

从聚光灯到课桌前 天元区荷塘区跨区域干部培训观察

株洲日报全媒体记者/谭昕吾
通讯员/陈熙

连日来,天元区、荷塘区联合开展的青年干部培训,为常规培训增添了新鲜感。

坐在一起学什么?记者观察到,这场培训邀请了许多“身边的榜样”,比如两个引人注目的板块——株洲高新区“五局一中心”的路演汇报,以及产业学习小组的“作战图”分享。

经验借鉴,看“学霸”怎么学习

为何课程安排会设置这两个“教材”?它们大有来头。

就在5月9日,央视《焦点访谈》对株洲高新区的招商工作进行了报道,呈现了该区从“拼政策、拼土地”向“拼服务、拼生态”的转变。“节目播出后,全国很多城市、园区来取经,其实招商的成功只是改革中的一个切片。”天元区委组织部相关负责人介绍,株洲高新区改革的基座,正是全员树立和践行正确政绩观,而“五局一中心”体制创新就是生动实践。

培训,让青年干部从观摩“聚光灯”下的改革成果,回到“课桌前”深度学习。

项目服务局、企业服务局、双创中心等“五局一中心”派出代表娓娓道来,他们深耕细作、环环相扣——从项目引进、落地服务到企业培育、创新创业,最终形成产业生态全生命周期服务的闭环。课后,一位荷塘区学员感慨:“原来服务真的可以量化到这种程度。”

这正是两区此次联合培训前,就已达成的共识——毫无保留、倾囊相授,以坦诚的姿态和实干的作风,将自身经验完整呈现。

省委、市委明确要求,株洲高新区要承担统筹全市城区园区发展的重大政治任务。此次两区青年干部齐聚一堂、抱团学习,绝不藏着掖着,全



连日来,天元区、荷塘区联合开展的青年干部培训,为常规培训增添了新鲜感。
记者/谭昕吾 摄

方位展现了从“保姆式服务”到“战友式生态”的养成过程。

对青年干部而言,这不仅是一次经验借鉴,更是一次实干能力的淬炼:真正的服务不是口号,而是可量化、可闭环的系统工程。

实干中学,为未来产业“加码”

产业学习小组的分享,同样显示此次培训“备课”的良苦用心。

株洲高新区已在全区范围内组建起9个产业学习小组,成员多由经济、产业园区等部门干部组成。每个小组领走“学习任务”:在出海、人工智能、智能驾驶等前沿领域找到适合在株洲高新区落地、生根、壮大的产业和企业。

学员们边学边干,在发达国家、沿海先进地区的经验中,在核心期刊中,找线索,去实地探访、谈判、论证。功夫不负有心人,智能驾驶、人工智能、大数据等新兴赛道纷纷在株洲高新区布局。

此次培训中,3个产业学习小组代表打开了自己的“作战地图”——那是

一页页学习笔记,是推进工作中反复论证、优化、拜访的日程表。出海工作、人工智能、智能驾驶三大板块,精准呼应了株洲高新区、天元区一直强调的“产业高端化”和“新质生产力”。

一位分享代表告诉记者,产业学习小组的设立,就是要让自己在完成本职工作之外,放眼未来、主动“加码”。

“学霸就在身边。”天元区、荷塘区的干部在培训后直言受益匪浅,颇有“听君一席话,胜读十年书”的感悟。培训不仅传授了实干的方法论,更培养了干部的前瞻眼光——不满足于完成当下任务,而是主动为明天寻找新的增长极。

从央视的聚光灯下,回到党校的课桌前,这堂跨区域培训课传递了一个清晰信号:改革没有完成时,只有进行时。在竞争激烈的当下,同上一节课,也是在为未来两区产业协同铺路。当80名中青年干部带着所学所思回到各自岗位,他们将成为一颗颗星火,为这座城市的下一个十年积蓄最澎湃的动能。

石峰区 应急救援技能大比武

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/曾晖) 5月22日至23日,石峰区首届应急救援技能竞赛在湖南汽车工程职业大学田径场举行,旨在进一步提升应急管理队伍实战能力和专业素养,检验应急处置实操水平。

以赛促训、以赛促练,本次技能竞赛主题为“砺技强能·守护石峰”,分为镇街、微型消防站两个组,共24

支队伍参赛。镇街组比赛项目包括体能竞赛(1000米徒手跑)、实操项目(单泵架设与撤收、水罐消防车一车两枪操)、无人机专项(搜救定位)、微型消防站组比赛项目为利用室内消火栓出水灭火操、着灭火防护服佩戴逃生面罩、着灭火防护服提灭火器灭火操。每组设团体奖项,总分高者排名靠前。

