

爱廉说

家风无言 善意有声

袁东明

窗外的春花又一次悄然绽放,清甜的香气顺着微风丝丝缕缕漫进屋,萦绕在鼻尖。我放下手机,方才与女儿聊天时,得知她长期资助的那几位家境困难女童的近况,心中很是欣慰。

几年前,在得知女儿悄悄资助困难学生时,我曾问她缘由,她只是浅浅一笑,轻声说道:“爸,您忘啦?当年您带我去看望贫困户的场景,我一直记在心里。”短短一句话,瞬间触动了我最柔软的地方,心头暖意翻涌。家风从不需要刻意书写、刻意铭记,它藏在日复一日的朝夕相伴里,融在一言一行的耳濡目染中,就这样悄无声息地一代又一代传承下去。

女儿十二岁那年,我带着她去看望帮扶的贫困户。山路崎岖颠簸,她一路安安静静不曾言语。走进那户简陋的人家,她毫不犹豫地把自己攒了许久的零花钱,塞到了一个瘦瘦小小的小姑娘手里。返程的车上,她靠着车窗,轻声问我:“爸爸,为什么他们家没有电视机?”我轻轻摸了摸她的头,柔声答道:“正是因为他们生活不容易,所以我们才要尽己所能去帮助他们呀。”

上大学时,女儿回宿舍有位来自农村的同学,寒冬里只盖着一床薄薄的被子。看着同学单薄的床铺,她纵然舍不得刚买的崭新羽绒被,还是毅然抱了过去,又悄悄在同学的枕头下塞了五百元钱。参加工作后,领到第一份工资,她放弃了心仪已久的包包,转身走进邮局,把钱寄给了需要帮助的人。

想着懂事的女儿,我不禁想起自己。我心底那颗扶危济困的种子,不也是父母亲手为我种下的吗。1972年夏天,两名女知青借住在我家,母亲连夜收拾出房间,仔细用旧报纸糊好墙面,又在窗台上摆上一碗洁白芬芳的栀子花,让简陋的房间变得温馨整洁。平日里,她耐心教知青们播种耘田、生火做饭、缝补衣裳。1977年,知青考上大学即将离开,母亲连夜赶制了两双布鞋,悄悄塞进她们的行囊。小陈紧紧抱着母亲,哽咽着说:“您就是我的第二个妈妈。”母亲红着眼眶,一遍遍叮嘱:“好好读书,将来出息了,千万别忘了去帮助那些需要帮助的人。”

记得有一次发大水,各个单位都在组织捐款,当时弟弟刚参加工作,小声嘟囔着手

头拮据。父亲放下手中的报纸,语气坚定地缓缓说道:“当年唐山大地震,我捐了一个月的工资,有多大劲就使多大劲。”

父母的言传身教,如同春雨润物,在我心底深深扎根、悄悄发芽。2010年深秋,我去探望独居的老人,他一人住在半山腰的土坯房里,屋顶漏雨,灶台冰冷,满是孤寂。我推开破旧的木门,老人正蹲在门槛上默默抽烟。我连忙放下带来的米面油,又掏出两个肉包子递到他手里。张大爷愣了片刻,接过包子咬了一口,眼眶瞬间就红了。我陪他坐在门口,轻声问起他的家人,他摇了摇头,声音沙哑地说:“就我一个人,灶台都冷了好些天了。”那一刻,我的心像是被狠狠揪了一下,原来一份微不足道的牵挂与帮扶,就能温暖一颗孤苦无依的心。

家风就这样润物无声地延续着、传承着,它不是写在纸上的生硬家训,不是挂在嘴边的空洞口号,而是母亲对待知青时的温柔耐心,是父亲寄出工资时的慷慨舍得,是我带着女儿奔走在帮扶路上的坚守,是女儿默默资助学生时的自然而然。从父辈开始,这份向善温暖、扶危济困的力量,就流淌在我们家族的血液里;父母把善良与担当传给了我,我又把这份初心与温暖传给了女儿。

这份一脉相承的家风,如同一盏永不熄灭的明灯,既照亮了他人前行的路,也温暖了自己的初心。平凡岁月里,代代相传的善意,便是家风最美、最动人的模样。

征稿启事

爱廉说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

我说变化

一张消费券,温暖失能老人家庭



领取失能老人养老服务消费券。漫画/左骏

“补贴是实实在在的,既减轻了我的经济压力,也让我感受到了理解和关爱,照顾失能老人,真的不容易。”荷塘区居民彭女士感慨道。她希望更多家庭能了解并享受到中度以上失能老人养老服务消费券政策。

