

# 端好“两个碗”，护好“项目航”

## ——我市资规系统2025“成绩单”与2026“作战图”出炉

株洲日报全媒体记者/易蓉  
通讯员/郭淑珍

2025年，株洲自然资源系统交上了怎样的答卷？2026年是“十五五”开局之年，株洲自然资源系统又将如何发力？3月6日，全市自然资源工作会议召开，记者从多个方面梳理出株洲自然资源系统2025“成绩单”与2026“作战图”。

### 端好“两个碗”

耕地是粮食生产的命根子。过去一年，株洲高效完成年度国土变更调查，协同开展林草湿荒漠调查监测。高质量完成耕地占补平衡专项整治，210个项目全部整改到位；用好“三个一批”政策，科学编制恢复耕地过周期方案，连续26年实现耕地占补平衡。

“每一寸耕地都关系着粮食安全。”市资规局相关负责人表示，严格督察执法，持续理顺工作机制，较真碰硬严控新增，违法占用耕地现象逐年减少；扎实整改存量问题，综合排名明显提升。

“资源碗”也牢牢端稳。2025年，株洲找矿行动成果显著，新增玄武岩1300万吨、金矿金属量9吨、萤石物量10万吨，保障矿产资源供应。生态修复扎实推进，湖南湘江重要源区历史遗留矿山生态修复示范工程主体基本完工，全面摸清采矿损毁土地底数，工作进度居全省第一。

2026年，耕地保护将再加码，结合全域土地综合整治，加快实施一批补充耕地项目，完善补充耕地项目“图、数、地、质”全流程规范化管理。探索

市域“异地代保”“分类保供”等机制，形成补充耕地指标市级统筹管理办法。健全永久基本农田进出管理长效机制，持续推进永久基本农田布局优化和质量提升等。

矿产资源领域，围绕“强链补链延链拓链”，我市将重点培育醴陵金矿、高岭土、玻璃用石英、攸县玄武岩、茶陵锂矿、饰面石材、炎陵稀土等特色产业集群，助推千亿矿业发展。精准对接产业需求有序投放矿业权，深化矿业权登记许可分离改革。加强绿色矿山建设，推动建成3家以上绿色矿山，严格按照省级评估标准强化日常监管等。

### 掘下“快进键”

规划引领发展。2025年，我市“三级三类”国土空间规划体系落地见效，新增发展空间21.75万亩，产业空间4.27万亩，发展承载力持续增强。高质量编制市“十五五”空间引领与要素保障规划，为发展留足空间。秉持“一座城”理念，高效服务长株潭绿心、百草园等重大项目建设，推动区域协同发展。

规划为乡村振兴助力。去年，我市出台“规划新十条”，深化农房“一件事”“机器管规划”、乡村风貌管控等改革，持续提升住房品质，加速项目落地。

要素保障是高质量发展的关键。2025年，市资规局科学编制实施“批、征、储、供”四个计划，全年批回建设用地5960亩，征拆土地1.49万亩，供应土地9167亩，实现要素全生命周期管理与精准投放。深化土地资源“一地一策”调查利用，首创土地“身份证+宗地档案”数字治理模式，形成21项“五位一体”阶段性成果，支撑土地资源科

学开发利用。将“土地超市”升级为“自然资源云超市”，提升招商推介与资源流通质效。

自然资源要素保障的“加速度”，换来了项目落地的“快节奏”。

G4项目先行用地快速获批、龙泉服饰产业园25天完成拿地、“引洮润株”项目临时用地高效落实……一系列项目为株洲高质量发展添加动能。

2026年，全市自然资源系统将精准聚焦“3+3+2”现代化产业体系，推动自然资源各要素更多向重点产业和重大项目倾斜，比如，重点服务长株潭生态绿心规划建设、G4京港澳高速长沙广福至株洲王十万(朱亭)段扩容工程、株洲市城中村改造等项目。

### 温暖“万家心”

2025年，株洲成功攻克109个“保交楼”“保交房”项目办证难题，惠及百姓3.9万户，化解成效居全省前列。从源头化解权属交叉重叠矛盾，农村宅基地确权登记率超93%，首批农村土地承包经营权“延包即发证”落地，设施农用地不动产权证书颁发。

2025年，全市地质灾害防治不断强化，构建市乡村四级地灾防控体系，排查隐患1141处，实施“微治理”67处，成功避险3起，全年零伤亡。深入推进安全生产“治本攻坚”三年行动，排查核实矿山40座，建立动态监管清单机制，全年无安全事故。

2026年，我市将深化不动产登记“一库一平台”建设，持续优化“互联网+不动产登记”，提升高频业务“全程网办”比例，推广电子证照应用；稳妥推进农村土地承包经营权“二轮延

