

爱廉说

母亲老话儿

梁永刚

母亲生于1947年,是家中姊妹五人的长女。她一生未曾踏入学堂识字读书,却聪慧通透、口齿伶俐。自幼受酷爱诗文的外祖父熏陶,熟记诸多乡谚俚语,言谈举止有理有度、条理清晰,全然不像一位终日操劳家务、囿于灶台的普通农村妇女。

从小到大,母亲的谆谆教诲,始终萦绕在我耳畔,为我立身处世指引方向。她常叮嘱我:“人活一张脸,树活一张皮”“雁过留声,人过留名”,教我做人要重品行、守名声。

1995年7月,未满十八岁的我从师范学校毕业,分配到乡村学校任教。自此,母亲的句句老话,便成了我职业生涯最初的廉洁信条。“端人碗,受人管”“拿人家手短,吃人家嘴软”,告诫我恪守本分、安分履职;“要想人不知,除非己莫为”“只要身子正,不怕影子斜”,警醒我坚守本心、行得端正;“害人如害己,害不住人家害自己”“病从口入,祸从口出”,教会我心存良善、谨言慎行。

这些质朴的老话,时刻鞭策着我,让我始终守住底线、约束言行。管住嘴,不该吃的坚决不吃;管住手,不该拿的分毫不取;管住腿,不该去的地方绝不涉足。

母亲常说:“蚂蚁虽说瘦,好赖也是肉。”她一辈子信奉知足常乐、平安是福,始终坚守处世凭良心、做人求心安的底线,这是她毕生恪守的处世之道,也是她代代相传的廉洁家风。多年来,母亲的言传身教、谆谆教诲深深扎根在我心底,化作我为人处世、履职尽责的终身准则。

母亲一生勤俭质朴、省吃俭用,对家中三个子女更是严苛教导,始终叮嘱我们坚守艰苦朴素的本色,坚决杜绝铺张浪费。“要吃还是家常饭,要穿还是粗布衣”“新三年,旧三年,缝缝补补又三年”,是她挂在嘴边的家常话。“男人是个耙子,女人是个匣子,不怕耙子没齿儿,就怕匣子没底儿”,这句乡土谚语,更是她一生勤俭持家的智慧总结。无论生活境遇如何向好,她始终告诫我,勤俭节约是立身传家的至宝,任何时候都不能丢。

2004年,二十七岁的我有了职务上的晋升。任职初期,我曾因连日加班,疏忽懈怠,导致起草的综合文稿出现失误。彼时领导体恤我连日辛劳,并未加以责备,但我内心满是愧疚与自责,久久难以释怀。

母亲知晓后,耐心开导我,帮我卸下思想包袱。她对我说:“活到老,学到老,学一辈子也不巧。人都有三昏三迷,老虎还有打盹的时候,何况是人。”母亲朴实的话语,瞬间解开了我的心结。我深刻汲取此次失误的教训,暗下决心勤勉务实、精进业务,杜绝同类问题再次发生。

有段时间,曾几位朋友,时常邀约我外出

吃饭喝酒。频繁的社交往来,让母亲满心担忧。她常常细数身边因贪杯酗酒、交友不慎酿成的悲剧,劝我引以为戒、谨守分寸。她反复叮嘱我:“朋友千千万,知己有几人。”母亲以半生阅历告诫我,常近名利场,难免被世俗裹挟,“久在河边站,难免不湿鞋”“天下没有免费的宴席”,看似无偿的宴请馈赠,背后往往藏着人情牵绊与利益算计,久而久之,极易让人陷入圈套、受制于人。母亲不懂“防范围猎”的专业说辞,却用最质朴的乡土言语,点透了交友处世的真谛,警醒我远离酒肉之交、杜绝奢靡应酬,守住清白底线。

此后随着岗位调整、职责加重,母亲的叮嘱从未减少,反而愈发恳切。“上梁不正下梁歪,已不正不能正人”,教我严于律己、以身作则;“村看村,户看户,群众看哩是干部”,嘱我不忘初心、不负信任;“干部不领,耕牛掉井”“火车跑得快,全靠车头带”,勉我担当作为、履职尽责;“一人为私,二人为公,三人为众”,提点我心怀大局、处事公正;“贪念肮脏要去掉,得寸进尺祸难消”,告诫我坚守廉洁、永葆初心。

我深知自己岗位平凡、能力有限,但始终将母亲的句句教诲铭记于心。家风淳则民风正,民风正则国风清,家风传承是中华民族生生不息的精神根基。母亲口传心授的质朴老话,沉淀着最纯粹的廉洁家风,是滋养我成长成才的精神养料,是赠予我一生的宝贵财富,更是我漫漫人生路、履职从政路上时刻自省、坚守清白的永恒警钟。

征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000—1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

3

株洲市纪委监委
株洲日报社 主办

画里有“话”



