

## 天元区 零租金助“小微” 面包咖啡激活消费

株洲日报全媒体记者/谭昕吾

小微商家参加消费节,摆摊日入3000元,主办方却收“零租金”。五一消费节期间,天元区的“不乱花”咖啡面包节活动,以“零租金”的形式让小微商家尝到甜头,更实现了商家、商场、消费者的三方共赢。

数据显示,三天活动中,26家参展商家总销量突破40万元,均实现盈利。不少商家还通过活动成功对接神农万达、商务系统管理人员,敲定长期合作意向,真正实现“一次活动、长期受益”。

### 零租金减负 让小微商家轻装上阵

“不仅没花钱,还帮我们引流、攒客户,这样的帮扶太实在了!”5月中旬,天元区壹刻钟蛋糕店内,主理人肖函麻利地打包订单,熟客往来不绝。这份红火并非偶然,而是源于此前“不乱花”咖啡面包节的持续赋能。肖函说,活动期间,壹刻钟销量火爆,每天的货品三小时就售罄,还积累了一大批回头客,让她对未来经营充满信心。

小智咖啡也是“不乱花”咖啡

面包节的参与商家之一,其招牌产品苹果茉莉美式咖啡成为“爆款”。主理人小智从深圳回流株洲创业,他曾陷入“保品质与控成本”的两难。他的小店开在湘银社区里,社区店的推广和引流需要花很多心思和成本,但消费节的零租金模式,为他赋能不少。

不同于传统促销的模式,此次天元区商务局联动神农万达商场,为参展商家免费提供场地、水电及安保服务,商家交纳200元押金,且活动结束后全额退还,真正实现了“零成本参展”,而参展主体多为体量小、抗风险能力弱的小微商家。

除了租金减负,精准帮扶贯穿活动全程。活动前,天元区商务局通过抖音、小红书等青年社群,为辖区小微品牌免费宣传推介,打破其推广局限;活动中,统筹做好各项保障工作,同步设置拼豆大赛、集章兑礼等互动环节,持续聚拢人气、延长消费时长。

### 暖心帮扶显温度 实现多方共赢新图景

零租金的节日促销,不仅让小微商家尝到了甜头,更实现了商家、商场、消费者的三方共赢。



活动期间,人流如织。受访者/供图

天元区商务局相关负责人表示:“零租金帮扶不是简单的输血,而是希望能真正帮他们造血,真正带动消费。”既降低小微商家的经营成本,又为其搭建了引流拓客的平台,用接地气、有温度的举措,让帮扶更有力度、更见温度。下一步,区商务局将持续深化创新,常态化开展此类促消费活动,用更人性化的服务,护航中小微商家成长,优化区域营商环境,让烟火气持续升温,让创业之路更有底气。

“这次的咖啡面包节主题很新颖,我觉得株洲是越来越年轻的城市。”活动中,前来休闲的市民络绎不绝,也让更多小众品牌有了展示的舞台。

数据显示,三天活动中,26家参展商家总销量突破40万元,均实现盈利;神农万达广场商圈的日均客流超15万人次,假期总客流逾49万人次,实现了人气与口碑双提升;对消费者来说,既能品尝到特色咖啡、手作面包,又能参与趣味互动,收获了实惠与快乐。

## 石峰区 提高应急能力 筑牢人民防线

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/左阳) 5月12日,是第18个全国防灾减灾日,石峰区应急管理局联合消防、卫健、农业农村等单位,在田心街道开展以“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”为主题的防灾减灾救灾集中宣传活动。

活动现场,各部门通过搭建宣传咨询台、摆放科普展板、发放宣传手册、现场答疑解惑等多种形式,向过往群众普及防灾减灾安全知识。工作人员重点围绕地震、火灾、洪涝、气象灾害等常见突发事件,详细讲解灾

害预警识别、日常隐患排查、紧急避险逃生、初期应急处置等实用技能,并结合本地灾害防范特点,用通俗易懂的语言解读应急避险要点、自救互救方法,让安全知识深入人心。

同时,工作人员主动深入社区、广场,面对面为群众解答日常生活中遇到的安全疑问,发放防灾减灾科普宣传册、宣传手册等资料,全方位、多角度传播防灾减灾理念,调动群众参与防灾减灾工作的积极性和主动性,持续夯实基层基础,筑牢防灾减灾救灾的人民防线。

