

· 胡筱林遗失  
3662592863号湖南省  
非税收入电子缴款凭  
据,金额2938元  
· 蔡容华遗失天  
宝商厦四楼至六楼房  
屋的6011241号收据,  
租赁押金100000元  
· 吴青培、林建龙  
遗失60164570号湖南  
省株洲市地方税务局  
往来结算统一凭据,  
保证金5000元  
· 吴青培、林建龙  
遗失60164571号湖南  
省株洲市地方税务局  
往来结算统一凭据,  
保证金5000元  
· 吴青培、林建龙  
遗失60092128号湖南  
省株洲市地方税务局  
往来结算统一凭据,  
保证金25000元



## 巡察助力拧紧校园安全阀

株洲日报讯(全媒体记者/陈正明)“现在门禁修好了,安全管理制度更加健全,我们安心多了。”近日,面对前来自省巡察干部,长郡云龙实验学校的学生谈起了校园安全管理的变化。

根据全省统一部署,去年9月,株洲市、县两级同步启动教育领域专项巡察,“女生宿舍门禁坏了快半个月,我们晚上睡觉都不踏实。”长郡云龙实验学校女生宿舍楼下几位学生的小声嘀咕,引起巡察组的注意。巡察组现场核查发现,该宿舍单元门禁面板黑屏失灵,门体虚掩无法自动闭合,外来人员无需登记便可随意出入。

“门禁虽小,却是校园安全的重要防线,拖延不修就是对师生安全的漠视。”巡察组立即与学校党委沟通,将该问题列为立行立改事项,并安排专人跟踪督办,确保问题不悬空、整改不打折扣。

学校随即召开紧急整改会议,压实后勤保障部门责任,维修人员现场排查故障,及时采购人脸识别设备,并完成安装调试,门禁系统恢复正常。

此外,学校坚持举一反三,组织后勤人员对其他学生宿舍的门禁系统、校园消防设施、监控设备开展拉网式排查,更换老化变形的消防栓和隐形门,同时修订《学生宿舍安全管理细则》,加强值班管理,明确门禁日常巡查、故障报修、应急处置等流程,切实筑牢校园安全防护网。

## 八大活动邀您共享

## 第二届“株洲院子餐饮”美食文化节启动

株洲日报讯(全媒体记者/侯德怀 通讯员/王媚 傅 蓓) 出实招,促消费。3月17日,在湖南省餐饮行业协会和全省14个州市协协近200名嘉宾的见证下,包含八大主题活动的第二届“株洲院子餐饮”美食文化节,在天元区时光里艺术中心拉开帷幕。

通过打造多元化的味觉、视觉、听觉盛宴,“株洲院子餐饮”已成为全国网红打卡品牌,吸引省内外同行前来学习、借鉴,其营业额在全市餐饮业中的占比超过四分之一,促推株洲餐饮业在当前环境下,连续3年实现10%以上的增长。

市餐饮行业协会会长朱军介绍,本次“株洲院子餐饮”美食文化节将持续到今年12月底。协会将组织百家名店,推出百道名菜,举行优惠促销活动,每家门店推出一道金牌菜免费供消费者品鉴;还将联合市摄影家协会,开展“株洲院子餐饮”美食摄影展;组织“株洲院子餐饮”名店和金牌菜评选;每周安排一家“株洲院子餐饮”的名厨走进社区,开展“名厨教你做湘菜”活动。



## 把青年“心事”办成城市“实事”

## 株洲青年工作从“单向部署”向“跨界协商”转变

湖南理论栏目

健全促进青年发展的规划和政策,为青年成长成才、建功立业创造良好条件。加强对广大青年的思想政治引领和价值观塑造,深入开展新时代中国青年科技创新、乡村振兴等领域青春建功行动,支持青年在各领域各方面工作中争当排头兵和主力军,帮助青年解决求学工作、创新创业、婚恋生育、住房保障、社会融入等实际困难。

——摘自《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》

株洲日报讯(全媒体记者/易楚瞳 通讯员/陈素芹) 3月17日,一场别开生面的青年工作交流会在株洲召开。与往年不同,一份名为《当好青年发展型城市建设排头兵(2026年版)》的讨论稿被分发到每个人手中,会议从单向部署变为开门纳谏的“群英会”。

来自中车株机、中国航空、千金药业等企业的团委书记、湖南工业大学等高校代表,以及城发集团、税务、司法等职能部门的青年骨干齐聚一堂,共同为2026年青年工作计划建言献策。

