

爱廉说

旧时光里的人生箴言

朱应召

父亲离世后,朱哥亮时常想起他生前反复叮嘱的“高标准、严要求”。朱哥亮的父亲早年投身军旅,转业后到地方乡镇粮站任职。彼时粮食行业炙手可热,手握实权的父亲,自然成了不少人刻意讨好、争相攀附的对象。

那时候市面上刚流行带过滤嘴的香烟,当地人俗称“带把烟”,档次远高于普通卷烟。父亲烟瘾极大,却始终坚守本心,宁愿自掏腰包买八分钱一盒、没有过滤嘴的廉价香烟,也绝不收下旁人递来的高档香烟。久而久之,不少人私下议论他不近人情、不懂人情世故,甚至嘲讽他这辈子只配抽低档烟。

童年岁月物资匮乏,能吃饱饭,便是朱哥亮一众兄弟姐妹最大的期盼。一日,镇上做运输生意的小赵专程提着一颗大西瓜登门拜访,彼时父亲尚未下班,家中只有母亲和放学归家的孩子们。孩子们从未见过这般饱满硕大的西瓜,望着鲜红的瓜瓢,个个馋得直流口水。

母亲没能拦住执意切瓜的小赵,看着孩子们围坐在一起狼吞虎咽吃西瓜的模样,母亲满心无奈,眼眶微微泛红。谁知西瓜还未吃完,父亲便推门回了家。见此情景,父亲顿时怒火中烧,沉声质问前来送礼的小赵:“你今天过来,究竟有什么事?”

小赵连忙陪着笑脸解释:“天气炎热,特意送颗西瓜给孩子们解解馋,没有别的事。”父亲神情严肃,直言道:“今日无事送礼,来日必定有事相求,今日不因回报送礼,日后定会借机求人。天下没有免费的午餐!”

话音落下,父亲立刻拉开抽屉,取出两元钱塞到小赵手中:“这钱你务必收下,就当是买下这颗西瓜。”小赵几番推辞,终究拗不过态度坚决的父亲,只得收下钱款。

看着父亲不苟言笑、满脸严肃的神情,几个孩子满心惶恐与愧疚,下意识便想四散躲开。父亲却出声叫住众人,耐下心来细细教导孩子们其中的道理。

他语重心长地告诫子女,今日随意收下旁人一颗西瓜,看似是微不足道的小事,久而久之便会习惯收受各类馈赠。今日欠下一分人情,来日便要违背原则偿还十分、百分的人情债。长此以往,不仅会突破做人做事的底线,触碰纪律规矩,甚至会一步步逾越法律红线。若是走到这一步,既辜负了党和群众的信任,毁掉自身前程,更会拖累家人,愧对整个家庭。

父亲再三叮嘱孩子们,为人处世务必坚守初心,时时刻刻以高标准立身,以严规矩律己。他叮嘱子女们将这番教诲铭记于心,往后无论是步入职场工作,还是日常待人接物,都能坚守原则、清白做人,始终守住清正自律的底线。

年少时的朱哥亮,只觉得父亲这番话语太过啰嗦,认为他小题大做。同在工作单位任职的邻居,处事圆滑

随和,家中孩子时常能吃到各类瓜果零食,对比之下,他心中满是不解。可面对严厉正直的父亲,他从不敢出言反驳,只能默默听完教诲,收拾书包去上学。

自那以后,每当朱哥亮再吃到西瓜,总会想起年少时这段难忘的往事。岁月流转,朱哥亮长大成人,顺利步入职场,父亲也渐渐年近退休,安度晚年。一次闲谈间,父亲主动提起当年送西瓜一事,坦言当年并非舍不得让孩子们吃西瓜,而是深知一旦坦然收下这份馈赠,自己坚守半生的做人原则便会彻底崩塌。平日里他连旁人一根烟都不肯收受,又怎能收下旁人特意送来的西瓜?