## 天元区 抓实社工人才考前培训

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕吾 通讯员/熊晓蕊) 5月9日,天元区委社工部组织开展2026年全国初级社会工作者职业资格笔试考前集中培训,近90名已报名考生齐聚一堂,沉浸式冲刺备考。本次培训采用“线上长期伴学+线下集中精讲”模式,线上培训自4月9日启动,持续至5月23日,为考生提供全周期备考支持。

课堂上,株洲市社工总站督导、高级社工师紧扣考试大纲,通过考点精讲、真题拆解、实战刷题、技巧点拨等方式授课,深度剖

析高频考点与重难点。下午的实务课程结束后,考生们仍热情不减,围在讲师身边请教备考困惑。当晚的答疑环节,讲师针对性解答考生备考难点,进一步提升学习效果。

此次培训聚焦提升考生的应试能力与通过率,既是助力考生高效备考的务实举措,也是天元区加强社会工作人才队伍专业化建设的重要抓手。下一步,天元区委社会工作部将持续完善社工人才培养体系,以考促学、以学促干,为辖区基层治理与社会工作高质量发展注入专业力量。

## 马家河街道 居民家门口享“健康+安全”一站式服务

株洲日报讯(全媒体记者/潘东晓 通讯员/王娟) 5月11日上午,天元区马家河街道仙岭社区联合多家专业医疗机构,举办“我为居民谋福利”公益健康咨询活动。活动依托社区党建品牌“新市民学校”及新时代文明实践站开展,并联动街道经济办,在提供健康服务的同时,将防诈骗、禁毒、反邪教、交通安全等知识送到居民身边。

活动现场设置了口腔健康检查、血压血糖检测、视力筛查、干眼护理体验等多个公益

项目,优仕口腔、尚阁国医馆、爱尔眼科等机构医护人员为居民提供耐心咨询与健康科普,并发放安神香囊、伴手礼等小礼品。与此同时,街道与社区工作人员通过发放宣传折页、现场讲解案例等方式,向居民普及电信诈骗常见手法、毒品危害识别技巧及交通安全注意事项,引导大家提升安全防范意识。仙岭社区相关负责人表示,未来将继续聚焦居民实际需求,推出更多接地气、暖人心的惠民服务,切实守护社区居民的健康与幸福生活。



## 撸袖献热血 爱心暖田心

5月12日上午,石峰区田心街道联合株洲市中心血站,在田心村社区开展无偿献血公益活动,辖区各界爱心人士踊跃参与,共有80余名群众成功献血,累计献血量达32000毫升。

活动现场暖意融融,秩序井然,来自各行各业的参与者有序排队,大家在社区网格员的指引下,依次完成信息登记、血压测量、血型检测、无偿

献血等流程。湖南北汽银建雷锋车队如约而至,作为常年坚守公益的爱心群体,他们始终将学雷锋融入日常,每年都会积极参加无偿献血等公益活动,用行动诠释着岗位学雷锋的初心。社区网格员主动承担起现场秩序维护工作,同时也踊跃加入献血队伍,为生命助力。

株洲日报全媒体记者/李逸峰 通讯员/黄叶丽 摄

## 健康·广场

责任编辑:王芳

## 市人民医院“中医夜市” 3.0版来了

携手省级优质中医药资源,每周四晚常态化开市



市民体验AI中医面诊设备。通讯员供图

5月7日晚,株洲市人民医院门诊综合楼前坪药香袅袅,该院“中医夜市”3.0版正式鸣锣开市。

自2024年首创“中医夜市”以来,株洲市人民医院将传统中医药与市井烟火气相结合,让中医药从严肃的诊室走进生活化的街巷广场。截至目前,中医夜市已累计举办151期,服务群众38.1万人次,获评“株洲市城市基层党建引领基层治理创新案例”,门诊部作为主创科室之一,荣获“湖南省岗位学雷锋标兵集体”称号。

