

体育 精神

工业城市株洲的 争胜之魂

汤星宇

【始终向前的争先精神，早已融入株洲的每一寸肌理。】

近期，株洲体育战线捷报频传：湘BA、湘女超先后夺冠、湖南工大男篮新获 CUBAL 全国季军。三场胜利接连而至，绝非偶然——它们恰是“火车头精神”在竞技场上的鲜活映照，更折射出一座工业重镇深厚的群众体育根基，在为城市持续积蓄向上力量，也把株洲的全国影响力推上新台阶。

这是一座能生产汽车、地铁、火车、飞机、火箭、卫星的制造名城，是湖南除省会外成立的第一个地级市。自“一五”时期起，株洲便扛起国家工业重任，创造了数百项行业第一。几代产业工人攻坚克难、誓争一流的韧劲，早已刻入城市血脉，化作贯穿七十余年的争胜之心。湘BA 决赛，株洲队稳扎稳打力克长沙登顶，那份沉着与果敢，仿佛重现了老一辈产业人埋头实干、迎难而上的身姿；株洲女足则在接近 40℃ 的高温下，凭借常年苦练的硬功夫，多次以大比分横扫对手，尽显刚柔并济、永不言败的城市特质。

赛场上的荣耀，根植于全民参与的厚土。早年各大工厂自建球场、厂际联赛如火如荼，团结争先的传统延续至今。如今，厂BA 已升级为全国邀请赛，社区联赛触角延伸至街道，持续为省级赛事输送本土人才，搭建起完整的基层体育梯队。湘BA 赛季，全城设下 27 处观赛点，餐饮、景区联动惠民。社区联赛打通全年龄段参赛通道，球迷组织常年随队出征，工人、教师、学生因纯粹的热爱聚在一起，铸就“湘三湘第一魔鬼主场”，市民凝聚力在集体呐喊中不断升温。

工业基因与体育 IP 相互赋能，持续放大株洲的全国知名度。厂BA 获评国家级群众体育精品赛事、消费新场景典型案例，成为全国工业城市体育标杆。跨省球迷、外地队伍专程来株参赛观赛，海量线上流量重塑城市印象——昔日“冰冷”的工业标签被撕去，取而代之的是热血鲜活、充满烟火气的城市新貌。社区育苗、厂BA 练兵、省赛与全国赛场发力，人才闭环不断产出优秀运动员；全民健身蔚然成风，株洲既拥有硬核制造实力，又跃动着全民体育的蓬勃活力。

赛场终会落幕，但跨越岁月、始终向前的争先精神，早已融入株洲的每一寸肌理，永不消散。

评漫画

拆掉的是喇叭，立起来的是规矩

沈全华

【举一反三，这种闭环办结值得总结推广。】

今日，在株洲日报社旗下新媒体平台“株洲市民在线”的呼吁下，天元区多个部门通力合作，促使九八锦景城小区多米新街的 10 多家商铺取下外墙上悬挂的喇叭。噪声扰民源头被清除，居民耳边总算清静了，大家纷纷通过媒体表示，这事儿办得漂亮。

这些外挂喇叭挂在墙上已经很久了，周边居民们曾多次投诉，执法人员也上门调查过，却因现场未发现商家播放噪声等事实，没有及时进行有效处理。但实际上，这些外挂喇叭当时可能没播放，却并不代表它不会播放。它挂在墙上就是隐患，居民们随时可能遭受噪声骚扰。

这一次，社区、街道综合行政执法、生态环境部门三家联动。认定的事实很清楚：商业门面严禁引入高噪声设备，安装的这些喇叭违反《噪声污染防治法》《株洲市城市综合管理条例》等相关规定。依法办

乡村 振兴

新农人闯出田野新光景

谢 嘉

【乡村电商不是速成风口，乡村产业不能依赖情怀输血。】

一台手机、一片田野、一群新农人。近日，天元区雷打石镇新龙村盘活闲置校舍，搭建天元区新农人发展中心，让散落乡间的创业个体抱团成长，为乡村振兴提供了可落地、可推广的基层样本。

乡村电商普及多年，但小农户线上发展的瓶颈始终存在。分散种养、单打独斗，导致农产品体量零散、物流成本偏高、销售渠道狭窄。不少返乡青年、留守妇女有心参与电商创业，却受场地、技术、经验限制，屡屡止步于起步阶段。个体力量微弱，乡土物产再好，也难以形成稳定、持续的富民产业。零星摸索的模式，注定走不远、做不大。

