

爱廉说

不曾远去

吴婷

大舅舅身形挺拔,腰背挺直,或许是因为生长在大山之中,他走起路来风风火火,每一步都像是踏着疾风,浑身透着那股山里人特有的干劲与闯劲。这么一个敢挑重担、雷厉风行,又自带铮铮铁骨的人,却只活了52岁,正是半生辛劳将歇、本该稍得喘息的年纪,却因积劳成疾,匆匆告别了炎陵的山山水水,告别了他深爱着的亲人和同志。

小时候,我因营养不良,头发稀疏,大舅舅总爱逗我,一声声唤我这个黄毛丫头为“吴小丫”,语气里全是温和的疼惜。那声亲昵的称呼,是我对他最早、也最柔软的印象。

自记事起,每周六,我们一家子齐聚外婆家,仿佛成了刻在岁月里的约定。印象中,大舅舅总是最后一个到场,因为他手头总有忙不完的工作,加班是常态,可他从未缺席过周六的灶台。等待他时,家里的往事就成了大家一遍遍回忆的话题,妈妈说,大舅舅教了她两次。一次发生在妈妈年少时,身体不适又冒雨插秧,可能是寒暑入体,她蹒跚地倒在田里。大舅舅闻讯赶来,抱起满身泥水的妹妹,冲进医院,喊医生急救。另一次是我即将降生时,妈妈腹痛剧烈,救护车已来不及,又是大舅舅抱起她,赶至医院,护我平安来到人间。从那以后,我与妈妈的血脉里,便不仅有血缘相连,更藏着大舅舅舍身相护的温热与心血。

似乎大舅从小就是这么一个角色。上学,他带着弟弟妹妹翻山越岭赶路,有什么好吃的,哪怕是路边采的一把刺莓,树上摘的几个茶苞,也先给弟弟妹妹过嘴瘾。幸福,需要主心骨支撑。在这个家里,大舅舅在,大小事便有主心骨,再乱的乱也能理清,一家人心里便有了着落。

在大家你一言我一语的回忆中,大舅舅匆匆进了门,解下身上外套,围裙一系,便一头扎进厨房。那时的我,以为他是偏爱下厨才甘愿守在烟火气里,后来才渐渐懂了,这哪里只是兴趣?他把全家人的口味都记在了心上:外婆爱吃软烂的酿豆腐,外公偏辣,我爱多放些葱花……每一道菜的咸淡、每一种配料的配比,他都烂熟于心。

灶火熊熊间,颠勺的每一下、调味的每一次,都是他藏在每一道菜里的深情。不多时,饭菜上桌,热气腾腾的寻常家常菜,氤氲着烟火气,成了我们一家人最踏实、最安稳的幸福。

可他对自己,却向来潦草。他常挂在嘴边的一句话是:什么时候把问题解决了,什么时候再考虑吃饭。

小时候,我总觉得大舅舅格外忙碌,常常疑惑:明明是标准的八小时工作制,他为何总有操不完的心、忙不完的事?直到那个清晨,我心中的这份不解才慢慢解开。

那次,我与大舅舅一同出门,本想安安静静吃顿早餐,可还未走到早餐店,就遇上了几位前来反映诉求、面露难处的群众。大舅舅当即停下脚步,耐心倾听他们的心声。就在这时,一位手持农药瓶的妇女情绪激动,

在激烈哭诉中用力挥舞手臂,瓶中的农药不慎洒了大舅舅一身,刺鼻的气味扑面而来,场面一度十分紧张。我满心担忧,可大舅舅却没有丝毫退缩与厌烦,依旧稳稳站在原地,耐心听她所有的委屈与难处,温和细致地分析情况、安抚情绪,竭尽全力为她解开心中郁结,寻找解决问题的办法。

待事情初步安抚妥当,他才匆匆回家换了身衣服,便义无反顾地奔赴工作岗位。原来,在基层工作中,这样突发又棘手的状况时有发生。是敷衍回避、草草打发,还是俯身倾听、直面难题?这不是一道简单的选择题,而是一面镜子,映照出截然不同的工作作风与责任担当。