据悉,今年的3.0版“中医夜市”在此基础上全面提升。升级内容涵盖多项创新举措:打造中医夜市专属IP形象及文创产品,打造中草药百草园供市民触摸、辨识药材;引入AI中医面诊,以科技赋能传统诊疗;制作中药膏方、药食同源产品,开设药膳糕点坊;招募中医夜市合伙人,推动“流动的中医夜市”走进社区、广场;设立银龄驿站,定向服务老年群体;同步升级布展与摊车,增设灯笼墙、灯带,让夜市环境更明亮炫目,营造沉浸式“国潮”中医文化体验场景。

现场还举行了“湖南省中西医结合医院医联体定点指导医院”授牌仪式。随后,来自湖南省中西医结合医院的专家团队为株洲市民提供了一对一免费面诊。后续,省级专家将定期来院坐诊、带教,让株洲百姓在家门口就能享受到省级优质中医药服务。

从最初的支部主题活动,到如今的区域品牌项目,“中医夜市”离不开株洲市人民医院党委的坚强引领。院党委始终坚持“党建+公益”的工作思路,统筹全院各党支部、科室轮值出摊、协同作战,把健康服务送到百姓家门口。作为党建与业务深度融合的落脚点,党委举旗定向、党员带头奉献,让“中医夜市”从一个小创意成长为荷塘区乃至全市的党建惠民品牌。

相关负责人介绍,“中医夜市”3.0版将于每周四晚在株洲市人民医院前坪常态化开市。与此同时,医院将推出“健康地图由您点亮”活动,根据社区、学校、企事业单位的申请,每月组织中医夜市团队走向基层,来到群众家门口,让“流动的中医夜市”点亮株洲的“健康地图”。 (陈娜)

株洲市三医院提醒

## 早识别早干预 远离物质成瘾

兴奋效应。它从不会挑选对象,不分年龄、不分职业,更不向人生活境,无论是谁,谁可能在一次好奇、一次侥幸、一次压力释放中,不小心踏入成瘾陷阱,让原本有序的人生逐渐失控。

物质成瘾并非突然发生,而是一个渐进式、可识别的过程。无论成年人还是青少年,一旦出现以下四类表现,务必高度警惕、及时干预:

1. 生活节奏突变:作息昼夜颠倒,睡眠严重异常;饮食毫无规律,体重短时间内大幅上升或骤降;疏于打理个人卫生,形象邋遢,原本规律的学习、工作、生活节奏完全被打破。
2. 社交兴趣减退:主动疏远家人、朋友,拒绝沟通交流;放弃曾经热爱的爱好、运动、社团活动。
3. 情绪性格反常:情绪剧烈波动,莫名烦躁、

焦虑、易怒暴躁,或长期低落、抑郁消沉;注意力、记忆力明显下降,自控力变差;面对家人关心,刻意隐瞒,抵触对抗,频繁撒谎,性格反差极大。

4. 生理行为异常:无故头晕、心慌、手抖、浑身乏力;对某种物质产生强烈渴求,想方设法获取,甚至不惜违背原则、触碰法律;一旦停止使用,就出现焦躁不安、身体难受等明显戒断反应。

尤其值得警惕的是,新型成瘾物质伪装性极强:有的包装成电子烟、奶茶、糖果,有的打着“解压”“提神”的旗号,极具迷惑性。

千万不要把这些反常信号,简单归为“压力大”“青春期叛逆”。株洲市三医院成瘾医学科提醒您,多一份观察,多一份重视,早识别、早干预、早远离,才是对自身和家人最有效的保护。

(刘小雷)

市三三一医院医联体赋能基层

## 妇女常见健康问题 家门口就能解决

“再也不用去市里大医院排队,直接在卫生院就能看专家、拿结果,真是太方便了。”在芦淞区白关卫生院妇科诊室,刚拿到检查报告的张大姐长舒了一口气。

这一幕温馨的场景,是株洲市三三一医院推进“医疗卫生强基工程”、推动优质医疗资源下沉的生动缩影。作为区域医疗中心,市三三一医院始终将“以人民健康为中心”作为工作的出发点和落脚点。面对基层医疗机构妇科服务能力薄弱的现状,医院没有采取“大水漫灌”式的帮扶,而是选择白关卫生院作为“特色专科建设”的突破口,探索出一条“精准定位、技术赋能、资源共享”的差异化发展路径。

