

·张根明遗失湘军B006863号中华人民共和国伤残军人证  
·株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村毛栗组遗失公章一枚

## 健康株洲

# 半年减重27.6公斤 少女焕发“新生”

——“减重成绩单”系列报道②

株洲日报全媒体记者/廖智勇  
通讯员/谭盼盼

“以前我不敢照镜子,更不敢和人说话。现在我终于可以自信地抬起头了。”18岁的小雯笑着说。眼前的她,皮肤白皙,眼神明亮,与半年前那个沉默寡言、低头躲闪的女孩判若两人。

小雯是外地来株就读的一名中专学生。由于肥胖,她的青春期被蒙上一层阴影。身高162厘米的她,体重有87公斤,腹围109厘米,体重指数高达33.15kg/m<sup>2</sup>,更令人揪心的是,她被诊断出患有代谢综合征、多囊卵巢综合征、高脂血症、胰岛素抵抗等一系列问题,因为胰岛素抵抗引起的黑棘皮症,她的皮肤颜色加深,没少遭受同龄人的歧视。

“下定决心减重,是担心以后找工作因为体型被拒绝。”小雯对未来的生活充满危机感。

高糖高油的食物。她的床头贴着一张“饮食守则”,限制条款写满整张A4纸。同病房的病友说,有一次小雯在医院用餐,在餐车前盯着糖醋排骨餐盒看了很久,最后默默换成了清蒸鱼。

减肥第二个月,小雯遇到了瓶颈期。连续两周,体重纹丝不动。那段时间,她沉默寡言,但小雯没有放弃。每天晚上自习后,学校操场上多了一个孤独的身影。别的同学三五成群散步聊天,她一个人绕着跑道快走,耳机里放着医生推荐的燃脂音乐。

一次下雨,室友劝她别去了。她说:“胖了十几年,不能差这半小时。”

半年下来,小雯的运动鞋磨破了两双。减重管理师匡巧利感慨:“她全程都非常自律,减重者常见的瓶颈期,她顺利度过。”

### 减重带来自信

半年时间,小雯的体重从87公斤成功降至59.4公斤。随着胰岛素抵抗问题的解决,她的皮肤变白了,身体各项指标也逐渐恢复正常。

更大的变化来自内心。曾经那个不敢直视医生眼睛的害羞姑娘,如今能大方地跟病友分享减重心得。妈妈看着女儿的蜕变,满是欣慰:“希望她从此变得阳光自信。”

从87公斤到59.4公斤,减掉的不仅是体重,更是缠绕多年的自卑。小雯用半年的自律与坚持,换来了一次真正的“新生”。而她的故事,也为更多正在减重路上摸索的人,点亮了一盏灯。

减重半年来,小雯极少碰

### 跟自己较劲

去年,小雯进入湖南省直中医医院接受治疗不久,18岁生日到了。妈妈特地赶来,带了一盒精致的奶油蛋糕。病房里,妈妈刚把蛋糕盒打开,小雯却沉默了。

“姨妈,我不能吃!”小雯低着头,声音却异常坚定。妈妈愣了一下,随即红了眼眶。她知道,从小爱吃甜食的侄女正在跟自己较劲。那天晚上,妈妈一个人坐在走廊长椅上吃完那块蛋糕,“我一边吃一边哭,不是心疼蛋糕,是心疼她。”

减重半年来,小雯极少碰

株洲日报全媒体记者/徐滔  
通讯员/周益民 吴志军

# 绝不容“发死人财” 绝不许“藏黑心链” 株洲推进殡葬改革为“身后事”减负

这是一场关乎每个人终点的改革。当生命走到尽头,能否体面、安宁地告别,衡量着一个社会的良知,更丈量着一座城市的温度。

株洲390多万人口,其中60岁以上老人超过70万。身后事的焦虑,正从个体家庭的隐痛,演变为社会治理的必答题。曾几何时,“死不起”成为群众的心头刺。殡仪馆随意定价,把悲伤当生意;黑中介大行其道,把死亡当商机;医院人员倒卖逝者信息,把尊严当商品……殡葬领域的种种乱象,刺痛着逝者家属的神经,侵蚀着社会公平的底线。

