

她的十年“三变”

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/胡慧伶 黄平芬

在航空发动机研制的最强“电源”处,林莎找到了新质生产力的发力点。从告别“手算”、首创“智算”软件,到构建全链条数字化管控体系,再到打造可复制的绿色动能管理样板,这位“85后”技术员将论文写在车间里,把创新做在岗位上。

她用十年光阴证明:传统产业的数智化转型,正是由这样一位位不甘平庸的“破局者”所推动。

从“手算”到“智算”的破局技术员

2016年4月,硕士毕业的林莎进入中国航发南方工业有限公司,成为动能保障一线的一名电气技术员。

勾画“长短相接”的电气图纸、分析海量的能源数据、穿梭在高低林立的电气柜之间、梳理错综复杂的高低压线路——这些看似枯燥的日常,成了她工作的家常便饭。

彼时,行业内的动能系统软、硬件设施自动化水平普遍偏低,尤其是公司继电保护的整定计算,效率低、准确性差,掌握计算方法的人更是寥寥无几。面对这一困境,林莎选择了主动出击,她结合公司供配电系统供电质量要求高、输电线路短、电缆多等实际情况,自主设计、开发了电力系统继电保护整定计算软件,只需在运行界面输入相关参数即可自动完成复杂的整定计算工作,将公司继电保护整定计算效率提升了83%,准确率提升至100%。

不仅如此,为了提升变电站交接班记录质量,优化蓄电池充放电试验与设备测温记录,她设计、开发了变电站交接班记录软件和一种集成式监测装置,将交接班记录的质量问题降至0次,将蓄电池充放电试验人力需求降低88%。担任电气技术员期间,林莎在夯实基础之外不断深挖,在看似合理的表象下发现问题、付诸行动,提出动能管控优化建议30余项,推动供电可靠性提升30%。

从“单点”到“全链”的项目负责人

凭借扎实的知识储备和不懈的钻研精神,

林莎作为公司方项目主要负责人参与了动能运行管控系统的建设。

该项目建设横跨公司两个厂区分,囊括水、电、中央空调、蒸汽、压缩空气等动能专业,受到“3区域、83站点、3班倒”等条件限制,项目负责人需要极强的现场调度和沟通能力。

为了确保项目进度,林莎经常利用周末、节假日和夜间时间组织现场施工及调试工作,时间最长的一次,她在厂区连轴奋战了整整一个月,最终完成了相关继电保护装置改造及电力系统的功能调试等工作,确保系统按时上线。

历经一年时间,集团内首个动能管理数字化平台在公司落地建成。平台成功实现了多类能源介质的统一接入、集中监控与智能分析,打通了能源生产、传输、使用全过程的数据孤岛,构建起覆盖全厂区、全链条的动能数字化管控体系,首创实现公司动能运行的集成管控与能源消耗的可视化管理,有力推动了公司动能管理从经验调度向数智驱动的升级转型。

绿色发展的理念同样深植于林莎的行动中。她积极推动公司能源管理体系建设,从业务流程、技术创新、保障机制等维度构建绿色低碳发展模式,先后实施光伏发电、高效制冷机房、锅炉低氮改造、燃机热电联供等22项节能改造项目。每一个项目,她都深入现场、反复论证、精益求精。她将经验融入“大型国有制造企业高效绿色动能管理体系构建”改善项目,并获2025年度湖南省管理创新成果一等奖,为国有制造企业提供了可复制的动能管理绿色低碳与数智转型经验和路径。



工作中的林莎。 通讯员 供图

从“独行”到“众行”的动能授业者

一人行速,众人行远。

在林莎看来,技术的生命力在于传承。作为“林莎劳模创新工作室”领衔人,她以“名师带高徒、项目育才、实战练本领”为路径,打造了一支政治过硬、技术精湛、作风优良的青年技术骨干队伍。

在工作室运行过程中,林莎率队攻破现场难题30余项,降本约4000万元,她主导编制作业指导书、设备操作规程等标准作业文件90余份,签订师徒合同5份,开展培训30余次,并指导3人获集团级竞赛一等奖1项、三等奖2项,她本人获集团级特等奖、一等奖各1项,市级技能竞赛二等奖、三等奖各1项,公司级技能竞赛第一名2项。

如今,林莎将目光聚焦在了动能技术知识库的建设工作上,她计划搭建一个动能技术知识库框架,形成知识地图,为后续动能系统的数智化应用奠基,同时也能为动能技术新生力量提供可参考借鉴的系统化成文信息。

