生活的典型器物,还是母亲爱的回响,是岁月里最坚韧的脉搏,更是母亲吃苦耐劳的品格和那段回不去的童年时光里的石磨上的教诲。

上世纪70年代,我们攸县黄丰桥公社一带交通不便,田少人多,粮食紧缺,村里的人都吃不饱。每当晨曦初露或夜幕降临的时候,村子里推磨的人便络绎不绝。那是一种单调而沉重的节奏,“吱呀——吱呀”,石磨转动的声音如同大地深沉的呼吸,掩盖了生活的艰辛,也包裹了人心的希冀。

我家的石磨是祖传下来的,由一整块青石精心雕琢而成。在那物资匮乏的年代里,母亲是家里推磨的主力军。每逢佳节或农闲的时候,母亲便趁着清晨或夜晚推磨,她用勤劳的双手将普通的食材,变成令人难忘的美食:有时磨磨黄豆,做豆腐和豆腐花,我喝每一口豆花,都像细腻的丝绸般在口中融化,给味蕾带来浓郁而独特的享受;有时候磨米粉,做各种各样的米果,香甜可口,让我们回味无穷;还有高粱粑粑,色香味俱全。

记得7岁那年的一天晚上,夜色如墨,人们早已进入了梦乡。我起床撒尿,忽然听见“咯吱咯吱”的声音,走近一看,发现母亲在昏黄油灯微弱的光线下磨黄豆。她额头上挂满了汗珠,佝偻着背,双手紧紧握住那根被磨得发亮的木柄,一圈又一圈地推动着沉重的磨盘。她的影子被昏黄的灯光拉得很长,随着步伐在墙面上缓缓移动,仿佛在进行一场无声的舞蹈。豆粒从磨眼缓缓滑入,在两扇巨石之间被细细碾碎,化作金黄色的浆液,顺着石缝涓涓流出。母亲问我:“肚子饿不?厨房餐桌上盒里有新鲜的高粱粑粑。”话音未落,我撒腿就跑,立马拿了一只高粱粑粑,正往嘴里塞的时候,一不小心,粑粑掉在了地上。正当我不知所措时,母亲快步上前,捡起粑粑,吹了吹灰,放入一只单独的碗里。她没有批评我,只是耐心地教导我:“一锅一饭,当思来之不易。以后不要这么咋咋呼呼的。这一个脏了,你拿其他的吃吧。”一边教育我,她手上也没有停下忙碌,右手握住磨棍,左手拿着黍子扎成的扫帚,轻轻将粘连在一起的面食扫下来,力求摊匀,脚步沉稳,一圈又一圈,不慌不忙。很多年后,我还会想起那个掉在地上的高粱粑粑——那一只,她应该是自己吃了。

随着时光流逝,我渐渐长大了,而母亲由于长年累月的操劳,加上生活贫困,身体越来越虚弱,一个人推磨十分吃力,我便自然而然的成了家中推磨的重要帮手。说起帮忙推磨,真是一件苦差事,尤其是冬天,外面寒风呼啸,往往大人要喊好多遍,语气已近乎发火,我才极不情愿地从被窝里钻出来。

机械地抱着磨棍,迷迷糊糊地紧随着母亲的脚步,一圈圈地转啊转。很多时候,边转边打瞌睡,手一松,磨棍就滑进了磨盘里。母亲总会一边念叨:“孩子啊,家勤则兴,人勤则健;能勤能俭,永不贫贱。”此时,我只能赶紧捡起磨棍,甩掉上面沾着的糊子,又一圈圈地转啊转。几颗星星眨着眼,一轮残月斜挂在半空。耳边是急促的脚步声,石磨的嗡嗡声,还有偶尔从远处或远处传来的公鸡打鸣声。一圈圈地转啊转,杂粮一勺勺从磨眼里倒下去,糊子一点点从石磨缝里流出来,渐渐堆满了磨盘。推完了,天也大亮了,母亲赶紧收拾灶房,烧热整于烙煎饼。在那个物资匮乏的年代,母亲凭借一身力气,守着这最坚硬的青石板,耗时经年,一点点推动着磨盘。母亲抚摸着冰凉的磨面,总会说:“石磨要实,做人更要实。”

