

教育 观察

## 莫让家校间“如履薄冰”

戴凇

【营造理性、包容、互助的家校氛围。】

最近,复旦大学一名教授因网上直播与家长连麦,沟通所谓“孩子被霸凌”事件,而遭家长反复投诉。此事迅速引发全网热议,尤其在教师群体中激起强烈共鸣。许多一线教师纷纷感慨,教师成了“高危职业”,对学生的一句批评、一次提醒,都可能被无限放大,打击了教师管理学生的积极性,甚至出现“不敢管、不愿管、不想管”的消极心态。

笔者认为,矛盾的根源,首先在于家校双方的认知错位。部分家长陷入“过度保护”的误区,将教师正常的纪律约束、学业督促,简单等同于言语伤害、心理霸凌。他们只听孩子一面之词,缺乏对教育场景、教师初衷的客观了解,动辄以投诉施压,而非理性维权。教师则本着“严师出高徒”的想法,严格管教学生,但在频繁投诉中,陷入“多一事不如少一事”的困境。

其次,沟通失衡加剧了对立。部分家长与教师缺乏平等、坦诚的沟通机制,家

长遇到问题不愿耐心核实、理性交流,而是直接走投诉渠道;教师疲于应对各类投诉,逐渐失去主动沟通的意愿,彼此之间隔阂加深、信任流失。

破解这一问题,还需要家校双方双向奔赴、换位思考。

对家长而言,要理性看待教育。适度的批评、严格的要求,是帮助孩子改正错误、直面挫折的必经之路。家长应摒弃护短心态,尊重教师的专业判断与教育初心,遇到分歧先冷静沟通、核实真相。

对教师而言,要坚守初心,优化沟通方式。严管不等于苛责,严格要求的同时,要兼顾方式方法,批评有分寸、有温度,保护学生自尊;主动做好家校沟通,及时反馈学生情况,用耐心、真诚化解误解。

学校也要搭建桥梁,当好家校沟通的“润滑剂”,为教师正当管理撑腰鼓劲,维护教师合法权益;同时,搭建常态化沟通平台,开展家长课堂,引导家长树立正确教育观,减少非理性投诉,营造理性、包容、互助的家校氛围。

乡村 振兴

## 愿更多撂荒地长出“致富瓜”

王娜

【产业振兴找准因地制宜的路子,农民增收构建可持续的利益链条。】

近日,荷塘区东园村70余亩撂荒地重新种上瓜果,村民忙得热火朝天。这片曾因葡萄种植失败而荒废的土地,如今正孕育致富瓜。东园村以党建引领统筹,村两委从前一轮失败中看清短板,用精准匹配让土地、技术、市场各归其位,成为土地重生的关键。

这片土地不是没有失败过。过去,这里尝试过葡萄种植,但因灌溉条件差、管护经验不足,最终难以继,土地长期撂荒。新一届村两委主动破题,集中流转碎片化土地,精准引进有多年瓜果种植经验的大户,依托紧邻城区的交通优势发展规模化瓜果种植,走好了精准匹配的第一步棋。

