

爱廉说

父母的叮咛

陈劲野

漫步清水塘大桥公园,独立江岸。赤红的大桥如一道飞虹,稳稳落在宽阔的水面上。脚下江水倒映着流云天光,风一吹,水面碎成万顷琉璃。身后的清水湖,碧波轻漾,掩映在葱茏花木间。就在这清风拂面的一瞬,心底最柔软的记忆被轻轻唤醒——那是父母唠叨了半辈子、却始终温润如初的叮咛。

打我有记忆起,“踏踏实实做人,老老实实做事”就像家训一样,被他们挂在嘴边。我的故乡茶陵,不仅是红色的热土,而且文脉悠长,这里的人民骨子里刻着一股“茶陵牛”的劲头:像老黄牛一样埋头苦干,踏实认理。如今想来,这不仅是父母安身立命的根本,更像是一颗饱满的种子,在那个并不富足的年代,悄悄埋进了我的心田,岁岁生长。

我家是典型的“半边户”。父亲在邻乡粮站工作,母亲留守乡间,一边侍奉爷爷奶奶,一边拉扯我们姊妹四人。一家人的日子过得清苦拮据。可父母为人坦荡磊落,与乡邻相处,从不起贪念、不谋私利。

那时,常有乡亲将粮食、茶油等贵重物品寄存到我家。有的是出门办事怕不安全,有的牵涉家庭财产分配。就连姑奶奶,也曾把一缸亲手压榨的茶油托付母亲代为看管。墙角那口木盖封存的油缸,在缺油的日子里格外显眼。我懵懂地向母亲提议,先舀取一些应急,日后再如数补还。话音刚落,母亲便神色严肃地制止了我。她告诉我,他人安心托付的物件,承载的是沉甸甸的信任。即便只是临时取用、事后归还,也绝不能自作主张。“日子再清贫,也要守住本心——不属于自己的东西,一分一毫都不能动。”母亲的话语恳切而有力,“只要动了一次,就会有第二次,第三次。起初或许战战兢兢,之后便会觉得理所当然。此头不可开。”我似懂非懂,但再也没有起过“借用”的念头。

父亲常年驻守粮站,日日经手粮油物资。旁人眼中满是便利,他却始终恪守公私界限。粮站内稻谷满仓、油桶林立,纵然家中时常口粮紧张,他从业数十载,从未往家里带过一粒公粮、一滴公油。偶尔有乡邻想托他谋便利、走捷径,也都被他婉言回绝。他常说:“粮仓里的每一粒粮食都是公家财物,守好库房,便是守住自己的良心。”

记得二十世纪八十年代中期那一年,家中人口多、开销大,存粮很快见了底。口粮短缺之际,母亲只好登门向邻里借粮应急,靠着乡邻的热心帮扶,我们才熬过了艰难时日。待到新谷入仓,母亲特意挑选出晾晒干爽、洁净饱满的上等稻谷登门归还。彼时粮价已然上涨,邻居连连称赞,都说和我们家打交道,心里格外踏实。确实,粮食有价,良心无价,母亲一辈子恪守着“半分也不能亏欠”的信条。

惜粮向善、守信知恩的品性,早已融入寻常烟火。儿

时吃饭,桌上不许洒落一粒米饭,饭碗总要吃得干干净净。我偶尔贪玩撒落饭粒,母亲总会弯腰一捡起,轻声叹道:“一粒粮食九粒汗,万万糟蹋不得。”父亲常说,守得一餐一饭的清俭,方守得住为人处世的本分。

乡间从无空洞的说教,日常一言一行,便是父母教给我最朴素的做人准则。岁月流转,终要背上行囊奔赴远方。2002年岁末,我收拾简单行装,告别故土,临行前夜,堂屋的白炽灯晕开一片暖黄。母亲一遍遍整理我的衣物,仔细抚平每一道褶皱,絮絮叮嘱我在外注意冷暖、安分度日。一旁的父亲神情郑重,缓缓开口:“出门在外,世事纷繁,钱财外物皆是浮云。切莫贪图分外之利,一定要守住本心,行得端、走得正。”

