



银发丹心映警徽

——记市公安局机关离退休干部二支部

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/罗和平

近日，全市优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织表彰大会召开。市公安局机关离退休干部二支部获评先进基层党组织。这支由公安战线“老兵”组成的基层党组织，凭啥捧回这一奖牌？答案，藏在那一颗颗未曾褪色的初心里。

让思想灯塔照亮暮年时光

走进市公安局机关离退休干部二支部书记米昭贵的办公室，办公桌上几本泛黄的笔记本格外显眼。老米是政工出身，做事有板有眼，对支部每位老党员的健康状况、家庭情况都了然于胸。“身子骨可以老，但脑子里的弦不能松。”这是他常挂在嘴边的话。

这是一支“高龄”的队伍，平均年龄超过60岁，最年长者已92岁。在这个“高龄”支部，政治学习不仅是一项制度，更成为一种自觉。

翻开老党员余伟建的笔记本，里面密密麻麻记录着每一次主题党日学习要点与心得体会。即便年事已高，她仍积极参加党建知识竞赛，用颤抖的手写下坚定的信仰。她只是这个支部的一个缩影。

针对老同志年龄偏大、居住分散、偏好不同的实际，支部没有照本宣科，而是将“三会一课”、主题党日搬进春风里、融入节日中。他们精心策划“银龄女神庆三八”“银龄相约春天”等沉浸式、体验式特色活动，寓教于乐，化教于心。今年，该支部已先后召开支委会6次、党员大会和专题组织生活会2次，确保制度不松懈、标准不降低、学习不断线。

在这里，党的创新理论不是枯燥的说教，而是通过润物无声的方式入脑入心，让老党员们始终保持思想常新、信仰永驻。

让银发力量闪耀在基层一线

思想上的“常青”，催生了行动上的“有为”。在市公安局机关离退休干部二支部，退休不是服务的终点，而是发挥余热的新起点。

今年81岁的田庭泉是该支部的一名老党员，也是“中心广场晨练队”的队长。2012年，一则晚报义工“萤火火助学”的消息触动了她。她与

队员们一合计，决定将锻炼身体的热情延伸到帮扶困境儿童上。她们资助的第一个孩子叫雅娟，父亲早逝、母亲改嫁，与奶奶相依为命。

田庭泉和队友们定下规矩：每年凑齐1000元助学款，直至孩子初中毕业。

“看着孩子的笑脸，我们觉得这比锻炼身体更有意义。”田庭泉说。

如今，她的助学之路还在延续。像田庭泉这样退而不休的人还有很多。该支部充分发挥老党员政治优势、经验优势和威望优势，积极响应全市“银发先锋”行动号召。5名老党员志愿者主动亮身份，常年扎根社区，参与邻里纠纷调解、平安宣讲和青少年思想引导。他们凭借多年公安工作的老经验，化解基层矛盾于无形；他们用一口地道的方言，将反诈知识送进千家万户。

从资助贫困学子到守护社区安宁，这群老公安用实际行动证明：党员身份是终身的，忠诚警魂是永恒的。

让多彩生活续写忠诚华章

老有所为，更要老有所乐。支部深知，只有让退休党员的晚年生活充实快乐，组织才有持久的凝聚力。

今年1月29日，在“潇湘爱晚·新春贺岁”2026湖南省老年春节联欢晚会的舞台上，一支由株洲退休民警组成的合唱团格外抢眼。

作为开场节目，这支老警官合唱团带来的节目《实事求是》赢得满堂喝彩。来自该支部的徐远明、郑定贵正是合唱团的核心成员。他们不仅登上省里的大舞台，还将这份热情送到株洲市特殊教育学校，用艺术向孩子们传递温暖。

在这支队伍中，有人爱好摄影，用镜头记录城市变迁；有人钟情书法，以笔墨书写家国情怀。该支部正通过搭建多元平台，让老党员们在文化滋养中陶冶情操，在交流互动中增进感情。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。市公安局机关离退休干部二支部的老党员们，用白发映照初心，以余热点燃暮年。他们或许步履蹒跚，却在思想高地永葆冲锋姿态；他们纵然卸下肩章，却在街头巷尾续写为民答卷。他们的故事，恰是“离岗不离党、退休不褪色”最生动的注脚，也是新时代株洲精神文明画卷中一道永不褪色的风景线。