石磨不仅教人做人的道理,还蕴含着做事的智慧。磨豆浆、做豆腐,绝非一日之功。从泡豆、推磨到滤浆、点卤,每一步都需要用心。母亲常说:“磨豆子要心定,滤渣要心清,压模要心正。”有一次烧水煮豆浆,我因心急加柴过快,导致豆浆糊锅。母亲借此教诲:“心急吃不了热豆腐,猛火也煮不好热豆浆。只有文火慢炖,才能做出好豆腐。”这让我懂得做事要精细,要有耐心,容不得半点马虎。无论是农耕劳作还是现代工作,都需要像推磨一样,一圈又一圈,持之以恒;像熬煮豆浆一样,控制火候,循序渐进。

真正的匠心,是在日复一日的坚守中,将平凡之事做到极致。我想,石磨上的教诲不是轰轰烈烈的口号,而是藏在日复一日的坚守里,藏在每一次踏实的付出中,如青石般沉稳,如清风般绵长。无论时代如何变迁,科技如何进步,“踏实做事,清正做人,不欺食材,不欺食客,不欺良心”的石磨家训,都将代代相传,永不褪色。

征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

开路 血战 强渡

长征中的株洲力量

面对生死存亡的严峻考验,从1934年10月至1936年10月,红军第一、第二、第四方面军和红二十五军进行了伟大的长征。在这幅波澜壮阔的历史画卷中,活跃着三位来自湖南株洲的骁将——左权、耿飚、杨得志。他们不仅彰显了株洲儿女的铁血担当,更为红军胜利会师立下了不可磨灭的功勋。

逢山开路

1934年10月起,左权在红一方面军红一军团任参谋长。长征中,红一军团担负着非常重要的战斗任务。

1934年12月25日,攻占贵州施秉城的战斗由左权统一指挥。左权又协助指挥了红一军团强渡乌江、攻占遵义。遵义会议期间,左权曾短暂主持过红一军团的工作。左权听了遵义会议情况的传达后,兴奋得彻夜不能入眠,他含着热泪对聂荣臻说:“中国革命有希望了!”

1935年5月红军抵泸沽后,左权率红二师一部及军团侦察连长途奔袭,攻占大树堡渡口佯攻富林,吸引敌军,策应红一师在安顺场抢渡大渡河。最终中央红军主力全部通过泸定桥,甩掉了尾追不舍的国民党中央军。

部队在懋功(四川省西北部小金县)达维镇和红四方面军会合后,军委决定将红一军团改编编号为第一军,左权任军参谋长。不久红一军被编入右路军,担任前卫的红一军奉命最先过草地。中共中央、中革军委和毛泽东、周恩来等随右路军行动。左权鉴别野菜野草,组织采集可食物资,反复强调坚决保卫党中央和中央首长安全过草地。过草地后,党中央将部队改编为中国工农红军陕甘支队。突破腊子口天险,左权为红军陕甘宁顺利会师立下大功。直罗镇一仗歼敌一个师一个团,左权不但参加了战斗指挥,还在总结经验会上发了言。不久,他代理红一军团长,率领这支中央红军的主力,参加了东征、西征等战役。

血战湘江

1934年10月中旬,中央主力红军开始长征。红一军团第二师第四团是开路先锋。红四团代号为“勇”,团长耿飚。

湘江是蒋介石为红军设置的第四道封锁线,蒋介石在这里部署了重兵。1934年11

月25日,中革军委发出了分两路强渡湘江的命令。耿飚率红四团迅速抢占左翼阵地后,又星夜奔袭赶到60里外的觉山铺,布置起一道防御阵地,以阻击敌人的重兵追击。红四团以一团之力打退了敌人15个团的轮番冲锋,战斗异常惨烈。以总政的名义发来的电报里,要求红四团在这场“胜负关系全局”的战斗中,“人人奋起作战的全部勇气,不顾一切牺牲……消灭敌人进攻部队,开辟西进的通道,保证我全部通过封锁线……”危急中,军团保卫局局长罗瑞卿赶到了红四团耿飚的指挥阵地上。