昏黄灯光映着双亲质朴的脸庞,句句叮咛烙印心底。那一刻我恍然明白,人活一世,最珍贵的财富,便是一身坦荡清白。

回望前路,方才惊觉,父母那些朴素的叮咛里,藏着岁月淘洗后最澄澈的智慧。他们虽不懂大道理,却用一生践行着一个真理:清廉不在宏大的口号里,而在每一次面对诱惑时,心底那道不为所动的防线。

母亲守着别人的油缸秋毫无犯,父亲守着公家的粮仓片甲不取。这些微小的坚持,成了我生命中关于清廉最具体的注解。日子虽清苦,他们却守住了比财富更重要的东西——那份俯仰无愧的坦荡。

江水奔流不息,清风拂过脸颊。父母的叮咛穿过漫长时光,依然清晰如昨。从乡野少年到中年岁月,环境在变,身份在改,但记忆深处的底色从未褪色。广厦千间,夜眠只需三尺;家财万贯,日食不过三餐。

终其一生,我们追求的到底是什么?答案或许很简单:不过是一份心安理得。于我而言,守好这份清白,传下这股正气,便是对父母最好的报答,也是对后世最深的庇荫。

征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000—1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

画里有“话”

如此借车,使不得



漫画/左骏

风物

夏至调适

顾伯冲

夏至,是二十四节气的第十个节气,民间也称之为“夏节”。随着气温逐渐升高,大地上的植物开始进入旺盛的生长期,绿茵渐浓,万物繁茂。《礼记》中记载了自然界有关夏至节气的明显现象:“夏至到,鹿角解,蝉始鸣,半夏生,木槿荣。”唐代诗人权德輿在《夏至日作》中有吟:“璿枢无停运,四序相错行。寄言赫曦帝,今日一阴生。”宋代诗人洪咨夔也曾作诗句:“涨落平溪水见沙,绿阴两岸市人家。晚风来去吹香远,荻荻苍苍几树花。”这个时候,每一阵夏风中,都洋溢着生命的热情,仿佛在诉说夏日的美好。

夏至,是最早被确定的一个节气。公元前七世纪,先人采用土圭测日影,根据一年中影子的变化来观察出一些特殊的日子。人们发现,每年中有一天日影最短、白天时间最长,就确定了夏至。夏至不仅仅是一个天文现象,还蕴含着丰富的文化哲理。夏为大,至为极,万物到此壮大繁茂到极点,阳气也达到极致。同时,阴阳转换,

阴气也从这一天开始滋长。在转换间做好调适,也是自然的规律,也是人生的学问。对于人来说,顺应自己身心的本性,合乎天地自然的规律,以阴阳二气的中和为依归,自在舒展地活着,就是最好的生存状态、最高的人生境界。苏轼一生屡遭贬谪,然而他总能以洒脱乐观的心态面对。这种自我调适,源于内心对生活的热爱以及对自然规律的深刻认知。

对于党员干部来说,无论处在什么岗位,难免会遇到一些操心事、烦心事、疑难事,时常会面临各种变化与挑战,就像大自然的“四时天气促相催,一夜薰风带暑来”。能够自我调适,意味着在面对生活的风雨时,能够保持一颗坚韧不拔的心,不为暂时的困境所动摇。喜悦时,懂得节制,不让过分的兴奋冲昏头脑;悲伤时,学会释放,不让沉重的阴霾笼罩心田。尤其在遇到涉及名利、待遇等问题时,更要学会自我调适,这不仅是智慧的体现,更是通往内心平静

与幸福的关键。

现实生活中能将人击垮的,有时并不是那些看似灭顶之灾的遭遇,而是在一些关键时刻的自我把握。可以说,会不会调适,能不能守静,不仅体现了一个党员干部品格与境界的高下,也决定了他们能否干成事、干多大事。

面对生活中突如其来的种种不确定性,要能稳住心态,及时调整,才能在这条人生路上走得更长远。当然,没有人天生就懂得自我调适、控制情绪的,都是后天慢慢学习、慢慢练习从而掌握的。党员干部在履职的过程中,应凡事以大局为重,把加强党性修养作为必修课和基本功,常修常炼、常悟常进,使之成为一种政治责任、精神追求和生活习惯。其实,善于自我调适是一种我成长的艺术。就像一名经验丰富的舵手,凭借内心的罗盘,冷静地分析、理智地判断,便能找到那条通往心灵宁静与自我实现的航道。