天元区新农人发展中心的成立，精准破解小农创业痛点。通过资源整合、统一发货、

集中议价，农户物流成本大幅下降，产销效率显著提升。成员互通渠道、互助带货，让原本滞销的本土特产走出乡村、走向更广阔市场。抱团发展，打破了以往各自为战的内耗局面，让分散的乡村资源聚合成实实在在的产业优势，让小农户真正融入大市场。

更难得的是，当地新农人团队保持着清醒务实的发展认知。乡村电商不是速成风口，乡村产业不能依赖情怀输血。中心坚持公益培训打底、市场运营造血，搭建阶梯式人才培养体系，补齐产销配套，拓展多元业态，用长效布局替代短期热闹，彻底跳出网红经济昙花一现的怪圈。

乡村振兴，贵在实干，重在长效。株洲这群扎根乡土的新农人，以抱团破局、实干兴业的姿态，激活乡村人才活力、释放产业新动能，为新时代乡村全面振兴写下生动注脚。

安全 教育

暑假补好安全这一课

任 远

【让暑假回归快乐与成长的本意，让孩子们在安全中奔跑，在奔跑中成长。】

暑假本该是孩子们放飞自我的快乐时光，但对不少家庭而言，漫长的假期却是家长提心吊胆的“监管真空期”。溺水、诈骗、意外伤害，每一处安全隐患都像悬在头顶的利剑。天元区雷打石镇伞铺村“伞下初心·童心筑梦”暑期成长夏令营的开办，无疑为破解这一难题提供了一个温暖而有力量的样本。

不卷补习卷安全，这个选择本身就彰显了一种难能可贵的教育理性。当很多家长带着孩子在各类补习班之间疲于奔命时，伞铺村的夏令营将防溺水、反电诈、拒毒品等“保命技能”作为开班第一课，用鲜活案例和通俗讲解为孩子们筑起一道安全防线。这看似朴素的课程设置，恰恰抓住了暑期教育的根本——没有什么比生命安全更重要。

更值得称道的是，这个为期七天的夏令营并

非简单的“托管看护”，而是一套精心设计的“成长组合拳”。晨跑强健体魄，拾垃圾涵养乡土情怀，国学诵读和红歌学习厚植家国情怀，积分激励机制则巧妙地良好行为习惯转化为看得见的“童趣回报”。村干部和志愿者的全程陪伴，弥补了农村家庭假期监护的不足，也让孩子们的暑假有了更充实的底色。

近年来，“教育内卷”持续加剧，而伞铺村的选择则提供了一种反向思考的可能：教育在于守护好每一个孩子的安全童年，培育与脚下土地的真切联结。当“不能私自下河游泳”的叮嘱化作孩子们朗朗的诵读声，当“陌生链接不要点”的警示融入每天的积分游戏，安全教育就不再是一句空洞的口号，而成为可感可知的生活常识。

期待更多地方能够借鉴这样的实践，让暑假回归快乐与成长的本义，让孩子们在安全中奔跑，在奔跑中成长。毕竟，一个能够安心玩耍、自由成长的童年，才是教育最美的风景。

健康·广场

责任编辑:王 芳

“湘约名医”送健康

7月25日至26日,三场权威专家义诊落地市三三一医院

不用远赴外地,在家门口就能看国内顶尖名医。7月25日至26日,株洲市三三一医院“湘约名医 湘伴健康”第三期大型公益义诊系列活动将集中开展,活动汇聚南方医科大学珠江医院、湖南省人民医院、首都医科大学宣武医院多学科权威专家,多场次同步接诊,全程免除专家挂号费,为株洲市民带来一站式高品质诊疗服务。

主会场:7月25日珠江医院六大专科专家联合义诊

7月25日上午8:00至11:30,南方医科大学珠江医院专家团队坐镇医院门诊急症大楼二楼湘约名医诊疗区,开设中医科、胃肠外科、神经创伤重症科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、肝胆外科六大诊疗专区。

本次出诊专家均为博士及以上学历,多为科室学科带头人,拥有十余年疑难重症诊疗经验。刘永源擅长中西医结合诊治心脑血管、内分泌及老年慢性病;郑克鸿专攻胃肠道肿瘤微创手术;李峰专注重型颅脑损伤、脑出血综合救治;颜竟擅长心律失常射频消融、心衰规范化治疗;蔡宙深耕慢阻肺、哮喘、肺部感染诊疗;刘军主攻肝胆胰肿瘤、胆道结石微创治疗。

本场义诊总计限200个号源,市民可通过三种渠道预约:关注“株洲市三三一医院”微信公众号线上挂号;工作日拨打义诊热线电话预约;7月25日上午7:30起前往门诊导医台,凭身份证、医保卡现场挂号。活动全程免收专家挂号费与诊查费,专家现场提供

