打造区域心育高地 助力制造名城建设

颜小灵

作为“火车拖来的城市”,株洲承载着炎帝文化的民本仁爱、工业城市的奋进担当,更以湖湘文化的“拙诚”底色凝聚着开放包容的城市气质。当前,高校学生心理健康工作面临多元挑战,单一院校的资源与能力已难以适应新时代育人需求。组建株洲高校心育联盟,以城聚势、以诚润心、以成赋能,既是落实《湖南省促进学生心理健康条例》的必然要求,也是打造区域心育高地、助力制造名城建设的关键举措。

一、锚定城市坐标:以城聚势,筑牢联盟发展根基

株洲在校大学生超12万人,教育资源丰富、工业底蕴深厚、产业应用场景丰富,“城市合伙人”“青年友好型城市”的理念,为高校心育联盟提供了天然的实践沃土与协同张力。联盟建设需深度锚定“制造名城,幸福株洲”的城市定位,培养具备工匠精神、家国情怀、心理韧性、健康人格的新时代青年,让心育工作与城市发展同频共振、双向奔赴,实现“校城融合、双向赋能”。

(一)依托城市资源,夯实协同基础

目前各高校已与株洲市卫健、教育、共青团等部门有深度合作,但未形成统一协调、常态运行的高校心育协同机制。成立联盟,可整合资源,主动对接城市公共服务体系,共同联动市三医院等医疗资源,共享精神卫生专业资源及工作经验,联动株洲市红十字会及下属心理志愿服务队等社会力量,提高危机干预与转介效率,引入专业医疗力量开展定期坐诊、案例督导,提升心育工作专业化水平。同时,整合城市工业文化、炎帝文化等优质资源,将“奋斗担当”“民本仁爱”等精神内核融入心育课程,打造具有株洲辨识度的心育文化品牌,让城市精神成为滋养学生心灵的源头活水。

(二)整合校际资源,凝聚联盟合力

株洲高校类型多元、特色各异,既有工科院校的严谨务实,也有职业技术学院的实践导向,还有师范院校的温情育人,为联盟协同提供了差异化优势。联盟应建立常态化联席会议制度,明确牵头单位与成员单位职责分工,打破院校壁垒,实现资源共享、优势互补。推动课程共建共享,鼓励工科院校引入压力管理、职业韧性培训,师范院校强化情绪疏导、积极心理培育;搭建师资共享平台,开展跨校教研、案例研讨、联合督导,培养专兼结合的高素质心育队伍;共建共享校际心理实践基地,如联合打造“建宁心晴工坊”“炎帝心灵驿站”等特色阵地,让学生在真实场景中体悟心理成长的力量,让心育从课堂走向城市街巷、工厂车间与文化地标,在知行合一中筑牢心理根基,涵养“心有所信、行稳致远”的青春定力。

(三)对接政策要求,明确联盟方向

《湖南省促进学生心理健康条例》明确要求构建“党委领导、政府主导、部门协作、家校协同、社会动员、全民参与”的工作格局,为联盟建设提供了法治遵循。联盟需以条例为根本遵循,将心育工作纳入高校立德树人核心任务,健全“预防—筛查—干预—转介”闭环体系。落实专职心理健康教师配备、新生心理必修课开设等硬性要求,保障心育工作经费投入,推动心育工作从“软引导”向“硬约束”转变。同时,主动对接湖南省高校心理健康教育示范中心建设要求,积极申报省级课题与项目,争取政策、资金、技术支持,提升联盟影响力与竞争力。

二、秉持以诚润心:以情聚力,激活联盟育人温度

“以诚”是湖湘文化的精神底色,也是心育工作的核心要义——唯有真诚倾听、真情陪伴,才能走进学生心灵,实现真正的“润心”。联盟建设需秉持“真诚、尊重、共情”理念,构建有温度、有质感、有深度的心育服务体系。