可西瓜已然切开,无法原样退回,万般无奈之下,他只能从本就拮据的家用开支里挤出两元钱,买下这颗西瓜,既成全孩子的口腹之欲,也守住自己坚守一生的高标准与严要求。

彼时家中兄弟姐妹众多,一家七八口人全靠父亲一人微薄的工资维系生计,日子过得格外清贫。平日里家中极少买西瓜,偶尔添置一颗,便如同过年一般欢喜。吃完瓜瓢,孩子们会把西瓜籽洗净晒干留存,就连西瓜皮也会切丝炒菜,一点都不肯浪费。

当年为了买下这颗人情西瓜,家里当月的口粮被迫缩减,平日里的饭食里,红薯、南瓜等粗粮也多了不少。纵使生活这般拮据清苦,父亲依旧坚守本心,断然拒收一切不正当馈赠,真正践行了自己口中的高标准、严要求。

在父亲言传身教的熏陶之下,朱哥亮与一众兄弟姐妹长大成人后,皆严于律己、品行端正,无人贪图不义之财,从未辜负父亲的言传身教。年少时,父亲用一颗西瓜教会他们抵御口腹之欲的诱惑;成年后,这份刻在骨子里的清正家风,更让他们从容抵御住了社会上形形色色的名利诱惑。一家人日子虽算不上富足清贫,却活得坦荡自在,内心安稳踏实。

征稿启事

爱廉说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000—1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

职教·观察

责任编辑:蒋胜金



从生产线到讲台

一位“工程师教师”的跨界之路

【开栏语】

在株洲这片工业沃土上,有这样一群职教人:他们手握精湛技艺,心怀育人热忱;以技能为梯,助学子攀登人生高峰;以匠心为灯,传道授业、铸就大国工匠。即日起,本报开设“技能筑梦 匠心传道”栏目,带您走近株洲职教优秀教师,聆听他们用技能点亮梦想的故事。

株洲日报全媒体记者/孙晓静
通讯员/黎丹

在湖南铁道职业技术学院智能制造学院,有这样一位老师:她曾是企业研发一线的技术骨干,如今是学生口中“能把难课讲明白”的“学姐”。

她叫程淳,六年前,她放下工程师的身份走上三尺讲台,用一段跨界旅程,诠释了什么叫“谆谆教诲,不倦育人”。

从“手心冒汗”到“从容自如”

2020年,程淳还是企业设计研发部门的一名技术工程师。多年的企业实践,让她深知产业一线对技术技能人才的渴求,也让她萌生了一个念头:把自己积累的经验,传授给更多年轻人。

于是,她怀揣着对教育事业的梦想,成为湖南铁道职院智能制造学院的一名专任教师。然而,从企业到讲台的角色转变,远比想象中艰难。

为了尽快适应教学,她白天虚心向经验丰富的同事请教,晚上埋头钻研教材教法,常常备课到深夜。她的师父李庆梅老师看在眼里:“程淳总是主动找我探讨教学

设计,反复试讲、不断调整。”

凭着不服输的精神,她的成长速度让人惊叹,从当初心冒汗的新手成长为如今从容自如的能手。在湖南省职业院校教师教学能力比赛中,她多次获奖,同时还积极参与多项省级教学改革项目、在线精品开放课程开发、课程思政示范课程和团队的建设工作。

把“难啃的骨头”变“好啃的饼干”

作为专业课教师,程淳始终秉持一个朴素的信念:“教书是个良心活,要对得起学生,对得起自己的良心。”

她讲授的《电力电子技术》课程,理论性强、原理抽象,被不少学生视为“难啃的骨头”。为了让这门课“好啃”一些,程淳动了不少脑筋。她将信息化手段引入课堂,借助仿真软件、动画演示、虚拟实验等方式,把抽象的电路原理转化为直观的动态画面,帮助学生“看见”电流的路径、理解信号的变换。

课堂上,她总是耐心细致,反复讲解,直到学生们弄懂吃透。学生罗志良在学院师生座谈会上说:“程老师上课特别耐心,有些比较难的知识点,她会采用不同的方法帮助我们理解。她让我们觉得,这门课并没有想象中那么难。”

把论文“写”在车间里

从企业走来的程淳,对职业教育科研有着独到的见解。“职业教育的科研不能只待在实验室里,还要走进车间、走上生产线,去了解和解决企业的真实问题。”她说。

每年寒暑假,她都选择深入企业一线,走进麦格米特、新恩智能等先进制造业企业的车间参观学习。正是秉持这一理念,她在科研领域深耕不辍,成果丰硕:先后

主持2项湖南省自然科学基金项目、1项湖南省社科评审委课题、3项厅级课题,获得发明专利授权6项。

这些成果不仅产生了学术影响,更为湖南蓝米科技、信通智能科技等多家企业解决了实际技术难题,真正实现了产学研的良性互动。

毕业了,她还是那个“学姐”