包”登记——让“红本本”成为群众的“安心本”。

### 点燃“新引擎”

2025年，自然资源系统的数字化转型风生水起。

这一年，我市率先建设自然资源时空数据底座，高效共享地理信息等数据，创造产业价值760余万元，获自然资源部、省自然资源厅肯定。深化“一张图”建设，构建边界一致、门类齐全的自然资源全要素数据库，拓展服务应急、低空经济等领域。有序推进地形图年度更新、市级实景三维数据采集，数据底座更加坚实。出台测绘地理信息、高精导航电子地图等管理办法，测绘市场更加规范。“天空地网”监测感知体系建设全面加快，千余套监测设备实时捕捉灾情隐患等信息95万余条，自然资源大数据辅助社会治理能力显著提升。

2026年，“数治”全面深化。深化“一张图”建设，完善“一张图”核心数据体系，实现自然资源业务协同融合，深化跨行业、跨场景共享应用。积极配合做好湖南自然资源智慧平台在株洲的规范化部署，并结合本地实际深化应用。夯实时空基准体系，推进“CORS+广播”北斗规模示范应用，推广北斗智能终端，加快推进自然资源“天空地海网”一体化监测体系省市合作，积极探索地面综合观测站网建设，推进无人机集群建设应用。推进“人工智能+自然资源”融合创新，积极参与上级主管部门组织的自然资源行业大模型建设。在“两违”智能管控、自然资源调查监测智能识别等领域开展技术攻关。

## 株洲一职举行春季开学典礼

株洲日报(全媒体记者/廖喜张) 春启新程，逐梦前行。3月11日，株洲市第一职业技术学校(以下简称“株洲一职”)隆重举行2026年春季开学典礼暨2025年度校内奖学金表彰大会，激励全校师生以昂扬姿态开启新学期，共同谱写学校高质量发展新篇章。

开学典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕，五星红旗冉冉升起，全体师生肃立注目礼。教师代表与学生代表先后发言，表达了新学期携手共进、砥砺前行、共担使命的决心。会上宣读了表彰决定并举行了颁奖仪式。本次大会共发放奖励助学金62万余元，其中184名在思想品德、专业技能及社会实践等方面表现优异的学生荣获奖学金，71名家庭经济困难学生获得助学金。

学校党支部书记、校长赵群在致辞中指出，学校始终高度重视学生的职业技能培养与全面发展。他强调，学校将持续加大投入，完善奖助困困机制，切实为学子成长成才提供有力支持；希望广大学子以此为契机，发奋进取，在校内营造“比学赶超”的浓厚氛围，努力成为有理想、有本领、有担当的时代新人。

## 茶陵县工人文化宫项目 预计5月完工

株洲日报(全媒体记者/张威 通讯员/段智勤 周煌国) 人勤春来早，奋斗正当时。近日，茶陵县工人文化宫项目按下建设“加速键”。工人们铆足干劲，在各作业面上紧张施工，全力推进项目建设进度。

项目建设现场负责人介绍，目前正在全力推进内部装修和玻璃幕墙安装，预计今年“五一”能完工。茶陵县工人文化宫位于市中心广场湘江路与白云街交汇处，总占地面积近9000平方米，总建筑面积超1万平方米。内设篮球场、乒乓球馆、羽毛球馆、气排球馆、健身房、多功能厅(会议室)、职工书屋、职工培训厅、帮扶大厅等，在功能布局上融合了职工服务、职工体育、职工教育、职工文化四大主要功能。

该项目建成后，将成为茶陵县集学习、娱乐、运动、休闲于一体的现代化新地标，进一步丰富职工群众精神文化生活，为茶陵高质量发展注入新活力。

## 护航株洲市二中南校区项目建设

株洲日报(全媒体记者/易蓉) 近日，市规划测绘设计院公司建筑工程分院组织党员技术骨干到株洲市二中南校区项目现场，联合各参建方开展现场巡查与技术交流指导，为该市重点民生工程高质量建设保驾护航。

株洲市二中南校区位于天元区武广片区，总用地约108.66亩，总建筑面积约63500平方米，规划60个教学班、3000个高中学位。作为市二中教育集团核心组成部分，项目建成后补齐武广片区高中教育供给短板，推动区域教育优质均衡发展，夯实地方人才培养基础。

当前项目施工正面临基础、防水、挡土墙施工技术把控难，以及雨季施工等多重挑战。建筑工程分院以党员为核心组建专项团队，深入施工一线开展全流程巡查指导，对关键施工环节细致核查，复核解读施工图纸，从源头排查消除工程隐患，确保施工符合规范。

在多方技术交流会上，分院团队与各参建单位围绕建设进度、技术重难点、雨季施工应对等问题深度研讨，认真回应用户诉求，从设计原理和规范要求出发专业解答难题，并结合现场实际制定切实可行的解决方案与优化建议，为项目施工扫清技术障碍。