病情诊断、用药指导、后续治疗方案规划等公益服务。

据了解,南方医科大学珠江医院始建于1947年,前身是第一军医大学第二附属医院,为广东省高水平重点建设医院,多个专科获评国家级临床重点专科,神经、心血管、泌尿外科技术实力位居全国前列。本次专家团队下沉株洲,是该院与株洲市三三一医院医联体建设落地的重要成果。

分会场一:7月25日省人民医院乳甲专家专场

7月25日上午8:00至12:00,三棱17号诊室开设乳腺甲状腺专项义诊,特邀湖南省人民医院张超杰教授团队坐诊,针对乳腺结节、甲状腺肿块、乳房胀痛、乳头溢液、颈部肿大等各类乳腺、甲状腺良恶性疾病提供筛查与治疗方案。

乳腺、甲状腺疾病早期症状隐匿,早筛早治是防控关键。专家提醒,20至39岁女性每1至3年完成一次乳腺超声检查,40岁以上女性每年筛查乳腺;全体成年人每年做甲状腺超声及甲功五项检测,有家族病史等高危人群需增加检查频次。本场义诊仅开放20个免费专家号,名额稀缺,建议市民提前预约。

分会场二:7月26日宣武医院脊柱外科专项义诊

7月26日上午8:20至11:00,首都医科大学宣武医院鲁世敬教授将在二楼湘约名医诊疗专区开展脊柱疾病专场义诊,专门解决

中老年高发脊柱病痛,诊疗范围涵盖颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、骨质疏松骨折、脊柱侧弯、颈肩腰腿痛、肢体麻木无力等脊柱脊髓相关病症。

本场义诊免收专家挂号费,到场群众可免费体验院内专业脊柱康复理疗服务,为颈椎不适人群提供现场康复指导。

(李娜妮 程旭华 王科)

温馨 提示

参与义诊市民请携带既往病历、CT、核磁、超声、病理报告单等全部检查资料,便于专家快速研判病情;院内配备轮椅、志愿者陪诊服务,老人、行动不便患者可现场寻求帮助。所有场次号源有限,优先线上、电话预约可减少现场等候时间。

株洲市三三一医院相关负责人介绍,“湘约名医 湘伴健康”是该院常态化公益医疗品牌,本次三期连场义诊是医院落实优质医疗资源下沉、推进名医下沉战略的关键举措。今后医院将持续对接全国、省级三甲医院专家资源,固定每月最后一周周末举办大型公益义诊,持续打通优质医疗服务通道,切实解决群众异地就医、看病难问题,全方位守护株洲百姓身心健康。

大咖传经送宝 精进心理诊疗

湘雅刘铁桥教授莅临市三医院临床心理科指导工作

治性双相情感障碍、难治性抑郁疑难病例开展深度教学研讨。两例患者病程长、反复发作,既往经多种心境稳定剂、抗抑郁药物足量足疗程治疗,症状改善有限,是临床心理科极具代表性的疑难复杂案例。

刘铁桥教授细致梳理诊疗全过程,精准指出临床诊疗难点与常见误区,结合最新指南与前沿循证研究,从诊断甄别、用药策略优化、防转相管理、个体化综合干预等方面,为疑难双相抑郁病例提供了全新诊疗思路与规范化治疗方案,有效破解了科室难治性情绪障碍诊疗瓶颈,极大提升了科室团队临床思辨能力。

病例讨论后,刘铁桥教授开展专题前沿学术分享,重点讲解ADHD诊疗最新进展、共病干预策略及长期规范化管理,更新了科

室在儿童青少年心理行为障碍领域的诊疗认知。同时围绕情绪障碍精准化、个体化治疗进行前沿解读,进一步拓宽了科室专业发展视野。

下午,刘铁桥教授在临床心理科专家门诊坐诊,累计接诊6名疑难心理精神疾病患者。他耐心细致评估病情,精准研判病因、优化治疗方案,结合药物治疗与心理干预,为患者制定个体化、科学化的全程管理方案,获得患者及家属高度好评。

此次高水平学术指导,有力推动了医院临床心理科诊疗规范化、技术前沿化、专科精细化发展。下一步,科室将持续吸收前沿理念、深耕疑难病例,夯实专科能力,为区域群众提供更优质、专业的心理健康服务。

(谢嘉梦)

2岁半毅坨顺利通关

市人民医院多学科团队倾力救治车祸重伤患儿

6月20日,正值端午节假期第二天。早上7点49分,年轻男子抱着几近休克的孩子冲进株洲市人民医院急诊大厅,连声焦急呼救:“快救救我的孩子!”

