

未成年人检察工作贡献突出 天元区检察院再获“国字号”荣誉

株洲日报全媒体记者/李军
通讯员/李嘉欣

近日,最高人民检察院以未成年人检察工作创建40周年为契机,通报表扬贡献突出的集体和个人,我市天元区检察院未成年人检察办公室获评“未成年人检察工作贡献突出的集体”,全省获此荣誉的检察院仅3个。

为何是天元区检察院摘得这项“国字号”荣誉?天元区检察院党组书记、检察长陈卫华介绍,该院深耕未成年人检察,创新打造“检爱”品牌,倾情帮教为罪错青少年照亮回归之路,打破数据壁垒形成关爱合力等,探索出一条独具特色的路径。

创新探索,十年磨出“检爱”品牌

走进天元区检察院的未成年人检察工作区,智能心理辅导室里沙盘排列整齐,“向阳花”及“星星点灯”社工团队的老师正轻声和孩子交流,个性化帮教档案区里厚厚的记录册,写满了对未成年人的温暖守望。

这种守望的起点,源于一次大胆的突破。2014年,天元区检察院成立未成年人刑事检察科,集中受理城市四区未成年人刑事案件,这打破了原有按行政区划办理案件的模式,也为后续一系列机制创新奠定基础。

随后,该院在全省检察机关率先成立首家未成年人心理辅导中心,引进专业社工,迈出了社会支持体系建设的第一步。随着“捕、诉、监、防、教”一体化工作模式逐步建立,未成年人检察专门办案区、一站式询问中心、强制报告小程序、未成年人保护绿色通道相继落地,多项机制填补制度空白。

在此基础上,天元区检察院的“检爱”工作室应运而生,目前配备4名专职干警、2名书记员,团队负责人祝晓明获评全省检察机关未成年人检察业务竞赛“十佳业务标兵”等荣誉。今年5月28日,“检爱护未队祝晓明好人工作室”正式授牌。

陈卫华介绍,多年来,天元区检察院先后获评“全国维护青少年权益岗”“全国维护妇女儿童权益先进集体”“全国未成年人检察社会支持体系建设首批示范单位”等20余项国家级、省级荣誉,吸引全国各地100余家检察机关前来学习交流。

倾心帮教,以法治照亮迷途少年回归路

未成年人检察工作的实绩,最终体现在一个个孩子的转变上。小文(化名)曾是一名高中生,原本成绩不差,却因一时冲动参与了抢劫,案件移送送到检察院后,检察官审查发现他是初犯、偶犯,案发后积极退赔并取得

被害人谅解。综合考虑各项情节,天元区检察院依法对其作出附条件不起诉决定。

考验期恰逢小文高考冲刺阶段。检察官和社工为他量身定制了帮教计划,涵盖定期心理辅导、家校联动、家庭教育指导等内容。那段时间,检察官每隔几天就会和小文通电话,了解复习进展,及时疏导情绪。

高考前,小文顺利完成考察,检察院依法作出不起诉决定。他轻装上阵,最终考入大学,毕业后还创办了自己的物流平台。

“谢谢检察院给了我重生的机会,是你们的爱,让我对未来充满希望。”在写给办案检察官的感谢信里,小文动情地写了这么一句话,也道出了许多被帮教孩子的心声。

多年来,天元区检察院协调职业院校、爱心企业等建立观护基地11家,通过“技能培训+心理疏导+岗位实训”的综合性帮扶,帮助孩子们真正实现“有处可去、有技在身、有业可就”。同时,成立“向阳花”家庭教育指导点,累计开展家庭教育指导1万余人次,发出督促监护令200余份,从家庭源头修复成长环境。

祝晓明介绍,在“检爱”工作室的帮教下,目前共有600多名涉罪未成年人重新回归社会。

数字赋能,让线上帮教不掉线

经济社会在发展,天元区检察院的未检工作也在与时俱进。

2023年,该院检察官在办理一起未成年人砸车窗盗窃案时遇到了难题:17岁的梁某某和朱某某都是留守儿童,父母在外打工,监管缺位,检察院对二人作出附条件不起诉决定,考验期六个月,可如何实时掌握他们的动态?

