

“小盒子”带来“大效益”

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/皮律博 杨娜

在中国航发南方工装保障中心组合夹具拼装现场,元件管理始终是一块难啃的“硬骨头”。近 3000 种元件中,销子、钻套占比超 43%,达 1300 多种,仅单一尺寸规格销子就细分 6 至 12 类。因钻套、销子这类尺寸微小、规格繁多的元件,不适用“一物一码”管理模式,长期处于“不好管、理不清”的状态。过去以尺寸规格分类存放,易导致查找耗时、错拿错放频发,每年需要消耗大量人力物力进行盘点。这场由“小盒子”引发的管理变革,正是从破解这一痛点开始。

传统管理模式的三大“死结”

拼装站的小元件管理并非单一环节的问题,而是贯穿存储、查找、使用、归还、报废全流程的系统性困境。传统货柜采用“一格多物”模式,一个储物格内堆叠着十余种外观相似的小规格销子、钻套,工人翻找极其耗费时间,错拿错放问题频出。

站内虽已推行元件信息化管理与“一物一码”的数字化策略,但对于销子、钻套等微小型元件,扫码设备无法识别,扫码操作更会破坏元件精度,导致这部分“小家伙”始终游离于管理体系之外。

为解决分类问题,站内曾尝试用封口袋对小规格元件进行分装,但问题随之而来:封口袋大小不一,堆叠在储物格内参差不齐,不仅占用双倍空间,还因标签粘贴混乱导致“找袋如大海捞针”。加之塑料袋易破损,元件散落后需重新分拣,工人抱怨“改来改去还是乱”。

小盒子背后的“三精”设计逻辑

面对困境,该班组没有急于推行大刀阔斧的改革,而是从“小”入手,围绕“精准存储、精细分类、精确追溯”三大核心需求,设计出一套“小盒子”管理方案。

尺寸定制,让每个元件都有“专属座位”。通过测量货柜格尺寸、元件规格,定制透明亚克力盒子,盒子顶部设可书写标签,既保证元件可视,又避免灰尘侵入。

分类重构,从“一格多混”到“一盒一专”。将原本“一个储物格



工作人员正在分拣中。 通讯员 供图

存放多个规格”的模式,调整为“一个储物格内放置多个小盒子,每个小盒子仅存放一个规格的元件”。
流程配套,让“小盒子”融入管理体系。建立“用后即归、定期盘点”制度,工人取用元件后需将盒子放回原位,定期核对盒子内元件数量,通过扫描记录每日元件使用量,确保管理闭环。

从“效率洼地”到“管理样板”

该方案实施以来,一组数据直观印证了“小盒子”的变革力量——元件查找效率提升 50%,错拿率从 20%下降到 0.5%,月盘点时间从 8 小时缩短至 2 小时。

曾经杂乱的货架变得整齐划一,透明盒子内的元件一目了然,新员工入职仅需 10 分钟就能掌握元件存放规则,同时因元件管理规范,拼装效率提升 10%。“没想到这么小的元件,能管得比超市还精细!”公司 5S 管理检查员指着整齐排列的“小盒子”感叹。

从混乱到有序,从粗放到精细。“小盒子”的故事,也提醒了其他企业。现场管理的提升,未必需要昂贵的设备或复杂的系统,有时一个贴合实际的“小创意”,就能激活管理的“大效能”。

株洲“科技青年干部说”第三期开课

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰) 6月18日下午,株洲市科学技术局举行 2026 年第三期“科技青年干部说”活动,聚焦人工智能赋能办公与材料科学前沿应用,开展专题分享交流。

科学技术事务中心副主任刘壮艳以《AI 时代,如何重塑高效办公新模式》为题作分享。她提出 AI 是辅助重复性劳动的“超级实习生”,而非替代者,并围绕公文处理、PPT 制作等高频场景,详解“先懂规矩、再谈工具”的使用原则,针对当前常见的“AI 味”材料,她分享了如何“去 AI 化”的实用技巧。她呼吁青年干部主动驾

驭 AI,把简单事交给工具,把复杂思考留给自己,真正实现从“工具人”向“驾驭者”的转变,以数智化能力服务全市科技创新工作。

科学技术事务中心职员林育慧则以《材料——文明的骨架、大国的底气、株洲的硬实力》为题进行材料科学科普分享。她从材料进化与文明演进的关系切入,系统梳理了四大基础材料家族的战略价值与高端应用方向,客观分析了我国在关键材料领域面临的“卡脖子”挑战与已取得的领先突破,并重点聚焦株洲本土实践,集中展示了“中国动力谷”在高端材料领域的产业集群优势与创新生态,同时展望了 AI 赋能等前沿趋势,从材料科学的小切口折射出科技自立自强的使命。