(一)搭建多元服务平台,实现精准覆盖

针对学生群体差异化需求,联盟应打造“线上+线下”“个体+团体”“常规+应急”的立体化服务矩阵。线下,依托各高校心理中心,建设优质心理咨询室、团体辅导室、心理减压室,推行“预约制+上门服务”,满足学生个性化咨询需求;线上,搭建联盟专属心理服务平台,整合测评工具、咨询预约、心理课程、情绪树洞等功能,打破时空限制,为学生提供便捷化服务。围绕新生适应、学业压力、就业焦虑、人际关系等核心议题,开展跨校团体辅导、心理沙龙、主题讲座,组建朋辈互助队伍,构建“寝室信息员—班级心理委员—朋辈互助联盟—辅导员—心健中心”五级网络,实现心理问题早发现、早干预。

(二)创新心育内容形式,增强育人实效

心育工作需兼顾专业性与趣味性,既要传递科学知识,也要传递情感温暖。联盟应结合株洲城市特色与高校专业特点,打造特色心育品牌活动。围绕“5·25心理健康日”“10·10世界精神卫生日”等节点,举办跨校心理情景剧大赛、心理漫画展、心理知识竞赛,融入工业文化、炎帝文化等元素,让心育活动更接地气、更具吸引力。针对工科学生,开展“压力与韧性”团体辅导、职业心理测评;针对职业技术学院学生,聚焦职业认同、技能焦虑与岗位适应等现实关切;针对师范学生,强化“共情能力培养”“师生心理沟通”培训。同时,推动“思政+心理”融合教学,将积极心理理念融入思政课程,引导学生树立正确价值观,实现“启智”与“润心”同步推进。

(三)强化家校社协同,凝聚育人合力

学生心理健康离不开家庭、社会的协同支持。联盟应建立家校协同机制,定期开展家长课堂、家庭教育指导,帮助家长掌握科学的教育理念与沟通技巧,形成家校共育合力。联动社区、企业、社工等社会资源,搭建心理实践基地,组织学生参与社区心理服务、企业心理关怀、社工义务活动等志愿工作,在实践中提升学生共情能力与心理韧性。畅通社会参与渠道,吸纳心理咨询师、教育专家、医护人员等组建联盟专家库,为心育工作提供专业支撑,构建“家—校—社—医”全方位育人格局,让心育工作更具广度与深度。

三、聚焦以成赋能:提升质效,彰显联盟核心价值

“以成”既是目标导向,也是路径指引——唯有以实效为核心,以成果为支撑,才能推动联盟持续发展、行稳致远,真正实现“启智铸魂”的育人目标。

(一)健全长效机制,保障学生成长成才

株洲从7000人小镇发展成为400万人的制造名城,是一代代来自五湖四海的青年人才扎根于此、艰苦奋斗的结果。株洲未来的发展,同样需要更多青年人才“接棒”,株洲本土高校的青年学子,将是建设株洲的生力军。因此必须将青年心理成长深度融入城市发展战略,以“心育赋能人才、人才反哺城市”的双向逻辑,构建覆盖全周期、全场景、全链条的心理健康服务闭环。为此,联盟需建立健全制度体系,确保规范有序运行。完善联席会议制度,定期召开工作会议,研究解决心育工作重点难点问题,部署阶段性工作任务;健全经费保障机制,统筹高校专项资金、城市配套资金,保障联盟活动开展、师资培训、设备购置等需求。

(二)强化科研引领,提升联盟专业水平

高校心育工作需以科研为支撑,实现从“经验型”向“专业型”转变。联盟应搭建科研协同平台,鼓励成员单位联合申报省市级、国家级心育课题,聚焦株洲高校学生心理特点、心育模式创新等开展研究,产出一批高质量研究成果。开展案例研讨、学术交流活动,分享心育工作经验与典型案例,推广可复制的心育模式;实施心育名师培育计划,挖掘联盟内优秀心育教师,通过专题培训、名师带徒、成果展示等方式,培育一批专业过硬、口碑良好的心育名师,打造特色名师IP,发挥名师示范引领作用,带动联盟整体师资水平提升;加强与省内外高校、科研机构的交流合作,学习先进心育理念与技术,引入AI心理测评、数字减压等新技术,推动心育工作数字化、智能化发展。通过科研引领,不断提升联盟心育工作的专业性、科学性与创新性。

