

专啃硬骨头的“干式变压器”组长

 **创新人才在株洲**

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/邓畅 龙文芳

在中车株洲电机变压器事业部研发部,许斌有个实在的评价:“活细、敢扛、靠得住。”作为干式变压器组组长,他带着团队专啃硬骨头。从戈壁滩上的风电大容量干式变压器,到轨道上的非晶合金节能产品,一台台“中车造”干式变压器从他手中走向一线……

戈壁滩上的风电突围战

2025年,张北风电试验基地,中国中车“凌风号”成功吊装。与之配套的13750kVA机舱干式变压器同步投运,为这台12.5MW“巨擘”稳定运行提供核心支撑。

这是当时国内容量最大的陆地机舱干式变压器,要装在大功率风机上,还得扛住沙戈荒的高温、风沙和剧烈振动。工期紧得像拧紧的发条,传统方案根本行不通。

“必须换个思路。”许斌锚定核心痛点,带着团队反复论证,凭借扎实的专业功底,创新推行“变压器上置机舱”方案——把变压器从箱变里拎出来,直接放进风机机舱。这一改,线路损耗降低超15%,电缆及土地成本节约约20%。

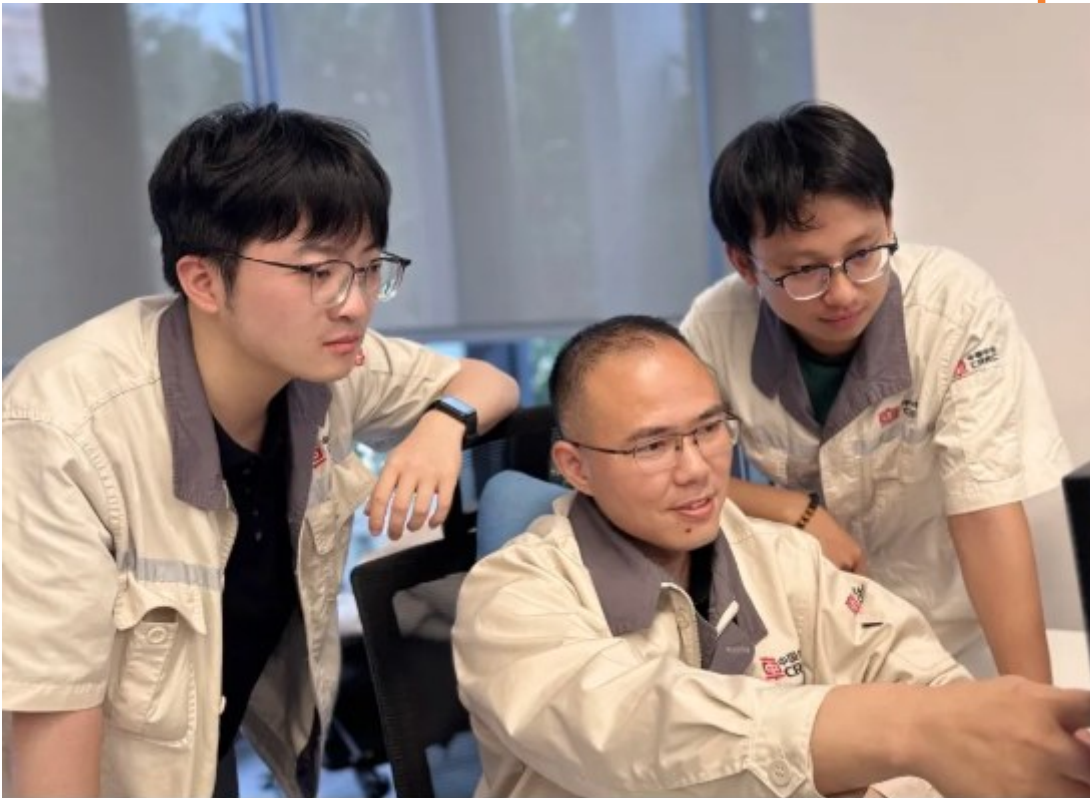
首战告捷之后,许斌没有停步。他带领团队持续深耕机舱干式变压器领域,又相继完成12400kVA、9350kVA等系列产品研制,一步一个脚印,擦亮了公司风电变压器的品牌名片。

0.03毫米的极限挑战

高效节能是变压器产业发展主流趋势,非晶合金干式变压器空载损耗极低,是电网、轨道交通的“香饽饽”,但0.03mm厚的非晶带材比纸还脆,工艺控制极难,公司在这一领域一直存在短板。