“如果能有一个线上工具,把检察官、社工、家长和孩子连在一起,工作就好做多了。”办案检察官的这个念头,最终催生了“护未天蓝”小程序。

2025年初,“护未天蓝”小程序开始试运行。该平台集普法学习、远程视频、实时状态评估等功能于一体,更打通了与妇联、民政等部门的数据共享,困境儿童信息得以互通,形成关爱合力。

目前,“护未天蓝”累计帮教40余名涉罪未成年人,也让帮教从“翻档案”变成“云端守护”,无论孩子身在何处,关爱始终在线。

从单打独斗到“检察牵头、部门协同、社会参与”的全域保护格局,天元区检察院的“检爱”工作品牌也越擦越亮。陈卫华说,下一步,天元区检察院将持续深化未检工作,为涉罪未成年人顺利回归社会、走好从“生存”到“发展”的关键一步保驾护航。

从深耕高墙之内到守护万家灯火 一支不可或缺的禁毒力量

——株洲市强制隔离戒毒所全面深化禁毒治理工作纪实

株洲日报全媒体记者/周圆
通讯员/彭真

禁毒工作没有旁观者,更没有休止符。作为全市禁毒矫治、防毒宣教、社会帮扶的重要阵地,株洲市强制隔离戒毒所以主责主业为核心,坚守高墙内严管精治、深耕高墙外守护延伸,以刚柔并济的治理举措,搭建全方位、立体化禁毒治理体系,用坚守与担当筑牢全市无毒平安屏障。

守住底线: 连续24年的“六无”答卷

监所安全是戒毒工作的根基,是禁毒治理的第一道防线。株洲市强戒所坚持底线思维,常态化开展突发警情应急演练,持续锤炼民警快速响应、协同作战、科学处置的实战能力。

针对突发警情、突发疾病等紧急情况,所内建立标准化应急处置机制,指挥中心一键锁定现场,各岗位力量迅速响应、无缝联动。值班医生迅速抵达现场施救,合作医院医生10分钟内入所支援,整套应急处置流程规范高效,是該所常态化抓实安全风险防控的生动缩影。

日常管理中,该所推行精细化、智慧化戒治模式,整合医疗戒治、心理矫治、教育矫正、康复训练、社会帮扶体系,精准破解戒毒人员心理创伤、行为偏差等突出问题。通过常态化开展心理辅导、危机干预、沙盘治疗,全方位修复戒毒人员身心状态。同时,打造“荷美文化”“妈妈戒毒联盟”“石头画”等特色戒治品牌,以文化育人、温情疗愈,让矫治工作更有温度、更具实效。

此外,株洲市强戒所持续升级智慧监所建设,深化网格化精细管控,健全人防、物防、技防三位一体安防体系,全方位织密安全防护网。凭借规范的管理制度、高效的应急机制和专业的戒治服务,株洲市强戒所连续24年实现司法部“六无”安全目标,以常态化坚守筑牢场所平安底线。

走出高墙: 禁毒宣讲“破圈”之路

紧扣今年国际禁毒日“防范青少年药物滥用”主题,针对新型毒品隐蔽化、青少年药物滥用风险攀升的治理难点,株洲市强戒所主动前移防控关口,打破高墙履职局限,组建“荷光”禁毒宣讲团,创新宣教



株洲市强制隔离戒毒所“荷光”宣讲团走进校园。通讯员 供图

形式,精准守护青少年健康成长。

摒弃传统说教式普法,宣讲团推出“脱口秀式”趣味课堂,用贴近青少年的通俗语言,破除大众毒品认知误区,科普防毒拒毒知识,直观揭露新型伪装毒品、不当药物滥用的严重危害,打消青少年“毒品离自己很远”的侥幸心理。