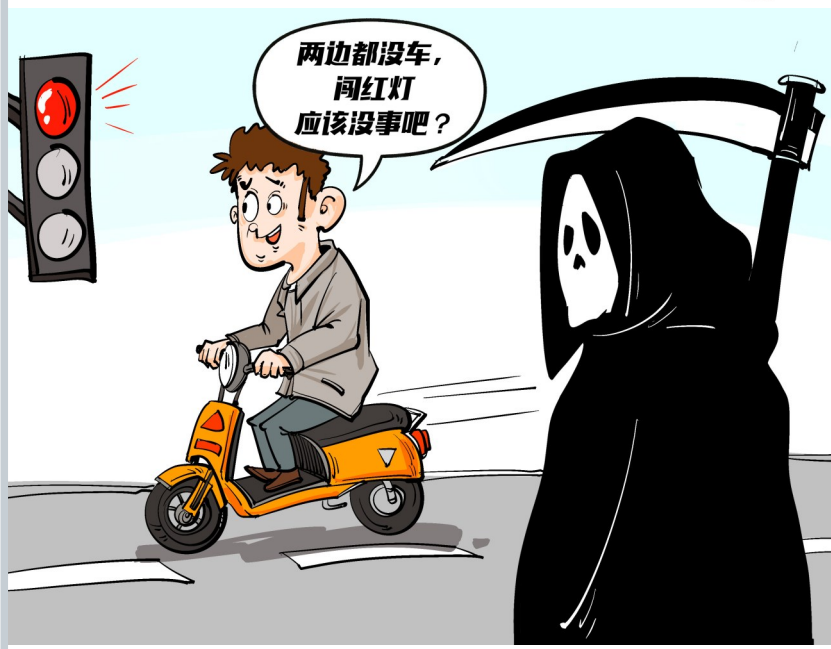
精准匹配了土地之后,技术和市场才是土地流转的真正难点。东园村通过“村

党组织+种植大户+农户”的联农带农模式,打通了这两个环节。土地流转给村民带来稳定的租金收入,常年用工吸纳30多名村民就近务工,让农民在家门口既收租金又领薪金。大户有技术有市场,农民有土地有劳力,村集体有协调有服务,三方各司其职,利益共享。相比那些大户赚钱、农民看戏的产业项目,东园村让农民从旁观者变成了合伙人。

当前,不少农村面临土地撂荒和产业空心化的困境,根源往往在于缺乏整合资源的机制、链接市场的能人、带动农户的模式。东园村的做法给出了另一种可能:以党建引领做实资源统筹,产业振兴找准因地制宜的路子,农民增收构建可持续的利益链条。一颗瓜果虽小,却承载着土地的温度与乡村的未来。

古人说,春种一粒粟,秋收万颗子。荒地能复绿,更能长出金,这金既是地里的收成,更是农民口袋里的踏实与希望。

评漫画



闯红灯真没事？漫画/左骏

法治 观察

## 保护孩子从细节做起

李军

【保护受侵害未成年人,检验司法文明的温度。】

当孩子遭受侵害后,反复辗转、多次回忆容易带来“二次伤害”。近日,天元区未成年人一站式综合保护中心正式挂牌,成为我市检察机关整合多方资源、保护未成年人权益的最新探索。

避免给受侵害未成年人“二次伤害”,是不可退让的底线。心理学研究表明,重复回忆创伤会加剧受害者的恐惧与无助。过去受制于部门分工,受害未成年人不得不辗转多处、反复陈述。2024年,最高检联合公安部等六部门出台《关于建立完善侵害未成年人刑事案件“一站式”办案救助机制的意见》,明确要求一次完成询问取证等工作。天元区检察院联合天元公安分局、株洲市中心医院打造该中心,正是让“一站式”办案救助机制“落地”的重要举措。

“一次到场”的核心,是以受侵害未成年人为中心的系统化保护。该中

心并非简单物理整合,而是三家单位签署合作协议,明确职责与联动机制的流程再造。据悉,该中心在原“一站式”询问中心基础上全面升级,加入心理疏导和司法救助,实现了从“单一取证”到“综合保护”的跨越。

从“有”到“优”,“一站式”综合保护落地需久久为功。制度的生命力在于执行,要让“一站式”保护真正见效,还需做好三方面的工作:询问人员须具备未成年人心理辅导专项能力;后续司法救助、心理康复要无缝衔接,避免保护断档;推动“一站式”从点状布局走向网络覆盖,以司法保护促推家庭、学校、社会、政府协同发力。唯有把每一项安排做深做实,“一次到场”才能守护好每一颗受伤的心灵。

保护受侵害未成年人,检验司法文明的温度。期待这个“一站式”综合保护中心持续释放专业与温暖的力量,帮助每个受侵害的孩子走出阴影。这是全社会的共同责任,也是法治进步的应有之义。

市场 关注

## 守护群众饮食安全

肖星平

【保持“永远在路上”的韧劲,才能真正守住安全底线。】

近日,芦淞区和天元区相继出手,对城郊餐厨垃圾黑窝点开展专项整治行动。芦淞区查处3个非法提炼地沟油窝点,收缴废弃油脂600余千克;天元区出动40人取締黑窝点9个。两地雷霆出击,严防地沟油回流餐桌,守护群众饮食安全与生态环境,引发社会广泛关注。

整治要重拳出击,发现一个窝点就打击一个。餐厨垃圾黑窝点藏于城郊、隐于暗巷,环境脏臭、操作野蛮,提炼出的废油一旦流入餐桌,将严重危害群众身体健康。对此,必须零容忍、严打击,发现一起、查处一起,绝不姑息。唯有保持高压态势,让违法者付出沉重代价,才能有效遏制此类乱象。

整治更要持之以恒,不能有丝毫松动。黑窝点具有隐蔽性强、流

动性大、易反复等特点,一次打击不等于一劳永逸。整治食品安全问题如同逆水行舟,稍有松懈便可能反弹回潮。只有将专项行动常态化、制度化,保持“永远在路上”的韧劲,才能真正守住安全底线。