竞赛中,各参赛队伍充分发扬吃苦耐劳、能打硬仗的应急作风,顽强拼搏、团结协作,赛出了水平,赛出了风格,充分展现了全区应急救援队伍争创一流的精神风貌。经过激烈角逐,铜塘湾街道代表队获得镇街组一等奖,大唐华银株洲发电有限公司代表队获得微型消防站组一等奖。

株洲经开区 专场招聘会助力人才精准对接

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/董平) 5月23日,株洲经开区“林事暖企”园链行北斗产业园区企业专场招聘会在株洲职教城智谷广场举行。本次活动聚集北斗产业链用工需求,搭建政企精准对接平台,精准破解企业招工难、群众就业难问题。

本次招聘会采取“企业摆摊、人才赶

集”的便民模式,汇聚34家优质企业,涉及机械制造、生物医药、智能装备、铁路交通等重点产业,累计提供500个岗位。岗位覆盖面广,包括普通岗、技术岗、学徒岗和残疾人岗位,能够适配不同技能、不同层次求职者需求。现场氛围热烈,求职人员与企业招聘人员面对面交流,深入了解岗位条件、薪资待遇及发展前景,

双向对接高效顺畅,共有200余名求职者初步达成就业意愿。

本次专场招聘会,是株洲经开区扎实落实省市“企业服务优化年”部署、深化“林事暖企”助企服务、稳就业保用工的具体务实举措。通过政府“搭台”、校企“唱戏”,让企业招得进、用得掉,让求职者找得到、留得住,做到了惠企利民。

荷塘区 三级联动为企业开启“绿色通道”

株洲日报讯(全媒体记者/旷 昆红 通讯员/梁慧 万炎) “多亏了他们,帮我们摘掉了‘失信紧箍’,不然这次招投标就赶不上趟了。”5月20日,株洲哈迪威紧固件有限公司负责人专程赶到荷塘区市场监督管理局,送上一面锦旗,言语中满是感激。

事情要从十几天前说起。5月11日,这位负责人匆匆冲进荷塘区市场监管局信用监管股的办公室,“我们正准备参加一家大型企业的招投标,资料都填到最后了,突然发现公司竟然有‘信用异常’!可我们一直按时申

报年报,怎么会……”信用监管股负责人立即调取后台数据。奇怪的是,既没有投诉举报,也不存在逾期未报年报的情况。工作人员又赶到企业实地查看,经营状况一切正常。

问题出在哪儿?负责人苦思冥想,想起了一段被遗忘的往事:2016年,公司更换法人代表,但还没来得及走变更程序。当年的一次“双随机”抽查中,电话打到原法人的号码上,但无人接听,就这样稀里糊涂被列入经营异常名录。时间一长,连公司自己都忘记了

这条“旧账”。

而此时,距离招投标截止已没几天,企业信用修复需求迫切。荷塘区市场监管局了解情况后,没有丝毫耽搁,第一时间向市局、省局汇报,三级联动,迅速启动信用修复“绿色通道”。专人对接、材料容缺、流程加速……仅仅一天时间,企业就被移出了经营异常名录,赶上了招投标的“末班车”。

“信用修复不是终点,而是企业轻装上阵、重新出发的起点。”该局相关负责人表示,下一步将继续创新服务机制,让更多市场主体在纠错中重获活力。

天元区 守护高校师生“舌尖安全”

株洲日报讯(全媒体记者/潘东晓 通讯员/彭珍楠) 近日,天元区市场监督管理局走进湖南工业大学,为该院校内外150余家餐饮主体上了一堂生动的网络餐饮食品安全培训课,并对校内餐饮门店开展了突击抽检,用“理论+实战”的组合拳,守护4万余名师生“舌尖上的安全”。

培训由天元区市场监督管理局副

局长易新建主讲,围绕制度管理、原料控制、加工制作、病媒防制等关键环节展开。易新建既重申了餐饮单位主要负责人是食品安全第一责任人,又结合案例详细讲解了索证索票、生熟分开存放、食品烧熟煮透等实操规范,将生硬条文转化为听得懂、用得上的干货,让到场餐饮从业者直呼“实用”。当天,执