耿飚正发疟疾打摆子,高度紧张和连续苦战让他虚弱不堪,他裹着毯子坐在指挥位置,坚守到中央纵队安全过江。五天五夜的湘江血战,是红军撤离根据地以后打得最惨烈、损失最大的一仗。此时,中央红军由出发时的8万6千人,锐减为3万多人。这惨痛的一页,让耿飚始终难以忘怀,他在回忆录中说:“湘江战役是教条主义在军事指挥上的失败,它促使红军指战员必须考虑党的领导权问题了。”红军进入贵州境内后,他率部在江界渡口强渡乌江,首夺天险娄山关,为中央纵队和大部队开辟前进通道。毛泽东同志曾就此事写信表扬耿飚。

开辟道路

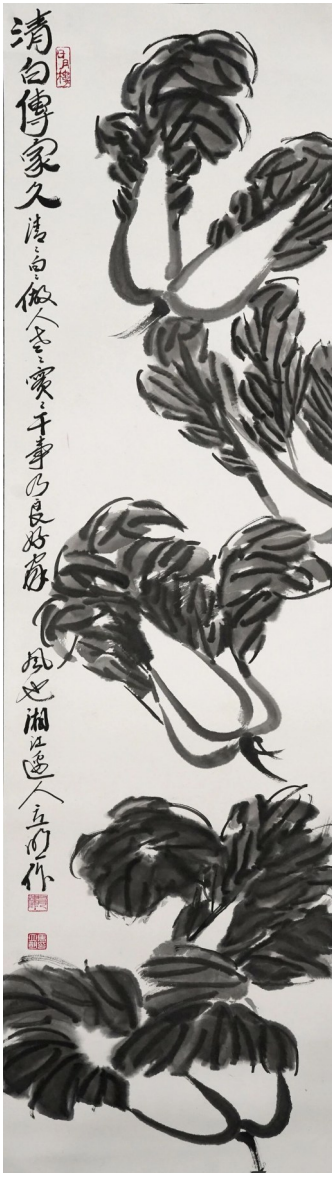
从1934年10月起,至长征结束,杨得志始终担任中央红军第一军团第一师第一团(简称“红一团”)团长,率领部队担负中央红军战略转移的先遣任务。他率领红一团将士血战湘江,率先突破乌江天险,确保主力部队顺利过江。

1935年1月21日,中央红军从冕宁县泸沽地区分兵两路北进,杨得志奉命带领一营夺取安顺场渡口,指挥由一营营长孙继先组成的17人渡河奋勇队,分两批成功强渡大渡河,杨得志带着重机枪乘第三船过河。红一团在大渡河绝地为中央红军北上打开了一个缺口,开辟了一条道路,粉碎了蒋介石让红军成为石达开第二的企图,在中国革命战争史上写下了光辉的一页。之后,杨得志率领部队翻越夹金山,穿越毛儿盖,攻打直罗镇。红一团屡创奇迹,化险为夷。

(据《中国共产党株洲简史》)

清白传家久

笔墨藏正气,光影映初心。近日,市文联举办廉洁文化艺术展。活动共征集美术、书法、摄影、民艺等各类作品230余幅(件),经严格评审,共遴选出入展作品93件,其中81件获奖。由马立明老师创作的美术作品《清白传家久》等7件作品获得金奖。



作者:马立明

责任编辑:蒋胜金

教育·周刊

湖南工大这支教学团队背后有支“助教天团”

时隔三年再夺国赛大奖

株洲日报全媒体记者/孙晓静
通讯员/徐杰 谢林桦

近日,第六届全国高校教师教学创新大赛在南京落幕。湖南工业大学语言文化与传媒学院的杨慧媛教师团队,斩获新文科中级及以下组全国二等奖。这是该团队继2023年之后,第二次在该赛事中捧回国家级奖项。

“娘子军”三年两度拿下全国奖项

全国高校教师教学创新大赛由教育部高等教育司指导、中国高等教育学会主办,是目前国内高校教师教学领域唯一保留的国家级竞赛项目。本届大赛覆盖全国32个赛区,共有13.8万名教师参加校赛。