从一张电气图纸到一套数智平台,十年跬步,终至千里。当被问及这十年的感悟,她思考了片刻,谦虚地说:“我所能做的就是扎根在平凡的岗位,为公司航空发动机提供坚强有力的电力保障,为节能降碳贡献自己的力量,并顺应时势、勇于创新。”

从“老底子”到“新赛道” 株洲“创新成果转化年”纵深观察

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/贺室

7月15日下午3时,株洲经开区宇石空间总装车间,火花飞溅。一枚即将总装完成的AS-1 reusable液体运载火箭静卧在工装上,银灰色箭体如巨龙蛰伏。

而去年,这家公司还远在千里之外——从项目接触到签约落地仅用半月,株洲一周内为其匹配60多家本地供应商。这些企业多来自轨道交通产业链,精密加工、复合材料、电气控制等能力无缝平移至航天领域。

这个场景,是2026年株洲“创新成果转化年”最硬核的注脚:从轨道交通延伸出的精密制造能力,正托举商业火箭从这里起飞。

第一纵深: 让“老底子”长出“新骨架”

株洲最厚的家底,是沉淀几十年的轨道交通、航空动力、硬质合金等制造业根基。但“家底厚”不等于“路子宽”。如何让老产业长出新技术、裂变出新赛道,是“创新成果转化年”回答的首要问题。

答案藏在一句话里:“布局具身智能、人形机器人等未来产业”——不是另起炉灶,而是长板延伸。

2026年湖南省工业领域第一批重大项目清单中,株洲32个项目入选,数量全省第一。中车时代电气新能源汽车电驱系统、中车时代半导体IGBT三期、时代新材大型叶片智能制造基地……它们都源于轨道交通技术底座,向新能源装备、功率半导体延伸。长株潭先进硬质材料产业园、株洲精工年产5000万片高端精密数控涂层刀片等项目,则是硬质合金向高端化、智能化的关键落子。

优势产业裂变新赛道,新赛道反哺加固原生态——不抛弃老本行,但让老本行长出“新能力”。

第二纵深:从“零基础”到“全链条”

如果说轨道交通是株洲的“昨天”,北斗和商业航天就是正在书写的“明天”。

从2021年底启动北斗产业园,短短四年多,株洲从零建成“星一箭一网一端一数”完整产业链。截至今年,集聚北斗关联企业188家,产业规模达229.6亿元,建成全域全场景应用46个,在全国39个工信领域北斗规模应用试点城市综合评价中稳居第1位。

今年4月,株洲北斗产业园入选“2026中国商业航天十大最值得入驻产业园区”,赛德雷特、东升宇航、宇石空间、华镁钛等企业同时上榜。一家园区、五家企业同入围,折射出在卫星应用、整星制造、运载火箭及核心部件等领域的全面突破。

华镁钛创始人修威说:“前七年埋头搞研发,产业化必须贴近市场和产业链。株洲有卫星总装、火箭制造,上下游都能对接——这是留在这里的理由。”

从“给补贴”到“给平台”,株洲正用生态吸引人、用场景留住人。第十五届中国创新创业大赛北斗时空信息专业赛连续第3年落户株洲,已推动7个优质项目落地,促成14项场景合作签约。落地项目可申请“先投后股”、大学生创业基金及北斗产业基金支持。

今年的北斗时空信息专业赛已经拉开帷幕,新赛事实必将吸引一批新伙伴。

第三纵深:让AI“算”出新材料

如果说北斗是“新赛道”,AI赋能传统产业就是“老树发新芽”。

5月30日,株洲市科技活动周上,“AI+先进材料”交流会披露:传统新材料研发平均需10年,AI可通过算法模拟将周期压缩70%以上,展区内的0.1毫米超硬合金刀片,可用于航天装备的碳纤维复合材料实物引人注目。固高科技提出通过工业大数据打通刀具全链路,破解高端刀具“卡脖子”难题,现场达成3项初步合作意向。

株洲正以建设“花猫社区”为总揽打造AI创新策源地,深化与华为等企业合作。科创大脑、成果超市等平台探索建设中,推动成果从“实验室”走向“生产线”。上月,英索科技AI+耐火隔热新材料中试基地正式投产,成为高新区推动AI与新材料深度融合、加速高校成果转化的生动实践。

三个纵深,指向同一个答案:2026年株洲的“创新成果转化”,不是零散点状,而是一套系统打法。

“企业出题、高校解题、市场阅卷”的揭榜挂帅机制,让需求从一线来、成果到一线去;“以赛招引、以赛对接”的赛事经济,让好项目带着场景和资本落地;“投早、投小、投长期、投硬科技”的耐心资本体系,让创新不必急着“摘果子”。