大舅舅或许没有惊天动地的壮举,但他用日复一日的勤勉,给出了答案。多年之后,我才明白,这就是他的初心,是他最质朴、最赤诚的坚守。

后来,大舅舅被确诊为肝癌,医生说,这是长年累月操劳过度、事上心熬出来的病。可即便躺在病房,他仍在床上搭起一块木板,当作临时办公桌,忍着剧痛坚持处理工作。直到身体彻底垮下来,瘦得脱了形,只能坐轮椅,他手里还是离不开报纸和记事本。

住院期间,不少亲友、同事和群众前来探望,纷纷表达心意。大舅舅虽下不了床,心里却始终有数。临终前,他特意交给妈妈一张A4纸和一个信封,反复叮嘱她和伯伯:所有慰问金,必须原封不动一一退回,并且要如实向组织报告。

他一生清正,哪怕到了生命最后一刻,也不肯占半分便宜、收半分不该收的情分。这是他用一生坚守,为我们上的最后一堂、也是最深刻的一堂课——做人要干净,做事要坦荡,为官要清白。

如今我也走上工作岗位,工作生活中难免会遇到棘手烦心的事。每当觉得难、觉得累,想起大舅舅的模样,想起他的担当与风骨,心里就有了分寸,脚下就有了力气。他从未走远,他的精神,一直都在。

征稿启事

爱廉说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

株洲市纪委监委
株洲日报社 主办

史鉴

醴陵先贤汤信的清廉人生

苗云辉

在株洲醴陵绵长的文脉里,始终流淌着一股清正刚直的气息。千百年来,这片土地孕育了无数贤良之士,其中明代早中期的汤信,以一身清白、两袖清风,在百姓心中立起了一座不朽的丰碑。他没有惊天动地的伟业,却用最朴素的坚守,最坚定的良知,诠释了为官者最基本的道义与担当。

汤信生于醴陵,寒窗苦读多年,走上仕途,被任命为山西汾阳知县。从醴陵到汾阳,千里迢迢,他轻车简从,不随从从铺张,不扰沿途官民。初到任上,他没有摆出知县的官威,没有沉溺于官场的应酬,而是一头扎进民间,察民情、听民声、解民忧。他看到百姓饱受苛捐杂税之苦,看到民间冤案久拖不决,看到地方势力横行乡里,心中满是不忍与愤慨。他深知,百姓要的不是高高在上的官老爷,而是能为他们撑腰、替他们说话、为他们办事的父母官。

为了时刻警醒自己,汤信在县衙大堂亲手悬挂一副对联:作汾阳一行政,春温秋肃;受暮夜半文钱,地灭天诛。这短短二

十个字,没有丝毫文饰,直白而刚烈,庄重而决绝。上联说的是为官之道,要心怀百姓,如春风般温暖,如秋霜般严明;下联说的是廉洁底线,哪怕是半夜收取一文小钱,也感受天地惩戒。这不是写给别人看的门面话,而是他对自己、对百姓、对天地立下的誓言。在贪腐暗流涌动的官场,这样的誓言如同一把利剑,劈开浑浊,照亮初心。

在汾阳任上,汤信说到做到。他不畏强权,敢于向欺压百姓的势力亮剑;他秉公断案,不徇私情,让每一个普通人都能感受到公道;他大刀阔斧革除积弊,减免不合理赋税,让流离的百姓得以安定,让困苦的家庭得以喘息。他生活极为简朴,官服缝补多次依旧穿着,饮食与寻常百姓无异,俸禄除维持基本生计外,多半用来接济孤苦无依的老人和孩子。

凭借出色的政绩与清廉的名声,汤信后来被调任泽州,职位更高,权责更重,人称“五马之荣”。这是多少人梦寐以求的升迁,是光宗耀祖的荣耀。可汤信却看得淡然,他不为高位所迷,不为权势所惑,在任

不足一年,便看透了官场的虚浮与纷争,不愿同流合污,不愿违背本心,毅然选择辞官归乡。放弃荣华富贵,回归田园乡土,在别人看来是可惜,在他看来却是心安。他说,为官不是为了富贵,而是为了做事,既然不能恪守其道,不如归去,守一份清白,留一身干净。

回到醴陵故里,汤信依旧保持着清廉政俭的本色。他不摆官架子,不享特殊待遇,与乡邻和睦相处,热心公益,教化乡人。《醴陵县志》评价他“赋性廉静,操履刚方”,短短八个字,道尽了他一生的品格:性情廉洁沉静,行事刚毅方正。他从不炫耀过往的官职,也不诉说曾经的功绩,只是用一言一行影响着家人与邻里,把廉洁、正直、善良的种子,悄悄种在故乡的土地上。

