

读到心头微醺

——读王亚老师《四季食相》有感

邵 煥

高脚杯,有着婀娜女子的身形”。这时读者的眼前是绯霞入盏,赤霞盈杯。美酒亦如美女的一袭红裙,灵动好看。

《浮一大白》一篇,光听名字就知道这一篇中的酒是清亮无色却又是最烈的。浮一大白以后,让人脚下虚浮。作者笔下这紫色的酒药草,红色的赤霞珠和清透的天帝台让读者大饱眼福,把读者给看美了,虽还没有像浮一大白以后脚下虚浮,但也早已是心中畅快!

听其声

酒带来的治愈感,也藏在各种各样的声响里。“出酒似乎总在下午或半夜,因为每次我都是在梦里被外婆的一声‘出酒了’唤醒的”。“咕咚一大口下去也能醉倒在灶边。我便这么咕咚一口,从灶膛里扒出一个煨红薯,拍拍灰,就着新酒暖暖地吃完,偎着外祖母和红活的火睡一觉,隔天又咕咚一口又暖暖睡一觉。随着几坛子新酒出了第一场,雪也停了,小年来了。”

外婆这一声“出酒了”应该既有收获的喜悦,也有岁月赋予的从容。而小姑娘这“咕咚”一口便进入甜蜜的梦乡,如此朴素的文字却道出了无比的惬意与潇洒。我们仿佛听见炉膛里柴火的噼啪作响和小姑娘平缓的呼吸声。人们常说“人间烟火气”,这烟火旁的声响满是初尝新酒的畅快与家人相伴的踏实!

书里写了倒红酒的画面,软木塞“啵”的一声轻启,就有了暧昧的意味。冷冷地倒进醒酒器,那艳丽的红便如一个背影转身时带起的裙裾,击中了一颗玻璃心。这一段描写真的让人拍案叫绝!这酒液碰到醒酒器杯壁的声音,听起来竟是细腻女子易碎的心事。作者说自己从小是个连过年也找些由头来落两滴泪的多愁善感的姑娘。如果不是柔情善悟,葱兰沁心,怎么可能“听到”这些细碎而动听的声音?

品其香

酒香是贯穿全书四季饭菜的底色,不同时节酿出来的酒,香气差别很大。清淡的酒闻着清甜,醇厚的酒温润绵长。随着作者的娓娓道来,酒香

仿佛也能透过书页飘出来。

作者写家酿的糯米酒,“我每天都会将鼻子凑到簸箕上去嗅,只不敢揭盖,母亲说过,揭盖了酒气就会走了。终有一天,透过簸箕也能闻到甜腻的香时,酒成了。”读到这里,真的是读馋了。我一直觉得,如果单纯从口感上来说,最甜美的就是这制作方法最简单的糯米酒。白酒过于浓烈,啤酒略显清苦,红酒太多酸涩。所以也只有糯米酒才能拥有另外一个名字——“甜酒”。

书中写苏轼酿的真一酒,“酒浆似乳泓,经拔雪披云而得。入口明明甘甜如蜜,几杯过后便颓然欲醉。”作为苏轼的“铁粉”,苏轼的诗词读过,书画看过,东坡肉吃过,遗憾的是这“真一”酒却是尝不到了。

无论是名字极具浪漫的“桑落酒”,还是名字奇特的“牛屎酒”,作者都毫不吝啬地给它们匹配了“甜蜜、甜腻、温润、丰润、醇香、醇厚”这些让人回味无穷的“好词”,素不善饮也不解酒趣的我都有点跃跃欲试。

见其活

作者写酒最出彩的地方,是能借着酒把古人和情怀写活了。以酒为线索,聊起历代和酒有关的人。有人嗜酒如命,有人随性贪杯,有人懂酒惜酒。

笔墨最重的还是苏东坡。“好酒是有一些讲究,又不过于讲究,可以白天喝,也能晚上喝,能独酌,也能邀友。对山可以,泛舟亦可,有菜可以,无菜亦可,山间野地皆可。对花饮,邀月饮,舟中饮,亭上饮,早也饮,晚也饮……”活脱脱写出了一个好品酒、善酿酒,更能借酒写出千古名篇的苏东坡。一个率真坦荡、体恤苍生、有智慧、会生活、松弛可爱的老苏!王亚笔下的东坡饮酒“多了一份寂寥、两分逸气、两分超然,还有五分思念。”这一杯“真一”里面原来有着“十分”的美感!

一杯美酒,可观其色、可听其声、可品其香,更能从中学见鲜活的人与风骨。王亚老师的《四季食相》中以酒佐餐,聊家常温情,聊文人风骨,聊平常日子里的人生感悟。

读完全书,仿佛已经饮下一杯美酒,心里留着淡淡的微醺感。正如王亚老师说的:“酒造出一个浮醉的人间,你在里面微醺着,恣肆地快乐!”