2024年底至今,市民政局坚决贯彻习近平总书记关于殡葬改革的重要批示精神,在市委、市政府的坚强领导下,在省民政厅和市纪委监委的具体指导下,以刮骨疗毒的勇气向殡葬领域沉疴痼疾开刀,开展专项整治。一年多来,全市民政系统殡葬领域共发现问题116个,完成整改105个,移送纪检监察部门线索34条,处理29人;殡仪服务和墓地费用较2024年前整体下降约30%;多项制度创新获省民政厅推介,株洲样本走向全省。

斩断黑手,谁在出卖逝者的尊严?这是一场信息保卫战。

在医院,一小部分人在逝者离去后的第一时间,便将信息发送给合作的黑中介。一个家庭的悲剧,在他们眼里不过是换得一张钞票。

黑中介拿到信息后,立即打着殡仪馆的幌子联系死者家属。沉浸在巨大悲痛中的死者家属,来不及分辨真伪,便被收取数倍于正常标准的高额费用。

“父亲刚走不到半小时,电话就打进来了。”市民张先生回忆道,“他们说殡仪馆的,我就信了。后来才知道,被宰了好几千元。”

专项行动开展以来,市民政局、市纪委监委、市公安局联手重拳出击,打击殡葬黑中介,大力查处医院工作人员倒卖逝者信息案件,全市共移送纪检监察部门线索34条,处理29人。

打击是手段,制度是根本。市民政局联合多部门出台《株洲市中心城区遗体接运管理规定》:统一车辆标识,让黑殡葬无处藏身;规范交接流程,堵住信息泄露源头;制定收费标准,杜绝坐地起价。这套组合拳成效显著,黑中介几乎销声匿迹。该经验被省民政厅向全省推介。

费用降三成 清单明明白白

“办白喜事都不懂,钱花得稀里糊涂。”这是记者在采访中听到最多的一句话。信息不对称,是殡葬高收费的温床。死者家属沉浸在悲痛中,无心也无力讨价还价,部分殡葬机构便趁火打劫。

对此,我市推出三记重拳:一是清理,不符合标准的收费项目一律砍掉,重复收费的一律合并,巧立名目的一律取缔;二是规范,制定市场调节价项目指导清单,核心原则是清单之外再无收费;三是透明,全面推行菜单式服务,由死者家属自行勾选,坚决打击强制行为。

据统计,全市殡仪和墓地费用整体下降约30%。以一场中等规模治丧为例,从过去平均3万元降至2万元以内。而清单之外无收费,更成为这一民生工程改革成功最有力的注脚。

由私转公:一场触及灵魂的回归

2025年10月11日,市十六届人民政府第79次常务会议上,一项重大决策被正式通过:同意收回民营福寿山庄殡仪馆,建立由政府领导担任组长的工作专班,统筹推进收回工作。

福寿山庄是我市城区核心殡葬服务设施,多年来由民营资本运营,曾出现过一些问题。

“殡仪馆姓私还是姓公,看似是所有制问题,实质上是民生立场问题。”市民政局相关负责人直言,“基本殡葬服务具有强烈的公益属性,不能任由市场逐利。”

此外,攸县永安园殡仪馆收回工作也在有条不紊地进行中。



我市举行生态葬公祭仪式现场。记者/徐滔 摄

这是一项需要巨大勇气的改革。利益格局调整、历史遗留问题处置、巨额资金筹措……每一步都是硬骨头。但市委、市政府的决心坚定不移。殡仪馆由私转公,不是简单的产权变更,而是一场服务理念的重塑:收费回归理性,服务回归规范,管理回归透明。

一位学者评价:“株洲率先向民营殡仪馆‘动刀’,体现了以人民为中心的执政理念。这不仅是项改革举措,更是一次价值立场的宣示。”

制度的力量:让改革经得起时间检验

整治不是一阵风,制度才是管根本、管长远的利器。

市民政局联合市民宗局制定下发《关于加强宗教活动场所殡葬设施管理的通知》,三限定一流程的制度框架为这一敏感领域提供了清晰坐标。

医疗机构太平间管理、殡葬服务清单、跨部门综合监管、公墓年检和管理……我市先后下发《株洲市殡仪服务市场调节价项目指导清单》《株洲市民政局关于清理规范殡仪馆殡仪服务收费项目的通知》等系列规范性文件,同时,更多相关制度正在路上,我市正借此整治行动,深入改革,全力构建、完善覆