在今年4月举行的第六届湖南省普通高校教师教学创新大赛中,湖南工业大学参赛团队夺得5个一等奖、8个二等奖。杨慧媛团队获得新文科赛道中级组冠军,凭借省赛的出色表现拿到全国赛入场券。

据了解,此次大赛共有2900余名教师及团队闯入决赛。杨慧媛团队还有唐竟、刘毓容、肖志钦三位女教师,参赛课程是《商务口译》。依托学校工科办学特色,紧扣新文科建设发展要求,她们将课程思政、数字化教学和语言传播创新融合,提出“跨学科模拟会议口译与人工智能相结合的混合式教学模式”。课堂内让通过音视频、游戏、动画等多种模式教学,将生硬的理论变得具体可感。

“思政内容应该是润物细无声地流进学

生心里,而不是生搬硬套。”杨慧媛这样说。

最终,团队用扎实的专业功底、前瞻的教学设计和出色的现场发挥,赢得了评审专家的一致好评。这也是她们在三年内,第二次站上国家级教学竞赛领奖台。

以赛促教,反复修改形成精品

时隔三年再夺国赛,这并非偶然。幕后有一支“教学特种部队”,那就是湖南工业大学教师教学发展工作坊。

据了解,教学发展工作坊汇聚了学校历年各级教学竞赛的获奖骨干教师,专门为参赛老师提供全流程备赛支持。

教学发展工作坊负责人介绍,他们主要做了三件事:一是往届获奖老师当教练,一对一帮着打磨教学设计;二是定期

组织跨学科集体研讨,不同专业老师凑在一起“碰”方案;三是搭建仿真赛场,让参赛老师反复模拟演练,直到能从从容应对正式比赛。

“我们自己就是被‘老带新’带上来的,如今又回头带新人,形成了稳定的传承链条。”相关带教老师告诉记者,教学发展工作坊的核心成员均为往届获奖教师。备赛期间,参赛教师不管是课程设计还是课堂呈现,都要一轮轮推倒重来、反复修改,最终把一个人的经验,变成一群人的能力。

值得一提的是,这些在比赛中被反复验证过的教学思路,并没有被锁进奖杯柜里。成员们会定期在校内分享最新的教学技巧和课堂创意,把比赛经验反哺到日常教学,最终形成一个“以赛促教”的闭环。

湘BA名将返母校助阵 八中校友以篮球赴青春之约

株洲日报全媒体记者/戴凇

7月30日下午,株洲市八中第一届“梦航杯”校友篮球赛落下帷幕,五天时间里,来自全国各地的近百名校友在母校挥洒汗水。这一天,株洲市八中优秀毕业生、湘BA张俊杰成员刘潇逸、刘伟、陈小龙、朱鹏宇、张俊杰等球员也回到学校,共同回忆美好的校园时光。

校友赛场燃情相聚

昨日下午,市八中校园里依然热闹非凡。第一届“梦航杯”校友篮球赛决赛准时开打,吸引不少校友前来加油助威。尽管只是一次校友友谊赛,但球员们个个认真对待,抢断、盖帽、三分球等精彩画面频出,现场不时发出欢呼声。

2023届毕业生戴雨阳现就读于湖南工业大学,他说,看到学校微信发出的招募令后,马上联系上了老同学一起组队。

“参赛队员从2006届毕业生到2026届毕业生,年龄段跨度很大。他们有的专门从外地请假回来,就是为了打一场酣畅淋漓的比赛。”市八中副校长周公望介绍,五天比赛时间,天气炎热,中间还遇上了下雨,赛程不得不临时调整,但没有一个人抱怨,没有一个人缺席。这份纯粹的热情,特别令人感动。