法人员还深入校内餐饮门店,对进货台账、食材储存、后厨卫生等进行了抽查。

“培训教方法,抽检看落实。”湖南工业大学后勤处相关负责人表示,将以此次培训为契机,持续加大日常监管力度。参训商户也纷纷表态,将严格履行食品安全主体责任,把培训所学落实到日常操作中,共同守护师生“舌尖上的安全”。

教育·周刊

株洲市八中:静心蓄力 温暖同行



高考的脚步近了,株洲市八中精心设计了“成长三部曲”,为2026届高三学子铺就了一条从心灵释压、到家校共育、再到情感传承的温暖之路。这是学校践行立德树根本任务,落实身心共育、协同成长教育理念的温柔注脚,真正让每一个即将奔赴考场的少年,既有从容呼吸的余地,也有可以回望的灯火,更有身后无数双安静托举的手。
株洲日报全媒体记者/戴凇 通讯员/周婷 摄

市二中枫溪学校初中部 “大思政课堂”讲述株洲好故事



少年坛主讲述株洲好故事。
记者/戴凇 摄

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/刘萍萍) 5月23日,株洲市教育局“少年讲坛”第四期活动在神农城新华书店举行。来自市二中枫溪学校初中部的学子,围绕传承与创新讲述株洲好故事。

本次讲坛跳出传统课堂模式,打造学生自主讲述式大思政课。让学生实现从被动听课到主动表达的转变,以讲述促思考,以输出促内化。坛主把阅读淬炼成见识,把见闻沉淀为故事,再讲给世界听。

活动中,刘昀鑫同学以《创的精神创新的劲头》为题,讲述株洲从“制造”到

“智造”的蜕变之路;龙嘉爱以《走进株洲校园——做梦想的传承人》为题,将炎陵县教育者马安健甘愿耗尽半生、坚守深山的故事娓娓道来……

学校负责人介绍,市二中枫溪学校初中部立足“冠军成长”办学理念,将“少年讲坛”纳入校园特色文化建设体系,层层搭建班级、年级、校级三级展示平台,创新打造学生自主建构的沉浸式大思政课堂。不同于传统校园展示活动的表演属性,该校落地的“少年讲坛”真正实现了思政教育从单向灌输向双向生长的深度蜕变。

高考直通车

高三年级组长的考前叮咛

静心调整最佳状态 扎实备战迎接高考

株洲日报全媒体记者/戴凇

距离2026年高考还剩下十来天时间,这一阶段不仅是知识储备的收尾期,更是心态调整与状态优化的关键窗口。株洲市八中高三年级组长陈浩老师表示,此时高三考生的复习策略应从“突击提分”转向“巩固基础、调节身心、规范流程”,以最佳状态迎接挑战。

心态:接纳情绪,转为动力

陈浩说,大考临近,考生的心理波动往往大于知识波动。适度的紧张有助于保持专注,但过度焦虑会干扰思维清晰度。

因此,考生要接纳情绪,停止内耗。不必强求在这几天实现成绩的“奇迹式”飞跃,此时成绩基本定型。要把自己的紧张感,转化为动力。避免反复纠结“还有多少题不会”,转而关注“已掌握的知识如何确保不丢分”。

每天早晨给予自己正面暗示,如“我的精神状态非常好”“我已做好充分准备”。这种自我肯定能显著增强自信心,缓解考前压力。还可通过欢笑、呐喊或轻松的活动等方式释放压力,有助于舒缓紧绷的心态。

复习:回归基础,精准发力

陈浩认为,最后阶段的复习应遵循“稳中求进”原则,重点在于查漏补缺和规范答题,而非攻克难题。

具体来说就是回归课本,构建体系。要做好基础知识回顾,重新梳理各科教材,特别是历史、地理、政治等记忆性较强的科目,确保核心概念

无盲区。通过绘制思维导图,将零散知识点串联成网,强化逻辑关联。

对错题进行复盘,规范答题。可翻阅近期模拟考的错题本,分析错误原因,到底是知识漏洞还是审题失误,回归对应知识点进行巩固。选取近两年的高考真题,对照参考答案和评分细则,明确采分点,规范解题步骤,避免因格式不规范导致的无谓失分。

另外,考生要适当浏览报纸评论、人物故事或实时热点,以积累写作素材,为语文及文科综合作文做准备。

生活:调整作息,与考同频

良好的身体状态是高效发挥的基础。最后10天需逐步将生物钟调整至与高考时间同步。

从考前一周开始,逐渐提前1至1.5小时入睡,避免熬夜,确保每天拥有充足的高质量睡眠。若出现失眠,可尝试睡前喝牛奶、吃苹果、热水泡脚或头部按摩,保持乐观心态,不强迫自己入睡,反而更容易放松。