在班主任工作中,程淳同样倾注爱心。她所带的班级班风正、学风浓,学生们亲切地称她为“学姐”。她认为,班主任不仅要管学生在校期间的学习生活,也要关注他们毕业后的发展。

有一次,班上一位女生毕业后独自前往深圳一家企业工作,初入职场,人生地不熟,难免感到孤独和不安。程淳得知后,多次通过电话与她联系,反复叮嘱她注意安全、照顾好自己,让远在他乡的学生倍感温暖。

有一年,学院组织校企开放日活动,程淳前往长沙格力电器参观交流。活动间隙,她特意找到指导过毕业设计、如今已在格力工作的电机192班学生郭璐,关切地询问她的工作情况和日常生活。看到郭璐对工作充满干劲,程淳倍感欣慰。郭璐见到昔日的老师专程来看望自己,也格外开心:“真没想到您还记得我,我在这里挺好的,您放心。”

六年前,她带着企业的实战经验走进校园;六年后,她把课堂搬进车间、把科研做在生产线上、把关爱延伸到学生毕业后的人生路上。从“程工”到“程老师”,变的是身份,不变的是那份谆谆教诲的初心。在职业教育这片热土上,程淳正用自己的方式,书写着一名“双师型”教师的精彩答卷。

教学法,让原本枯燥的复习课变得生动可感,学生参与热情高涨。何湾老师带来题为《以读促写——让阅读滋养写作的课堂实践》的专题讲座,系统分享了初中英语写作教学策略及中考复习“干货”,既有理论高度,又有实操路径。

课后,工作室主持人胡佳嫣组织双方教师围绕课堂设计、学情把握、备考节奏等话题展开深度研讨。此次送教活动是一次温暖的“教育牵手”,不仅充分发挥了名师工作室的辐射引领作用,也为城乡教师搭建了共研共进的成长平台。

城乡共研“英”你而美 名师送教“语”润富里

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/沈磊) 5月19日,一场别开生面的“城乡共研·助力中考”送教活动在醴陵市富里中学温情上演。株洲市“双名计划”胡佳嫣初中英语名师工作室的骨干教师们走进乡村课堂,以课例为媒、以策略为桥,为当地师生带去了一场中考备考的“及时雨”。

本次活动聚焦中考英语复习难点,精心设置课例展示、专题讲座、研讨交流三个环节。工作室成员吴友老师率先执教中考话题复习课,她以“个人信息”为主线,巧妙融入“综合听写”



胡佳嫣初中英语名师工作室骨干教师在授课中。

记者/孙晓静 摄

株洲市十三中

优秀校友回校分享奋斗历程



邓润分享成长与创业经历。

记者/戴凇 摄

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/袁辉) 为落实“校友回湘”工作部署,发挥优秀校友榜样引领作用,5月21日,市十三中2006届优秀校友、长沙掌控智能科技有限公司董事长邓润重返母校,为师生带来一场饱含校友情怀、充满奋斗力量的成长与创业分享会。

湖南化工职院

科普开放日 让孩子过足“匠人瘾”

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/廖娜) 如何让中小學生零距离感知技能与科技的魅力?近日,在全省职业教育活动周期间,湖南化工职业技术学院敞开门举办科普开放日系列活动,将实训车间变成“科学游乐园”,吸引了数百名中小學生沉浸式体验。

在该校智能控制技术科普基地,来自全市小记者团的近50名四年级学生率先体验。教学老师用动画演示伯努利原理,无人机穿越障碍圈表演引发阵阵惊呼。孩子们还亲手放飞纸飞机,观摩工业机器人精准抓取,在玩中领悟飞行奥秘与

人工智能。

该校化学工程学院打出“化·创·未来”的招牌。来自美的学校、长沙市一中云龙实验学校的名百名学生亲手制作手工皂,学习心肺复苏与伤口包扎,在“绿色化工探秘”中重新认识化工与日常生活的紧密联系。

该校制药与生物工程学院则把传统中医药与现代智能制药“同台演绎”。在GMP车间,学生们借助AI进行体质分析,用戥子称量药材,亲手制作中药香囊;同时观看智能压片设备千片如一的精准操作,感受从“非遗香囊”到“智能片剂”的匠心传承。