彭女士的母亲今年85岁,患阿尔茨海默病已有七八年。从最初的糊涂、健忘,到后来不认人、乱跑、拆家,甚至打人骂人。起初,四个子女轮流照顾母亲,但随着子女们年龄渐长,越来越感到力不从心。他们曾请过保姆,但老人对陌生人抵触强烈。2025年9月,子女们无奈之下将母亲送进养老院。每月养老院费用,加上衣服、纸尿裤、生活用品、营养补给等,总花费3000多元,由四人均摊。

今年年初,在养老院工作人员帮助下,彭女士通过民政部“民政通”平台申请了能力等级评估。评估通过后,她领到了800元的失能老人养老服务消费券,可以直接抵扣养老院的部分

费用,此后几个月都通过系统实现了续领。这项政策为中度以上失能老人提供了实实在在的经济支持,让老人享受更好服务的同时,也减轻了他们赡养老人的经济负担。

2025年以来,荷塘区纪委监委聚焦养老领域群众反映强烈的突出问题,联合民政、消防、市监等部门开展专项整治,推动养老服务环境全面优化,确保每一分养老资金都用在刀刃上。区纪委监委推动出台高龄津贴、百岁老人长寿保健补贴发放管理制度,细化动态核查与审核流程,督促建立跨部门数据共享机制,联动人社、公安等部门精准识别补贴对象,并引入资金第三方存管、季度现场核查等举措,堵塞风险漏洞。截至4月15日,该区经评估确定的中度失能老人106人,重度失能老人184人,完全失能老年人649人。

(株洲日报全媒体记者/李卉 通讯员/汤星宇 李丹)

红色故事

谭天哲 雁北支队里的抗敌先锋

谭天哲(1912年—1998年),湖南茶陵人,1932年参加中国工农红军,同年加入中国共产党。曾任南下支队第四大队政治处主任、厦门水警区政治委员、海军学院政治部主任,海军学院顾问等职。1964年晋升为少将军衔。

1939年8月上旬,三五九旅主力调往陕北,负责保卫陕甘宁边区、接替绥德警备区防务。为坚持雁北地区的敌后游击战争、巩固抗日根据地,同年9月,雁北支队正式组建,下辖两个营,由七二八团副团长徐国贤任支队长,七一九团政委谭文担任政委,谭天哲任政治处主任。

雁北支队组建后不久,阎锡山派遣顽固部队进驻雁北地区,其首领是白志沂。初期,双方尚能维持表面的和平共处,不久后,白志沂便撕下伪装,凶相毕露,开始蓄意挑衅。

一次,谭天哲带领一名警卫员前往部队检查工作,途经白志沂顽军驻地时,他保持高度警惕,将驳壳枪打开保险、压上子弹,骑马缓缓前行。行至离顽军驻地不远处时,枪支意外走火。白志沂部摸清我方兵力情况后,自恃兵力占优,开始肆无忌惮地抓捕我方地方干部。在中共雁北地委的统一领导下,谭天哲与支队长、政委迅速部署,组织开展反摩擦斗争。三五九旅随即调派一个团,在马龙团长的率领下驰援,配合雁北支队实施反击。1939年11月前,我军在灵丘县以南的下关镇与白志沂顽军展开激战——雁北支队担任主攻任务,马龙团长率领的部队负责策应配合。战斗打响后,谭天哲亲自带领支队二营战士奋勇冲锋,迅速攻占下关镇一处重要山头,随后指挥部部队反复冲杀,成功击溃顽敌。溃败的顽军向西北方向的浑源、应县一带逃窜,我军乘胜追击,经过多次激战,最终将白志沂的反动武装彻底赶出雁北地区。

当谭天哲率部继续追击溃逃的白志沂顽军时,日军突然对雁北地区进行残酷的“扫荡”。日军分四路齐头并进,很快钻进山沟中,烧杀抢掠,无恶不作,连山上的茅棚都烧掉了,到处是被杀同胞的尸体。

由于日军来得突然,加上马龙率领的队伍已经转移,形势万分危急!面对来势汹汹的日寇,谭天哲想:敌强我弱,宜避其锋芒,采用游击战术巧妙应对。于是他率领雁北支队隐蔽到山里,敌进我退,敌退我追。通过开展灵活的游击战,不仅成功掩护了群众转移,还保存了自身实力。

与此同时,谭天哲还组织精干的小分队追击敌人的尾巴,打他们个措手不及,消灭几个落单的鬼子之后快速撤离。日军想要和雁北支队决战,却没找到谭天哲的主力部队,气得直跺脚却又无可奈何。