(三)打造成果品牌,扩大联盟社会影响

联盟需聚焦成果凝练与品牌打造,提升区域影响力。定期发布株洲高校心育发展报告,总结心育工作成效、分析存在问题、提出改进建议;打造一批心育特色品牌项目,如“株心润心”心理帮扶计划、“工业精神与心理韧性”融合课程等,形成可复制的经验模式;加强宣传推广,通过株洲日报、株洲新闻网等本地媒体,以及高校官网、新媒体平台,宣传联盟工作成效与典型案例,展现株洲高校心育工作成果,营造全社会关注学生心理健康的良好氛围;邀请企业家、工程师、劳动模范等多元主体参与高校心理育人实践,推动“炎帝故里·心育讲堂”进校园。同时,将心育工作与城市人才培养、社会治理相结合,为城市发展培育身心健康、积极向上的青年力量,实现校城共赢发展。

【作者系湖南工业大学心理健康教育中心主任;本文系2025年度湖南省社科基金委托项目(25WTC39)成果】

为每个不甘平凡的孩子搭建成长平台

左 学

职业教育作为国民教育体系和人力资源开发的重要组成部分,承担着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的关键职责,树立与之匹配的正确成才观,既是树立和践行正确政绩观的必然要求,也是推动职业教育高质量发展的核心课题。从普通修车学徒成长为打造世界冠军级赛车、引领行业发展的技能领军人物,张雪的成长故事,为职业教育树立正确成才观提供了生动鲜活的范本。

树立正确成才观,首要在于破除“重学历、轻技能”的偏见。长期以来,社会上存在一种片面的成才认知,将考上名牌大学、拥有高学历作为衡量成功的唯一标准。张雪的经历彻底打破了这一误区:他没有耀眼的学历背景,14岁便辍学成为修车学徒,却凭着对机车技术的满腔热爱与极致追求,深耕机车领域数十载,从钻研维修技艺到自主研发发动机,从解决技术难题到培养行业人才,用一手过硬的核心技能,实现了人生价值。这一案例深刻启示我们,职业教育必须旗帜鲜明地树立“人人皆可成才,技能成就梦想”的理念,摒弃以学历论高低、以出身论成败的功利化政绩思维,承认个体差异,尊重多元选择,让广大职教学生清晰认识到,学历不是成才的唯一通行证,精湛的技能同样是安身立命之本、建功立业之基,让技能成才成为社会普遍认同的价值导向。

树立正确成才观,关键在于培育精益求精的工匠精神。职业教育应拒绝急功近利、做表面文章,强调脚踏实地、久久为功,这与工匠精神的核心内涵高度契合。职业教育培养的不是简单的操作工,而是具备匠心匠魂的高素质技术技能人才,成才不仅是掌握一项技能,更是养成敬业、精益、专注、创新的职业品质。张雪的成功,正是工匠精神的生动诠释:他对机车技术有着近乎苛刻的追求,蒙眼拆装发动机、听声判断故障,把每一个零部件的精度、每一组数据的调试都做到极致;他不满足于模仿与重复,敢于突破技术瓶颈,潜心研发核心技术,填补行业空白;他沉下心来深耕机车领域,数十年如一日不浮躁、不放弃,用专注与坚持把普通技能打磨成顶尖技艺。这种将热爱融入事业将专注化为习惯的品质,正是新时代工匠精神的核心。对于职业教育而言,树立和践行正确政绩观,就要摒弃重理论轻实践、重分数轻素养的粗放培养模式,将工匠精神融入教育教学全过程。一方面,强化实践教学环节,让学生在反复实操、项目实战中锤炼技能;另一方面,引导学生摒弃浮躁心态,树立深耕专业、精益求精的职业追求,明白真正的成才,是把一件事做到极致,是用专业能力创造价值,让工匠精神成为职教学生的职业底色。

