

52个创业项目展风采

11颗创业“金种子”将出征省赛

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/曾彬) 近日,“创赢未来——释放创业动能·圆梦出彩人生”2026年株洲市创业项目展示交流活动暨颁奖典礼式举行,来自各领域的创业者们聚集在制造名城国际学术交流中心,分享创业经验和成果。

此次活动由市人社局、市财政局主办,市就业服务中心承办,目的在于培育一批符合我市产业发展特色的优秀创业项目,以高质量创业带动高质量就业。

创业项目涉及先进制造业、现代服务业、乡村振兴、医疗健康、信息技术、文化创意等领域,创业者有在校大学生、返乡农民工、就业困难人员(含残疾人)等。此次交流展示活动吸引了52个创业项目参加。经过激烈角逐与专家评审,评选出9个“萌芽之星”创业项目,8个“潜力先锋”创业项目,6个最佳创业项目。其中,11个优秀创业项目将代表株洲参加省级创业竞赛。

创意陶瓷定制工厂是最佳创业项目之一,被推荐参加省赛,其创始人肖波是一名残疾人。2017年,肖波开始了“创意陶瓷定制工厂”项目创业,根据客户个性化需求定制生产瓷器,通过网络售往国内外多个城市。“我们希望通过3到5年时间,销售额突破5000万元。”肖波说,市人社局、市残联始终大力支持他的创业,他对未来充满了信心。

“PalX清造万物”是清华大学学生王曦婧团队研发的AI造物引擎项目,核心理念是通过用户的一句话描述就能自动生成实物产品,实现从创意到成品的全



6个最佳创业项目主创者上台领奖。记者/何春林 摄

程自动化。该项目曾获得湖南卫视《夺金2026》人工智能与信息技术赛道第1名。

“株洲相关产业供应链齐全,给了我们真实场景、政策支持和试错空间。”王曦婧希望,自己团队的创业项目尽快在株洲开花结果。

“努力让每一颗创业的种子在株洲生根发芽、茁壮成长。”市人社局相关负责人介绍,优秀创业项目将在入驻园区、孵化培训、宣传推荐等方面获得相应扶持。

相关链接 6个最佳创业项目

- 1.“椒翼双融”——株洲王十万黄辣椒传统工艺现代化精深加工与品牌振兴项目(株洲河包休闲农业发展有限公司)
- 2.株洲母婴护理师(株洲市渌口区云珍爱家政服务有限公司)
- 3.清领智臻——AI驱动义齿设计解决方案(株洲清领智臻科技有限公司)
- 4.创意陶瓷定制工厂(醴陵熠瑞瓷业有限公司)
- 5.冰掌(株洲耐思建筑科技有限公司)
- 6.PalX清造万物(王曦婧)

听课+观摩 750名学生学更好求职

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/颜清) 6月8日至6月12日,株洲市“职业指导进校园”活动走进湖南有色金属职业技术学院。该校750名学生跟随技能大师、企业招聘主管完成了为期5天的职业指导课程集训。

全国技术能手、中车集团首席技能专家肖乾亮走上讲台,讲述自己从一名职校毕业生成长为劳模工匠的经历,激励同学们努力学习、用技能照亮前程。

“企业青睐什么样的人?”“如何制作一份让HR眼前一亮的求职简历?”宏达电子人力资源部、一级人力资源管理师,以及华锐精密人力资源部钟利君等人分享了求职小窍门,指导同学们快速高效找到合适的工作。

市人力资源服务中心工作人员向大学生讲解了各项就业创业惠民政策,引导他们积极参与职业技能培训,提升就业技能。首届株洲市青年骨干律师领军人才、湖南省金牌劳动争议调解员颜宽,则以具体案例切入,提醒大学生在找工作时避开陷阱。

同学们还分批前往株硬、北汽、欧科亿、华锐精密等企业,参观并体验岗位。此次活动由市人社局主办,市人力资源服务中心承办,采取“课堂教学+企业现场观摩”相结合的方式进行。今后,市人社局将聚焦学生成长全周期,常态化开展职业指导、专场招聘、技能培训等活动,落实落细就业补贴、创业扶持、权益保障等政策,全力为学生的就业铺路、创业搭台、成长护航。