职教·观察

责任编辑:蒋胜金

政校企携手

湖南航空技师与汉德车桥 共建“汉德齿轮班”



签约仪式现场。记者/孙晓静 摄

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/范家德)6月17日,湖南航空技师学院与汉德车桥(株洲)齿轮有限公司(以下简称汉德车桥)校企战略合作签约暨“汉德齿轮班”揭牌仪式举行。

仪式现场,校企双方签署《校企共建专业订单班协议》。此次合作依托湖南省长株潭技工教育联盟平台,构建“政、校、行、企”四位一体育人体系,推行“3+1”订单培养模式。首期面向数控加工专业招录40至50名学生,前三年在校夯实专业基础,第四学年经考核后入驻企业顶岗实习。校企双方将实现师资互通、资源共享,全程跟进培养,确保人才培养与企业岗位精准对接。此前,学院已向该企业输送51名毕业生。

汉德车桥副总经理周友良表示,企业将全面落实协议,深度参与人才培养方案制订、课程开发与实训教学,开放生产、技术、设备资源,选派

资深技师担任企业导师,并设立专项助学金,全程参与学生培养管理,以订单定向育才破解技能人才短缺难题。

荷塘高新区党工委委员、区产业服务中心主任言彪表示,此次合作是政校企联动赋能实体经济的务实举措,构建起技能人才“培养—实训—就业”一体化闭环。荷塘区产业服务中心将持续做好服务保障,为校企长效深度合作保驾护航。

“标准一起定、人才一起育、过程一起管、事业一起干。”湖南航空技师学院党委副书记、院长伏军表示,学院将对标企业最新工艺标准升级人才培养体系,将生产流程和岗位标准融入课堂,常态化组织教师入企跟岗,从严抓实教学实训全流程管理,着力将“汉德齿轮班”打造成长株潭技工院校产教融合示范样板,实现学生“入学即定向、实训即实操、毕业即就业”。

高考志愿填报即将开始 这些事项要注意

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇)下周,高考考生将进行志愿填报,教育部门提醒,考生和家长可提前学习和掌握填报要求、了解高校信息,以便高效填报。

志愿填报分三个阶段

今年,我省普通高校招生网上填报志愿分三个阶段进行。第一阶段为6月26日至27日,填报本科提前批(除艺术类平行组外)和本科批特殊类型中的中南大学综合评价录取志愿;第二阶段为6月28日至7月1日,填报本科提前批艺术类平行组、本科批特殊类型中的高水平运动队、本科批普通志愿和专科提前批志愿;第三阶段为8月1日至3日,填报高职专科批志愿。

教育部门提醒,考生必须在规定的时间内填报志愿(含征集志愿),在填报志愿截止时间之前,考

生可在网上填报或修改志愿,逾期不能补报、修改志愿,也不能放弃志愿。

考生务必注意,填报的志愿暂存“草稿箱”,不是正式志愿。在编辑完志愿草稿并确认不再修改后,一定要进行“提交保存”操作。在输入信息保存密码或手机短信验证码通过安全认证后,才能成功完成提交保存操作。

考生只有通过“志愿查看”功能,查看到带防伪标识的正式志愿信息表后,才是正式填报志愿成功。

应仔细阅读招生章程

考生填报志愿前,要认真做好填报志愿的准备工作,仔细阅读我省今年的招生政策规定、拟报所高校的招生章程以及《2026年湖南高考指南·高校招生计划》等。可运用志愿填报系统的“计划查询”功能,筛选和查找自己感兴趣的院校或院

校专业组志愿,并将有填报意向的院校或院校专业组添加到“收藏夹”保存。填写志愿草稿时,可直接从收藏夹中添加已收藏的院校或院校专业组。

考生志愿是投档和录取的重要依据,必须由考生本人填报,不得请他人代填。考生须绑定正确的手机号码,妥善保管好密码,并对所填报志愿的真实性和准确性负责。

志愿草稿填报完成后一定要及时提交保存,并通过“志愿查看”功能查看本人是否已提交保存了正式志愿信息。

看清选考科目要求

考生在选择高校和专业时,既要了解招生高校在自己所报类别的各院校专业组分专业招生计划数,还要了解招生学校对各专业录取的其他要求。

尤其是高校各专业选考科目要

求和其他录取条件,特别注意是否有成绩要求、身体条件要求、性别要求、民族要求、外语语种要求等条件限制。如果学校的招生章程对招生专业提出有关录取要求,考生务必填报符合要求的专业,否则,即使由计算机按投档成绩自动投档到了相应的院校或院校专业组,招生学校也会根据其招生章程处理,从而影响考生本人录取。