禁毒宣传月期间,宣讲团走进校园,通过展示毒品仿真模型、以案释法、互动问答等形式,系统普及各类毒品和管制精神药品的危害,帮助学生建立清醒、科学的防毒认知。近两年,该所累计开展禁毒宣讲超50场次,覆盖群众超10万人次。

延伸触角: 打通回归社会“最后一公里”

戒毒工作的终极目标,是帮助戒毒人员戒断毒瘾、顺利回归社会。株洲市强戒所坚持系统治理,构建“所内戒治—出所衔接—社区管控”全链条闭环管理体系,有效破解戒毒人员回归难、管控弱、复吸率高高等治理难题。

2025年11月,该所联动石峰区政府、石峰区公安分局等,开展“知法防毒·重塑人生”专项培训,组织辖区70余名社区戒毒(康复)人员集中参训,通过普法宣讲、案例警示、心理疏导、经验交流,夯实拒毒思想防线。

目前,石峰区、荷塘区社区戒毒(康复)服务指导中心已全面实体化运行,实现所内戒治与基层治理无缝衔接。依托基层阵地,该所常态化开展禁毒“七进”

宣传,创新推出VR毒驾模拟、戒毒人员现身说法等沉浸式警示教育,大幅提升宣教实效。

淬炼铁军: 从“高墙之内”到“治理末梢”

过硬队伍是禁毒治理提质增效的核心支撑。落实司法部三年“实战大练兵”要求,近年来,株洲市强戒所以实战练兵为抓手,全方位淬炼专业化戒毒铁军。

所内建立常态化练兵机制,每周开展体能和技战术训练,每月开展忠诚教育,常态化组织理论授课与业务实操培训。累计开展理论培训15期、业务培训30余次,实战练兵70余次。队伍综合素质持续提升,在2024年、2025年全省司法行政戒毒系统比武竞赛中,株洲市强戒所连续两年团体总分居于第一方阵,彰显过硬实战本领。

同时,该所主动下沉基层、延伸警务效能,自2023年起常态化选派民警驻点各县市区参与社区矫正工作。民警扎根一线、帮扶特殊群体、化解矛盾纠纷,逐步实现从“刚性管理者”向“温情服务者”的转变,有效激活基层社会治理末梢。

禁毒之路久久为功,平安守护步履不停。下一步,株洲市强戒所将持续守牢安全底线、创新宣教模式、完善帮扶体系、淬炼过硬队伍,持续织密全域禁毒防护网,全力守护青少年无毒青春,护航全市社会大局和谐稳定。

责任编辑:王 芳

健康·广场

市妇幼“摇篮小分队”走进企业 把科学减重方案送上门

株洲日报讯(全媒体记者/宋璇璇 通讯员/张萍)6月18日,株洲市妇幼保健院第三党支部、第十一党支部联合走进株洲时代新材料科技股份有限公司,依托企业家庭开放日活动,该院“摇篮小分队”正式启动“百日科学减重”公益服务行动。据悉,“摇篮小分队”由该院五支专业服务团队组建而成,成立初衷便是深入社区、学校及企事业单位,把优质医疗健康服务送到市民身边,切实打通服务群众的“最后一公里”。此次进企活动,正是小分队以党建为抓手,推动医疗资源精准下沉,将健康管理关口前移至

一线的具体实践。

活动现场,专家团队为到场职工逐一开展免费身体评估,细致采集身高体重、体脂率等核心健康数据,为每人建立专属个人健康档案。在接下来的100天里,专家团队将持续跟进每位职工的身体指标变化,一对一动态调整减重方案,全程提供专业跟踪指导,保障整个减重过程科学、安全、有效。