2026年的株洲,正以一场从“车间”到“太空”的纵深突围,把“科创中城”四个字,从愿景写进现实。

责任编辑:王建设

生命·周刊

暖箱之外 拥抱之上

株洲市中心医院新生儿科袋鼠式护理服务治愈新生

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/杨靓 周雅丽

在株洲市中心医院的新生儿重症监护病房里,暖箱静静伫立,监护仪规律滴答。这里住着一群格外勇敢的小宝贝,有的早早降生,有的带着病痛降临人间。为了闯关康复,他们只能暂时告别爸爸妈妈的怀抱,在暖箱里接受治疗。看得见的病痛,看不见的牵挂,让无数家长揪心不已。

为了让这些脆弱的小生命既能安心治病,也能感受亲情温度,医院新生儿科把温暖融进诊疗细节,推出袋鼠式护理服务,让久违的亲子拥抱,照亮宝宝的康复之路。

打破暖箱隔阂 让宝宝不再独自闯关

以往的NICU(新生儿重症监护病房)诊疗中,为了保障无菌环境与治疗安全,患儿与家长大多只能隔窗相望。思念看得见,触碰却做不到,这是很多新生儿家庭的遗憾。而袋鼠式护理的落地,悄悄改变了这一现状,让严肃的病房,多了亲人之间的温度与暖意。

什么是袋鼠式护理?袋鼠式护理是一种模拟袋鼠妈妈育儿方式的护理方法。在专科护士的专业指导和全程监护下,宝宝仅穿纸尿裤,以直立或“蛙形”姿势俯卧于父母裸露的胸前,进行持续皮肤接触。宝宝不仅能感受父母的体温、熟悉的心跳与呼吸韵律,更能获得无可替代的安全感与抚慰。这不仅仅是简单的拥抱,更是一种融合了体温调节、生命支持、情感联结与发育促进的综合性医疗干预。

很多市民误以为袋鼠式护理就是简单抱一抱孩子,其实这份温暖的背后,有着严苛的医疗标准。每一次拥抱都不是随心所欲,而是医护团队精准评估、全程把控的专业护理手段。医护人员会先细致排查宝宝的身体状态、生命体征,确认符合护理条件后,再手把手教家长规范操作,细致讲解体位摆放、护理细节和应急处理方式。整个过程护士全程贴身守护,紧盯宝宝的呼吸、心率、血氧、体温

等各项指标,随时调整细节,确保每一次亲密接触安全、稳妥。

一场贴身相拥 是亲子双向的温柔治愈

对新手爸妈来说,NICU的分离是最难熬的时刻。看着弱小的宝宝独自对抗病痛,自己却无能为力,焦虑和无助时刻萦绕心头。而袋鼠式护理,让遥遥无期的等待变成了真切陪伴。温暖的肌肤接触,熟悉的心跳呼吸,既能安抚躁动不安的小宝宝,也能抚平家长内心的焦虑,实现亲子间最动人的双向治愈。

“我第一次把宝宝紧紧抱在怀里,感受着他的小身体随着我的呼吸轻轻起伏,心里瞬间被填满了。”一位体验过服务的新手妈妈的真切心声,道出了无数家长的心情。隔着暖箱观望的忐忑、无法照料孩子的无助,都在贴身相拥的瞬间烟消云散。

这份温柔的陪伴,对宝宝的康复成长有着实实在在的益处。父母的胸膛是最适合新生儿的天然“保温箱”,熟悉的体温与心跳韵律,能快速稳定宝宝的呼吸、心率,减少呼吸暂停的情况,助力早产儿稳步增重。同时,亲密的肌肤接触能唤醒宝宝的觅食本能,激发吮吮欲望,为顺利母乳喂养打下坚实基础。对家长而言,亲身参与护理的过程,也快速缓解了育儿慌乱,在实操中掌握了专业护理技巧,让亲子关系在陪伴中愈发深厚。

专业打底 让每一份温柔都足够安心

温柔的人文护理,离不开过硬的医疗实力兜底。作为株洲市危重新生儿救治核心阵地,这里的医护团队常年坚守新生儿救治一线,凭借成熟先进



责任护士成为宝宝的临时“妈妈”。通讯员 供图

的诊疗技术,守护着无数脆弱的小生命。从26周、仅540克的超早早产儿,到各类重度窒息、呼吸衰竭、重症黄疸的危重新生儿,团队凭借丰富的救治经验,一次次为濒危宝宝抢回生机,同时依托24小时出诊转运服务,撑起全市新生儿的生命救治通道。