**精准定位:打造基层妇科服务新标杆**

结合白关镇辖区妇女的实际健康需求,医院协助卫生院明确“妇科特色专科”发展定位,从门诊规范、病房筹建、特色拓展三方面发力,让辖区妇女在家门口就能享受到三甲甲等综合医院“同质化”的诊疗服务。

门诊服务规范化:指导制定标准化诊疗流程,重点开展阴道炎、宫颈炎、子宫肌瘤等常见病诊疗,确保“小病在基层治得好、治得规范”。

病房筹建精细化:协助规划妇科病房布局,重点收治盆腔炎、良性肿瘤等需住院治疗的患者,避免患者因“小病”奔波至上级医院,减轻群众就医负担。

特色服务多元化:逐步开展盆底康复、更年期保健等特色服务,形成“常见病诊疗+特色健康管理”的服务体系,满足群众健康需求。

**技术赋能:激活基层发展内生力**

为切实提升基层医生的诊疗能力,医院通过

“理论培训+实操带教+病例复盘”三维联动模式,为白关卫生院医护人员“充电赋能”,夯实基层诊疗技术基础。

聚焦两癌筛查核心技术:针对基层“操作不规范、结果判读难”的痛点,系统培训宫颈标本采集、乳腺触诊要点及随访管理流程,确保筛查工作“筛得准、管得好、有闭环”。

强化危急重症识别能力:结合异位妊娠、卵巢囊肿扭转等妇科常见急症,重点培训基层医护人员对急症的早期识别、应急处置及转诊征把握,筑牢医疗安全防线。

推广适宜诊疗技术:引入医院成熟的妇科常见病诊疗方案,手把手指导基层医生规范开展诊疗操作,提升基层诊疗精准度,减少“过度转诊”现象,让群众少跑腿、少花钱。

**资源共享:打通分级诊疗“最后一公里”**

依托紧密型医联体优势,市三三一医院为白关卫生院搭建起高效便捷的医疗资源共享通道,真正实现“数据多跑路,群众少跑腿”,让优质医疗资源直达基层。

数据跑路替代群众跑腿:目前,医联体影像中心和心电图中心已实现远程运行,白关卫生院开展的妇科超声、心电图检查,可实时将检查数据传输至医院,由资深专家远程出具精准诊断报告。同时,检验中心正在紧锣密鼓筹建中。

上转绿色通道保障危急重症:针对疑似恶性肿瘤等疑难、危重病例,通过医联体平台开通快速上转通道,简化转诊流程,不耽误诊疗时机。

湘约名医 湘伴健康 大型惠民义诊来袭

# 爱心义诊

时间:5月23日 09:00-11:30

地点:株洲市三三一医院门诊综合楼

专家阵容:  
签约名医  
重点专科带头人  
暖心福利:  
免费问诊 健康答疑 病历指导

共同制定个性化康复方案,提供伤口护理、康复指导、心理疏导等全方位连续照护服务,实现“治疗在上级、康复在基层”的分级诊疗闭环。

**公卫先行:织密妇女健康防护网**

两癌筛查是守护妇女健康的第一道防线。医院联合基层公共卫生人员,通过“线上宣教+线下动员”相结合的方式,广泛普及两癌防治知识,提高适龄妇女筛查参与率,尤其重点关注农村留守妇女等重点人群,确保筛查工作“应筛尽筛、不漏一人”。专家团队全程参与筛查工作,对筛查结果异常者建立“一人一档”,通过“基层随访+上级会诊”相结合的模式,精准提供个性化诊疗建议和后续干预指导,筑牢妇女健康屏障。

株洲市三三一医院持续深化医联体帮扶模式,不断优化帮扶举措,随着检验中心的建成和完善,医院将进一步助力白关卫生院打造标准化、规范化妇科特色专科,提升基层妇科服务质量,为辖区妇女提供“全周期、全方位”的健康守护,为健康株洲建设贡献坚实力量。 (王金美)