不少参与职工表示,不用专程跑医院就能获得专业团队的定制化健康服务,既节省了时间精力,也对接下来的百日减重

计划充满信心。

除了个性化减重指导服务,医护人员还围绕科学饮食、规律运动两大核心主题开展健康科普,现场解答职工关于体重管理、慢性病预防等方面的疑问,帮助大家纠正常见的减重认知误区,引导职工逐步建立健康的生活方式,推动健康管理理念从“治已病”向“治未病”转变。

时代新材工会负责人表示,市妇幼保健院主动把专业健康服务送到企业生产一线,既为职工办了实事、解了难题,也为企业构建健康职场、凝聚队伍力量注入了新动能。

市人民医院老年重症病房扩容升级

日前,株洲市人民医院老年重症病房扩容升级后正式投入运行。启用仪式上,医院党委书记丁建华充分肯定了老年医学科近年来取得的发展成绩,希望科室以此次扩容升级为契机,持续提升老年危重症救治能力,打造区域老年危重症救治新高地。

据悉,该院老年医学科为湖南省临床重点专科。历经多年建设发展,科室已培养出一支经验丰富的老年危重症诊疗团队,可常规开展机械通气管理、床旁支气管镜诊疗、床旁超声评估、脓毒症规范化救治、老年营养支持及脏器康复等多项诊疗技术,老年危重症综合救治能力突出。

长期以来,该院老年重症病房打破传统重症医学模式,将关注点聚焦在高龄、多病共存、衰弱及失能患者的综合管理上。在积极救治危重症的

同时,科室主动开展老年综合评估、营养支持、误吸防控、谵妄管理、功能康复及安宁疗护等老年医学特色服务。与此同时,病房坚持“医疗技术与人文关怀并重”的服务理念,积极鼓励家属参与照护过程,在保障医疗安全和救治质量的同时,努力减轻患者及家庭负担。

这一次,医院对原有老年重症病房进行扩容升级,是为了进一步满足人口老龄化背景下老年危重症患者救治需求。据了解,病房内的重症床位由原有5张增至9张,一起增加的还有16张亚重症病区床位。完成升级后,老年重症病房形成了“重症—亚重症”一体化诊疗模式,后续将为老年患者提供更加精准、高效、连续的医疗服务。

(龙兴云)

中高考后 别让“报复性熬夜”偷走你的好睡眠

中高考落幕,考生卸下备考压力、如释重负。但不少考生随即陷入“报复性放松”误区,通宵打游戏、刷剧、熬夜聚会,白天昏睡至下午,作息彻底紊乱。

株洲市三医院睡眠医学科门诊数据显示,考后就诊的青少年大多存在生物钟紊乱问题。长期备考熬夜打乱褪黑素分泌节律,叠加压力骤然释放,考生常出现入睡困难、早醒、睡眠浅等睡眠问题。从高压备考模式切换到假期模式,身体需科学过渡,而非肆意放纵,可通过四步科学调整作息。

第一步 重建规律生物钟

备考期间颠倒的作息无需靠昏睡补回,核心是重塑生物钟。建议固定作息:每晚10至11点入睡,清晨6至7点起床,保证7至8小时睡眠,周末也尽量维持规律。坚持3天规律作息,生物钟即可大幅恢复。同时,白天多晒太阳、适度运动,助力调节褪黑素分泌,恢复正常昼夜节律。

第二步 睡前一小时给大脑“断电”

睡前刷手机、打游戏会受屏幕蓝光影响,抑制褪黑素分泌,导致大脑亢奋、难以入眠。建议晚餐清淡饮食,睡前4小时不摄入奶茶、

咖啡、浓茶等兴奋性饮品。睡前一小时放下电子设备,通过听轻音乐、热水泡脚、阅读纸质书等方式放松神经,助力入睡。

第三步 入睡无果 切勿硬熬

卧床20分钟仍无睡意时,无需强迫入睡,焦虑情绪只会加重失眠。可起身静坐,做一些舒缓安静的事,产生困意后再上床。其实偶尔睡眠不佳影响极小,过度担忧失眠,远比失眠本身更伤身。