在精进危重症救治技术的同时,团队始终坚持温情诊疗,将袋鼠式护理、家庭参与式护理等暖心服务融入日常诊疗,让医疗不止有救死扶伤的力度,更有抚慰人心的温度。为方便家长日常咨询、复诊,医院还专门开设新生儿专科门诊,坐落于门诊5楼C区,全方位守护株洲新生儿健康成长。

以专业护生命,以温柔暖人心。在株洲这片热土上,一次次温暖的亲子拥抱,一场场全力以赴的救治,让每一株脆弱的新生幼苗,都能被温柔以待、向阳成长。

三伏养生有门道 养阳护心两不误

株洲日报讯(全媒体记者/董介) 俗话说“冷在三九,热在三伏”,7月15日,2026年三伏天已正式开启,一年中最热的日子来了。今年三伏共40天,其中初伏7月15日至24日、中伏7月25日至8月13日、末伏8月14日至8月23日。三伏天阳气最盛,是冬病夏治、调养身体的黄金期。株洲市中西医结合专科医院李杏提醒,三伏养生重在“顺势而为”——饮食宜清淡,多吃蔬果,少吃油腻辛辣;适当运动,选清晨或傍晚,散步或八段锦皆可,后背微潮即止,大汗反而伤身;保持充足睡眠,午觉半小时到一小时为宜,有助恢复体力。民间有说法:“汗不流透,凉不贪够;姜早醋晚,午觉要够。”顺着节气养,才能事半功倍。三伏贴是冬病夏治的经典疗法,通

过温热性药材贴敷特定穴位,温阳散寒,适用于慢性支气管炎、支气管哮喘、颈椎病、腰痛病等虚寒性疾病。贴敷期间需注意:饮食清淡,忌海鲜、牛羊肉及辛辣生冷食物;取下药贴后2小时内不洗澡,避免空调、风扇直吹;成人贴敷2至4小时,儿童半小时左右,出现灼痛感立即取下。

三伏天也是心血管急症的小高峰。株洲恺德心血管病医院心血管内二科主任、主任医师任承港介绍,气温每升高1℃,心梗发病风险便上升2.1%。高温脱水、温差刺激、心脏负荷加重等多重因素叠加,心血管病人尤需注意:补水少量多次,勿猛灌冰饮;空调设定为26℃黄金温度;错峰运动,避免高温时段逞强;坚持规律服药,切勿擅自停药;保持情绪平稳。

孩子的一封信 见证他们的不易与荣光

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/曾倩 彭碧莹)“你们用严谨负责的工作态度、爱岗敬业的职业精神,深深感染了我。让我明白,职业从不只是谋生的手段,更是承担社会责任,实现人生价值的平台。”

这段文字,出自株洲市第八中学2509班学生易凡哲的一封信手写信,收件人是株洲市献血站。

不久前,株洲市八中30余名学生走进市献血站,开展职业生涯教育体验活动。在献血工作人员的专业引导下,同学们依次参观了供血室、机采室、成分科、检验科和无偿献血体验式情境科普馆。从血液采集、检测、分离、储存到调配输送至临床一线,每一个环节都有严格的操作规范。

易凡哲是其中之一。这次近距离接触,让他彻底改变了对采血工作的认知:“以前觉得献血就是扎一针的事,没想到背后有这么多严谨的流程。”

工作人员告诉他,一袋血从采集到临床,要经过多次检测、层层把关。血液有保存期限,临床需求却从不等人——献血站必须时刻保障供血充足,每一袋血都必须在最短时间内完成检测、入库、调配。听工作人员讲这些时,同学们安静了很久。

回到学校后,易凡哲提笔写了一封信:“我谨以个人名义,向献血站认真履职的工作人员和无私奉献的献血者们,致以最诚挚的感谢与最崇高的敬意。”他还写道,要向献血工作人员学习,怀揣责任与热爱奔赴未来的职业道路,积极回馈社会。

一封信,字数不多,却让献血站工作人员感动了很久。一位工作人员说:“孩子们能看懂我们在做什么,就觉得这份工作值了。”

这份来自青少年的反馈,证明这场关于生命、奉献与职业规划的“融合课”,已在少年心中种下了种子。“我们希望当这群少年年满18岁时,能勇敢地伸出手臂,加入无偿献血队伍。”

株百股份
ZHUBAI CO., LTD.

株百8.15

店庆狂欢周

一座城市 一场店庆

活动时间7月30日—8月5日

生活超市

7月30日起 嗨购7天

满额赠券,爆品狂欢

详情请见店内广告,如有刊物,敬请谅解。