临终之际,汤信最放心不下的,不是家产,不是功名,而是家风的传承。他反复叮嘱家人,做人要清白,做事要端正,不贪不义之财,不做亏心之事,要把清廉的品格一代代传下去。他没有留下金银财富,却留下了比任何珍宝都珍贵的精神遗产。

画里有话

从无字句处读书

“与有肝胆人共事,从无字句处读书。”这是周恩来在南开读书时写的自勉联。其意思是,要与有胆识、有担当、重情义、品格高尚的人交往共事。学习不能仅限于书本上的文字,更要从社会实践中汲取智慧。生活中的每一次经历、遇到的每一个人、做过的每一件事、看过的每一处风景,都是无字之书的生动内容。我们要多结交有识之士、正直之人,并从中获得启发与收获,进而更多地观照自身。



漫画/王玺

教育·周刊

责任编辑:蒋胜金

把操场还给童年 让运动成为习惯

——看天元区“健康第一”的校园实践

株洲日报全媒体记者/孙晓静
通讯员/何其钢 张娅露

当清晨的第一缕阳光洒进校园,天元区的孩子们已经在晨跑的路上。

“跑完操的感觉真是太棒了!”建宁实验中学2310班的夏子墨同学擦着汗,笑容灿烂,“虽然跑的时候累得气喘吁吁,但是吹着清晨的风,整个人瞬间就清醒了,上课也特别有精神!”

隆兴小学2205班的钟玥泓同学则欣喜地发现,新学期开学以来,校园里体育课时悄然延长了,楼栋间、操场上,也多了很多体育锻炼设备。

今年2月,教育部“新春第一会”将主题定为“深入落实‘健康第一’”,但在天元区,“每天一节体育课”“日均体育活动不低于2小时”已在新学期成为标配。当许多地方还在为“如何保证学生运动时间”发愁时,该区用行动给出了答案:健康第一,不是口号,是每一天的必修课。

从“文件”到“地面”,只差一个“坚持”

曾有人问从天元中学走出的巴黎奥运会选手张淇:“是什么让你走上了竞技体育的道路?”

他的回答令人有些意外:“从小学开始,每天的体育课从没有少过。”

“没少过的体育课”在少年心中种下了一颗“奔跑”的种子。这句话,也是“健康第一”最有力的注脚。

回看天元区的以体育人之路,其实早有轨迹。2024年,天元区出台《中小学校体育美育活力行动实施方案》;2025年,全区义务教育阶段学校全面实施“每天一节体育课”;同年,湖南省“三大球”贯通培养方案出台……

在天元区的校园里,政策的生命力,从来不在文件里,而在孩子们奔跑的脚步里。每一天的晨跑,每一节体育课,每一场校园比赛,都在让“健康第一”真正落地生根。

一校一品,各有各的“健康密码”

走进该区多所学校,你会发现,“健康第一”不是千篇一律的指令,而是百花齐放的创意。白鹤小学的“阳光赛场”今年再度升级——



建宁实验中学学生课间打乒乓球。记者/孙晓静 摄

三、四年级的孩子首次加入篮球、足球对抗赛。各班早早组建战队,课间加练成了新风尚。“练了两年的球技,今年终于轮到出手了!”四年级的周子洛眼里闪着光。这不仅是赛制的微调,更是对每一个孩子成长节奏的尊重。

白鹤学校则提出“让每个孩子都会花样跳绳”。大单元教学、选项走班、社团活动、校园吉尼斯……一根根跳绳在孩子手中翻飞,跳出花样,跳出健康,更跳出自信。操场上新增的攀爬、悬垂设施,成了孩子们课间宝藏基地。

建宁实验中学则玩起了“新潮”——引入匹克球项目,孩子们一玩就“上瘾”,直呼“又好玩又好上手!”学校以开放的心态拥抱体育,让运动不再是任务,而是乐趣。

还有湖南工业大学附属实验学校的武术操、湖南师范大学附属新马学校的功夫扇,尚格小学的竹竿舞和陀螺……传统与现代交融,体育与文化共生。每一段课间时光,都成为“健康第一”的生动实践场。