“这块短板不补,高端市场就进不去。”面对这块难啃的硬骨头,许斌再次挂帅出征。他深知“非晶这东西,差一点就碎,钻透了,就是我们的护城河”。

许斌带领团队反复推演、精密计算,开展磁-力-热多维度协同优化,打破传统设计局限。经过无数次的方案迭代与工艺试错,首台



正与同事沟通的许斌(中)。通讯员供图

SCBH19-2500/10非晶合金干式变压器顺利下线,空载损耗较常规硅钢变压器大幅降低60%-70%,各项性能指标跻身行业标杆水准。

凭借过硬的品质,该产品一炮打响,很快拿下多个重点项目,补齐了公司节能变压器的关键版图。

让图纸自己“动”起来

干式变压器的设计,过去重复劳动多、周期长、标准化低。一个订单来了,图纸要一张张改,参数要一个个调,效率上不去,人也累得够呛。

“必须换个干法。”许斌带着年轻骨干把三维设计软件和数据管理工具一点点整合起来。

平台正式上线后,标准设计周期压缩50%,研发效率翻倍,设计错误率降幅超80%。团队从繁琐的重复劳动中解放出来,客户定制需求也能快速响应。

许斌常说:“工具顺手了,活才能干得漂亮。”

他不善言辞,但带徒弟从不藏私。他常说:“我一个人会不算本事,大家都会了,团队才算真强。”

新人来了,他手把手教做计算、调参数,让个人经验转化为团队核心能力,帮助新人一点点拆解困难,直到对方真正弄懂。在他的言传身教下,干式变压器组拧成一股绳,铆足干劲,逐步锤炼出扎实的攻坚本领与严谨的研发作风,稳步攻克多项技术难关,顺利落地多款核心产品。

从戈壁滩上的风电突围,到0.03毫米的非晶攻坚;从让图纸“动”起来的精益平台,到把手带出的青年队伍——许斌的每一步,都踏踏实实,没有豪言壮语,只有图纸前的一次次较真,试验现场的一个个背影。这就是劳模的样子,看得见,也学得来。

推动惠企政策落地

我市举办技术合同认定登记新规培训

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰)为进一步规范全市技术合同认定登记管理,提升基层和企业经办人员政策理解与实操水平,推动技术市场惠企政策精准兑现、直达快享,6月1日,由市科技局主办、芦淞区科工信局协办、潇湘科技要素大市场株洲分市场承办的2026年株洲市技术合同认定登记培训会如期举行。来自全市各县市区科技主管部门、省级以上园区、科技企业孵化器、潇湘科技要素大市场各工作站以及相关重点企业的技术合同工作负责人参加了培训。

技术合同认定登记作为成果转化的基础性环节,其规范性、覆盖率、及时率直接关系到交易数据的真实完整和政策兑现的合规有效。

会前,市科技局副局长王擎擎就本次培训的背景与目标作简要说明。她介绍,技术合同认定登记是科技成果转化的重要环节,直接关系到企业创新激励政策的兑现,希望参训人员珍惜学习机会,吃透新规要求,提升实操能力,为全市技术市场高质量发展夯实基础。

培训特邀行业专家肖铜、范玲玲担任主讲。两位专家紧扣新修订的《技术合同认定登

记管理办法》《技术合同认定登记规则》,从政策修订要点、登记流程优化、材料审核规范等方面进行系统解读;围绕企业高度关注的增值税减免、企业所得税优惠等政策,结合典型案例详解申报条件、操作误区及风险防范要点;针对登记实务中的高频问题,通过“政策+案例+实操”的方式,逐一拆解合同认定、数据填报、系统操作等关键环节,帮助参训人员快速掌握核心技能,打通政策落地“最后一公里”。

会后,参训学员纷纷表示,本次培训内容紧贴工作实际,政策解读精准透彻,案例实操针对性强,有效解决了日常登记中的困惑。“特别是新管理办法中‘登记时限压缩’‘材料精简’等变化,专家讲得很清楚,回去后就能用得上。”企业技术合同专员们感慨。

此次培训是株洲市落实创新驱动发展战略、深入开展“四个年”活动的重要举措。下一步,市科技局将持续跟踪培训成效,通过“线上答疑+线下指导”相结合的方式,推动技术合同认定登记规范化、标准化,让更多惠企政策转化为企业创新发展的“真金白银”,为株洲打造具有核心竞争力的科技创新高地注入新动能。

一所紧紧依靠发展新质生产力的“普通”高校

第25届世界包装大会于今年6月8日至12日在湖南工业大学举行,此殊荣与该校在发展新质生产力方面息息相关。

湖南工业大学从一所地方性院校艰难起步,在激烈的全球高校竞争中脱颖而出,从“边缘”到“中心”,从“跟随”到“引领”,以本校特色学科“包装设计专业”为火车头确立了全球话语权,打破同质化竞争的壁垒;在