“科技青年干部说”是市科技局锤炼干部队伍、提升业务能力的重要品牌平台。此次授课内容紧扣时代热点与科技工作需求,既有数智化工具的实操方法论,又有基础材料领域的战略视野和本土实践,内容丰富、案例鲜活。下一步,市科技局将持续办好该活动,引导全体干部主动钻研新知识、掌握新技能、拓展新视野,以更专业的素养、更创新的思维,为株洲科技创新高质量发展注入青春动能。

南方阀门携三大创新成果亮相中国水博会

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰) 近日,2026 中国水博览会在合肥滨湖国际会展中心盛大举办。本届展会汇聚全国近 200 家水利科研院所、高等院校及行业龙头企业,聚焦国家水网建设、数字孪生水利、水旱灾害防御、智慧供水等核心领域,集中展示水利前沿技术、智能装备与系统解决方案,搭建起产学研用深度融合、互通共赢的高端行业平台。

株洲企业南方阀门携三大创新成果,从筑牢供水工程安

全底线,到实现管网余压绿色发电,再到打造“管网千问”智能运维体系,以全链条解决方案诠释“新科技塑造美好水未来”的深刻内涵。

在绿色低碳发展的时代浪潮中,南方阀门创新推出模型驱动的节能实时优化调度系统与管道余压发电技术,将管网中原本被浪费的压力能转化为清洁电能,为水利行业绿色转型注入强劲动力。

面向数字化未来,南方阀门加速推进阀门全生命周期数字化

升级,重磅打造“管网千问”智能体,构建起覆盖管网运行、故障诊断、预测性维护的全链条智能运维体系,推动传统水管理向智慧化、精细化方向变革。
凭借多年深耕的技术积淀,南方阀门核心产品依托成熟的水锤防护、管网防爆、稳压节能核心技术,历经大量实验测试与海量实地工程验证,可高效解决输水管道水锤冲击、爆管渗漏、压力失衡、停泵设备损毁等行业难题,也得到了现场多家客商的青睐。

两大省级科技服务项目落地醴陵

株洲日报讯(全媒体记者/侯德怀 通讯员/陈姗姗 刘斌) 6月18日,醴陵市“会县结对乡村行”暨学会服务站建设项目推进会传出喜讯:省机械工程学会、省硅酸盐学会专家团队将带着省级科技服务项目与智力资源下沉醴陵,通过“精准诊断、靶向赋能”,助力该市陶瓷、烟花、服饰等主导产业转型升级。

“省科协推动两大科技服务项目落地醴陵,将组建跨领域的省级专家团队,通过项目实施,携手解

决一些产业发展升级中‘卡脖子’的技术瓶颈。”醴陵市科协主席高开军介绍,2026 年国家“基层科普行动计划”——“会县结对乡村行”项目,由省机械工程学会与醴陵市科协联合申报,旨在把生产线上的“痛点”,作为省级高端智力精准对接实施攻关的“靶点”;同时围绕产业需求开展“靶向”培训,强化醴陵实体经济发展的才支撑。

2026 年省科协科技创新服务能力提升计划——“醴陵电瓷科技创新服务站建设”,由省硅酸盐学

会作为申报主体,省电瓷行业协会共同参与,围绕打造世界电瓷之都和建设国家级电瓷出口基地的目标,持续提升醴陵电瓷极攀登价值链高端的未来竞争力。

省硅酸盐学会理事长、湖南大学教授肖汉宁,省机械工程学会秘书长王林春等专家表示,将聚焦醴陵陶瓷、烟花、服饰等主导产业的自动化、智能化、绿色化转型,真正把专家资源引到车间,让先进技术留在产业,为醴陵打造一支本土技术队伍。

生命·周刊

责任编辑:王建设

城中村如何预防登革热和基孔肯雅热?这份蚊虫控制指南很有用

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/邓屹彬) 目前已进入登革热、基孔肯雅热高发季节,这两种疾病主要通过携带病毒的伊蚊叮咬传播。而城中村人口密集、房屋交错、杂物积水多,往往蚊虫密度也较高。日前,株洲市疾控中心(市卫监局)发布城中村蚊媒传染病防控指引,重点做好两件事:及时清理孳生地,科学防蚊灭蚊。