这一变化释放出鲜明信号:建设青年发展型城市,不再是团市委一家的“独角戏”,而是全社会共同参与的“大合唱”。事实上,这一转变早在今年1月31日的共青团新年

务虚会就可见端倪,当天各界团组织负责人的跨界交锋,达成一个核心共识:株洲青年工作正经历从“事务性服务”到“战略性赋能”的深层变革。

基于这一共识,此次发布的讨论稿将协同理念贯穿始终。文件提出的青年工作“五大行动”,直击青年发展的痛点与期待,覆盖从生活保障到事业成长的全方位需求。通过承办中国青年创新创业周株洲子活动,打通人才与产业的“最后一公里”;举办青年集体婚礼、升级“青春恋爱季”,青年归属感大大增强;组建科技创新青年突击队、开办“青年创业营”,则为青年搭建起成长阶梯。

翻阅讨论稿后,与会代表纷纷建言献策。中国航发湖南动力机械研究所团委呼吁加大青年科技人才宣传力度;绿口区团委分享打造“青农联盟”设想;湖南工业大学团委希望将本

校青年工作嵌入全市青年创新创业大局。

从各司其职到协同作战,从发号施令到问计于青年,株洲正汇聚起全社会关心青年、成就青年的强大合力,让青春在这座城市不仅“乐业安居”,更能“逐梦圆梦”。

从“独角戏”到“大合唱”,株洲的青年工作之变,生动诠释了“十五五”规划纲要中“健全促进青年发展的规划和政策”的愿景。当企业、高校、职能部门围坐一堂,精准聚焦青年痛点,我们看到的不再是空洞的政策宣讲,而是全城协同的务实托举。从科技创新到乡村振兴,从婚恋住房到新兴群体覆盖,株洲正用跨界合力破解青年成长的“急难愁盼”,这种打破壁垒、直面需求的温度,让城市对青年的吸引力不止于“乐业安居”,更在于“逐梦圆梦”的无限可能。

## 枫溪街道 曲尺村城中村改造项目征拆进度提速



3月16日,随着一声令下,挖掘机正式启动作业,对4幢已签约房屋实施拆除,洒水车向建筑喷射水柱抑制扬尘,拆除工作井然有序进行,标志着芦淞区枫溪街道曲尺村城中村改造项目迈出关键一步。

“告别前夕,我特意对老宅拍摄了照片和视频,以此作为对过去的珍贵留念。”居民谢叔是土生土长的曲尺村人,自20世纪60年代出生,一直生活在这里。对于这里的未来,谢叔充满期待,他表示,拆迁不仅仅是为了告别过去,更是为了迎接一个全新的开始,他希望这里能打造成为一个更加现代化、更加宜居的家园。

株洲日报全媒体记者/杨凌凌 摄

## 失联60余年的好友找到了

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇)“谢谢你们,帮我实现了多年的心愿。”3月12日,书国荣致电株洲日报热线,感谢记者帮他找到失联60余年的老友。

3月初,永州九旬老人书国荣求助株洲日报,希望找到失联老友谷初凤和陈永安。两人是书国荣在株洲机车车辆修理厂(今中车株洲电力机车有限公司)的同事,当年,三人相互扶持,共同奋斗,结下深厚情谊。

书国荣老人珍惜当年的纯真友情,希望有生之年再听听老友声音。接受书国荣委托后,株

洲日报全媒体发力,为老人寻友。中车株洲电力机车有限公司第一时间调度人力资源部门、档案管理部门查找谷初凤和陈永安的信息,最终查明陈永安已经离世,而谷初凤健在。

得知陈永安已离世,书国荣在电话里沉默了许久,为老友默哀。收到谷初凤的联系信息后,他第一时间与她取得联系。书国荣说,听到老友声音那一刻,他激动得说不出话,两人回忆了许多青春往事,也聊了各自的生活。

“我会不时打个电话问候她,祝她身体健康,福寿绵长。”书国荣说。

## 桂花街道 聚焦“一老一小”公益课堂点亮“朝夕美好”

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红 通讯员/龙洋) 3月起,荷塘区桂花街道新荷社区整合多方资源、精准对接需求,常态化开设公益课堂,把暖心服务送到居民家门口,以小切口做实大民生,让朝夕相伴更有温度,幸福更有质感。

3月11日下午,新华一村小区党群服务中心暖意融融,新荷社区公益舞蹈课上,轻快旋律中,志愿者们耐心示范、细致讲解动作要领,老年居民们认真跟练、相互鼓励。从动作生疏到步调一致,大家在舒展身姿中释放活力,