从长远来看,还须多部门协同,建立科学系统的治理模式。餐厨垃圾从产生、收集到处置,涉及市场监管、城管、环保、卫健等多个环节,单靠一个部门难以实现全链条监管。我们应整合多部门力量,依托网格化治理体系,推动监管力量下沉一线,实现入网商户全覆盖排查。同时,应加快建设餐厨垃圾收运处置信息化平台,让餐厨垃圾去向可追溯、处理过程更透明,从源头上铲除黑窝点的生存土壤。

舌尖上的安全没有旁观者。期待更多市民像环保志愿者一样,多留心、敢举报,与相关部门携手共治,让每一份餐食都吃得安心、放心。

责任编辑:王建设

## 生命·周刊

### 主任医师说

#### 孩子个头长不高?要“补”更要“调”

株洲日报全媒体记者/廖智勇

不少家长心忧孩子身高,钙补了、营养品也吃了,孩子就是不长个儿,咋回事?本期“主任医师说”邀请湖南省直中医医院儿科医学中心主任兼儿保科主任史晓宁,聊一聊如何用中医方法破解孩子身高难题。

史晓宁

中医认为,孩子长个头离不开肾、脾、肝三脏的协同作用。肾主骨生髓,是生长的根基;脾主气运化生成,把营养输送到全身;肝主气机疏泄,调畅全身气机。先天肾气不足、后天脾胃虚弱、情志失调、痰湿内热,都可能导致孩子不长个头。

孩子长个不能盲目进补,核心在于调理脏腑、平衡阴阳,顺应生长规律。我们主张辨证施治,一人一方,根据孩子体质制定助长方案。通过内服固本、外治增敏,双轮驱动促增高。

内服调理上,根据孩子不同

体质,以专属中药汤剂或膏方调理,达到滋补脾胃、填精益髓、强健骨骼、长效调理脏腑阴阳等作用,改善孩子挑食偏食、免疫力低下、睡眠不安、生长迟缓等问题,从根源补足生长原动力。

外治干预上,通过特色中医激光穴位理疗,刺激经络穴位,激活骨髓生长潜能;古法小儿推拿,通过捏脊、按揉足三里等助长穴位健脾补肾、舒展筋骨;中药药贴,温通经络、益精壮骨等多种绿色中医外治技法,提升孩子增高效果。

孩子增高不能只依靠医生,家长日常生活中要保障孩子饮食营养均衡、脾胃健康,睡眠充足。督促孩子多做跳绳、摸高等纵向运动,帮助孩子舒张压力,保持心情舒畅。

要注意的是,骨骼闭合不可逆,孩子长高的黄金期转瞬即逝。早筛查、早评估、早干预,抓住关键期,配合中医调理和科学的生活管理,孩子的身高烦恼可以被温柔化解。

#### 筛查出孩子视力异常怎么办?这里免费复查

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/郭郑)“双眼裸眼视力分别为0.6和0.7,是不是要戴眼镜了?”“学校筛查显示视力异常,该怎么办?”连日来,不少家长表达了这样的焦虑。株洲仁和眼科医院提醒家长不必过度紧张,应在专业检查后对症下药。

近期,该院针对校园筛查视力异常的学生推出了免费复查活动,受到家长好评。11岁的乐乐在校园视力筛查中被判定为“视力异常,建议到医院进一步复查”。

“要不要戴眼镜?”乐乐妈妈说,她和丈夫看到筛查报告后着急万分,立刻预约了门诊复查。复查结果显示,乐乐为假性近

视,主要与近期网课时间长、户外活动少有关。值得高兴的是,他无需配镜,只需调整用眼习惯、增加户外活动,视力即可恢复。

株洲仁和眼科医院视光主任吴珏表示,随着中小学近视防控家校联动工作的推进,许多家长拿到报告后感到困惑,不知如何应对孩子视力下降等问题,容易错过最佳干预时机。

吴珏提醒,儿童青少年视力问题应早发现、早检查、早干预。为方便家长,该院为校园筛查视力异常的学生提供免费复查服务,免收挂号费,涵盖视力检查、眼压测量、电脑验光三项基础检查,家长可凭筛查告知书带孩子前往检查。