◀◀上接1版①

洪森表示,我完全赞同习近平总书记对柬中铁杆友谊以及携手构建新时代全天候柬中命运共同体的积极评价。衷心祝贺在以习近平同志为核心的中共中央正确领导下,中国取得举世瞩目发展成就,为世界各国特别是包括柬埔寨在内的全球南方国家的稳定和发展作出重要贡献。感谢中方支持柬政府、人民党选择符合自身国情的发展道路,支持柬经济社会发展和维护国家核心利益。无论国际形势如何变化,柬方始终坚持对华友好,坚定奉行一个中国原则,坚决支持中国为实现国家完全统一、反对任何形

◀◀上接1版②

中方愿同孟方加强在联合国等多边框架内沟通和协作,共同推动平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化,更好维护中孟两国正当权益和全球南方共同利益。

塔里克祝贺中国共产党成立105周年,表示中国是伟大的国家,在孟加拉国外交政策中始终占据重要位置,是孟方值得珍视、信賴的伙伴,很高兴两国关系提升至新时代孟中命运共同体的新水平。在习近平主席坚强领导下,中国取得伟大发展成就,中国式现代化是孟加拉国学习的典范。孟方希望同中方加

式“台独”分裂行径所作的一切努力。柬方愿同中方加强“五角战略”和共建“一带一路”倡议对接,深化经济、安全、国防、人文等领域合作。清剿电诈犯罪是柬当前工作优先事项,柬方愿同中方密切打击电诈执法合作。柬坚定支持并愿同中方共同落实习近平主席提出的四大全球倡议,为地区乃至世界的和平繁荣作出积极贡献。柬埔寨人民党同中国共产党长期保持紧密合作,柬方愿同中方共同落实好新的两党交流合作备忘录,助力柬中命运共同体建设。

王毅参加会见。

强党际交流,共建“一带一路”,密切经贸、互联互通、农业、科技、绿色能源、教育、卫生等领域合作交流,助力孟加拉国实现现代化。孟方坚定恪守一个中国原则,认为台湾是中国领土不可分割的一部分,反对任何形式的“台独”,坚决捍卫联合国第2758号决议的权威。习近平主席提出构建人类命运共同体理念和四大全球倡议,对维护世界和平发展、国际公平正义具有重要意义。孟方完全支持并愿同中方加强在国际地区事务中的协调配合,共同维护二战胜利成果和以联合国为核心的国际秩序。

王毅参加会见。

荐书

《何为良好生活》

作者: 陈嘉映

出版社: 上海文艺出版社

出品方: 艺文志 cons

内容简介:

陈嘉映并不是在提供某种高深莫测的哲学文本,而是在进行一场关于“人该如何活下去”的诚实打磨。他从我们日常最细微的对话出发,去剥开那些关于快乐、意义和责任的陈词滥调。他所关心的,是在这个价值标准变得模糊、处处充斥着虚无感的时代,一个具体的人,如何通过清醒的实践,去建立起一套真正属于自己的内心秩序。

当你开始怀疑工作的价值、怀疑当下的忙碌是否只是一场由于惯性带动的徒劳,甚至觉得整个人都在这种虚无的浪潮中左右摇晃、失去重心时,这种干燥、理性的文字会像一把手术刀,精准地划开那些名为“没意

思”的迷雾。他没有用那种廉价的、带有成功学意味的答案来敷衍你,而是陪着你一同在智性的黑暗中摸索。

通过他的思辨,你会发现“良好生活”并不是一个远在天边的奖赏,也不是某种可以一劳永逸的状态,它就隐藏在你此时此刻对手头这件具体事情的投入里。这种叙述带给你的是一种“知觉”的复位。它让你意识到,生命的尊严并不在于你最终达到了什么高度,而在于你作为一个人,是否正在清醒地、有逻辑地回应这个世界。

当你抬起头,重新面对那些琐碎且繁重的日常,那种精神的枯竭感会因为你找回了“做事的尊严”而慢慢平息。你不再是那个在意义的荒原上盲目奔跑的沙漠,而是一个即便在不确定的浪潮中,也依然能亲手为自己搭建起逻辑支点的行动者。

我的小鸟龟

醴陵市东岸小学四(7)班
左子翔(证号 ZX2026010106579)
指导老师:易辉娥

有人喜欢活泼的小狗,有人喜欢可爱的小兔子,有人喜欢唱歌的小鸟,而我最喜欢我家那只慢吞吞的小鸟龟。

小鸟龟可好玩了。为什么这么说呢?因为它从不挑食,还总爱爬到石头上晒太阳,像个懒洋洋的小老头。它的习性也很奇怪,有时候会慢悠悠地吃东西,有时候又会一动不动地浮在水面上,像一块安静的小石头。好几次它浮在水面上休息的时候,我还以为它死了!

小鸟龟的“干饭名场面”更是让我哭笑不得。有一次,我给它喂了半片卷心菜,本来以为够它吃一个星期,结果它一晚上就啃得干干净净!后来我再喂同样的菜叶,它反而半天都吃不完,看来那天它是真的饿坏了。

还有一次,同学送了我几只小青虫,说小鸟龟最爱吃这个。我刚把虫子放进水里,小鸟龟就“嗖”地冲过来,一口把虫子吞了下去,那速度跟平时慢吞吞的样子判若两龟!

