

十三载试车成“栋梁”

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/周令 黄平芬

试车台是航空发动机的“考场”，也是守护国之重器的“战场”。轰鸣的试车间里，36岁的戴栋梁总能第一时间捕捉到发动机运转的细微异常。作为中国航发南方航空发动机试车中心的一名高级技师，他已经在试车一线坚守了13年，他用指尖的老茧、精准的操作和一次次与时间赛跑的决断，为每一台“中国心”筑牢质量安全防线。

10页总结见证淬火成钢

2012年春，刚从长沙航院毕业的戴栋梁，满怀好奇地走进了中国航发南方工业有限公司试车厂房，面对复杂的试车流程，他第一次感受到了理论与实践的差距，同时也激起了自我挑战的欲望。发动机同轴度调整是试车的关键环节，也是戴栋梁进厂之初的短板。为攻克这一难题，他利用车台空闲时间反复练习，同时查找数据变化规律，一遍不行就两遍、三遍，直至调到最佳位置，短短一个月他就熟练掌握了这项技能。随后他又主动学习了多个机型试车技能，考取了质监工、维修电工、滑油光谱分析等多项操作资格证书，成为了班组里最年轻的“技能多面手”。2019年，集团举办第二届职业技能竞赛，信心满满的戴栋梁第一个报名参加试车工竞赛并进入公司集训队伍。第一次参加集团级大赛，由于竞赛经验不足，经过努力训练的戴栋梁最终还是与荣誉“失之交臂”。

失败后的他并没有气馁，而是连夜复盘，写下了长达10页的竞赛总结，并在后续工作过程中不断提升自我。终于，在公司第五届技能运动会试车工竞赛上，他凭借丰富的理论知识和精准的试车操作一举夺得试车工冠军。

2023年，他再次锚定目标参加集团第四届职业技能竞赛。赛前集训过程中，他深知要跟集团内经验丰富的老师傅同台竞技就必须付出成倍的努力。于是他开启了“魔鬼训练”模式，每天比别人提前1小时到训练场开始练习，依照操作流程和训练标准，他用秒表精确记录每个环节的耗时，为强化肌肉记忆，单单一个保险丝穿引动作他就每天重复上百次。凭借这种近乎严苛的自律、扎实的基本功和稳定的发挥，戴栋梁最终斩获集团试车工竞赛亚军。

至今，他还保留着当年那份长达10页的总结，他说：“这是一步步走来最好的见证和激励。”

20余项改进支撑攻坚克难

试车员不仅是操作者，更是发动机的“医生”，这句话用在戴栋梁身上再贴切不过。

试车台突发故障往往在毫秒之间。在一次试车过程中，发动机突然出现振动急剧增大的异常，戴栋梁凭借多年经验毫不迟疑地按下了紧急停车按钮。从故障出现到发动机停机，整个过程仅用了2秒。经技术部门确认，发动机内部一齿轮出现裂纹，正是这关键的2秒，避免了故障扩大导致整台发动机报废。一次精准的判断绝非偶

然，背后其实是他对试车数据的精准把控。“关键时刻要顶得上，疑难问题也要破得了。”戴栋梁常常这样勉励自己。

近两年，他提出改进改善项目20余项，尤其是一车台振动测试系统优化项目实施以来，车台测振系统的安装时间缩短了50%以上，故障率降低80%以上。

他还主动请缨参与科研型号试车任务，充分发挥多工种试车能手优势，从车台改造、调试到最终交付，将涡轮和涡轮发动机试车台结构优点有机结合，基本实现了两型发动机的快装快卸和自动试车功能。

6套培训课件推动薪火相传

在班组同事眼中，戴栋梁是技艺精湛的“戴技师”，更是乐于分享的“领路人”。

作为班组年轻的“老师傅”，他主动加入中心试车培训团队，承担起培养新人、指导实践、推动创新的职责。他将自己多年的试车经验沉淀成《典型试车故障案例集》等6套培训课件，方便新人学习查阅。他以项目为牵引，积极带领团队成员开展工艺攻关，在解决试车瓶颈问题的同时帮助团队成员提升技能水平。“车台振动测试系统优化”项目的实施让班组成员对试车台测振系统的结构和原理有了深入了解，他用独特的方式将自己的经验毫无保留地传授给年轻员工，为中心培养试车骨干力量做出了突出贡献。

