

明照街道青塘社区 “她空间”运营5年 成为居民身边“心灵港湾”

株洲日报全媒体记者/旷昆红
通讯员/陈曼萍 傅娜

“霞姐,我现在心情好些了,今天来把党组织关系转到社区!”4月15日,荷塘区明照街道青塘社区党群服务中心里,小凌脚步轻快地走进大门,一见到社区“她空间”主人张红霞,就分享自己的变化。看着眼前逐渐开朗的姑娘,张红霞心里满是欣慰,轻声感慨:“上次的谈心,总算帮你解开了心结。”

在青塘社区,这个持续运营5年的“她空间”辅导室,为辖区群众提供心理疏导、职业生涯规划、择偶交友指导等暖心服务,早已成为辖区妇女倾诉心事、化解困惑、重拾信心的温暖港湾。

夯实“心”基础 织就服务网络

时间拨回5年前,张红霞也曾陷入情绪困境。如何平衡工作与家庭,是当时压在她心头的难题,整日被焦虑情绪笼罩。好在家人的耐心陪伴与悉心开导,让她慢慢走出了情绪低谷。

推己及人,在日常走访、和居民朝夕相处的过程中,她发现不少妇女姐妹都被各类心理问题困扰,却苦于没有倾诉的渠道、专业的疏导方式,只能独自承受。

“能不能建一个可以放心倾诉、获得专业帮助的地方?”抱着这样的初心,2021年4月,青塘社区在荷塘区率先成立“她空间”辅导室,由张红霞担任负责人。在荷塘区妇联的专业指导下,社区还联系到3名专业心理咨询师,聚焦妇女群体在职业发展、婚姻择偶、家庭关系等方面的痛点难点,常态化开展心理疏导服务,让辖区女性在自家门口就能收获暖心慰藉与专业指导。

守护“心”家园 化解急难愁盼

今年4月初,小凌第一次推开“她空间”

的门时,言语里满是焦躁与迷茫。婚恋不顺、暂时失业在家,再加上与父母在职业选择上观念不合,多重压力让她对未来彻底失去了方向,甚至陷入自我怀疑。

“我妈一直希望我进入体制内,可我喜欢有挑战性的生活,之前还独自去西藏工作过,难道只有在体制内才算成功吗?”倾诉时,小凌越说越激动,委屈与不解一股脑涌了出来。张红霞静静坐在一旁,耐心倾听。等小凌情绪稍稍平复,她先充分肯定小凌的人生选择与职业追求,认可她敢闯敢拼的勇气,再结合身边真实案例,深入浅出地帮她分析职业规划、梳理情绪症结,一步步引导她坚定自我、重拾对工作的信心。

经过一次次悉心开导与专业疏导,小凌心里的疙瘩渐渐解开,整个人变得开朗起来。“现在社区的公益菜园,小凌也主动报名参加了,整个人状态都轻盈了!”说起小凌的转变,张红霞满脸欣喜。而这样的暖心疏导,不只发生在“她空间”辅导室里。居民来社区办事时、闲暇时在小区闲聊时、社区开展各类活动时,察觉到居民有烦心事、情绪不对劲,张红霞总会主动上前,拉着对方坐下来聊一聊、问一问。若是遇到心理问题较为严重的居民,她便第一时间对接专业心理咨询师,为大家“把脉问诊”,提供针对性的专业心理干预。

绽放“心”光芒 润泽社区沃土

除了做好个体心理疏导,青塘社区



近日,荷塘区明照街道青塘社区“她空间”主人张红霞给居民提供心理疏导。受访者供图

还以“她空间”为载体,全力守护“一老一小”等困难群体的心理健康,结合劳动节、端午节、儿童节等重要节点,开展各类主题活动。儿童节举办亲子互动活动,拉近亲子关系,促进家庭情感交流;端午节组织包粽子、邻里互助活动,营造和睦温馨的社区氛围,让心理健康服务融入日常、走进民心。

“以前总觉得心里有烦心事,遇到心理问题,是难以启齿的事,现在不一样了,家门口就有专业的咨询师,随时能来聊聊天、吐吐槽,说完心里敞亮多了!”居民蔡大姐的一番感慨,道出了众多青塘社区居民的心声。