开栏语

一身检察蓝 一颗为民心

——记醴陵市人民检察院党组书记、副检察长何秋花

百年征程薪火传，榜样力量启新程。今年是建党105周年，省、市“两优一先”表彰名单揭晓，株洲政法系统多名先锋模范获表彰。即日起，《株洲日报》、“平安株洲”微信公众号平台联合推出“政法先锋”专栏，持续讲述全市政法战线先进榜样扎根一线、守护平安、践行法治的感人故事。

株洲日报全媒体记者/周圆
通讯员/郑妙妙

走在醴陵乡村田野，满目青翠，万亩良田平整开阔，大型农机在田间往来作业，机耕道路通畅、灌排渠水清澈，呈现出一派生机盎然的美乡村图景。

秀美田园的背后，有着醴陵市人民检察院党组书记、副检察长何秋花十九年扎根基层、司法为民的一份坚守与担当。

2007年，何秋花从校园踏入检察系统，从此扎根基层检察一线，先后荣获全国模范检察官、全国平安英雄、湖南省优秀共产党员等多项荣誉。在群众心中，她始终是踩得了泥土、听得进诉求、办得成实事的贴心检察官，以法治力量守护乡土安宁、温暖百姓民心。

拔掉的是电线杆 立起的是民心

“以前田里废弃电线杆林立、线缆垂落，农机作业处处受限，种地总是提心吊胆。如今障碍清零、田块规整、道路通畅，我们种地更安心了！”谈及田间变化，醴陵市东富镇种粮大户由衷点赞。

2024年初，人大代表反映，东富镇高标准农田内矗立248根废弃电线杆，杂乱线缆悬空垂落，不仅割裂连片耕地，还频繁引发农机刮蹭事故，严重制约现代农业生产。依托人大、检察双向衔接机制，何秋花第一时间带队深入泥泞田埂，逐杆核查、逐段摸排，全面摸清田间乱象症结。

调查中，她敏锐意识到，废弃杆线侵占耕地并非个别乡镇问题，而是高标准农田“重建设、轻管护”的共性治理短板。为此，她迅速部署开展高标准农田建设专项监督，两个月走遍醴陵市300余处农田项目，排查出农田“非粮化”、灌排渠淤堵破损、灌溉水源污

染、台账数据不实等一系列突出问题。

面对监管缺位、履职不力的顽疾，何秋花刚性履职，依法立案6件行政公益诉讼案件，制发检察建议、磋商函督促整改；对整改不力、敷衍履职的乡镇，果断提起行政公益诉讼，以司法监督倒逼问题清零。

专项监督成效显著，醴陵市累计移除田间废弃电线杆300余根，规整杂乱电缆8000余米，修复多处破损灌排渠道，恢复受污染农田耕种功能，48.25万亩高标准农田全部完成上图入库。与此同时，何秋花立足长效治理，联合人大代表提交市级建议，推动株洲全域开展高标准农田综合整治，以法治硬核守住耕地红线、筑牢粮食安全底线。

省下的是几吨水费 温暖的是百姓心窝

“我来自农村，为农民办实事是我的责任。”从检十九年，何秋花始终把群众小事当作履职大事。

2025年春，她牵头开展农村饮用水安全专项监督，深入各村组供水点位走访调研，走进百姓家倾听民声诉求。在走访偏远乡村独居低保老人时，她发现一项惠民政策长期“悬空”：当地低保户可享受每月4吨免费用水政策，但因民政兜底名单与水务收费系统数据脱节，政策红利无法落地，给困难群众增添了固定生活开支。

“政策不变成水表里少掉的数字，就不算真到了群众口袋。”带着这样的为民初心，何秋花带队全面排查梳理，摸清水源防护不到位、水质检测不及时、净水设备管护缺位等12项饮水安全隐患，建立台账、明确时限、全程督办。为彻底打通政策落地堵点，她主动牵头协调多部门破除数据壁垒、补齐工作短板，推动水费减免政策精准直达困