树立正确成才观,根本在于回归育人初心,彰显职业教育的育人价值。职业教育要让每个学生都找到适合自己的成长路径,为社会输送有用之才,让学生实现人生出彩。张雪的故事告诉我们,职业教育的成才观,是立足实践、面向产业的务实成才观,是不问起点、只看奋进的公平成才观,是注重能力、强调价值的全面成才观。职业教育的使命,就是为每一个不甘平凡、愿意钻研的孩子搭建成长平台,帮助他们挖掘自身潜力,掌握一技之长,实现从“有学上”到“学有成”的转变。

这启示我们,职业教育要始终坚守育人初心,不盲目攀比普通教育的办学模式,不追求短期的功利性成果,而是聚焦学生的长远发展,强化职业素养培育、技能水平提升和职业规划引导,让学生树立起脚踏实地、爱岗敬业的职业理想,让他们坚信,只要深耕技能、勇于拼搏,无论身处哪个行业、从事哪种职业,都能成为行业栋梁,都能在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

(作者系湖南娄底职业技术学院党委委员、纪委书记)

基层 治理

群众智慧是破解治理难题的金钥匙

刘 琼

【人民建议是“金点子”,更是“金钥匙”。】

一份人民建议,能带来多大改变?荷塘区新文化路一段被渣土垃圾侵占八年的“堵心路”,百日攻坚后变成“舒心路”,连征地历史遗留问题也一并得到化解。

事情的起因很简单。特邀建议人(社会观察员)郭昱兴夜间行车险些撞上占道渣土,便提交了一份关于治理新文化路的建议。没想到,提交不到10天,市委社会工作部便牵头多部门召开现场会,没有推诿扯皮,直奔主题——明确牵头单位、解决渣土去向和经费来源,随即百日攻坚,路面贯通。沿街商户笑了,货车司机舒心了。

这个故事揭示了一个朴素道理:群众身边的问题,群众最有发言权。长期以来,一些地方习惯于“政府配餐”而非“群众点菜”,导致治理资源与需求错位。新文化路八年“堵心”,并非无人知晓,而是因涉及征地遗留矛盾,看似“剪不断理还乱”,便悬而未决。郭昱兴的建议之所以能撬动改变,关键在于他把最直接的“吐槽”转化为了最精准的“支招”——谁牵头、怎么干、钱从哪来,条条实在。

更值得称道的是,从被动接单到主动治理,从单打独斗到多方联动,这套组合拳打出了效率与温度。百日攻坚,打通的不只是路,更是政府与群众之间的“心墙”。

人民建议征集工作,不能止步于“收上来”,关键要“落下去”。特邀建议人(社会观察员)就是行走的“治理探头”。他们看得见真问题,想得出实办法。把“金点子”转化为民生实事的“金果子”,就能形成“群众提、部门办、社会评”的治理闭环。

一条路的变迁启示我们:基层治理没有标准答案,但有一条铁律——问计于民永不落伍,问需于民永不过时。让更多群众的“呼声”变成“掌声”,需要的正是真诚倾听、高效机制与攻坚合力。

教育 观察

让更多特殊孩子登上舞台

戴 凛

【扶残助残不只是物质帮扶,更在于精神赋能。】

最近,株洲市2026年“星火杯”中小学生演唱比赛的舞台上,迎来一群患有智力障碍的孩子,他们用澄澈纯净的嗓音、真挚温暖的情感、昂扬饱满的状态,完成了一场属于他们的成长首秀。