喝上放心水

拧开厨房自来水龙头,清水汩汩而出。“水清、量足,我们现在不再为用水担心了。”湖南省株洲市攸县皇图岭镇新联村村民刘裕华说。

因自然条件限制等多种原因,曾经,皇图岭镇村民们生活用水存在困难。为了推动相关职能部门主动履职、解决群众反映集中的问题,攸县纪委监委以执纪问责为抓手强化履职监督,向县委、县政府提出纪律检查建议。

攸县明晰履责清单,把解决民生问题需做的事项、内容,对应分解到具体的单位、责任人。皇图岭镇党委政府扛起自身职责,联合镇自来水厂采购两套全新净化设备,通过增加排污阀、过滤器和加强管道冲洗来净化水质;推进备用水源地建设保障枯水季用水,确保当地村民喝上放心水。

谭余保“吊羊”记

口,示意无毒,周纪勋这才接过碗喝下。眼见谭余保待人诚恳有礼,他心中的恐惧消散大半,意识到国民党所宣扬的谭余保“青面獠牙、十恶不赦”纯属诬蔑。待其情绪平稳后,谭余保耐心引导,启发他的觉悟,还赠予他两本油印小册子:一本是毛泽东的《中国社会各阶级的分析》,另一本是《三大纪律六项注意》。随后,谭余保又带他观看战士们上课、出操。

又过了些时日,周纪勋托着守员传话,请求见面见谭余保。谭余保刚一露面,周纪勋便上前紧紧握住他的手,感慨道:“谭主席,我拜读了贵党的文献,又观察了贵部的言行,深感你们绝非土匪,而是救国救民的好汉,将来必有出头之日!”谭余保说:“我们的出头之日

自然有,也必定会有。只是前路漫长,仍需奋斗,仍需流血牺牲,要靠我们自己打出一片天地。譬如我今日放你下山,你或许会变得开明一些,但要你从此不再剥削他人,恐怕难以做到。天下还有那么多贪官污吏、地主恶霸,指望他们自动放弃剥削,这办不到,他们不肯的!”

周纪勋连连点头称是:“在理,在理!”接着,他又疑惑地问:“我在山上住了这些时日,你们一不打、二不骂、三不杀,究竟所为何来?”谭余保笑道:“请你来此清静清静,好好思过反省,再为革命筹措些经费。”周纪勋忙问需要多少。谭余保伸出一根手指。周纪勋试探道:“一百元?”谭余保摇头。“一千元?”谭余保依然摇头。周纪勋迟疑道:“难道是

一万元?”谭余保笑着点了点头。

周纪勋当即修书一封,嘱其子周灿先筹措游击队指定的价值万元的物资,包括枪支、弹药、指南针、蚊帐、服装、布伞、电筒等。随后,他又赋诗一首:“跳出封锁入深林,筹饷练兵煞苦心;老夫私笑身价重,人值千金我万金。”

不久,周灿先果然按期在指定地点向游击队交割了全部物资。谭余保信守承诺,释放周纪勋下山。此后,周纪勋非但未诋毁共产党,反而暗中资助谭余保。谭余保也未曾忘记他对革命的贡献。1949年茶陵解放后,他致信县委书记韩曙光,力保周纪勋。周纪勋因此既未遭受批斗,亦未被关押,得以闲居茶陵县城,直至1956年病逝。(据《中国共产党株洲简史》)

职教·观察

责任编辑:蒋胜金

“老兵”与“新锐”同框 薪火相传话初心 株洲教育系统致敬党员教师



8位老党员获赠“光荣在党50年”纪念章。记者/孙晓静 通讯员/唐文慧 摄

株洲日报社(全媒体记者/孙晓静 通讯员/胡恒玉)7月1日,株洲市教育系统2026年“七一”表彰大会在市南方中学举行。一批优秀共产党员“老兵”与优秀共产党员“新锐”同框,以“微光成炬”为名汇聚起全市教育战线的榜样力量,致敬坚守、礼赞奉献。

会上,一批优秀共产党员、优秀党务工作者及13个先进基层党组织获表彰,8位老党员获赠“光荣在党50年”纪念章。

市二中初中部副校长李勇、南方中学高三

级组长陈恒业作为先进代表发言,讲述扎根一线、以心育心的真实故事。随后,全体预备党员庄严宣誓,现场党员重温入党誓词,铮铮誓言响彻礼堂。

市教育局党委书记、局长李易常向全市教育系统党员和教职工致以诚挚感谢。他表示要以此次表彰为新起点,以榜样为光,坚守育人本源,深耕教学主业,温暖同行队伍,夯实党建根基。他强调,要让每一份微光都汇聚成炬,以有情怀、有温度、有力量的教育实践,持续助力株洲教育高质量发展。

湖南铁道职院 铁路“眼科医生”走进大学课堂

株洲日报社(全媒体记者/孙晓静 通讯员/刘娟)“同学们,信号设备是铁路的‘眼睛’,我们的每一次检修,都关乎万千旅客的出行安全。”近日,湖南铁道职业技术学院迎来一场匠心盛宴。全路技术能手、广铁工匠张涛涓走进校园,为铁道信号自动控制、城市轨道交通信号专业师生讲述扎根一线、逐技筑梦的成长故事。