清理孳生地方面,要每日清除外环境、绿化带、冷巷、死角的散在垃圾,包括一次性饭盒、水杯、垃圾袋、泡沫箱、废弃的木马、大片落叶等,垃圾及时清运。

房前屋后的闲置容器要倒扣存放,储水容器必须加盖密封,废弃物料不能露天堆放。废旧轮胎底部钻孔或投放灭蚊药,竹筒劈开或封填,防止积水成蚊。

景观水池、莲花池可以养鱼防蚊,家畜饮水槽要定期刷洗。定期清理假山、榕树孔洞积水或采用砂土封填方式处理。蚊虫活跃期,花盆托盘建议撤掉,水培植物改成土培。卫生间水桶、饮水机水槽、空调冷却水,这些不起眼的地方也要定期检查。

屋檐排水槽、屋顶反梁、塑料棚顶等处的积水及时疏通。空置屋、建筑工地、闲置地块的杂物杂

草定期清理,发现积水立即清除。市政管网、明渠、排水沟每周巡查,沙井、电缆井等无法清除的积水,投放灭蚊幼药物。

在防蚊灭蚊方面,建议居民安装防蚊纱网、蚊帐等防蚊设施,如有蚊虫骚扰,可使用杀虫气雾剂、蚊香液、盘香等减少蚊虫叮咬。使用灭蚊烟片或杀虫气雾剂施药时,先关门窗,喷完后人离开,30 分钟后再开窗通风。

室外公共区域可布防灭蚊灯。成蚊密度高时,需由专业队伍进行超低容量喷雾、热烟雾处理等规范消杀。

茶陵县枣市镇:党员干部献血暖乡村

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/曾蓓 刘陈紫玉) 6月17日,茶陵县枣镇人民政府院内,流动采血车前排起了队。全镇机关党员干部、村社工作人员和热心村民陆续赶来,参加集中无偿献血活动。

活动现场划分了信息登记、体检初筛、静脉采血、休息补给四个区域。镇领导班子带头献血,党员同志主动靠前。

党员谢灵芝是现场的老面

孔。2000 年前后在广东务工时,她就第一次参与了无偿献血,此后一直坚持。得知镇政府组织献血活动,她第一时间赶来。“以前颈椎时常酸胀难受,坚持定期献血后,缓解了很多,身体清爽不少。献血不仅能救人,对自身调理也有好处。”她笑着说。

一位刚献完血的机关干部说:“无偿献血是举手之劳,作为基层工作人员、共产党员,更应该带头。”在党员带动下,各村村民

也纷纷加入。

为做好这次活动,镇政府提前通过工作群、村级广播、宣传栏等多渠道推送通知,科普献血流程和注意事项,解答“献血伤身体”“用血怎么报销”等常见疑问,帮大家打消顾虑。

一次献血,一份希望。枣市镇相关负责人表示,将持续开展无偿献血宣传,发挥党员带头作用,用身边榜样的真实故事破除群众顾虑,让奉献精神在乡村生根发芽。

健康科普 夏至已至 中医专家送上养生“锦囊”

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼 秦露) 昨日是夏至。这一天,白昼最长,日影最短。夏至之后,暑热与湿气齐来。湖南省直中医医院治未病中心主任肖斌提醒:夏至养生要注意避暑避湿,还要养心。

高温暴晒易中暑,严重者甚至会出现意识模糊、狂躁、昏迷等症状。肖斌建议,中午前后尽量不要外出,外出打伞、戴遮阳帽,避免剧烈运动。空调、风扇该用就用,别硬扛。夏至也是瓜季,西瓜、苦瓜是天然的热清消暑食材,正应季。

湿气同样不可忽视。他建议,居住环境保持干燥通风,空调除

湿功能可以利用起来。饮食上,鲤鱼、赤小豆、薏仁米、扁豆、冬瓜等都有祛湿作用。凉粉、酸梅汤也是不错的选择。

中医认为,心对应夏,夏季心阳最旺。《素问·四气调神大论》曰:“使志无怒,使华英成秀,使气得泄,若所爱在外,此夏气之应,养长之道也。”意思是说夏天要神清气和,心胸宽阔,不要恼怒忧郁。肖斌提醒,培养乐观外向的性格,更有利于气机调泄。

运动方面,他建议选择清晨或傍晚凉爽时段,在空旷、空气新鲜的地方散步、慢跑、打太极拳,微微出汗即可,别硬撑着大汗淋漓。

药膳方面,肖斌推荐冬瓜

虾仁煲:取冬瓜 500 克、虾仁 50 克,冬瓜去皮切片焯水,虾仁用盐和淀粉抓匀,两人碗加盐、味精、鲜汤,上锅蒸熟即可。冬瓜清热解暑、生津除烦,虾仁补虚,尤其适合夏天食欲不振、尿少赤黄的人。