这场表演的珍贵,在于它打破了“不可能”的壁垒。作为市级学生顶级合唱赛事,本无特殊学生参与通道,但学校与教育部门积极沟通,为孩子们增设专属展示环节。这不是简单的“同情式”安排,而是以平等视角赋予的机会,让特殊孩子与同龄人共享专业舞台、同沐掌声荣光,在艺术浸润中感受尊重与认可。

对他们而言,站上舞台的意义远超表演本身:每一个音符、每一次和声,都是突破自我的证明;每一份掌声、每一道目光,都在浇灌自信的种子。

扶残助残,从来不止于物质帮扶,更在于精神赋能。相较于捐赠物资、改善硬件,为特殊群体搭建平等参与的平台,让他们在社会活动中实现自我价值,是更深层的关爱。舞台上的从容绽放,让他们摆脱“被照顾者”的标签,成为闪闪发光的“表演者”,这份底气与自信,将成为他们未来成长最坚实的力量。这束“星光”,也折射出城市的文明温度。一个社会的进步,不在于对强者的礼遇,而在于对弱者的善待。株洲用一场舞台首秀告诉我们:真正的关爱,是消除区隔、创造机会,让每个生命都能平等绽放。从增设表演环节到全程贴心保障,从老师耐心指导到观众温情鼓掌,点滴善意汇聚成海,让平等、包容、友爱的风尚浸润城市肌理。

在全国助残日到来之际,我们期待更多这样的“星火”之举,让每一个特殊孩子都能走出封闭空间,登上属于自己的“舞台”,在社会的温暖与认可中,向阳生长、逐光前行,以平等之姿拥抱多彩人生。

时评漫画

在制造名城锚定青春的坐标

任 远

【以奋斗带来的踏实感,汇聚成穿透迷茫的底气。】

最近,“奥德赛时期”成为青年群体中的热词。这个源自古希腊史诗的隐喻,精准地击中了当下许多年轻人的生存状态:在二十到三十多岁的年纪里,脱离了校园的象牙塔,却尚未在复杂的社会坐标系中完全靠岸。这段介于青涩与成熟之间的“人生游历期”,充满了对“我是谁”“成为谁”的追问。

这种困惑并非今日独有,迷茫也并非逃避,而是成长蜕变的阵痛。然而,当“漂泊感”被过度放大,奋斗的意义就容易被消解。对不确定性,与其在精神港湾里“躺平”,不如将目光投向身边真实而火热的生活,看看那些通过奋斗找到确定性的同龄人。

在株洲,从来不缺“奋斗改变命运”的叙事。技校毕业生易冉,凭奋斗成为全省首位女性“大国工匠”。“85后”水电安装工刘赐,从劳务派遣学徒工成长为全国劳模、全国优秀农民工;中车株洲所的时代电气女工杨艳,在德国慕尼黑拿下了IPC全球手工焊接竞赛总冠军。这些故事的主角,也曾身处探索期,但他们选择从掌握一门技术、解决一个工艺难题开始,以奋斗带来的踏实感,最终汇聚成了穿透迷茫的底气。他们都证明了:在株洲,制造业的深厚土壤足以让每一种才华找到生根发芽的缝隙。

当然,青年穿越“奥德赛时期”,既需个人握紧舵盘,也离不开城市的托举。令人欣喜的是,株洲正致力打造一座青年发展型城市,通过打破部门壁垒,将青年工作从“独角戏”变为全社会参与的“大合唱”。

青年志存高远,青春才不会像无舵之舟。在这个属于青年的五月节日里,我们期待每一个身处“游历期”的年轻人,都能不惧风浪,握紧手中的舵。既然选择了远方,便只顾风雨兼程。而我们的城市,也将成为那片助力航行的宽广海域,用坚实的产业基础与温情的政策服务,为每一艘探索的小船提供不灭的灯塔与避风的港湾。

漫画/左骏

同题 共答

编者按:营商环境是生产力,也是竞争力。当前,区域间的竞争已悄然演变为营商环境的比拼。本期天台时评精选两篇与此有关的评论,抛砖引玉,期待在优化营商环境过程中,涌现更多株洲经验。