主讲人张涛涓是广铁集团株洲职工职业技能培训基地驻训师、高级技师,也是全路技术能手、广铁工匠、集团首席技师。他熟稔各类地面信号设备运维要义,连续执掌广铁集团信号专业国赛集训教学工作,并担任第七届集训总教练。他先后培育了全国技术能手2名、全路技术能手12名、广铁技术能手9名,为铁路一线输送了大批技能骨干。

作为在铁路信号一线摸爬滚打了二十多年的铁路“眼科医生”,张涛涓从道岔转辙机螺丝扭矩的细微偏差,讲到信号灯光色异常的现场判断,举的都是作业日志里的真实案例,说的全是课本上找不到的“手感”和“眼力”。

“无论走到哪里,我都记得自己是一名信号工。”张涛涓以自己的职业生涯为主线,从

坚守岗位的赤诚、打磨技艺的执着、赛场淬炼的成长、师徒相授的担当、职业发展的规划五个维度,讲述了从基层一线职工成长为金牌导师的逐梦历程。他反复强调一个朴素的道理——铁路信号来不得半点“差不多”,也容不下“等一等”。他劝学生别被浮躁风气带偏,也别被“躺平”心态消耗,在校期间把理论啃透,把实践练熟,才是将来上岗最大的底气。

现场,湖南铁道职院向张涛涓颁发“技能大师”聘书。今后,他将参与专业建设、实践教学和竞赛培优,把一线岗位的操作标准和故障处理方法直接嵌入校内课程,让课堂与现场“对上频道”。

“把平凡的事做到极致,这就是我心中的工匠。听完张老师的分享,我更加坚定了学好信号专业的信心。”一位学生感慨地说。此次宣讲活动搭建了工匠名师与青年学子面对面交流的平台,让师生近距离感受铁路匠人扎根一线、精益求精的精神风骨。该校负责人表示,未来将持续深挖铁路行业育人资源,常态化开展工匠进校园活动,以榜样之光照亮青年逐技之路,培育更多德技双优、契合轨道交通产业需求的高技能人才。

车间里磨出的“金教案” 全省教学设计大赛湖南航空技师摘得4项一等奖

株洲日报社(全媒体记者/孙晓静 通讯员/刘朝辉)近日,2026年湖南省中职教师教学设计展示活动落幕,来自全省多所中职学校的骨干教師同台竞技,湖南航空技师学院团队将传统课堂拆解为一个可触可感的职业场景,最终摘得4个一等奖。

与以往不同,此次比赛比的不是“演课”,而是“破题”,即如何把传统课堂讲出新味道。财经商贸教师

李海鸚把“直播带货”的实时数据搬进教案,历史教师刘宇让工业遗产在课堂上“开口说话”,交通类教师唐祚彦把故障排查变成闯关游戏,机械专业教师周晓琴用3D拆解动画让零部件“活”了起来。这些跳出课本的教学设计,精准击中了评审对“课堂有用、学生有劲”的期待。

“打磨的不是一份教案,而是一把打开学生职业兴趣的钥匙。”一等

奖获得者、历史教师刘宇向记者介绍,从校内“盲评”到市级选拔再到省级展示,5位教师历时数月的反复磨课,对每一分钟课堂节奏、每一个思政切入点的打磨都近乎苛刻。

最终,李海鸚、刘宇、唐祚彦、周晓琴4人拿到国赛入场券,段岳琳获全省三等奖。这是继去年该院在同类赛事中取得突破后,再次以数量和质量刷新参赛纪录。

赛场上的高光,源于课堂里的深耕。近年来,该院推行“教师即工匠”培养计划,把企业调研、岗位技能反哺教学设计,把教研会开到车间流水线上。此次获奖作品,超过半数案例直接来源于校企合作真实项目。学院相关负责人表示,将把此次获奖的4个教学设计案例纳入校本资源库,面向全院年轻教师开放“解剖式”复盘。

关于林会兰涉嫌非法吸收公众存款案集资参与人信息登记通告

我局正在侦办林会兰涉嫌非法吸收公众存款案,现已抓获主要犯罪嫌疑人林会兰。请尚未登记报案的集资参与人,自本公告发布之日起30日内,携带身份证、合同、银行转账凭证等材料,前往株洲市公安局荷塘分局经济犯罪侦查大队报案登记。地址株洲市荷塘区新华东路378号,电话0731-28683618。未登记可能影响自身合法权益,望相互转告。

株洲市公安局荷塘分局
2026年7月3日

湖南华盛盛科技股份有限公司 合金混合料、复式碳化物改扩建项目 环境影响评价信息公示

湖南华盛盛科技股份有限公司合金混合料、复式碳化物改扩建项目(征求意见稿)已编制完成,现按规定进行信息公示,公众可访问: <https://pan.baidu.com/s/1Yyfghvg3-4uM-VNRTz4VwQ>,或至建设单位查阅内容;联系人:黄女士 18607411636