比如某高校的某院校专业组首选科目要求为“历史”,再选科目未提要求,则表示考生首选科目只要为历史,就可报考该院校专业组及其组内专业。

再如某高校的某院校专业组的首选科目要求为“物理”,再选科目要求为“化学和生物”,则表示考生首选科目必须为物理,再选科目中必须选择化学和生物2门,才可报考该院校专业组及其组内专业。

湖南化工职业技术学院 今秋首招本科300人

株洲再添一所本科高校

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/黄龙)近日,教育部正式批复,同意以湖南化工职业技术学院为基础设立湖南化工职业技术大学。该校将于今年9月迎来首批大学本科新生。昨日,记者从该校招生就业处获悉,今年该校在本科招生、专科招生计划和招生省份上都有变化。

首次开办本科,五个专业各招60人

今年,湖南化工职业技术大学首次启动本科批次招生。根据招生章程,本科总计划为300人,分布和应用化工技术、高分子材料工程技术、制药工程技术、现代分析测试技术、数控技术五个专业,每个专业各招60人。本科纳入湖南省普通高考本科批次投档录取,首选科目要求为物理,学制四年,毕业颁发全日制本科学历证书与学士学位证书。

专科统招新增2个专业及4个专业方向

该校专科层次招生同步扩容,今年统招计划共4032人,其中省内统招3637人,省外统招395人。专科开设43个专业及方向,新增智能体技术应用、食品营养与健康2个专业,以及药品生产技术(智能生产方向)、化工装备技术(制药设备方向)、烹饪工艺与营养(烘焙方向)、陶瓷制造技术与工艺(产品设计方向)4个专业方向。招生类别涵盖普通类、体育类、职高对口类(限湖南)。

招生省份扩至25个,新增海南省

该校的招生范围也从去年的24个省份扩展至25个,新增海南省,进一步拓宽生源覆盖面。

湖南化工职业技术大学创建于1958年,是首批全国党建工作示范高校、国家“双高计划”建设单位、国家优质专科高等职业院校。近年来,学校毕业生就业质量持续向好,近五年毕业生就业率保持在95%以上,其中近四成入职央企国企。学校还牵头组建了全国化工新材料行业产教融合共同体、中南地区生物医药行业产教融合共同体,校企合作不断深化。

“高招临近,家长和考生务必通过官方渠道获取信息,警惕‘内部指标’等招生诈骗行为。”该校招生就业处相关负责人提醒广大考生及家长,相关信息可以浏览官方网站或拨打学校电话咨询,谨防被骗。

检验教学改革成果、锤炼师生能力素养。近期,师生在各级各类英语赛事中,拿下全国大学生英语竞赛全国一等奖及多项国赛二、三等奖。

另外,通过常态化开展集体备课、教学研讨、课程创新等教研活动,持续优化教学方法、打磨课堂品质。紧扣学校汽车、机电等优势主干专业,开发专属专业英语课程,推动语言学习与职业岗位深度衔接。

相关负责人表示,将持续深化英语教学改革,深耕职教英语特色品牌建设,全力培育兼具扎实专业技能与良好外语素养的复合型技术人才。

分层施教 融教促学

湖汽:深耕职教英语特色品牌

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/向开文)创新推行动态分层教学模式,深度融合赛教、产教育人路径……近年来,湖南汽车工程职业学院公共课教学部英语教学通过一些列教学改革,打造出适配多学段、更具职教特色的英语教育育人品牌。

针对学生英语基础参差不齐、学习诉求多元的教学难题,英语教研室打破传统“一刀切”授课模式,构建科学完善的A、B、C动态分层教学体系。结合学生入学测评成绩、日常学业表现及个人发展方向精准分层、分类施教。

同时,坚持以赛促教、以赛促学,以赛事平台