从青涩学徒到技能先锋，戴栋梁用13年的坚守诠释了新时代青年的担当。在轰鸣的试车台上，他始终用匠心守护着“中国心”。

国家发改委创新驱动发展中心来华镁钛(湖南)科技考察交流

株洲日报(全媒体记者/陈驰) 3月18日，国家发展和改革委员会创新驱动发展中心数据要素制度法规处处长杜万里一行来华镁钛(湖南)科技有限公司开展考察交流。

考察组深入实地走进产线、展厅，详细了解华镁钛在液晶相控阵天线、北斗时空信息、卫星通信等领域的技术创新、产品研发及产业化推进情况，详细听取企业负责人关于技术创新体系建设、市场应用拓展等方面的工作汇报，重点了解

企业在北斗时空信息、卫星通信、低空经济配套装备等战略性新兴产业领域的自主创新成果与发展成效。

此次考察交流，为企业出海需求、精准把握国家创新发展政策方向、深化核心技术攻关、加快产业升级步伐提供了清晰指引。华镁钛科技将以此次考察为契机，锚定创新驱动发展主线，加大推动产业规模化发展，为区域经济高质量发展和国家战略性新兴产业建设贡献企业力量。

湖南工大牵头建设“高性能滚动轴承技术湖南省工程研究中心”

株洲日报(全媒体记者/陈驰) 近日，湖南省发改委印发《关于同意组建电网建设技术与装备等湖南省工程研究中心的复函》，由湖南工业大学牵头、中车株洲电机有限公司联合共建的“高性能滚动轴承技术湖南省工程研究中心”获批建设。该中心由湖南工大机械工程学院姚齐水教授团队领衔筹建。

滚动轴承是高端装备核心基础零部件，其性能直接决定重大装备可靠性与寿命，技术突破是破解我国高端装备“卡脖子”难题、支撑国家制造强国战略的关键。姚齐水教授团队10余年来，深耕滚动轴承设计理论、安全服役、精密制造等领域，未来将以国家战略需求为导向，聚焦航空航

天、轨道交通等关键领域技术需求。

该研究中心的组建深度契合湖南“三高四新”战略中“打造国家重要先进制造业高地”的目标，湖南作为先进装备制造产业集聚地，对高性能滚动轴承需求迫切，为中心提供了优质产业场景。中心将依托学校科研与人才优势，深化产学研协同，加速技术研发与成果转化，推动产业高端化、自主化升级；同时，作为该校机械工程学院成立以来首个省级工程研究中心，其建成具有里程碑意义，将有效提升学院学科科研实力与行业影响力，搭建集技术研发、人才培养、成果转化于一体的创新载体，为学校“双一流”建设与地方产业高质量发展提供坚实支撑。

华锐精密获授UM“2025战略合作伙伴”及“智能制造示范基地”认定

株洲日报(全媒体记者/陈驰 通讯员/唐宜勇) 近日，华锐精密与UNITED MACHINING(优耐特高精上海机床有限公司，以下简称“UM”)共同举行授牌仪式，双方正式确立“2025战略合作伙伴”关系，并携手共建“智能制造示范基地”。

瑞士UM作为全球高端机床与智能制造解决方案领域的标杆企业，凭借先进的装备技术与成熟的产线搭建经验，为全球精密制造行业提供核心机床与技术支持。此次合作中，华锐精密引入

UM核心生产设备，搭建配套智能生产线，共同推动数控刀具领域的智能化升级，树立行业新标准，赋能产品创新发展。

据悉，目前公司系UM在中国授牌的首批智能制造示范基地，这也凸显了华锐精密在国内数控刀具行业内领先的智能化制造水平。随着战略合作的深化与示范基地的落地，华锐精密的整体制造能力得到显著提升，将进一步强化产品品质、精度、加工效率及交付能力，为客户提供更具竞争力的数控刀具解决方案。

生命·周刊

责任编辑:王建设

它凭何成为脑卒中患者的救星

株洲恺德心血管病医院卒中中心建设纪实

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/黎婕婷

67岁的黄爷爷(化名)从入院到完成静脉溶栓治疗，仅用了26分钟。随即，他恢复了行动与语言能力。这是株洲恺德心血管病医院卒中中心成功救治无数急性卒中患者的真实缩影。

作为国家卒中防治“百万减残工程”在地区的重要实践，早在2017年，该院就前瞻性地启动了卒中中心建设，目标是到2030年减少100万新发残疾，打造覆盖全市的“1小时黄金救治圈”，让每一位卒中患者，都能在最短时间得到有效救治。