在欢声笑语中增进邻里情。

3月14日上午,亿都随园小区党群服务站里书声琅琅,荷塘区“她力量联盟”志愿服务中心创始人孟老师,用生动故事、趣味互动带领孩子们品读经典,让传统文化在潜移默化中浸润童心。

下一步,社区将持续用好党群服务阵地,深化精准服务,丰富课程供给,不断做实做细“一老一小”民生文章,让更多热心居民发光发热,让公益课堂的笑声更响亮,让“夕阳”更红火、“朝阳”更灿烂。

## 教育·周刊

责任编辑:蒋胜金

## 市二中枫溪学校小学部东校区

# 坚守“健康第一” 让成长更有温度更有力量



株洲日报全媒体记者/戴康 通讯员/严美萍

“健康是教育的起点,也是成长的终极底色。作为校长,我深知这份责任的分量。”2026年春季开学第一课,市二中枫溪学校小学部东校区校长颜陈斌围绕教育部“健康第一”核心目标,系统提出并落地身体健康、心理健康、品德健康三维一体育人体系,以生命关怀为内核,以实践创新为路径,让每一名学生在强健体魄、阳光心灵、高尚品格的滋养中全面发展。

## 身体健康:运动赋能,让活力充盈校园每一处

“和同学们一起锻炼,劲头更足、更有信心,整个人都轻松了。”六年级学生北辰曾是“小胖墩”中的一员,体重最高时达到68公斤,他和家长都为此刻感到困扰。2025年4月,学校创新性启动校园版“享瘦”训练营,为体重管理有需求的学生提供科学、系统、温暖的支持。加入训练营后,北辰坚持训练、积极配合,成功减重7.5公斤。

北辰的变化,是训练营成效的鲜活缩影。“训练营中效果最突出的学生,累计减重超过10公斤,不仅体态明显改善,运动兴趣、自律意识和自信心也同步提升。”副校长孙彬介绍,训练营每期约30人,开营前由专业健身教练完成全面体测,根据身高、体重、体能、运动习惯等数据,为每位学生定制个性化训练方案,利用每周三、周五课后托管时间集中训练,通过同伴同行、科学指导、正向激励,让运动成为快乐体验。

如果说“享瘦”训练营是面向少数学生的精准健康干预,那么全员参与的“阳光体育赛事”

则是检验体质、凝聚班魂的最佳舞台。2025年4月学校组织的“班级篮球赛”,球场上小球员们运球、传球、投篮有模有样;球边加油声、呐喊声此起彼伏。激烈的对抗中,学生们锻炼了体魄,更学会了协作与拼搏。班级凝聚力在一次次攻防转换中不断增强。2025年11月,学校秋季运动会在全校师生的期待中拉开帷幕。这场运动会不仅是竞技的赛场,更是一场全员参与的体育狂欢。根据学生年龄特点,学校除了设置跑步、跳远等常规项目,还创新设置了“呼啦圈大转移”“风火轮”“两人三足”等形式多样的特色项目,让孩子们在欢声笑语中收获快乐、强健体魄。

与此同时,学校也将运动融入日常。走进校园,宽敞的公共活动区域被绘制成多彩棋盘、趣味运动图案,“地面游戏”让课间时分成为校园最动人的风景。为落实“课间15分钟”要求,学校将其细化为教室、走廊、操场3级空间运动体系,让学生尽情释放活力。“以前课间时间短,现在能在操场跑跑跳跳,感觉整个人更有活力。”学生的朴素表达,道出改革带来的真实改变。

为进一步保障运动量,学校取消了大课间的广播操,组织了跳绳、跑操,确保全员参与、强度达标。对有运动特长和更高需求的学生,学校开设各类体育社团,提供专业指导与展示平台。从精准帮扶到全员覆盖,从碎片化运动到系统化安排,学校已让运动成为习惯,让健康扎根日常,为学生成长筑牢最坚实的身体根基。

## 心理健康:温情守护,让阳光照亮每一颗童心

青少年健康成长,既需要强健体魄,更需要

阳光心态。近年来,枫溪学校小学部东校区将心理健康教育摆在突出位置,构建“全员育心、全程覆盖、全方位护航”工作网络,以专业师资、多元活动、个案帮扶、家校协同为抓手,不让一名学生在心灵成长路上掉队。