盖逝、殡、葬、祭各环节的制度闭环。

全市殡葬领域问题整改率近九成,多项全省首创举措……省民政厅两次向全省正式推介,给予我市殡葬深水区改革最正面、最积极、最肯定的回应。

### 【记者手记】

殡葬改革,改的不是逝者的命运,而是生者的记忆。

当我们告别父母,送别爱人,送别朋友,那最后的仪式,会成为我们时常记忆的画面。它不该掺杂欺诈、冷漠和算计。它应该是干净、体面、有尊严的。

30%的降费,是百姓口袋里的实惠;全省首创的制度样本,是改革深水区的担当;民营殡仪馆逐步由私转公,是民生立场的回归;斩断灰色利益链,是公平正义的彰显。

老龄化社会的浪潮已经涌来。如何让每一位老人都能安心走向人生终点——这是时代交给我们的必答题。株洲正在交出一份答卷。

死亡是冰冷的,但告别可以是温暖的。改革是艰难的,但初心始终是滚烫的。因为这是我们每一个人,终将抵达的终点。

# 从“打到嗓子哑” 到“AI一键达” ——荷塘卫健智慧化转型侧记

株洲日报全媒体记者/盛荣  
通讯员/凌晓芳

“以前通知8000多位老人来体检,我和同事要对着名单打电话,嗓子哑了不说,还总有老人说‘没接到’,以为是诈骗’等等。现在好了,‘AI同事’一个下午就能精准触达,比我们高效多了。”荷塘区桂花街道社区卫生服务中心副主任周寰口中的“新同事”,是一台不知疲倦的AI语音助手。

4月23日,这台AI助手向御景龙湾小区的李延华老人发出第一份体检邀请:“居民您好,我是桂花街道社区卫生服务中心家庭医生语音助手,邀请您明天上午来御景龙湾四栋老年活动室参加国家基本公共卫生服务免费体检……”第二天,李延华按时到场,体检顺利完成。他笑着说:“这‘机器人’说话清清楚楚,还知道我午睡时间不打扰,想还挺周到。”

桂花街道社区卫生服务中心辖区常住服务人口6.6万人,其中高血压、糖尿病等慢性病患者7500余人,0-6岁儿童3000余人,每年老年健康体检覆盖8000余人,家庭医生签约服务群众超2万人。

过去,这些工作几乎全靠人工逐一对接。一个人、一部电话、一份名单,是日常写照。不仅效率低,易遗漏,还存在沟通话术不统一、无法错峰通知等短板。“最忙的时候,我们办公室就跟客服中心一样,全是电话声,下班后我们嗓子都哑了。”周寰回忆道。

全新启用的AI智能语音外呼系统,有效规避了居民将电话误判为骚扰、诈骗而拒接的问题,重点人群电话接通率大幅提升。

周寰说,这套系统目前已应用于家庭医生下社区巡诊、老年人健康体检提醒、家庭医生签约、医保惠民政策宣传等多项核心公卫工作。

桂花街道社区卫生服务中心负责人表示:“让技术去做重复的‘告知’,让医生去做核心的‘诊疗与关怀’,这是基层医疗数字化转型的真正意义。”

挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年05月27日08时00分至2026年06月03日17时00分分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2026年06月03日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2026年06月03日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:茶陵县2026-02;2026年05月27日08时00分至2026年06月05日09时30分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:400777016

(四)茶陵县自然资源局咨询电话:0731-25213716(所有者权益股)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsgzgy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistant-CA?type=2

茶陵县自然资源局  
株洲市公共资源交易中心  
2026年05月07日

# “五一”假期 株洲文旅市场亮点纷呈

株洲日报全媒体记者/刘芳

“五一”假期落幕,株洲文旅市场亮点纷呈,多元化场景与创新表达点燃市民游客出行热情。文博场馆推陈出新,县区活动各具特色,工业遗址化身网红打卡地……从街头到景区,从厂区到江畔,处处可见“诗与远方”的生动注脚。