产教融合、校地并蓄中实现了高校“教育链”稳稳地镶嵌在全球“产业链”之中;在制度创新与“文化自信”中把习近平总书记提出的“新质生产力”中的新思路、新举措始终贯穿于教书育人的每一个环节,使之发芽、生根,长成“玉树琼枝”;从理论到实践上走出了一条发展“新质生产力”且具有包装特色的高校康庄大道;在中国新时代背景下跨越式腾飞,体现了“共和国旗帜下的象牙塔”形象,第一张名片是包装设计专业独树一帜、誉满全球,第二张名片是男子篮球队跻身于全国高校前茅之域,第三张名片是支持了“乡村振兴”的国家战略宏图,帮助了十八洞村和茶陵的龙

堰村脱贫致富奔小康。

湖南工业大学在教育、科技与人才方面一体化推进,新工科建设与产业深度融合,学科交叉与科研平台同时赋能,人才培养与社会服务等方面形成了一整套支撑新质生产力发展的系统化理论和实践方案后付诸行动,培养了大批具备扎实理论基础和卓越实践能力的本科生、硕士生和博士生,直接赋能区域产业升级和高质量发展,体现了新质生产力中的绿色与数智,是打造国家重要先进制造业高地、打造具有竞争力的科技创新高地、打造内陆地区改革开放高地,在推动高质量发展上闯出新路子、在构建新发展格局中展现新作为、推动国家“中部崛起”和谱写中国特色社会主义新篇章方面的“标准输出”。

时下,湖南工业大学以“真题真做、实岗实转、实效实评”的新思维与新实践完全符合新质生产力中“科技创新要摆脱传统经济增长方式,具有高科技、高效能、高质量发展”的核心要义,不但完成了新质生产力中量的积累,更有质的跃升。(陈鹏)

生命·周刊

责任编辑:王建设

停吃降糖药 他只用两个月

——一名株洲男子的慢病逆转启示



刘平平为患者进行指导。通讯员供图

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/黎婕妤

2型糖尿病、糖尿病视网膜病变、周围血管病变、高血压、高血脂、高尿酸、痛风、肥胖、脂肪肝——这不是简单地罗列病症,而是42岁株洲市民李先生两个月前的真实状态。

血糖高了3年,他没当回事,直到并发症一个个找上门。两个月后,他的降压药减了,降糖药全停了。他是怎么做到的?

3年没症状,身体却悄悄垮掉

李先生身高176cm,体重187.4斤。3年前体检,血糖就亮了红灯。但他没有任何不舒服的感觉,能吃能喝能睡,于是把报告往抽屉里一塞,该干嘛干嘛。

“没症状就是没毛病”——这是很多人面对指标异常时的第一反应。问题是,高血糖不痛不痒,却从不“放假”。3年内,高血糖沉默地在李先生的眼睛、血管等多地搞破坏,诱发了糖尿病视网膜病变和周围血管病变。

他终于走进了株洲恺德心血管病医院慢病管理与治未病中心主任刘平平的诊室。刘主任看了他的检查报告,说了一句让他至今记得的话:“最好的‘糖脂逆转’时间,就是现在。”

两个月科学管理,交出一份逆转“成绩单”

没有玄学,没有偏方。李先生的秘方只有六个字:科学管理,坚持执行。

刘平平与团队为他量身定制了一套管理方案,核心是三大干预:药物干预、原位菌靶向干预、生活方式干预。具体到每天的行动,就是四件事——

营养师帮他重构饮食结构,不是饿肚子,是吃对东西;规律运动,不是自虐式健身,是可持续的日常消耗;遵医嘱,该吃药时好好吃药,该复查时按时复查。指标好转后由医生评估减药停药,绝不自己“断舍离”;体重是

代谢的“总开关”,减重成了贯穿始终的目标。

两个月后,数据给出了答案。体重从187.4斤降至162斤,瘦了25.4斤。糖化血红蛋白从7.9%降至5.2%,空腹血糖从8.7mmol/L降至5.54mmol/L,餐后两小时血糖从13.2mmol/L降至6.4mmol/L,尿酸从518.7μmol/L降至364.3μmol/L,降压药减了剂量,降糖药全停了。

别等身体替你“买单”了,才翻体检报告

为什么减掉25斤,血压、血糖、尿酸会全面改善?因为糖尿病、高血压、高血脂、高尿酸、肥胖,有个共同名字叫“代谢综合征”。它们是一伙的,来一个就很可能来一串。你以为只是胖了点,其实身体已经在悄悄“集齐病种”。

慢性病不是老年病。它正在疯狂年轻化——二三十岁查出脂肪肝、高尿酸、血糖偏高的年轻人,在门诊里越来越常见。而糖尿病早期的胰岛功能损伤是可逆的,拖到胰岛β细胞大面积“阵亡”,就只能终身用药。

刘平平特别提醒,指标好转不等于可以自行停药。自己断药可能带来血糖报复性反弹,甚至诱发急性并发症。药不能停,除非医生说可以停。

李先生不是个例。在株洲,像他这样指标高了几年不当回事的人,还有很多。体检报告不是一张废纸,它是身体的天气预报。下次拿到报告,别往抽屉里一塞,坐下来,找个医生聊聊。你离一场身体的逆转,也许只差一次重视。