分秒必争，为脑健康抢时间

“脑卒中发生后，每一分钟就有190多万个脑细胞死亡，越快开通血管，脑损伤越轻，预后越好。”恺德卒中中心神经内科主任张湘辉说。

为抢抓黄金救治窗口，医院整合神经内科、急诊科、检验科、放射科等多学科资源，建立“急性脑卒中静脉溶栓绿色通道”，实现从入院到溶栓治疗的无缝衔接。

数据显示，恺德卒中中心DNT(入院至溶栓时间)平均小于37.31分钟，符合国家标准(小于60分钟)；急性脑梗死再灌注治疗率达95.2%，DPT(患者从到达急诊再到血管穿刺成功所用时间)平均耗时小于70分钟，符合国家标准(小于90分钟)。

心脑同护，给生命双重守护

66岁的李先生患多年糖尿病和高血压，曾因脑梗死入院治疗，但因未规律服药、长期吸烟，近日突发意识障碍，被紧急送医。卒中中心一键启动绿色通道，检查发现他还罹患急性脑梗死与急性下壁心肌梗死。

面对复杂病情，卒中中心与心血管内科迅速启动多学科会诊，制定“心脑同治”微创介入方案。征得家属同意后，团队实施脑动脉溶栓术联合冠状动脉成形术，手术历时仅1小时，患者当天下午



卒中中心医生术后查房。通讯员供图

午苏醒，术后3天肢体功能恢复如常，顺利出院。

“脑心同源，心脑共病。”张湘辉指出，对于高龄、多病共存的患者，单一学科往往难以全面覆盖。该院推动“脑心同评估、同诊治、同预防、同随访”的一体化服务模式，真正实现脑心同治。

康复护航，让日子重回正轨

“脑卒中后，静养不等于康复。”神经内科一科主任齐义强调，早期、规范、系统地康复治疗，是降低致残率、提升生活质量的关键。

医院神经内科联合专科护理、中医科、康复医学科，构建“治病+调理+康复”闭环管理体系。神经内科医师以高压氧治疗等手段精准干预神经功能损伤；专科护理人员开展早期康复护理；中医医师与康复治疗师通过辨证施治，结合中药、针灸、个性化康复训练，助力患者重获自理能力，回归家庭与社会。

齐义表示，轻型卒中患者发病24小时后即可开始康复，多数患者在两周内可启动，重症患者则需根据病情稳定情况逐步开展。

把护脑常识，送到群众身边

卒中救治的关键，在于“早识别、早送医”。恺德医护人员以“世界卒中日”、《医路有我》专家直播等为载体，普及“中风120”识别法，提升公众自我防护意识。

与此同时，医院积极搭建学术交流平台，邀请北京大学国际医院、中南大学湘雅医院、湖南省人民医院等医院专家，为全省神经内科及基层医务人员提供高水平培训与交流，推动区域卒中防治能力整体提升。

作为2025年度株洲市市级临床重点专科(建设项目)，该院神经内科已形成以急性卒中救治、脑血管病诊疗及预防为核心，眩晕诊疗、认知障碍(痴呆)诊疗、睡眠监测、神经康复为支撑的亚专科体系。

从急救到康复，从院内到院外，恺德卒中中心打造的“1小时黄金救治圈”，正守护着更多患者的生命与未来。

腰腿疼痛没管 肾脏塞满结石

株洲日报(全媒体记者/何春林) 63岁的唐阿姨肾脏内被结石填得满满当当，因腿部疼痛前往株洲天元医院就诊，医生通过三次手术才将结石取净。

该院外科主任胡建飞介绍，如此巨大的肾结石多因长期忽视小结石所致。唐阿姨多年腰部酸痛、腿部不适，实为结石刺激肾脏的预警信号，但因未及时就医，也未调整饮食，导致结石不断增大。若早期干预，对肾功能损伤更小，治疗方式也更多样。

据悉，因结石体积大、分布广，无法

一次手术清除。医院团队制定个性化方案，分三次实施经皮肾镜微创手术，精准碎石取石，最大限度保护肾功能。目前患者已顺利出院。

医生提醒，出现腰部隐痛、尿频、尿急等症状应及时就医，不要拖延。日常应多喝水，每日饮水量保持在2000毫升至3000毫升；避免久坐，适当运动；减少高盐、高嘌呤、高草酸食物摄入。有结石病史或家族史者，应定期进行检查，早发现、早治疗，防止小问题拖成大麻烦。

风电场里的“第一课”