### 文化场馆花式宠客

5月1日晚,在大汉悦中心,市文化馆“街头有节”五一艺术及露台音乐会浪漫开演。开放式的露台舞台,晚风伴乐,市民可边逛边听,沉浸式感受文艺氛围。

“五一”假期,市文化馆打造“趣·文化馆”系列活动,除了推出露台音乐会外,全市多站点还有快闪、惠民展演、公益观影等活动。群众文艺点亮市井烟火,文化不再是殿堂里的静物,而是街头的歌声与笑靥。

5月3日,株洲美术馆(株洲画院)将美术课堂搬进山水之间,组织了一批亲子家庭走进酒仙湖景区,在专业老师的带领下开展写生创作。

这个“五一”假期,株洲四大公共文化阵地各展所长,让市民和游客走进来、融进去、玩起来。

市博物馆策划萌娃探馆、农耕探秘、文创DIY等亲子研学活动,奇妙夜活动延长开放至夜间,让沉睡的文物苏醒,让文博资源真正“活”起来;市图书馆推出春日阅读、非遗手作、

旧书交换等书香活动,以阅读浸润假日时光。

### 县区景点各有独门绝技

夜幕初垂,茶陵县花湖景区化作沸腾的音乐海洋。5月1日晚,“五一”当然——2026株洲草原音乐节嘉年华”首场演出在万亩草原火热开唱,激昂旋律、炫目灯光与欢呼声交织,点燃假日文旅消费的一把火。

白天的高空漂流、七彩滑道、草原骑马、萌宠互动等项目,加上草原烧烤、特色小吃市集等配套服务,形成“日间趣味游玩+夜间音乐美食”的全天候消费模式。假期首日,茶陵县接待游客超8万人次,其中花湖单日接待量达4.9万人次,创下开园以来同期最高纪录。

在炎陵县,炎帝陵景区创新推出汉服NPC沉浸式体验、“圈住好运”“福袋投运”“金貔貅纳财”等趣味活动,深受亲子游客喜爱。此外,神农谷景区面向广东、广西户籍游客推出优惠政策,“乐燃森野狂欢节”围火舞、竹竿舞轮番上演,“渔乐桃花溪”捕鱼大赛更成为亲子游热门选择,厚重文化与轻盈野趣相得益彰。

醴陵则以一碗炒粉引爆全城。第四届炒粉&酱板鸭美食节首次实现两大美食IP联动,灶火与人气共同升温,搅动了整座城市的味蕾与热情。

醴陵区则主打近郊山野休闲,龙潭潭蓬源仙、龙门镇花冲村、龙船镇醴陵蓬源仙、龙门镇花冲村、龙船镇醴陵蓬源仙等地迎来露营季,游客烧烤露

营、仰望星空,尽享房车竹海、云海日出诗意画卷,城市周边游的理想目的地悄然成形。

### 工业遗址被激活

5月5日,在涑口湘江边,DER-SWAY 港湾咖啡馆迎来了一拨拨远道而来的游客。

这家由废弃水泵房改造而成的咖啡馆,是涑口区首家村咖。“五一”期间,这家咖啡馆共接待游客近两万人。

这个“五一”假期,刘女士没有出远门旅行,而是选择在株洲逛逛,DEERSWAY 港湾咖啡馆就是其中一站。她说:“咖啡店里咖啡香和江风相融合,散发着无尽的浪漫和自由。”

同样的故事在清水塘上演。在清水塘1956工业遗址文创园逛市集、看电影、看戏剧,参加N+T艺术馆游园会,老厂房变身文艺会客厅,工业风与文艺范完美相融。

齿动·1958文创园中,“荷塘大集”汇聚本地农货、烘焙手作、手打柠檬茶,还融入家电维修、健康义诊,让市集成为社区生活的温暖延伸。

这个小长假,工业遗产正成为株洲最独特的文旅资产。一座城市的工业记忆,正以全新方式被激活,让人们从“观展”走向“入戏”,在旧时光里触摸新表达。

从文博场馆的创意破圈,到县区各具特色的流量争夺,再到工业遗址的场景再造,这个“五一”,株洲文旅以创意与温度,写下了假日经济的生动答卷。

土地进行实地勘测,并完全知晓土地现状情况,对按现状地无异议。3、竞得人须严格按照2026年4月23日出具的《茶陵县原通用机场项目宗地规划条件通知书》(茶规通〔2026〕2号)内容和茶陵县国土空间规划2026年第2次专题会议纪要相关要求实施。4、竞得人签订《国有建设用地使用权出让合同》后60天内,由自然资源局土地储备中心按“净地”条件交付。其他有关事宜按茶陵县国土空间规划2026年第2次专题会议纪要相关要求执行。5、本地块剩余50%价款和其他所有款项6个月内缴清。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2026年05月07日08时00分至2026年05月26日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取