难群体。

如今，醴陵全市2000余户低保家庭、独居老人全部享受到免费用水政策，切实减轻了生活负担，让惠民暖流浸润千家万户。

织密的是保护网 托举的是未来

“保护好孩子就是保护未来。”何秋花紧盯未成年人保护，针对基层性侵害未成年人案件发现晚、上报难、处置慢等痛点，她创新数字检察履职模式，于2023年牵头打造醴陵市“體心护‘未’”强制报告微信小程序。

全新上线的小程序集一键线索上报、多部门协同处置、案件全程监督、心理帮扶救助功能于一体，覆盖全市学校、医院、宾馆、培训机构等未成年人高频接触场所，为未成年人搭建起便捷高效的维权通道。

为了让监督机制落地见效，何秋花带队深入百余家校医机构、经营场所开展宣讲培训，普及强制报告制度，织密全域化未成年人保护网络。2025年，一名医生通过小程序上报侵害线索，公检法快速联动、精准核查，依法判处嫌疑人有期徒刑13年，为受害人伸张正义。

截至目前，“體心护‘未’”小程序累计接收各类侵害线索482条，推动刑事立案38件、行政立案5件，倒查追责2人，用数字力量为未成年人撑起一片安全蓝天。

十九年从检路，何秋花办理案件600余件，核阅把关6100余件，均高质量办结。她最在意的从不是大案数量，而是是否解决了百姓的真问题。

“我从田间走来，最懂乡亲期盼。”一身检察蓝，一颗为民心。何秋花始终坚守初心，把群众操心事、烦心事一件件办到心坎上，以实干践行使命，用法治守护万家烟火。

健康·广场

责任编辑:王 芳

赋能心理 关爱成长

市三医院第一期“积极心理培养夏令营”顺利结营



趣味团体互动。通讯员供图

为培育儿童青少年积极心理品质，提升青少年情绪调节与应对能力，充分发掘个体内在正向力量、增强心理韧性，引导少年儿童以阳光健康的心态茁壮成长，构建“医-家-社”协同育人心理健康服务模式，7月1日至7月4日，株洲市三医院青少年身心健康科面向荷塘区月塘街道儿童青少年开展的首期“积极心理培养夏令营”圆满结营。

本次营期恰逢建党105周年，孩子们在红色精神浸润下厚植家国情怀，在专业心理课堂塑造阳光品格，以红色教育润童心、积极心理赋能成长，度过了充实且富有意义的成长时光。夏令营以积极心理学为核心，围绕优势发掘、品格塑造、情绪赋能、积极人际四大维度搭建系统化课程，通过趣味团体互动、情景角色扮演、自我优势探

索等形式，引导孩子传承红色基因、坚定理想信念，学会接纳自我、稳定情绪、正向表达、友善沟通。

短短四天，在护心理老师引导下，孩子们褪去胆怯、收获自信，懂得包容、勇于表达。家长们纷纷反馈，孩子收获了快乐与幸福感，掌握实用心理调节方法，后续会带领孩子践行积极心理日常成长计划。

这场夏令营不只是心理知识科普课堂，更是治愈赋能的心灵旅程。结营并非成长终点，而是少年拥抱积极人生的全新起点。在这里，孩子们探索自我、读懂情绪，学会以乐观心态接纳生活里的喜怒哀乐。未来，株洲市三医院青少年身心健康科将持续依托专业心理医疗力量，守护全市少年儿童心理健康，助力青少年向阳而立、逐光成长。（谭路涛 漆圆圆）

体重达175公斤 24岁小伙多脏器“亮红灯”

肥胖相关性肾病、肥胖性心脏病、心功能Ⅲ级、2型糖尿病、原发性高血压、低蛋白血症——这份诊断清单，是24岁患者曾先生的真实身体状况。

重压之下，脏器损伤随之而至

株洲市人民医院肾内风湿免疫科相关负责人介绍，曾先生身高175厘米，原本体重就有160公斤，属于重度肥胖范畴。此前他并未重视体重问题，直到持续20天出现双下肢严重水肿、全身乏力，尿液中频繁出现大量密集泡沫，才前往医院就诊。就诊时，因全身水肿，他的体重额外增加了近15公斤，达到175公斤。