“云端舞者”练急救 筑牢高空安全线

株洲日报(全媒体记者/易楚曦 通讯员/周颜) “手臂要垂直，按压深度至少5厘米。”在红十字救护员的指导下，湖南天风科技有限公司风叶维护团队员工老李双膝跪地，额头渗出汗珠，正对着模拟人练习胸外按压。近日，一场专为这支“云端舞者”团队定制的红十字救护员培训班顺利结业，30余名奋战在风电

维护一线的员工参与这场生命的必修课。培训现场气氛热烈，不仅20余名新学员全神贯注，还有10余名已取得的老员工主动回到课堂“回炉”复习。针对风电高空、野外作业的特殊性，课程重点设置了创伤救护、心肺复苏等实用科目。

“以前总觉得急救是医生的事，今天自己动手才知道每个动作都关乎生死。”

新学员小王在练习止血包扎时，双手微微颤抖，在培训师手把手纠正下，才顺利完成螺旋反折包扎。一旁的“老学员”老张则主动当起助教：“我在山上遇到过工友中暑，那时候要是急救手法再熟练点，就能帮上大忙。”他边说边演示着如何利用工作服制作简易担架。

在模拟野外突发意外的实操环节，学员们三人一组，围绕伤情判断、现场处置展开热烈讨论。“风场最怕突发状况，最近的医院开车都要两小时，现在心里有底了。”干了八年风电维护的老周感慨道。

培训不仅提升了企业员工自救互救能力，更通过新老学员的传帮带，为风电安全生产筑起一道坚实防线。

保住10万养老钱，湖南银行员工“多问一句”截下疑似诈骗转账

在电信诈骗多发的当下，湖南银行始终将客户资金安全置于首位。2026年3月17日，湖南银行株洲营销支行工作人员凭借专业敏锐的判断，成功拦截一起异常转账，为客户避免了10万元损失。

当日中午，客户宁某来到柜面申请提升账户额度至“无限额”，称持有养老金退款入账以便转账。工作人员核实发现，该客户账户已为一类户，月收入不足五千元，现有额度完全满足日常需求，于是耐心解释后婉拒了提额申请。遭到拒绝后，客户当场与一名男子通话，对方随即发来短信，指示其向该行某艺术品公司公对公转账10万元。工作人员随即警觉起来，意识到客户可能遭遇了诈骗，

便询问客户，转账款项是用于什么？收款方是否是熟人，客户表示不认识该男子及收款方，并透露此前已向该账户转账20万元。

这些异常情况让工作人员更加确定其遭遇了诈骗。立即启动应急流程，将客户引至安静区域，结合宣传手册与案例，细致分析其中风险：“陌生人主动帮提额，并指引向陌生人对公账户转账，极可能是诈骗套路。”经过耐心劝导，客户逐渐醒悟，后怕不已，连连道谢。

此次成功拦截，源于该行长期重视消费者权益保护与员工培训。后续，该行将持续开展防诈骗演练与宣传，切实提升员工应急处置能力与客户防范意识，筑牢了金融安全防线。(罗希)

株洲日报(全媒体记者/廖智勇 通讯员/谭盼盼) 惊蛰已过，春分将至，气温回暖，万物复苏。经过冬眠的蛇类渐渐开始活跃。近期，户外踏青、露营以及田间劳作与蛇相遇的几率增加。据统计，每年春夏之交都是毒蛇咬伤的高发期。在野外被毒蛇咬伤该如何处置？湖南省直中医医院云龙院区动物咬伤门诊住院医师凌云提醒，在野外不幸被毒蛇咬伤，要做到“三尽快、三切忌”，把握住“黄金2小时”是关键。

春蛇活跃 被咬后要“三尽快、三切忌”

三尽快包括，尽快远离毒蛇活动区域，尽量用手机拍下蛇的照片，记住蛇的特征，以便后期医生精准选择抗蛇毒血清；如果有条件，尽快用大量洁净的清水冲洗伤口，冲走表面残留毒液；尽快到就近的医疗机构就医。

三切忌是指切忌效仿影视作品中的方法，用嘴吸取毒血，施救者有可能因此中毒；切忌自行切开伤口，避免进一步感染；切忌剧烈运动加速血液循环，导致

毒素在体内迅速扩散。

凌云表示，毒蛇咬伤后的救治黄金时间一般在2小时内，现场自救的每一个细节都在为后续的抢救赢得时间。他建议，春季外出应尽量穿长袖长裤和高帮鞋，避免皮肤裸露。在草丛、灌木丛或树林中穿行时，最好拿一根棍子或竹竿打草惊蛇，蛇类感受到震动一般会主动避让。夜间出行应携带手电筒，避免在昏暗的角落逗留。