茶陵县2026-02;1、竞得人应在成交确认书签订并完成土地出让成交公示后,10个工作日内签订出让合同;2、竞买意向单位在竞买过程中应对本宗

◀◀上接1版 不易受伤,可覆盖舞台、生日、庆典等多元室内外场景。拥有百年品牌的赖吉昌则研发了黑药爆竹、中药爆竹,将安全、健康、环保等属性融入爆竹中。比如中药爆竹里添加艾叶、苍术、檀香,没有硫磺味,只有中药香气。

向新挺进,让千年醴花绽放青春风采

新国标的实施,意味着行业变革的“发令枪”已经响起,醴陵通过提前布局,主动作为,积极重构行业发展新格局。

“我们已连续开展4轮全覆盖宣贯培训,把新标准送到生产车间,并着手编制通俗化解读材料,让一线工人也能读懂弄通,熟练掌握。”醴陵烟花爆竹发展研究中心相关负责人介绍,对于正在对标新国标进行技术改造的企业,将重点围绕新型环保药物、新型智能机械的研发推广,提供工艺优化、配方调整、设备适配、检测提速等服务,尽量简化流程、降低成本,帮企业少花钱、快达标、早投产。

“新国标落地的窗口期,既是行业洗牌的‘阵痛期’,也是醴陵烟花产业转型的‘黄金期’。

”醴陵市烟花鞭炮总商会副会长黎毅坦言,本届花博会的举办,既是一次顺势而为的精准布局,也是一场优中选优的实力比拼;唯有符合新国标要求的企业与产品,才能登上这个展示舞台。这一“门槛”的设置,本质上是新国标要求具象化、场景化,同时也彰显出醴陵从容应对行业变革的底气。

在开幕式现场,醴陵市政府分别与国际烟花协会(IFA)、南京理工大学签约,将与IFA携手推动国际交流、标准共建、市场拓展,助力醴陵花炮走向全球。同时组织科富、吉利、恒达等重点企业,与南京理工大学产学研团队深度合作,聚焦科技创新、安全研发以及新型环保发射药、微烟无硫药剂等科技成果的中试转化,让烟花鞭炮产业从拼产量、拼价格,转向拼技术、拼品质、拼安全。

作为展示醴陵花炮转型成果的重要窗口,众多的醴陵花炮企业在花博会展台上亮出了更精准的药量、更少的烟雾,更安全的燃放体验的全新标签,它昭示着千年醴花正褪去粗放的成长模式,在“质造”的淬炼中,绽放出更加持久、更加耀眼的青春风采。

不接受个人参与竞买,也不得以竞买成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

茶陵县2026-02;1、竞得人应在成交确认书签订并完成土地出让成交公示后,10个工作日内签订出让合同;2、竞买意向单位在竞买过程中应对本宗

## 茶陵县自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

茶陵国土公告〔2026〕002号

经茶陵县自然资源局批准,茶陵县自然资源局决定以挂牌出让方式出让1幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	茶陵县2026-02	交易编号:	茶陵国土〔2026〕002号		
宗地总面积:	168298平方米	宗地坐落:	茶陵县马江镇东冲村和毛茨冲村交界处		
主要用途年限:	50年	容积率:	≤0.3	建筑密度(%):	≤10%
绿地率(%):	≥6%	建筑限高(米):	檐口高度≤18米		
主要用途:	机场用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	机场用地	168298	未评估区域		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	2466万元	估价报告备案号:	4301926BA0005
起始价:	4932万元	加价幅度:	50万元		

二、中华人民共和国境内外法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请,但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)

不接受个人参与竞买,也不得以竞买成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

茶陵县2026-02;1、竞得人应在成交确认书签订并完成土地出让成交公示后,10个工作日内签订出让合同;2、竞买意向单位在竞买过程中应对本宗

广告  
接待  
热线  
28835396