技能大师肖乾亮分享成长经历。通讯员 供图

免费学技能 200个名额等你抢

株洲日报讯(全媒体记者/何春林) 近日,心力量智能科技响应“技兴三湘·一人一技”计划,面向株洲地区启动智能制造人才培养计划,有需求者可以及时报名。

日前,“技兴三湘·一人一技”职业培训计划启动暨“湘培直通车”上线试运行仪式在我市举行。2026年,我市计划完成职业技能培训7.125万人次。此次免费培训的专业涵盖CNC数控加工技术、数控机床装配与维修、电气自动化等。培训对象为20岁至35周岁、中专及以上学历的应往届毕业生、农村转移劳动力、城镇失业人员、企业转

岗职工等,大专及以上学历优先。

据悉,学员经面试筛选后,将进入位于长沙雨花经开区的标准化实训中心学习,由十年以上经验的工程师授课,实行师徒制、项目制教学。考核合格者将推荐至比亚迪、立讯精密等企业工作,实现“结业即就业”。

张同学是通过技能培训实现稳定就业的典型之一。去年,他报名参加了CNC数控加工技术培训,培训合格后顺利入职成都比亚迪担任设备技术员,转正薪资达9000元/月。

心力量智能科技是一家深耕智能制造领域的高新技术企业,为航

本月36场招聘会为你送岗

株洲日报讯(全媒体记者/何春林) 市人社局发布消息,我市这个月将组织召开36场招聘会,将大量岗位送到求职者身边。

“每周都有招聘会,找到好工作的机会更多了。”日前,“筑梦株洲·职驱未来”夏季综合专场招聘会现场,王师傅顺利找到了一份工作。王师傅52岁,家住天元区大湖塘社区,他应聘了一家物业公司的保安工作。“一个月3000块钱,工作地离家很近,走路只要五分钟。”王师傅很是满意。

据悉,市人力资源市场每周二将常态化举行招聘会。提供的岗位包括工程师、销售员、普工、居家主播、家政工、保安、外卖骑手等。

记者注意到,36场招聘会分为线上、线下两种形式举行,如6月15日荷塘区世贸广场前坪将举行全国城市联合招聘服务园区企业专场招聘会,6月25日石峰区铜锣湾广场将举行百日千万专场招聘会。

每场招聘会留有工作人员联系方式,企业可以提前报名提出招聘计

划,求职者可以咨询查看合适的岗位。扫描二维码,可查看招聘会详细场次(提醒:部分场次可能临时调整,以实际举办为准)。



17年74次挽起衣袖 “热血英雄”陈章有大爱

株洲日报全媒体记者/董介 通讯员/曾彬

绶带熠熠,勋章闪亮。6月12日下午,2026年株洲市6·14世界献血者日公益活动在湖南化工职业技术学院温情启幕。作为全国无偿献血奉献终身荣誉奖获得者代表,陈章登台领取纪念章。他身披“热血英雄”绶带、手捧鲜花,笑容憨厚朴实。

在台下,他语气诚恳地说:“我只是做了一名普通公民、一名辅警应做的事,没想到今天走上了舞台,成为主角,接受大家的掌声,我感到特别荣幸。”

一名辅警的“热血账本”

今年41岁的陈章,是株洲市公安局交通警察支队荷塘大队事故中队的一名普通辅警。17年的无偿献血之路,始于他的一腔热忱。20岁出头第一次登上献血车时,他就捐献了400毫升全血,谈及初心,他笑着坦言:“当时是有点好奇,也是年轻仔子,觉得献血能救人、特别帅!”

2010年入职辅警岗位后,依托单位常态化公益宣讲,他真正读懂一袋血液背后的生命重量,自此献血之路从未停歇。捐献品类也从全血,转为临床更紧缺的成分血。

他常年扎根事故处置一线,直面车祸伤者流血倒地、病患手术急需献血的揪心场面,看多了生死攸关的求助,献血的信念愈发坚定。17年光阴流转,他累计

献血74次,总量27900毫升,相当于成年人全身血液更换5次有余。

善意总是双向奔赴,2015年妻子难产急需输血,他的献血证及时兜底,不仅顺利用血,后续也完成费用报销。“只要血站通知,只要群众需要,我都会挺身而出。”多年来血站紧急求助电话一响,他次次随叫随到。

事故现场,他用警车为生命“抢”时间

陈章的热血,不止于献血证上的数字。2019年3月1日,云龙大道附近一家工厂的员工被冲压压机压断左手掌,送医途中遭遇严重堵车,伤者家属焦急求助正在执勤的陈章与同事。眼看伤者纱布浸透鲜血、痛苦难忍,陈章立刻配合同事调度处置:一边对接市交警指挥中心,申请沿途路口开放绿灯,一边驾驶警车鸣笛开道,高峰车流中优先通行、短时合规绕行,仅9分钟就将重伤工人送至医院,守住黄金救治时间。