## 一纸约定 守护健康

株洲家庭医生签约服务纪实

株洲日报全媒体记者/董介通讯员/刘源

不用扎堆挤医院,不用排队等就诊,健康服务来到家门口。5月19日是第16个世界家庭医生签约日,但对株洲1530支家庭医生团队来说,签约从未下线。他们常年走出诊室,把义诊、随访、科普、上门诊疗送到群众身边,惠及200多万名签约居民。

### 全城联动:健康服务持续升温

5月以来,株洲市卫健委牵头拉开系列便民服务序幕。5月15日,机关专场暖心开启:市中心医院专家携手基层家庭医生团队,利用午休提供血压血糖检测、健康档案更新、签约续约等服务,中医理疗、养生科普体验区人气爆棚。5月19日,各县市区同步联动,街头义诊、入户随访、慢病答疑、健康宣讲遍地开花。一位居民现场测出血压偏高,感慨道:“以前总觉得自己没问题的,这次真是及时雨。”

### 天元区:手机里的健康管家

天元区泰山街道社区卫生服务中心家庭医生王湘鄂,手机里存着2000名签约居民的微信,提供线上答疑、指导用药、帮忙转诊等服务。2023年,她所在的慢病管理中心获评“2022年度湖南省优秀家庭医生团队”。4年多来,参战退役军人文先生从犹豫到全家签约,还加入志愿服务队。

目前,泰山路街道超4万名居民签约,高血压、糖尿病等重点慢病患者签约率突破90%。王湘鄂常说:“居民把健康托付给我,我就得对得起这份信任。”

### 芦淞区:91岁奶奶的上门医生

对于高龄、失能、行动不便的老人来说,看病是一道难题。芦淞区为特殊群体开通居家医疗绿色通道。贺家头街道91岁的杨奶奶身患多种基础病,行动不便。签约后,专属团队定期上门检查、评估、调整用药,代办就医事宜。杨奶奶的家人说:“以前送老人去医院要折腾一整天,现在医生上门,心里踏实多了。”

目前,芦淞区已为数百名高龄失能老人建立家庭病床,上门服务覆盖所有街道。家庭医生用脚步丈量社区,用专业守护暮年。

### 荷塘区:智慧家医很省心

荷塘区上线AI智能语音外呼系统,定时推送体检提醒、慢病知识。独居老人、异地居民购药难?荷塘区推出药品代买、上门配送、跨省邮寄服务。还有健康积分机制:主动参与随访、管理健康,攒积分兑换体检和礼品。

目前,智慧化服务惠及群众超2000人次,上门履约超1500次,科技的温度正转化为居民手中的健康实惠。

### 石峰区:中西医融合,慢病控制率提高近两成

石峰区打造“名医引领、中西医融合”家医模式。田



王湘鄂为文先生做检查,在手机上看血压、心率数据。 记者董介摄

心街道社区卫生服务中心搭建诊前筛查、诊中干预、诊后追踪的全链条管护,高血压、糖尿病控制达标率从60%提升至85%以上。针对睡眠障碍、带状疱疹后遗神经痛等,名中医团队辨证施治,中药代煎送上门。一位受后遗痛困扰半年的老人,经调理终于能睡安稳觉。居民满意度达96%以上。

西医控指标,中医调根本,让慢病患者不再“两头跑”,中医药服务进社区成为石峰家医的特色名片。

### 渌口区:“红黄绿”三色预警,告别一刀切

渌口区推出慢病“红黄绿”三色动态预警:红色重症重点随访,黄色稳定定期关注,绿色轻症常态管理。全区数百支家庭医生队伍进村入户,为卧床病人、术后康复者提供换药拆线、康复指导。基层医生马江龙3年里风雨无阻为瘫痪老人上门更换导尿管。

今年签约日期间,渌口新增签约居民2000余人。三色预警让有限的人力精准投放,重病有人管,轻病不遗漏,精细化管理正改变基层慢病防治面貌。

### 攸县:191支党员先锋队上门答疑解惑

攸县以党建为抓手,组建191支党员先锋医疗服务队,下沉乡村社区。开设慢病健康小课堂,用互动实操、答疑解惑形式普及知识,累计服务2000余人次。针对群众看不懂体检报告的情况,推行上门一对一解读,已精准解读2万余份。一位老人说:“这回看懂了,知道该吃啥药、啥时候复查。”

皇图岭中心卫生院精心打造40多类个性化签约服务包,覆盖老年人、慢病患者、孕产妇、企业职工等。党建引领下的精准服务,让惠民政策落地有声。

### 醴陵市:错时履约,清晨傍晚进农家

农村居民白天忙于农耕,无暇就医。醴陵市推行“错