入院检查结果令医护团队高度警惕：肥胖相关性肾病、肥胖性心脏病、心功能Ⅲ级、2型

糖尿病、原发性高血压、低蛋白血症。检查排除狼疮等免疫系统疾病后，所有证据指向同一原因：短期内重度肥胖引发的全身性多脏器损伤。

系统治疗后，体重下降约25公斤

入院初期，曾先生下肢浮肿明显，轻微活动便喘息不止。心脏彩超提示舒张及收缩功能均出现减退。针对患者复杂的病情，肾内科团队制定了综合治疗方案。西医方面予以抗凝利尿、降压降尿酸、胰岛素联合降糖、利尿消肿、扩管改善心功能等对症治疗；中医方面配合健脾祛湿、活血止痛方剂，整体调理体质。

经过5天的住院治疗，曾先生明显好转：乏力、腹胀、双下肢水肿都得以缓解，体重总量下降约25公斤，血压、血糖逐步趋于稳定，心肾相关不适症状显著改善。

告别插管恐惧

市三三一医院智能胶囊胃镜开启无痛胃部筛查新模式

不少市民惧怕插管胃镜，刻意回避胃部筛查，延误病情。为解决群众“畏镜”痛点，株洲市三三一医院引进智能胶囊胃镜，以无创、无痛、高效的智能化检查方式，助力胃部疾病早筛早治，让市民轻松完成胃部健康检查。

胶囊胃镜 开启胃部检查全新体验

智能胶囊胃镜内置高清摄像系统、智能LED光源与无线传输设备，外层采用医用无菌高分子材料，安全无刺激。小小的智能胶囊如同“微型侦察兵”，颠覆传统检查模式，为受检者带来舒适的胃部筛查新体验，有效消除大众对胃镜检查的抵触心理。

检查过程中，胶囊实时拍摄胃部高清影像，搭配AI智能质控系统，全覆盖监测胃部区域，不留检查盲区。检查后3至5分钟即可生成AI初筛报告，智能系统精准抓取可疑病灶，结合“AI初筛+专科医生复审”双重筛查模式，提升细微病变检出率，为影像判读提供多层参考依据。

胶囊胃镜的“快问快答”

- 检查过程痛吗？
全程无痛无不适感，无需插管、无需麻醉，仅需温水送服胶囊即可完成检查，过程便捷轻松。
- 检查安全吗？

安全性极高，胶囊为一次性无菌耗材，无交叉感染风险。检查后胶囊可随肠道蠕动自然排出，无残留、无创伤。

3.看得清晰吗？

设备支持微米级高清成像，内置高亮LED灯全方位照亮胃部腔体，可清晰呈现胃黏膜血管、微小溃疡、黏膜病变等细节，细微病灶均可精准捕捉。

4.能替代传统胃镜吗？

二者互为补充、不可替代。胶囊胃镜主打无创舒适初筛，适合健康普查与初步筛查；若发现可疑病灶，需通过传统胃镜完成活检、息肉切除等诊疗，形成“初筛+确诊”一体化诊疗模式。

胶囊胃镜适配人群、禁忌人群及检查流程

适配人群：存在胃痛、反酸、腹胀等不适症状尚无创初筛的老胃病患者；有胃癌家族史、幽门螺杆菌感染、长期高盐饮食及烟酒嗜好的高危人群；咽喉敏感、惧怕插管的恐惧人群；基础疾病多、无法耐受麻醉插管的特殊人群；追求舒适体检、主动筛查胃部健康的中青年群体。

禁忌人群：存在肠道梗阻、消化道狭窄、严重胃动力不足、重度食管静脉曲张、消化道巨



资料图片。通讯员供图

大憩室患者；70岁以上老人、孕妇，体内植入心脏起搏器、人工耳蜗等器械者；需要做活检、息肉切除等介入操作的患者。

检查流程：检查前一晚10点后禁食、可少量饮清水；经医生评估后温水吞服胶囊；15至30分钟完成高清影像采集，通过“AI初筛+专科医生复审”双重筛查模式；检查后1至3天胶囊可随粪便自然排出，全程安全无创。

市三三一医院消化内科专家表示，胶囊胃镜是胃部疾病早筛的优质技术手段，有效解决了大众“畏镜”难题，让胃部筛查更普及、更便捷。未来，医院将持续依托智能化医疗设备，优化舒适化诊疗服务，以精准、高效、温柔的科技力量，守护广大市民的胃部健康。（舒柯）