## 健康·广场

责任编辑:王芳

## 为90岁重症老人“量身定制”救治方案 市人民医院老年重症病房里的“温情守护”



多学科会诊，为老人制定个性化诊疗方案。通讯员供图

近日，90岁的程爷爷因严重感染合并呼吸衰竭、心力衰竭被紧急送入市人民医院，住进了医院的老年重症病房。经过近1个月的精准救治与暖心照护，老人的感染得到控制，身体功能明显改善，顺利出院，家属还特意送来锦旗表达感激。这面锦旗的背后，是对该院老年重症病房为高龄重症患者打造的专属救治模式的认可。

**精准评估为基，多学科协同施策**  
与传统重症救治侧重单一生命指标抢救不同，株洲市人民医院老年重症病房将老年综合评估作为诊疗决策的首要环节。  
程爷爷入院后，老年医学科第一时间启动老年综合评估(CGA)，系统评估了程爷爷的基础疾病与用药风险、营养与衰弱状态、心肺功能储备、认知与谵妄风险，同时兼顾家庭支持与治疗意愿等。

针对程爷爷高龄、多病共存、身体耐受性差的特点，科室迅速组织老年危重症多学科会诊，老年医学、感染管理、护理、营养、药学、康复等多学科团队协同发力，在“安全、适度、精准”的原则下为老人制定个性化诊疗方案，并根据病情变化动态调整，让重症救治从单一科室的“单打独斗”升级为多学科体系化协作，为高龄患者的救治筑牢基础。

在精准评估与多学科决策的支撑下，老年医学团队为程爷爷完成床旁中心静脉置管、床旁超声血流动力学评估，实现精准的液体管理与血管活性药物调控；针对老人严重的痰液滞留问题，在完善风险评估与镇静管理后，实施床旁支气管镜操作，快速解除气道阻塞，同时留取标本开展精准抗感染治疗，让治疗安全、

便捷、精准。

**人文护老为本，闭环管理为救治提效**

好消息传来，程爷爷的生命体征趋于稳定。团队没有松懈，立即启动早期康复干预，围绕肌力维持、活动能力恢复、吞咽安全、认知保护等关键环节开展系统管理，力求让老人“不仅活下来，更要活得有质量”。

住院20天后，程爷爷成功拔除胃管并实现自主进食，基本生活自理能力得到有效保留。同时，病房在保障医疗安全的前提下，推行有条件的家属陪护模式。家人的陪伴不仅缓解了老人的焦虑情绪，降低了谵妄风险，也让冰冷的重症监护充满了人文温度。

从系统的老年综合评估，到多学科协同的个性化方案，再到床旁精准诊疗、早期康复干预与暖心人文关怀，株洲市人民医院老年重症病房形成了一套“评估—MDT—精准支持—动态调整—早期康复及人文关怀”的闭环管理模式。在这套模式的加持下，程爷爷的病情逐步好转，最终顺利出院。

这一救治成果也印证了，老年重症救治的根本，并非退而求其次，而是在生命、功能与尊严之间，为老年群体找到更适配、更人性化的救治路径。  
相关负责人表示，作为湖南省临床重点专科，株洲市人民医院老年医学科将持续以多学科综合诊疗与全生命周期照护为依托，深耕老年健康事业，不断提升老年重症救治能力与服务品质，以更精湛的医术、更温暖的护理、更坚定的担当，为老年重症患者筑牢生命防线，用心仁术守护夕阳安康。(龙兴云)

## 为何妈妈总容易烦躁？

### 市三医院专家提醒：是“情绪劳动”在消耗她

总有很多人调侃说，妈妈脾气越来越差，一点小事就炸毛。家里只要妈妈心情不好，全家都遭殃。

然而，却很少有人看见，这背后藏着一种看不见、算不清、却最耗心的消耗——“情绪劳动”。今天，就跟随株洲市三医院心理专家一起来了解妈妈的“情绪劳动”。

**什么是妈妈的“情绪劳动”？**  
情绪劳动的概念最早由社会学家霍赫希尔德提出，指的是为了满足组织、社会或关系的期待，主动调控自身的情绪表达和内在感受，使其符合特定要求的隐性劳动形式。这种劳动不像体力或脑力劳动那样有可见成果，却会消耗大量心理能量。

放在妈妈身上，它不只是做饭、洗衣、打扫卫生这类体力劳动，更是：

1. 记住家人的饮食偏好，谁不吃辣、谁要少盐，记得每个人的生日、过敏史，连换季添衣都要一一叮嘱；
2. 敏锐察觉孩子的情绪变化，一眼看出他是委屈还是撒娇，精准捕捉伴侣的疲惫信号，从不把负面情绪撒在家人身上；
3. 用心维系亲戚关系，逢年过节的礼尚往来、家人间的小矛盾，都由她耐心协调化解；
4. 哪怕自己心里早已兵荒马乱、濒临崩溃，也要时刻保持“温柔、耐心、懂事”的妈妈形象，不让家人担心。