主任医师说 炎炎夏日 别让这些坏习惯“伤心”

株洲日报全媒体记者/廖智勇

夏日已至,避暑又成热门话题。你知道吗?一些不好的避暑降温习惯会加重心脏负担,引发多种疾病。本期“主任医师说”邀请湖南省直中医医院心血管二科主任医师周拥志聊一聊夏季如何养护心脏。

周拥志:

中医认为属夏火,通于心,夏季心火易旺,暑热扰心。心主血脉,心一旦出问题,容易出现气短、出汗、体力不济等症状;心神志,心受损,会导致疲惫乏力、失眠、焦虑等问题。所以夏天养生,养护心脏必不可少。

良好的生活习惯是养心的基础,一些坏习惯一定要避免。大量摄入冷饮会增加心脏负担,还影

响血压、心率。喝水时应小口慢饮,一次喝200毫升为宜,温白开水、绿茶都是不错的选择。

不要一进屋就开空调,气温的急剧变化易诱发血管痉挛、斑块破裂、血栓形成,从而发生心梗。从室外回来,先用毛巾擦拭身体收汗,扇扇子降温,等身体不再燥热,再开空调,空调温度也不宜调太低。

不要顶着高温剧烈运动。夏季运动要选择早晚时段,在阴凉的地方运动。有基础疾病的人群以及中老年人要选择温和运动方式,增强心肺功能,改善血液循环。

别洗冷水澡。夏季人体皮肤毛细血管处于扩张状态,洗冷水澡会刺激血管收缩,是引发心脑血管疾病的重要原因之一。水温控制在35℃左右比较适宜,时长控制在15分钟以内。

别熬夜。夏季昼长夜短,更应该保持充足睡眠。长期熬夜,会增加心血管的压力,易造成血压升高、心率加快。

夏季养心遵循“益气养阴、活血祛湿”原则,日常可在中医师指导下饮用养心代茶饮,同时配合穴位按摩、经络疏通、三伏养生贴等中医外治方法,温通心脉、改善心肌供血,温和调理心脏机能。清淡饮食、少油少盐,远离辛辣油腻食物,多吃莲子、百合、冬瓜、苦瓜等养心祛湿食材。

特别提醒:夏季出汗多、血液黏稠度升高,易诱发血管堵塞,有心血管基础疾病的患者,一定要控制好血压、血糖、血脂,规律服药,若出现胸前压榨性疼痛、胸闷、憋气等症状,需立刻停止活动、就地静坐或平卧,保持呼吸通畅,及时拨打120求救。

一位攸县医生特殊的儿童节礼物

带女儿走进献血点 完成自己的第32次献血



贺启爱正在献血。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/曾蓓 陈琛)六一儿童节当天,攸县中医院医务部部长贺启爱没有带着女儿去游乐场,而是走进献血点,完成了他的第32次无偿献血。

时间倒回到2006年,19岁的贺启爱第一次走进献血屋,捐献了300毫升全血。那时的他只有一个念头:“作为普通人,献血无损健康;作为医者,一袋热血就能点亮一份生的希望。”

这句承诺,他守了20年。此后,每年献血1到2次,成了他生活中雷打不动的习惯。截至目前,贺启爱已累计献血32次,总量11800毫升,荣获了2020—2021年度全国无偿献血奉献金奖。

一次,有患者亟待血液救治。贺启爱得知消息后第一时间报名,撸袖献血。他说,医务人员就该冲在前面。

除了自己献血,他还主动当了科普宣传员。面对身边人对无偿献血的顾虑,他耐心解释:献血能促进血液新陈代谢,激活骨髓造血功能,对身体有益无害。不少人听了他的讲解,打消了顾虑,也加入了献血队伍。

今年六一,他特意带上女儿。“最好的教育是言传身教。”他想让孩子近距离感受公益的温度,把向善、奉献的种子植入孩子心中,让大爱精神代代延续。这个儿童节,没有玩具,没有游乐场,却比任何礼物都更有分量。

20年里,贺启爱以一名医务工作者的日常坚守,践行公益初心,也为市树树立无偿献血榜样,助推无偿献血文明新风落地生根。

湖南省茶陵县大垅水库工程环境影响评价公示

本项目征求意见稿已编制完成,现按规定进行公示。公众可于即日起访 <http://www.chaling.gov.cn/c11036/20260603/i2502708.html> 或至建设单位查阅纸质报告;可采取信函、电话等方式反馈环境保护方面意见。

建设单位:茶陵县大垅水库开发有限公司
公司地址:湖南省株洲市茶陵县下东街道犀城大道
联系人:陈铁生 联系电话:13974184992