现代人长期待在空调房,缺少运动,饮食偏生冷,阳气多不足,三伏贴是冬病夏治的常用方法,可有效祛除体内寒湿。该院自 1995 年开展三伏贴特色疗法,已有 30 余年经验。今年的三伏贴时间为:基础贴 7 月 6 日至 14 日,头伏 7 月 15 日至 24 日,中伏 7 月 25 日至 8 月 3 日,加强贴 8 月 4 日至 13 日,末伏 8 月 14 日至 23 日。

夏至一过,三伏将至。养生,从今天开始。

三个项目沉下去 8 万居民“稳”下来

株洲市二医院开出“民生处方”三味药

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/陈恺棋

近日,一辆编号为 D199 的健康专线公交车,停在株洲市天元区佳兆业小区门口。

这一天,株洲市二医院将“楼栋医生”与“老年集市”两个服务品牌,同步搬到了公交终点站。至此,这项将三级医院专业服务嵌入居民楼栋的创新实践,已覆盖天元、石峰两区 5 个街道的 14 个小区,直接服务群众超过 8 万人。

一条专线的“最后一公里”

D199 路健康专线,由市二医院与市公交集团联合定制,初衷是破解“群众就医交通不便”的难题。

但当医院决定将“楼栋医生”和“老年集市”同步植入这个节点,终点站不再只是公交调头的物理坐标,而变成了一个院前服务综合体。

居民下车即可咨询,上楼就有医生对接,出门便能逛健康集市。一条公交线路的终点,恰恰是整合型连续医疗服务的起点。

楼栋里来了自己的医生

如果说健康专线解决了来得了的问题,那么“楼栋医生”要回应的,就是管得好的命题。

活动现场,该院呼吸与危重症医学科、肿瘤内科、耳鼻喉头颈颌面外科、神经内科、健康管理中心等科室的 8 名骨干医生,与社区网格员一一结对,各自认领楼栋。公示牌上,党员医生的姓名、联系方式一目了然。线上随时响应,线下按时驻点,对高龄、独居老人上门巡诊。

这并非医院单方面的下沉,而是一次与基层治理体系的深度融合。社区全科医生依然是居民签约服务的第一责任人,负责日常健康管理和首诊;“楼栋医生”则承担技术带教、疑难咨询、风险分层和绿色通道转诊。双方协同,让网格内的健康服务真正实现闭环。

三级医院的专家不再是社区的客人,而是治理网络中的专业节点;社区全科医生也不再孤军奋战,而是有了一个随时可对话的“专家智库”。

开在小区里的“老年集市”

与“楼栋医生”同步启动的,还有一场开在小区里的“老年集市”。癌症筛查登记、中医茶饮品鉴、慢病指标检测、中医康复理疗、防诈游戏、白 T 恤手绘、射五毒钩粽子……10 余个摊位一字排开。它将预防、筛查、康复、心理支持、健康素养培养,乃至反诈防骗等老年高频需求,打包成一个可逛、可玩、可学的服务包。

一位刚做完血糖检测的老人,转身在反诈大转盘前赢了一包



D199 路健康专线,由株洲市二医院往返天元区佳兆业。通讯员 供图

抽纸,又到中医茶饮区端了杯养生茶。他笑着说:“以前觉得医院就是看病的地方,现在医院跑到我们楼下,还搞出这么多花样,贴合我们的需求,十分暖心。”

这句话道出了集市的本质——它消解了医疗服务的严肃边界,让健康管理变得有温度、可参与、能持续。

从点状突破到系统集成

2026 年,株洲市二医院大力推进“楼栋医生”“老年集市”“健康专线”三个项目。这已不是孤立的“点状突破”,而是一场从单兵突进走向系统集成的基层医改实践。

其核心逻辑是以党建为引领,以公益性为底色,以社区为场景,以治理为路径——推动三级医院从单纯的“疾病诊疗中心”,向整合型健康服务体系引擎和后盾转变。

这背后是一条清晰的党建引领纵线:医院党委与街道党工委联建共建,将“健康门牌”同步纳入社区网格化治理地图。一个“医院党委—街道党工委—社区党支部—党员楼栋医生”的纵贯机制清晰成形,让组织力转化为实实在在的服务力。

从石峰区的第一块“楼栋医生”公示牌,到 D199 路专线的第一声发车令,再到今日终点站上的服务集成——当楼栋里的公示牌亮起,当专线的终点站变成服务点,当集市上的艾草香飘进老人家里,我们看到的是分级诊疗最生动、最具体的模样。

从“可及”到“可达”,从“嵌入”到“共生”,从“诊疗”到“全周期”,这家医院在探索一件事:让优质医疗资源不再高高在上,而是真正沉到社区、沉到楼栋、沉到老百姓身边。

通向“老有所医”的路,正被一寸一寸地铺进社区的街巷,铺进老人的家门。