这名男子是孩子的父亲。他告知医护人员,孩子小名叫毅坨,年仅2岁半,十余分钟前不幸遭遇车祸。

急诊医学科负责人、副主任医师许谭妙立即启动创伤救治绿色通道,建立双管静脉通道,完善血生化、交叉配血、床旁eFAST超声检查,启动紧急输血,同步完成头部胸腹CT检查。结果显示,毅坨肝脏破裂、肺部挫伤、颅骨骨折伴右上臂粉碎性骨折。医院立即调阅院级MDT多学科团队赶赴手术室待命。

**22分钟极速开台
1小时完成肝切除手术**

仅用时22分钟,毅坨便从急诊大厅进入手术室,普外科、儿科、骨科、重症医学科、手术麻醉科、输血科等团队已提前就位。术中,普外科主任、主任医师贺许良作为主刀医生,发现患儿右肝广泛破裂、双肺挫伤严重,腹腔积血约占全身血容量的三分之一。

这意味着,毅坨的肝脏损伤达四级,死亡率高达50%。

在肝脏血流阻断的有限时间内,手术团队历时1小时顺利完成四分之三右肝切除术。这是小毅坨成功救治的关键一步,也是该院首次为这么小的重症肝损伤患儿施行急诊手术。

**直面“死亡三角”
闯过重症与呼吸关卡**

转入ICU后,毅坨出现创伤后最凶险的“死亡三角”——低体温、酸中毒、凝血功能紊乱,同时血压血氧持续不稳、气道内血痰较多、转氨酶大幅升高。

市人民医院举全院之力,迅速成立多学科抢救小组。经输血、复温、纠正酸中毒、呼吸支持等紧急处置,毅坨术后首个24小时生命体征暂时稳定。

术后第二天,毅坨肺挫伤加重、氧合下降,医疗团队进一步加强肺保护治疗与液体管理。术后第二天,因气道分泌物增多,呼吸与危重症医学科副主任汤惠高为他实施纤维支气管镜治疗。因毅坨气道纤细,耐受度差,操作中血氧饱和度快速下降,医护团队精准把控节奏,安全完成检查与抽吸,帮助他闯过呼吸关。

治疗期间,毅坨反复出现凝血功能紊乱,团队通过多轮输血纠正凝血状态,为后续骨科手术创造条件。



救治期间,毅坨成为医院的“团宠宝贝”。
通讯员供图

**精细防控感染
筑牢免疫屏障**

因肝脏损伤重、肺挫伤面积大,加之全身多处置管,毅坨的感染风险极高。术后第二天,他便出现高热,第三天感染指标飙升,降钙素原达17.02ng/ml。经多学科讨论排除重度感染后,团队将感染防控列为每日交班重点,组建专项护理小组,实施保护性隔离,严格手卫生管理,合理选用抗生素,每日评估导管置留必要性,争取尽早拔除非必要管路,同时逐步减轻镇静,保留自主呼吸、加强体位引流。

同时,医疗团队谨慎实施早期肠内营养,从每次30ml胃管喂养逐步递增剂量,保护肠黏膜屏障,阻断细菌移位。整个住院期间,毅坨未发生导管相关血流感染与严重肺部感染,顺利闯过感染关。

**救命更要救“人”
从活下来到活蹦乱跳**

毅坨生命体征平稳后,医院同步启动康复方案。术后第五天,医院党委书记丁建华在多学科讨论会上提出,既要全力抢救生命,也要保障毅坨的肢体功能、避免残疾。

随后,由骨科主任、主任医师王弘主刀,为患儿成功施行右上臂粉碎性骨折内固定术。术后第二天,患儿炎症指标与凝血功能恢复正常;术后第八天顺利拔除气管插管;第十天,毅坨从ICU转入普外科普通病房,医护人员耐心地指导他开展早期床上活动。

7月15日,毅坨正式出院。丁建华表示,这次成功救治是医院综合急救能力的集中体现,后续,医院也将持续跟进孩子的健康状况,护航他的成长之路。
(陈娜)



病例讨论。通讯员供图

为进一步提升临床心理科疑难重症诊疗水平、更新前沿诊疗理念、强化学科建设,近日,中南大学湘雅二医院刘铁桥教授莅临株洲市三医院,对医院临床心理科开展教学查房、疑难病例讨论、前沿学术授课及专家门诊坐诊指导。

上午,刘铁桥教授重点针对科室两例难