在小微处呵护好小微企业

王 娜

【既要关注大项目大企业,也要把目光投向那些微小却坚韧的创业细胞。】

五一期间,株洲天元区一场咖啡面包节火了。26家小微商家三天卖出40多万元,家家盈利。有人日入三千元,货品三小时售罄;有店主从深圳回流创业,找到了品质与成本的平衡。主办方实行零租金:场地、水电、安保全免,200元押金全额退还。

这件事的意义,在于它回答了一个问题:城市拿什么留住小微创业者。当下各地都在拼经济、抢人才,大项目大企业往往获得最多关注。天元区在做好产业发展的同时,把目光投向了街头巷尾那些微小却坚韧的创业细胞。

为什么要花力气在小微商家身上?他们是城市经济的毛细血管,也是就业的蓄水池。一家小店背后是一个家庭的生计,一群小店撑起一个社区的活力。小微商家抗风险能力弱,但韧性很强。市井烟火气,正是一家家小店、一个个摊位,从日常经营中累积出来的。

政府角色正向服务者转变,越来越多地方开始把服务贯穿全程。近年来,天元区不仅在产业项目和企业服务上追求全生命周期管理,也将这一理念延伸至民生领域。此次咖啡节活动,主办方从活动前到活动后,帮品牌吆喝、聚人气、对接渠道,把零散的优惠做成了全程的铺路搭桥。一场活动换来长期受益,让小微商家感受到城市的暖意,也为城市注入了可贵的确定性。

一位从深圳回流的主理人说,株洲越来越年轻了。年轻人愿不愿意回来创业,不仅看大厂机会,更看街角有没有可以安放热爱的小店。

中国民间谚语有言:小河有水大河满。一个零租金的摊位、一场接地气的市集,就能让创业者感受到城市的诚意。零租金省下的是小钱,换来的却是创业信心。当更多城市愿意为小微商家搭一把台,街角的烟火气便能长成最动人的活力。

用距离的减法换营商环境的加法

易 蓉

【变化的不是距离长度,而是服务逻辑的根本转向。】

5月15日,市不动产登记中心党总支部与高新区项目服务局支部以党建共建为纽带,在园区设立服务站。从政务大厅到产业园,缩短可能只是几公里距离,但真正变化的不是距离长度,而是服务逻辑的根本转向——从“企业围着窗口转”到“窗口围着企业转”。

这一举措回答了营商环境建设中的一个关键问题:如何为企业做好服务?当前各地竞争已从“拼政策优惠”转向“拼服务生态”,谁能把服务触角延伸到企业毛细血管,谁就能在招商留商中占据主动。高新区作为株洲产业发展主阵地,集聚大量制造业企业,对不动产登记需求高频且急迫——融资要抵押、扩产要交地、竣工要办证,每个环节都卡着资金与时间。把窗口设进园区,本质上是在降低企业制度性交易成本,把“时间变量”转化为“利润增量”。

当然,服务站设立只是起点,不是终点。要让“园区事园区办”成为常态,还需做到两点:一是盯住反馈,建立动态需求收集机制,企业需要什么就增加什么;二是盯住扩面,一个站点的成功经验能否复制到其他园区?不动产能下沉,规划、环保、工商等其他高频事项能不能也下沉?

株洲作为老工业城市,骨子里有“厂办社会”的历史记忆——彼时,学校、医院、澡堂都开在厂区里,职工“足不出厂”就能解决大部分生活所需。今天的政务服务“进园区”,某种程度上是对这种“近距离服务”传统的回归与升华:过去是解决生活便利,现在是解决生产效率。

优化营商环境没有终点。当越来越多的“窗口”主动走向企业,当越来越多的“党员先锋岗”设在一线,株洲“创业之城”的成色就会越来越足,企业“用脚投票”的理由也会越来越多。期待这样的“窗口”,在株洲更多地方“搬”出来、“立”起来。