让孩子在运动中找到自己的舞台

持续耕耘,终有回响。

今年1月,天元区入选“湖南省学校体育(校园足球)高质量发展试点区”;近日,建宁实验中学、天元中学等4所学校入选湖南省体育传统特色学校。

数字更是佐证:近年来,建宁实验中学培养出国家一级足球运动员12人、国家二级足球运动员33人,2025年湘超联赛株洲队大名单中,有7名队员是该校毕业生;天元中学走出了巴黎奥运会选手张淇、田径亚锦赛冠军李艺……

优质体育教育的土壤,不仅强健了体魄,更孕育了未来。

天元区教育局相关负责人表示,将继续朝着“校校有特色、班班有活动、人人有项目”的目标迈进,让每一名学生在运动中找到属于自己的舞台。

因为,健康才是孩子一生最重要的“必修课”。

2026年湖南省高职单招开考 各地学子来株逐梦

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇)日前,2026年湖南省高职单招考试启动,我市多所职业院校精心筹备,为各地考生提供优良的考试环境,助力考生发挥出更好的水平。

各考点暖意浓浓

日前,湖南中医药高等专科学校单招考试在职教城和芦淞校区同时进行。与往年不同的是,今年考生需通过“智能安检门”进入考场。校内外大批师生志愿者参与现场服务,为这场初春的大考增添了一抹暖意。记者看到,在学校岗亭内也准备了充足的饮用水、常用药品、早餐,还为考生准备了必备的文具用品供需要的考生使用。来自益阳的考生家长表示,现场服务很贴心。

湖南有色金属职业技术学院本次单招招生考试,共吸引来自全省各地的2565名考生报名参考。来自邵阳的考生王同学,报考了学院有色金属智能冶金技术专业,他表示,学院在行业内有很强的专业实力和良好的就业前景。希望能够顺利考上这所学校,掌握一技之长,实现技能成才、技能报国的梦想。

在湖南化工职业技术学院,来自全省各地的3700余名考生怀揣梦想,齐聚校园,现场秩序井然,考风考纪优良,充分展现了学校严谨高效的组织能力和良好的社会声誉。据悉,该校本次单招考试共设四个专业组,

涵盖37个特色专业,计划招生3000人。

湖南铁道职业技术学院今年单招,涵盖铁道机车运用与维护、动车组检修技术、铁道信号自动控制、高速铁路客运服务、新能源材料应用技术等48个专业,共有4060名考生角逐2168个录取名额。

不存在“内部指标”“交钱包过”

据了解,随着考试结束,目前各校已启动考试成绩查询及复核工作。考生可登录报考学校官方网站或微信公众号进行查询。

教育部门提醒,高职单招工作不存在所谓的“操作空间”“内部指标”“交钱包过”等现象。各招生院校未委托任何机构代理招生,未举办与单招相关的培训,教职工也不得参与中介机构的违法违规活动。任何以“与XX高职院校联合招生”或“得到授权”名义开展的活动均为虚假宣传。

根据招生方案,已被第一志愿院校录取的考生,不得参加第二志愿院校组织的考试;已被高职单招录取的考生,也不得再参加本年度统一高考和普通高校对口招生考试。所有参加单招的考生,均须参加2026年全省高考体检,如未体检,高校可不予录取。

省教育厅提醒广大考生和家长,务必通过学校官网、官微等正规渠道获取招考信息,切勿轻信谣言,谨防上当受骗。预祝各位考生顺利参考,金榜题名。

黑板报绘出美好



日前,市二中莲花中学黑板报评比结果正式揭晓。一幅幅主题鲜明、色彩鲜活的黑板报,既是莲园春日里的亮丽风景,也是学校“让每一位师生都能绽放精彩”办学目标的生动实践。

学校负责人表示,黑板报作为班级文化核心载体,是展现学子精神风貌、传递正能量、践行学校“五好行动”的重要窗口。本次评比结合“学雷锋、做志愿、奋进十五五”主题系列活动,引导七、八、九年级学子立足年级特点,深耕主题、精心创作,让雷锋精神在笔墨间传承,让美好品德在润心处生长,让“五好行动”理念融入日常。

株洲日报全媒体记者/戴凇
通讯员/刘斌 摄