市三医院心理专家表示，这种持续的、无形的“操心”，会不断消耗心理能量。长期的情绪劳动，正是妈妈们情绪敏感、“一点就着”的核心原因。研究显示，长期的情绪劳动会导致皮质醇水平升高，引发焦虑、失眠，让情绪更容易失控。

**妈妈的情绪，为什么是家庭的“隐形气候”？**  
根据家庭系统理论，家庭是一个相互影响的整体，而妈妈往往是家庭的情感核心。她的情绪状态会像“气候”一样，悄无声息影响着整个家庭的氛围；

1. 妈妈情绪稳定时，家里的空气都是轻松的，孩子更有安全感，敢说敢笑，学习和社交能力也会更强；
2. 妈妈长期压抑、满心烦躁时，家里的氛围会变得紧绷，孩子不敢任性，伴侣小心翼翼，家庭矛盾也会一点点增多；
3. 妈妈的情绪稳定，不是从不发火，而是她的情绪能被看见和承接。

**爱妈妈从这几件小事开始**  
给妈妈，允许自己“不完美”  
心理学研究表明，追求“完美妈妈”的形象会加剧自我压力。

## 春日生长正当时

### 市三三一医院科学守护孩子长高黄金期

春回大地，万物生发。世界卫生组织研究证实，3至5月是儿童全年身高增长的黄金窗口期。株洲市三三一医院儿科专家表示，抓住春季时机，科学评估与干预，左手腕骨龄片解读+中医助长能让孩子高效“拔节”生长。

**左手腕骨龄片：读懂儿童生长的“科学密码”**

株洲市三三一医院放射科专家介绍，评估孩子生长发育，左手腕骨龄片是关键依据。手腕部骨骼的骨化中心，会按固定顺序骨化、成形、融合，医生可据此判断骨龄，对比实际年龄，精准掌握生长节奏。

选择左手，是因多数人右手活动更多，骨骼易受外力刺激发育偏快，左手作为非优势手，能减少干扰，真实反映先天生长规律。

一张骨龄片不仅能预测身高，还能筛查性早熟、生长激素缺乏等内分泌疾病，排查生长发育障碍，为临床干预提供科学依据。

**中医助长贴+科学诊疗**

春季阳气升发，人体代谢加快、生长激素分泌更旺盛；日照充足利于维生素D合成，促进钙吸收；适度跑跳运动，能良性刺激骨骼生长板。

中医助长贴遵循“春夏养阳、健脾益肾”理论，采用道地药材穴位贴敷，温和无痛苦：

1. 健脾开胃，改善挑食积食；
2. 益肾填精，激发骨骼潜能；
3. 安神助眠，助力生长激素分泌；
4. 增强体质，减少反复感冒。

株洲市三三一医院儿科推出中医助长贴+儿童生长发育综合诊疗，一站式守护孩子生长。专家提醒，中医助长贴适宜3周岁至骨骺未闭合、身高偏慢、脾胃虚弱、睡眠不佳、体质偏弱的儿童。春季3至5月贴敷效果最佳，每周1次，12次为一疗程，由专业医师辨证操作。

**生长发育综合诊疗**  
市三三一医院儿科提供身高体重监测、骨



1. 累了就歇一歇，把没洗的碗放一放，不必事事亲力亲为、硬撑；
2. 烦了就说出来，跟家人倾诉你的委屈，不必把情绪都憋在心里独自压抑；
3. 你的感受，永远比维持一个“完美妈妈”的形象更重要。

**给家人：看见她的“隐形劳动”**

1. 不要只轻飘飘说一句“别生气了”，而是主动站起来，接过她手里的活，说一句“今天换我来”；
2. 认真听一听她的烦恼，不用急着讲道理，一个坚定的拥抱，就足以抚平她心里的褶皱；
3. 关注妈妈的心理健康，从来不是她一个人的事，而是全家人的共同责任。妈妈想要的，从来不是转瞬即逝的鲜花和空泛的赞美，而是被理解、被心疼、被真正分担。

(谭凤熙)



龄检测、内分泌筛查等专业评估，鉴别矮小、性早熟等问题，制订营养、运动、睡眠等个性化方案，全程跟踪调整。

同时，掌握好春季长高四要点：

1. 营养均衡，少喝含糖饮料；
2. 保证充足睡眠，小学生睡够10小时、初中生睡够9小时；
3. 多做跳绳、摸高等纵向运动；
4. 每3至6个月监测身高、骨龄，早干预效果更好。

市三三一医院儿科专家提醒，抓住春季长高黄金期，科学助长不焦虑。(周乐江 戴年春)