2020年11月26日,东环线发生一起越野车碰撞摩托车事故,摩托车主倒地受伤、肇事车辆驶离。陈章和同事火速抵达现场,快速安抚伤者、配合医护将伤者送上救护车。针对环线拥堵路况,他们驾驶警车全程领航开道,依托警医联动机制打通救援绿色通道。

一边是路面执勤、守护出行平安,一边是默默捐血、托举生命希望,陈章用实干,完成了警务职责与凡人善意的双向践行。



陈章。记者/董介 摄

献血区前,他看到了“火种的延续”

本次公益活动现场,爱心集市暖意融融,献血专区人气满满。湖南化工职业技术学院的青年学子排起长队,一张张青春面庞朝气蓬勃,大家逐项登记检测,从容捐献热血,数名外籍留学生也主动加入献血队伍,传递爱心。

陈章静静地看着这群年轻志愿者,眼底满是欣慰,感慨道:“这么多大学生参与无偿献血,我很开心!我感觉看到了无偿献血这颗火种的延续、生命的希望。”

一人微光暖人心,一城热血聚文明。今年是株洲开展无偿献血工作30周年,1999年株洲率先实现临床用血100%来自无偿献血,同年获评全省首个“全国无偿献血先进市”,至今已11次蝉联该荣誉。三十载深耕公益,全市超91万人次参与无偿献血,7399人次斩获全国无偿献血奉献奖,134人获评终身荣誉奖。

一名基层辅警的凡人善举,折射一座城市的博爱温度。从一人坚守到青年接力,从个体善意到全城向善,平凡微光汇聚暖流,滚烫热血温润株洲。

出血倾向或凝血不好的人,还有重症、身体极度虚弱的朋友,不建议做针灸治疗。另外,肚子饿、过度疲惫、大量饮酒,或是情绪波动较大者,也不适合做针灸治疗,容易晕针。皮肤有伤口、溃烂、红肿的地方,更不能施针。做完针灸之后的护理尤为关键。针灸后毛孔和经络处于开放状态,1至2小时内不可吹空调、风扇。4小时内不要洗澡、游泳、不接触凉水。饮食尽量清淡,忌生冷、辛辣、油腻食物还有酒水、浓茶,同时避免剧烈运动,保证充足睡眠。针灸后局部有酸胀、轻微淤青,都是正常反应,不用过度担心。

主任医师说 针灸疗法 有这些讲究

株洲日报全媒体记者/廖智勇

进入盛夏,不少市民到医院或养生机构通过针灸排湿排寒、调理身体。针灸痛不痛,针灸治疗有哪些禁忌?本期“主任医师说”邀请湖南省直中医医院针灸康复医学中心临床首席专家苏华新聊一聊针灸。

苏华新:

针灸是一项传承数千年的古老技艺,不仅在国内广受认可,也得到了世界卫生组织的权威认证。针灸治疗有诸多好处,通过针

灸调理,可以疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪、调节气血、恢复身体健康。常见的颈肩腰腿痛、偏头痛、中风偏瘫、面瘫、失眠、过敏性鼻炎、肠胃毛病、慢性肺病、关节炎、肥胖等疾病通过针灸治疗,都有不错疗效。

针灸讲究“治未病”,通过脉诊、舌诊,判断体内脏腑阴阳失衡情况,提前干预、提升免疫力,减少病痛的发生。

许多人关心,这么多针刺进皮肤会不会痛?根据我们临床经验,针灸时,多数人仅感到轻微酸胀感,少数穴位可能有瞬间刺痛,整体疼痛较轻且短暂。疼痛程度类似

于被蚊子叮咬。针灸的疼痛感还跟施针手法有关,经验丰富的针灸师能够精准且迅速地将针刺入穴位,减少疼痛。而操作不当,确实会加重疼痛感。所以也提醒各位患者,针灸属于专业手段,切莫去无资质场所进行针灸治疗。

如果害怕怕针多,可以试一试我们的脏腑经络针法,用针一般只需在五输穴施1至4针,用针少,效果显著。此外,还有董氏针法、腹针等多种针法,都是用针较少、疗效好的针灸手法。

针灸虽好,也有不少讲究。首先,孕妇、有