这只小鸟龟虽然不爱说话,大多时候是安安静静,却用这些可爱的小举动,给我的生活带来了许多欢乐。它不仅是我的小宠物,更是最特别的小伙伴。

杨梅

炎陵县芙蓉学校三(7)班
刘浩然(证号 ZX2026010104655)
指导老师:谭逸伦

一提到杨梅,我的口水就不由地流了出来,那酸甜可口的味道令人回味无穷。这次小记者活动中,由于天气原因我们不能亲自去基地采摘杨梅,但老师贴心地把杨梅送到了我们每个人的手中,让我觉得这次的杨梅特别美味。在小记者课堂上,我还知道了杨梅的历史,真是收获满满。

杨梅是地地道道的中国原产水果,野生生长历史约7000年。现在的栽培技术也越来越成熟,那份美味就更受欢迎了。

在古代有“望梅止渴”的故事。曹操带兵打仗的时候,由于缺水,他谎称前方有梅林。士兵们一听,一边跑一边吞口水,就不觉得渴了。大家凭着这股劲坚持前进,最后找到了水源,一鼓作气把敌人打败了。就是这小小的杨梅发挥了重大的作用。

老师还告诉我们,杨梅富含维生素C、有机酸和花青素,具有促进消化和抗氧化的作用。

每年端午节,我家门前的杨梅就成熟了。我吃过黑黑的杨梅是甜甜的,红红的杨梅是酸的,每次都吃得停不下来。直到牙齿软软的了,才肯罢休。

杨梅味道鲜美,营养价值高,我爱杨梅!

教育·生涯

责任编辑:戴 萍

窗外

醴陵市东岸小学四(10)班 谭诗佳(证号 ZX2026010106720) 指导老师:胡蓉

我的窗外,是一幅会呼吸的风景画,四季流转,各有模样。

春天到了,窗外变得生机勃勃。小草从土里悄悄探出头,大树慢慢抽出嫩绿的新叶,栎树也冒出了细细的新芽,在风里轻轻摇晃。

夏天,树木长得格外茂盛,栎树的叶子从最初的嫩绿,晕成了透亮的

翠绿,把窗户框成一片清凉的绿幕。

秋天,栎树挂满了金黄的果实,像一串串小灯笼挂在枝头。风一吹,满树的叶子都染成了暖金色,飘落在窗台上。

冬天,树叶落尽,树木变得光秃秃的,小草也缩回土里安睡。窗外安静下来,却藏着来年的希望。

小水滴奇遇记

株洲市二中附属小学三(4)班 罗舒苒(证号 ZX2026010102456)
指导老师:杨植岚

在蓝蓝的天空下,有一滴晶莹剔透的小水滴,它的心里藏着一个梦想——环游世界!有一天,它拉着妈妈的手,用稚嫩的声音说:“妈妈,妈妈,带我去看看外面的世界吧!”水滴妈妈温柔地笑了笑,说:“宝贝,你已经是个小大人了,要学会勇敢地独自飞翔。妈妈相信,你一定能完成这次精彩的旅行!”小水滴听了,眼睛里闪烁着坚定和期待,决定第二天就踏上旅程。

第二天清晨,当第一缕阳光悄悄走进窗户,大公鸡喔喔喔地唱起了起床歌,小水滴背上它的小背包,依依不舍地跟妈妈说了再见,出发了。它走着走着,来到了一片郁郁葱葱的大森林里,突然听到一阵细细的哭声。原来,是一片小树叶在地上打滚,边哭边喊:“我要妈妈,我要回家!”

小水滴连忙跑过去,用它那温暖的小手轻轻拍了拍小树叶,问:“小树叶,你怎么啦?你的妈妈呢?”小树叶一看到小水滴,哭得更伤心了:“风阿姨把我吹了下来,妈妈说我要学会自

己照顾自己,不能总依赖她。”小水滴想了想,笑着说:“别难过,小树叶,我也是刚离开妈妈呢。我们都要学会独立,勇敢地去探索这个世界。我正要去旅行,你想和我一起去吗?”小树叶一听,立刻露出了笑脸,使劲地点了点头。

从那以后,小水滴和小树叶就成了形影不离的好朋友。他们手拉手,一起翻过了高耸入云的大山,山上的花儿对他们微笑,鸟儿为他们歌唱;他们一起游过了清澈见底的小溪,鱼儿在他们身边欢快地跳跃;他们还一起穿梭在热闹非凡的小镇上。每到一处地方,他们都留下欢声笑语,收集着美好的回忆。

旅途中,小水滴和小树叶不仅看到了世界的美丽,也学会了许许多多东西。他们懂得了如何照顾自己,也学会了关心别人。每当遇到困难,他们总是互相鼓励,一起克服。就这样,小水滴和小树叶在旅途中慢慢长大,变成了两个勇敢、善良的小探险家。



绘画作品

温暖的家

天元小学三(5)班 谭熙妍
(证号 ZX2026010105532) 指导老师:谢君球



布老虎

荷塘小学二(4)班 黄锦扬
(证号 zz2025010200014) 指导老师:马燕燕