饮食方面保持清淡营养,切忌盲目进补或过量饮用提神饮料,防止肠胃不适或神经兴奋影响睡眠。

家长的情绪直接影响考生心态,要做孩子的“情绪树洞”,做“专业观察员”,不做“盲目辅导员”,践行“隐性陪伴”,多倾听、少说教。打造“静水流深”的家庭港湾,保持生活常态,做好后勤保障工作。

另外,家长可先行开启志愿课,提前了解相关信息,以“成长型思维”看待高考,为孩子传递正确的价值观念。

相关 新闻

我市召开“三考”工作动员部署会

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/邱文凯) 日前,我市召开2026年“三考”(高考、中考、中考)工作动员会。会议分析当前形势,明确工作任务,压实各方责任,对全市“三考”工作进行全面动员和部署。

会上,市教育考试院通报了今年“三考”的基本情况、政策变化以及当前面临的主要问题和风险挑战。并要求各考区、考点务必高度重视,提前研判,充分预估各类风险挑战,

周密制定各项工作预案,确保各项措施落实到位。

市教育局要求,全市考试战线要紧紧围绕“保平安、保质量、保公平”和“零差错、零事故”的总目标,聚焦关键、精准施策。

下一步,市教育考试院将组织开展系列“三考”考务培训与考点实地督查,确保全体涉考人员熟悉政策、掌握流程、规范操作,确保我市2026年“三考”工作平稳有序开展。

天元区第三届少儿围棋校园赛开赛 160余名选手尽展『棋』思妙想

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/莫婉兰) 5月23日,2026年天元区第三届少儿围棋校园赛在泰山学校火热开赛。来自全区10所中小学的160余名小棋手齐聚一堂,于方寸棋盘间运筹帷幄,在黑白世界里展开一场场“棋”乐无穷的精彩对决。

上午8时许,泰山学校内,教室里棋桌整齐排开,小选手们宛如一片静待风雷的“棋阵”。随着裁判长一声令下,偌大的赛场瞬间由动转静,只闻清脆的落子声此起彼伏,如珠落玉盘。

小棋手们端坐棋前,神情专注。有的托腮凝神、静思棋路,有的落子果断、自信从容。棋盘上,小小一方天地里,黑白交错,攻防转换。来自天元小学三年级的张同学在首轮比赛中获胜,兴奋地告诉记者:“围棋让我学会了静下心来思考,输了棋不气馁,赢了棋不骄傲。”

本次比赛由天元区教育局主办,泰山学校承办,旨在深入贯彻“健康第一”的教育理念,落实全员文体活动要求,传承中华优秀传统文化,推动围棋运动在校园普及与发展。赛事按年级和水平分组,采用积分编排制,共进行五至七轮对弈。

“围棋不仅是一项智力运动,更是品格教育的载体。”赛事相关负责人介绍,与往届相比,本届参赛学生的竞技技巧有明显增长,不少学校通过校内选拔、社团集训等方式,营造了“乐学善弈、积极向上”的浓厚氛围。

此次比赛不仅为全区少年围棋爱好者搭建了切磋交流的平台,更成为天元区推动“全员文体”走深走实的生动缩影。未来,天元区将继续深化体教融合,让更多孩子在传统文化与体育运动的滋养中,启迪智慧、锤炼品格、全面发展,在人生棋盘上落好每一颗精彩的“子”。

湖南航空技师学院 匠心“飞”进全省社科周

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/张志) 5月24日,2026年湖南省社会科学普及主题活动周在湘潭市拉开帷幕。湖南航空技师学院携四个社科普及项目精彩亮相主题市集,展现“技能+社科”融合育人的最新成果。

在当天举行的《湖南省社会科学普及条例》实施十周年座谈会上,该校党委委员、副院长李清作主题发言。她表示,学院紧扣“技工”属性和“航空”特色,秉持“手上有活、心中有责”的育人理念,走出了一条“红色航空文化铸魂、工匠精神立标、多元实践赋能”的特色育人路径。近年来,该校毕业生就业率稳定在98%,师生累计获评“全国技术能手”10余人次,在省级以上职业技能大赛中屡获佳绩,实现了“思想红”与“技能硬”双丰收。

主题市集上,该校展出的1:1复刻国产大飞机C919模拟驾驶舱成为全场焦点,观众可沉浸式体验飞行全过程,近距离感受大国重器的科技魅力。