心理健康服务,是基层治理的“润滑剂”,更是衡量居民幸福感的“晴雨表”。青塘社区相关负责人表示,下一步,社区将持续深化“她空间”服务内涵,创新服务模式、拓展服务场景,让便民暖心的心理服务像阳光、空气一样,融入居民日常生活的方方面面,用“心”力量滋养社区沃土。

田心街道 送学上门强党性 精准宣讲践初心

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/赵义凤)4月17日,石峰区田心街道东门社区紫藤苑党支部组织开展老党员专属送学上门服务,把党的声音和关怀精准送到每一位老党员心坎上。

下午2时,网格员率先来到紫藤苑小区老党员刘德庆家中送学。“组织没有忘记我们,送学上门很贴心。我虽然年纪大了,但党员的心不能老,还要继续为社区出点力。”79岁的刘德庆接过学习资料,十分动情地说道。深受感染的刘德庆当即加入送学队伍,与网格员组成联合小分队,集中走访了支部9名平均年龄80岁以上、党龄40年至50年的高龄老党员。

针对部分生病康复、腿脚不便

的老党员,小分队因人施策、因人而异,精心准备便携学习资料,开展“一对一”精准宣讲。网格员放慢语速、压低语调,用通俗易懂的语言解读要点,结合老同志们的生活经历,将理论知识转化为亲切家常,确保内容听得懂、能领会、可落实。

每到一户,两人都与老党员促膝谈心,详细了解身体康复情况与家庭生活需求,细心叮嘱日常起居安全事项。接过资料的老党员们精神矍铄,一边认真翻阅,一边主动交流学习心



图为送学上门现场。通讯员 供图

得,现场温馨融洽。大家纷纷表示,未来将继续发挥余热,力所能及参与、支持社区各项建设。

庆云街道 免费体检揪出隐患 一面锦旗见证医者担当

株洲日报(全媒体记者/杨如 通讯员/周英姿)近日,康复出院的周阿姨一家将一面锦旗送到芦淞区庆云街道社区卫生服务中心。这份真挚感谢源于一次常规的免费老年人体检,更源于医护人员守护群众健康的责任担当。

周阿姨平日身体硬朗、饮食作息正常,一直认为自身无健康隐患,对体检并不积极。在家庭医生多次耐心沟通劝导下,周阿姨最终完成全套体检项目。检查中,

超声医生发现其右肾有一异常肿块,经反复细致检查、精准研判后,第一时间告知周阿姨及家属检查结果,详细讲解病情风险,并迅速给出进一步检查、及时治疗的专业建议。

家属得知后既忧心又庆幸,立即陪同周阿姨前往上级医院进一步检查与治疗,确诊恶性肿瘤后及时接受手术治疗。所幸发现及时,肿瘤未发生转移,手术顺利完成,周阿姨术后恢复良好,现已康复出

院。“多亏这次免费体检,不然等身体出现不舒服就晚了,太感谢你们了!”周阿姨家属紧握工作人员的手连连道谢。

庆云街道社区卫生服务中心始终聚焦老年群体健康需求,持续开展免费老年人体检、慢病管理等服务,同时依托紧密型医联体优质资源,打通筛查、会诊、转诊、治疗绿色通道,让老年人在家门口享受专业便捷的医疗服务,切实筑牢辖区老年人群健康屏障。

井龙街道 志愿除草 扮靓家园

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/吴艳)4月17日,石峰区井龙街道茅太新村主干道沿线,一派热火朝天的劳动景象。茅太新村党总支组织30余名党员志愿者,开展“美化家园·党员先行”志愿除草活动,以实际行动扮靓乡村环境。

当天,党员志愿者们身穿红马甲,佩戴党员徽章,手持除草机、扫把、

镰刀等工具,对村主干道两侧进行集中除草。大家干劲十足,有的弯腰割除杂草,有的清理枯枝落叶,分工协作,配合默契。经过两个小时的奋战,主干道和公共区域面貌焕然一新。

茅太新村党总支书记张章介绍,下一步,村里将结合“门前三包”责任制,划分党员责任区,每月定期开展环境整治志愿服务,引导

群众养成良好卫生习惯,共同维护“全国文明村”的金字招牌。

一抹“志愿红”,扮靓一座村。此次志愿除草活动,是茅太新村“学雷锋·树新风”志愿服务月系列活动之一。“党员带头干,村里越来越美,我们住着也舒心。”看着整洁的道路和绿意盎然的绿化带,村民们纷纷点赞。