“以前打比赛想的是赢,而这次的比赛更多的是见面,和当年的队友再见一面,和当年的对手再打一场,和青春有关的那些人再聚一次。”2025届校友汤火说,感谢学

校和校友会给大家提供这样的平台,把大家从不同的城市、不同的行业拉回到学校,希望这个比赛可以一直办下去。

荣耀归来薪火相传

颁奖仪式上,学校党委书记张军红、校长刘建辉为刘潇逸、刘伟、陈小龙、朱鹏宇、张俊杰等球员颁发特聘教练证书,将活动推向高潮。

“重返这片熟悉的校园,心中百感交集。漫步校园,往日在球场上拼搏挥汗如雨的画面扑面而来。由衷感谢母校的盛情邀请,让我们得以以CBA冠军队的身份荣归母校。”2013届毕业生、湘BA球队教练员刘潇逸表示,此番归来,不仅仅是夺冠之后的荣耀回访,更因为梦航二字早已深深镌刻在队员们的心底。

他认为,今年湘BA株洲队最终站在最高领奖台,这支队伍的骨子里,与当年大家在八中篮球队的精神是一脉相承的。这份坚韧不屈的信念,是母校多年以前就根植在球员们血脉之中的精神底色。

“和学长合影交流,也从他们的身上汲取了勇气与力量。”报名观赛的小李同学说,虽然已经放暑假了,但听说参加湘BA的学长回校参加活动,于是也赶到学校感受这份荣耀。

持续深耕多元育人

“各位校友荣耀归来,他们是八中的名片,也是八中的骄傲。”张军红说,如今,各



校友篮球赛上,队员激烈拼抢。记者/戴凇 摄

地的校友们在各自的学业和事业上建功立业。现在,又因为大家对篮球共同的热爱,重新聚在这片熟悉的场地上,这就是八中精神的传承,这就是梦航二字的真谛。

多年来,株洲八中坚持为学生多元发展提供适合的赛道,尊重每一个孩子的兴趣与天赋,让每一位学生都能在八中找到属于自己的舞台。无论是篮球场上的奔跑,还是合唱团队的歌声,无论是艺术界的创意,还是学科精神的探索,都致力于促进生

生全面发展。张军红说,梦航不仅是篮球的品牌,更是八中精神的旗帜。从梦航合唱团到梦航音乐会,从全国文明校园到特色教育品牌。站在新的历史起点上,学校正朝着令人信赖,受人尊敬,更高品质,更有特色,更有影响力的三湘名校的目标迈进。从今年起,每年七月,母校都在这里等大家回来,让“梦航杯”成为八中校友每年最期待的节日。

株洲市南方中学 获评首批全国中小学 科技教育实验校



日前,教育部公示首批全国中小学科技教育实验区和实验校名单,株洲市南方中学成功入选。

株洲市南方中学创建于1958年,新校区占地218亩,拥有理化生数字化实验室、物理探究馆、航模制作室、机器人室、3D打印室等30余间创新实验室,硬件设施全省领先。

学校将以实验校建设为契机,从课程体系、贯通培养、师资培育、家校社企协同四个维度系统推进,全力打造全省领先、全国一流的科技高中。

株洲日报全媒体记者/戴凇 摄

拍卖公告

受株洲市公安局渌口分局交通警察大队委托,株洲诚信拍卖有限公司对一批逾期未处理(领取)的涉案滞留报废车辆280台(含5台非机动车、2台三轮摩托车、273台两轮摩托车)在株洲公共资源交易平台进行网络拍卖;1.拍卖时间2026年8月18日10:00;2.网拍平台:湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台https://szjy.zzzyjy.cn:29091/portal/index;3.标的展示地址:渌口区车辆施救站;4.竞拍参考价格:26540元;5.展示时间:2026年8月12日至8月17日(8:00-12:00,14:00-17:00);6.竞买资格:①竞买人须为在中国境内依法设立并存续的具备报废机动车回收资质的企业法人;②竞买人不得为人民法院失信被执行人和“信用中国”失信行为人以及国家企业信用信息公示系统经营异常或违法失信企业;③营业执照:合法注册,有效续存,营业范围包含报废汽车回收、拆解;④报废机动车回收拆解企业资质认定证书;⑤排污许可证;⑥法定代表人身份证;委托他人代为竞买时还应提供授权委托书和代理人身份证;详情见竞买须知。咨询电话:18973350332

公司地址:株洲市渌口区文化路01号
株洲诚信拍卖有限公司
2026年7月31日