第四步 假期张弛有度 拒绝放纵

考后假期是休整蓄力的契机,并非放纵的借口。长期昼夜颠倒、沉迷电子设备,不仅破坏睡眠,还会引发精神空虚、情绪焦虑。考生可简单规划假期,每日坚持户外运动、结伴交流,也可学习驾照、乐器、烹饪等新技能,充实假期生活。

何时需要就医干预

自主调整作息2至3周后,若睡眠状态依旧没有好转,并出现长期入睡困难、频繁早醒、日间极度困倦、情绪持续焦虑低落等情况,建议及时前往睡眠专科就诊。

(王泽)

两年绝境重生

市三三一医院助力高位截瘫患者改写命运

“我骑着电动车,突然就觉得右侧肢体没力、麻麻的,整个车瞬间不受控制……”2023年10月30日,市民王阿姨骑行途中突发身体异常。起初她误以为是劳累所致,经拔罐、按摩处理后症状持续加重,彻底丧失抬手、站立、行走等基本能力。家属紧急送医后,王阿姨病情危重,四肢活动近乎丧失,伴随胸闷气促,随时可能出现呼吸衰竭、心跳骤停。

为抢抓黄金救治时间,株洲市三三一医院即刻开启多学科急救绿色通道。急诊科稳定生命体征、排查危重风险;神经疾病中心精准甄别病灶,排除脑梗死;脊柱外科明确椎管内出血、脊髓严重受压损伤,快速敲定手术方案;麻醉科全程护航,保障高风险手术顺利实施。

重症缠身 被预判终身卧床

经多学科联合诊断,王阿姨确诊C2—T1椎管内硬膜外血肿、高位颈脊髓近乎完全性损伤,为ASIA A级最危重脊髓损伤,属于康复领域疑难重症。术后她转入重症监护室,气管切

开、多管路留置,四肢肌力接近0级,C4平面以下感知、运动功能完全丧失,伴随瘫痪、呼吸困难、大小便失禁等症状,完全无法自理。同时,压疮、重症肺部感染、致命性深静脉血栓等高危并发症接踵而至,被医学预判终身卧床,让她一度陷入绝境。

精准施架 定制个性化康复方案

脱离生命危险后,王阿姨转入医院康复医学科系统治疗。结合患者损伤等级、身体机能及并发症风险,康复医学科主任何彩艳牵头组建专项康复团队,完成全方位精准评定,量身定制中西医结合的全周期康复方案,兼顾躯体功能修复与心理疏导。

治疗期间,团队通过营养神经药物修复受损神经,配合体位护理、机械排痰规避肺部感染与压疮风险;依托关节松动、主被动肢体训练,延缓肌肉萎缩、激活肢体机能;辅以物理因子治疗,改善全身血液循环,为神经修复创造良好条件。

康复过程漫长且艰辛,王阿姨咬牙坚持日

复一日的基础训练。科室护理团队24小时贴身精细化守护,严格落实管路、皮肤、体位护理,全力规避并发症,同时耐心疏导患者情绪,帮助她坚定康复信念、摒弃放弃的念头。

七百日夜坚守 打破瘫痪预判

历经七百多个日夜的专业治疗与不懈坚持,王阿姨成功打破终身瘫痪的医学预判,迎来康复奇迹:顺利完成气管套管,摆脱呼吸机依赖,自主呼吸平稳、咳嗽有力;四肢肌力明显恢复,可自主耸肩、抬举右前臂,每日可独立坐轮椅活动2至3小时;逐步建立规律排便反射,排尿功能显著改善;可配合电动起立床开展体位训练,全程未发生严重并发症。

高位颈脊髓损伤素来被视为康复“禁区”,王阿姨的逆袭经历,既是个人与病魔的顽强博弈,也是医院精准诊疗、系统康复实力的有力印证。株洲市三三一医院康复医学科以专业医术护航生命,每一份坚持,终将冲破绝境,迎来新生。

(尹程)