教育·周刊

责任编辑:蒋胜金

书香伴成长 我市中小学 开启全民阅读活动

株洲日报全媒体记者/戴凛 孙晓静

随着2026年“全民阅读活动周”拉开序幕,日前,我市中小学开展形式多样、内容丰富的阅读活动,为未成年人打造书香盛宴,让阅读成为青少年成长路上的温暖陪伴。

声情并茂分享感悟

日前,荷塘区第五届少儿读书讲坛活动举行,辖区22所小学的近200名师生代表齐聚一堂,共赴这场书香盛宴。本次活动以“我的一本课外书”为主题,31位小选手依次登台,分享自己的阅读所得。从古典名著的深厚底蕴到成长小说的温暖治愈,从人文科普的奇妙探索到红色经典的精神传承,选手们娓娓道来、声情并茂,用真挚的语言讲述读书感悟,用饱满的热情传递阅读力量,充分展现了扎实的阅读积累与出色的表达能力。答辩环节中,评委们围绕书籍情节、人物形象、主题内涵等核心角度现场提问,考验选手们的阅读深度与思辨能力。面对提问,小选手们从容思考、自信应答,条理清晰、见解独到,精彩的表现赢得现场师生的阵阵掌声。

据了解,作为荷塘区书香校园建设的品牌活动,少儿读书讲坛已连续举办五届,为辖区少年儿童搭建起一个展示阅读成果、交流阅读心得、提升阅读能力的优质平台。这样的活动营造了爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围,助力孩子们在书香浸润中涵养品格、健康成长。

现场与作家面对面

4月17日,芦淞区何家坳小学举行“七里书香”阅读系列活动之“名家进校园”活动。著名儿童文学作家邓湘子走进校园,以《用发现的眼光去阅读》为题,为全校学生带来一堂生动有趣的阅读与写作课。讲座中,邓湘子老师结合自身创作经历,用亲切易懂的语言,向同学们分享阅读与写作的秘诀。

同日,作家“坦克叔叔”阅读分享会走进株洲市



“坦克叔叔”阅读分享会走进市二中枫溪学校小学部(西校区)。记者/戴凛 摄

二中枫溪学校小学部(西校区),为全体学子呈上一场融趣味阅读、科普与正能量于一体的知识盛宴。分享会上,“坦克叔叔”用生动活泼、贴近儿童的语言,从孩子们耳熟能详、十分喜爱的装甲勇士形象展开讲解。还现场为同学们传授实用的写作技巧,细致指导大家在写作中巧妙设置悬念、营造跌宕起伏的故事情节,并提醒同学们在塑造人物时,既要展现角色的闪光点,也要恰当地刻画其小缺点,让人物形象更加真实立体、鲜活饱满,为孩子们打开了阅读与写作的全新思路。

趣味阅读玩转校园

天元区隆兴小学“捧书皂荚香·做有思少年”读书节则是一场浸润书香、玩转经典的阅读之旅。

低年级的小朋友们迎来了趣味十足的阅读闯关赛。“火眼金睛”快速寻书、“故事拼图”梳理情节、“人物猜猜猜”解锁角色、“朗读者”深情诵读,四关挑战趣味满满,孩子们踊跃参与,成功闯关还能兑换校长共进午餐券、爱的抱抱等惊喜奖品。三年级开展书中人物悬赏令活动,校园里随处可见经典书中人物形象,同学们化身小侦探,四处寻找对应书籍,在探索中重温经典故事,收获满满成就感。四至六年级的书籍盲盒跳蚤市场格外热闹。同学们带上自己读过的好书,将其中一本精心包装成盲盒,写下阅读感悟,与同伴互换书籍。

千人诵文雅韵,百人挥墨铸红心。4月20日,天元区白鹤小学举行语文节暨读书月活动,以中华优秀传统文化、经典文化与革命文学等为内容,激发学生对中华优秀传统文化的热爱,让学生在诵读与书写中涵养文化底蕴。

湖南航空技师学院思政微课 荣获全省第一

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/黄海蛟)近日,2025年全省技工院校优秀思政类微课评选结果正式揭晓。湖南航空技师学院教师表现优异,代表株洲市参赛的2个作品分别荣获省级一等奖和三等奖。