日军与雁北支队在山里周旋几天后,携带的粮食吃完了,只好灰溜溜撤回据点。就这样,雁北支队轻轻松松粉碎了敌人的这次扫荡。之后贺龙、关向应向雁北支队发来嘉奖电报,表扬谭天哲他们打得好。(据《株洲红色故事汇》)

教育·少年

责任编辑:戴萍

找春天

株洲市二中附属小学二(6)班 尹思颖
(证号:zz2026010101281)指导老师:龙艳梅

我们几个孩子,脱掉棉袄,冲出家门,奔向田野,去寻找春天。

春天像个害羞的小姑娘,遮遮掩掩,躲躲藏藏。我们仔细地找哇,找哇……

翠绿的竹笋探出头,那是春天的手臂吧?
草地碧绿碧绿的,那是春天的脸蛋吧?
微风轻轻吹过,那是春天的呼吸吧?
桃树冒出无数花苞,那是春天脸上的小雀斑吧?
我们找到了春天!春天在竹笋招手,在草地上微笑,在微风里呼吸,在桃树上酝酿着花开。春天真美啊!

湖南的雪

株洲市二中附属小学五(15)班 魏芷莹
(证号:ZL2026010102434)指导老师:谭文静

我爱湖南的明媚暖阳,也爱湖南的绵绵细雨,但我最爱的,还是湖南的雪。

湖南的雪是让人翘首以盼的。只要天气预报说“可能有雪”,平时总爱赖床的我,就会一骨碌爬起来,飞快拉开窗帘张望——盼着窗外能飘起细碎的雪絮。可它总像个害羞的小姑娘,躲着不肯露面。直到某个清晨,窗外变成了粉妆玉砌的世界,这个冬天才算没有遗憾。

湖南的雪是柔和的。它既不像北方的雪那样裹挟着寒风、砸得人脸颊生疼,也不像欧洲的雪那样厚重凛冽,更不会像非洲的土地那样,终年不见雪的踪迹。它只是轻巧地随风舒展,像一个个小仙女,在天地间翩翩起舞;有的在屋顶上打个滚落下,有的在树叶上坐滑梯,还有的刚触到小朋友冻得通红的指尖,就化作一滴凉丝丝的水珠,惹得孩子们咯咯直笑。

湖南的雪是奇幻的。它是老天爷施的魔法,将绿色的山林染成雪白,将碧蓝的天空衬得素净,又将五彩的城区裹上银装。你仔细瞧,白茫茫的底色里藏着星星点点的亮色:是小女孩围中上跳动的玫红,是环卫工马甲醒目的橙黄,是街边小店招牌鲜亮的明黄,一抹抹色彩在白间灵动跳动,煞是好看。

湖南的雪还是快乐的。一片片雪絮、一张张冻得红扑扑的笑脸,一点点跳跃的彩色,还有滚得越来越大的雪球,拼成了一幅热闹的冬雪图。快乐就藏在这画面里:孩子们蹲在树底堆雪人,捧着冻红的小手抛雪球,还有人仰起脸,让雪花落在脸上,向伙伴炫耀自己“长出来的白眉毛”。雪地里此起彼伏的欢笑,就是冬日最动听的旋律。

湖南的雪,既柔和,又奇幻,还满是快乐,却又十分稀罕。让我们一起守护好这片山水,留住这冬天最温柔的惊喜吧。

绘画作品

春天是什么样子?

湖南工业大学附属实验学校一(2)班
彭凌昕(证号:ZX2026010101493)



手抄报

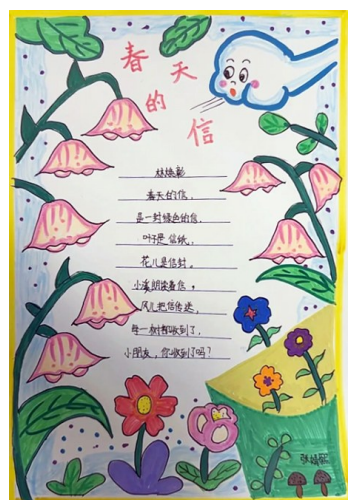
清明节

溁口区明德小学四(3)班 黄思睿
(证号:ZL2026010104142)



春天的信

指导老师:彭晓芳
(证号:zz2026010700270)
美的学校四(7)班 张婧熙



我和妈妈角色互换

美的学校四(7)班 杨晗语
(证号:zz2026010700264)指导老师:彭晓芳

晚饭后,我又要写作业了,可我心里只想玩手机!“我真想变成妈妈。”我在心底默默念叨。一觉醒来,呀,我真的变成妈妈了!“我终于不用写作业了,终于可以玩手机了!”