2025年六一儿童节前夕,学校篮球场变身温馨的“心灵成长乐园”。心理知识博物馆、安全自护宣传架、班级绘画展依次铺开,“幸福能量站”“解忧杂货铺”前排起长队。孩子们用便利贴写下烦恼与祝福,抽取励志贴纸汲取力量,在轻松温暖的氛围里学习心理知识,释放内心压力。这场沉浸式活动,是学校常态化育心工作的生动缩影。

不仅如此,学校还逐步完善“专业心理教师+班主任+科任教师”的协同育人队伍;专业心理老师定期开展心理普查与团体辅导;班主任与任课教师密切关注学生情绪状态,及时介入引导;通过家访、谈心等方式,精准掌握学生家庭环境与心理需求。同时,学校特别设立“校长有约”栏目,直面学生困惑,重点关注特殊群体心理建设。

小甜(化名)曾因父母工作繁忙、陪伴不足,性格内向、情绪波动大,在与同学相处时感到紧张,学习时常焦虑。在班主任推荐下,她和家人参加了“校长有约”,学校为其制定个性化辅导方案:心理教师定期专业疏导,班主任耐心陪伴沟通。老师还多次邀请家长到校交流,指导家庭陪伴与教育方式。在家校持续协同努力下,小甜逐渐打开心扉,情绪更加稳定,人际关系明显改善,学习与精神面貌焕然一新。

面向全体学生的群体心理滋养同样扎实有力。学校“心馨相沁心灵驿站”心理团辅活动,以

假期总结、趣味游戏、角色体验、成长计划为载体,覆盖心智、健康、学习、社交等七大成长维度,帮助学生在轻松氛围中释放压力、增进互动、树立目标、提升素养。

## 品德健康:立德铸魂,让美德扎根成长每一步

品德健康是三维健康体系的灵魂,更是“成人”的核心标志。为此,学校坚持立德树人根本任务,将品德健康融入办学全过程,构建“全员德育、全程育人、全方位育人”格局,以课程为载体,以活动为抓手,以文化为浸润,引导学生明大德、守公德、严私德,扣好人生第一粒扣子。

记者发现,该校德育不止于课堂讲授,更在于实践体验、生活内化。

翻开该校的假期作业,分层分类、趣味十足的实践作业,让德育落地生根。比如“劳动小能手养成计划”,要求学生承包一项家务,学做一道菜,为“厨神争霸赛”蓄力;“匠心传承人挑战”,让孩子体验包饺子、编中国结等传统手艺,独立完成买菜、备菜、烹饪三道菜的家庭晚餐;还有践行“未来公民责任行动”,要求孩子跟随家长或社区工作者开展职业体验,利用废旧物品完成家居创意改造。

在动手实践中,学生会体劳动艰辛、感受创造乐趣,责任意识、感恩之心、实践能力同步提升,劳动精神、节俭美德悄然扎根。

年国庆假期,学校开展三大主题德育实践活动,让爱国主义、乡土情怀、红色基因入脑入心。值得一提的是,在运动会开幕式的人场式上,各班方阵结合“一班一品”特色班级文化,或展示书香墨韵,或演绎科创巧思,将德育渗透在细节里,用饱满的精神状态展现了“枫”华正茂的学子风采。

一次实践,一次成长;一份展示,一份收获。学校将德育融入假期、融入生活、融入细节,于无声处润心育人,让学生在实践中明理、在体验中修身,成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代好少年。

## 三维共融,书写健康育人新篇章

“身体健康是成长之基,心理健康是成长之翼,品德健康是成长之魂。”颜陈斌表示,要坚守“健康第一”的目标,就要突破标签束缚,摒弃唯分数论,看见每一位学生的独特认知、情感与成长节奏。

如今,市二中枫溪学校已将“健康第一”理念从口号落实到行动,从目标变为现实:用“享瘦”训练营和运动会上的汗水强健体魄,用班级篮球赛的协作凝聚力量,用心灵驿站的温情守护童心,用立德铸魂的实践塑造品格,实现身体、心理、品德同向发力、同频共振。

健康育人,任重道远;立德树人,初心如磐。未来,株洲市二中枫溪学校将继续坚守教育初心,深耕三维健康体系,不断创新育人模式,丰富育人内涵,提升育人质量,让健康之花绚烂绽放,让成长之路洒满阳光,努力培养更多德智体美劳全面发展的时代新人,在基础教育高质量发展的道路上笃行不怠、续写新篇。

广告  
接待  
热线  
28835396