其中,由张佳颖、黄海蛟、李艳艳老师团队创作的作品《“湘”传非遗韵“绣”承文化情》一举夺得一等奖,朱斌杰、曾诗情、张东影老师团队的作品《“湘蕴润情”——从湖湘文脉中解锁情绪密码》荣获三等奖。

本次评选活动由湖南省人力资源和社会保障厅主办,全省各市州

择优推选高水平思政教师参赛,一等奖获奖比例仅为5%。湖南航空技师学院作品在严苛遴选中脱颖而出,拔得头筹,充分彰显了学院思政教学改革成效和教师团队的卓越专业水平。

据悉,此次佳绩是学院深化思政课程教学改革、推进“思政+专业”融合育人的标志性成果。学院相关负责人表示,将以此次获奖为契机,持续推动思政课程教学创新,着力打造具有湖湘底蕴、技工教育特色的思政“金课”,为培养高素质技术技能人才贡献力量。

为学生打造温暖“树洞” 天元小学月塘分校“心灵驿站”启动

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/许佳妮)4月17日,天元区天元小学月塘分校联合区妇联、区民政局、月塘社区居委会及公益组织共同举办“心灵驿站”启动仪式,孩子们的心事从此有了温暖的“树洞”。

该校构建起“课程赋能+团辅支持+个辅干预+家校社协同”四位一体的心理服务体系,重点覆盖3至6年级学生及家长。

在课程赋能方面,3至4年级每周班会课开设专项心理课,由专业老师帮助学生识别情绪、学习调节方法。在团辅与个辅方面,3至6年级分年级开展团体辅导,通过游戏和情景模拟提升心理适应力;同时,经班主任与心理专家筛查,发现存在轻度心理困扰的学生,可在家长知情同意后接受一对一心理疏导,每周一次。

作为校园心理服务的延伸,“心灵驿站”每周五下午面向学生及家长开放,提供专业心理疏导,并每月举办家长课堂,如“亲子沟通工作坊”“情绪管理讲座”等,帮助家长改善家庭教育方式。

市二中枫溪学校初中部 为家长赋能 助力学子成长

株洲日报(全媒体记者/戴凛 通讯员/罗炎顺 王希雅)日前,市二中枫溪学校初中部开启四月家长成长课程,围绕学生成长关键节点,搭建家校沟通平台,提供科学育人指导,共同护航青春成长之路。

本次课程特邀家庭教育专家董广生老师,开展“给孩子成长的力量”线上主题分享。董老师立足初中阶段成长规律,结合丰



“心灵驿站”义工带领学生做压力释放手工。记者/孙晓静 摄

富实践案例,围绕学习动力激发、自主能力培养、良好习惯养成、亲子沟通优化等关键内容,为家长提供可理解、可落地、可坚持的教育方法。

与此同时,班主任与科任教师围绕学生在校表现、课堂状态、作业质量、行为规范、素养发展等方面进行复盘,客观呈现学生进步与成长亮点,精准指出共性问题与改进方向,让家长清晰把

天元区篮球、足球赛 建宁实验中学双夺冠

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/杨婷婷)近日,2026年天元区中学生篮球比赛与中小学足球比赛相继结束。建宁实验中学男篮勇夺冠军、女篮斩获亚军,男足以五战全胜、进21球失1球的战绩成功卫冕。

在篮球比赛中,该校男篮全体成员凝心聚力、力克强敌,凭借过硬的球技与坚韧的体育精神一举夺金;女篮则沉着应战、攻防协作,最终摘得银牌。足球赛场决赛中,建宁男足队面对劲敌斗志昂扬、默契配合,最终以3:0的绝对优势战胜对手,成功卫冕。

此次篮、足球比赛双线告捷,背后离不开队员们的日常刻苦训练和教练团队的悉心指导。建宁实验中学相关负责人表示,学校将继续重视体育教学,为学生提供更多参赛与成长机会。

为孩子成长节奏,让教育更有方向、更有温度

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。

学校负责人表示,学校始终秉持“激扬生命·冠军成长”理念,以家长成长课程为重要载体,不断完善家校协同机制,聚焦每一位学生的生命成长,让学生在科学引导与温暖陪伴中实现思维觉醒、品格塑造、生命绽放,在属于自己的赛道上自信奔跑、拔节向上,成长出彩。