忽然,妈妈喊起来:“早饭呢?”我不好意思地递给妈妈一些钱,说:“我不会做饭,你出去买点早饭吧!”“好!”

叮铃铃,马总的电话打来了:“你怎么还不来上班?”我猛然想起,今天是周一!我赶紧向公司跑去,可惜还是迟到了,食堂的饭也没了,一下午我都饿得肚子咕咕叫。这还不算最倒霉的,我根本看不懂妈妈的工作要怎么做。

好不容易熬过了下午,回到家,妈妈又说:“我饿了,我要吃饭。”我只好敷衍地做了一碗蛋炒饭,妈妈吃完就去写作业了。我刚躺下想休息,妈妈又喊:“家里好脏啊,要打扫卫生了。”我只好拿起扫把,扫呀扫,扫呀扫,终于把屋子扫干净了,我累得连动都不想动。

这时,马总的电话又一次打来了:“你看你做的这都是什么东西……”滴的一声,我挂断了电话,心里委屈极了:凭什么骂我,我累了一天了,晚上还要被说!我真想变回去,原来大人的生活这么不容易。

第二天一觉醒来,我发现自己变回了小孩子!“我不搞卫生了,不用上班了!”我高兴地手舞足蹈,那!原来不管是大人还是小孩,每个人都有自己的快乐和烦恼。做好自己该做的事情,才是最好的状态。

青苔

天元小学四(9)班 李沁蔓
(证号:ZX2026010105351)指导老师:谢银

时间饮饱了春雨
绿,便顺着墙根爬
风沿着脚走过
砸落一串湿漉漉的光阴

他从唐诗里面走出来
不与牡丹争半句
只是小心地
缝补着老院的残缺

我那勤劳又有爱的妈妈

美的学校四(7)班 杨晗语
(证号:zz2026010700264)指导老师:彭晓芳

我的妈妈是一位勤劳的人,她总用双手为这个家带来温暖和舒适。

有一次,家里来客人,妈妈一大早就开始忙碌。她把家里打扫得干干净净,每一个角落都一尘不染,就像被大雨仔细冲洗过一样。接着,她又钻进厨房准备饭菜,厨房里,妈妈的身影不停穿梭着,一会儿切菜,一会儿炒菜,锅里时不时发出“滋滋”的声响,香味很快弥漫了整个厨房。不一会儿,餐桌上就摆满了丰盛的饭菜,客人们连连夸赞妈妈的手艺好。平常只吃一碗饭的我,今天吃得特别香,竟然吃了两碗饭!妈妈看着我,脸上露出了开心的笑容。

还有一次,我生病了,发高烧。妈妈一夜都没睡好,一直守在我的床边,一会儿给我量体温,一会儿给我喂药,手从来没有停过。第二天早上,我看到妈妈的眼睛里布满了血丝,脸上满是疲惫。在她的细心照顾下,我很快就好了起来。

我的妈妈真是一位勤劳又有爱的人,她用爱一直温暖着我,我真的太爱我的妈妈了!

难忘的植树节

九方小学六(3)班 朱歆妍
(证号:zz2026010100327)指导老师:王珊

3月12日是植树节,春暖花开,阳光明媚,我们班全体同学怀着兴奋的心情,前往株洲悠移庄园参加植树活动。

我们五个人一组,大家领好树苗、铁锹、水桶,来到指定的植树区域,一场热火朝天的劳动开始了。我们分工明确:小汤负责挖坑,我和小童扶树苗,小烟填土,小文浇水。

挖坑一点都不轻松,泥土又硬又实。铁锹一下下戳进土里,我们的额头很快冒出了汗珠,可谁也没有叫苦喊累,还互相加油打气。不一会儿,一个大小合适的树坑就挖好了。我小心翼翼地把小树苗放进坑中央,和小童一起把坑扶得笔直,接着小烟把泥土一铲一铲填回去,还用脚轻轻踩实,让小树苗站得更稳。

最后,小文提着水桶,把清澈的水缓缓浇在树根下,看着水珠慢慢渗进泥土里,仿佛在给小树补充成长的能量。看着亲手种下的小树苗在春风中挺立,我们都开心地笑了。同学们还在树上挂了心愿卡,写下对小树的祝福:希望你快点长大,长成参天大树。

悠移庄园的植树之旅,不仅让我们体验到了劳动的快乐,更让我们懂得了团结合作、爱护自然的道理。种下一棵小树,就是种下一份希望。我相信,在不久的将来,这里一定会变成一片生机勃勃的绿色天地。而这次难忘的植树经历,也将永远留在我的童年记忆里。