

警惕寒冬“隐形杀手”

春节取暖谨防一氧化碳中毒



就可能危及生命。

远离这些危险举动

1. 炭火、煤炉取暖时门窗完全关闭,未安装通风设施,或烟囱堵塞、漏气,导致废气回流;
2. 将未完全熄灭的炭火、煤块移入客厅、卧室等室内空间存放或续燃,聚餐时人员密集,风险加剧;
3. 在密闭厨房内长时间使用燃气热水器、煤炉做饭烧水,春节备餐忙碌时更易忽视通风;
4. 私拉乱接燃气管道,使用不合格燃气具,且未定期检修维护。

“紧急处置”黄金法则

一旦发现疑似一氧化碳中毒,务必冷静处置,严守“先脱离环境,后及时就医”原则:

1. 立即开门开窗通风,迅速将患者转移至空气新鲜、通风良好的区域,解开衣领、腰带,保持

呼吸道通畅;

2. 第一时间拨打急救电话120,清晰说明事发地址、中毒人数及症状,切勿拖延;
3. 若患者意识丧失,呼吸心跳停止,立即实施心肺复苏(胸外按压+人工呼吸),直至急救人员抵达;
4. 严禁在中毒现场使用明火、开关电器(如电灯、手机、排风扇等),避免引发爆炸或火灾。

重要提醒

寒冬取暖,温暖可贵,团圆价更高。每一起中毒事故,都可能击碎一个家庭的幸福。

株洲市三三一医院急诊科郑重提醒广大市民:通风!通风!再通风!这是抵御一氧化碳关键且有效的防线。愿大家平安取暖、安心过年,守护好每一个家庭的团圆与安康。

(李青)

市人民医院提醒:切勿轻信养生噱头 67岁老人含磁石入睡误吞卡喉

轻信养生课宣传,将保健磁石含在舌下入睡,不料睡梦中误吞导致磁石卡喉。近日,67岁的易姨因这一危险行为被紧急送往株洲市人民医院,所幸经消化内科医生精准操作,成功将嵌顿的磁石取出,未造成严重身体损伤。

据了解,易姨受养生课宣传误导,认为一款号称能“延年益寿、消病消灾”的保健磁石,含在舌下入睡有养生功效。事发当晚,这块比矿泉水瓶盖还大的扁平磁石被误吞后卡在老人的食管入口处,引发其剧烈的哽塞与疼痛感,让易姨痛苦不堪。

凌晨一点,疼痛难忍的易姨被紧急送往株洲市人民医院就诊,消化内科副主任医师谭丽琼接诊,第一时间为其开展内镜下食管异物取出术。此次取石操作难度不大,磁石表面光滑、形状圆钝,且恰好嵌顿在食管第一狭窄处,常规异物钳难以固定操作。谭丽琼凭借丰富的临床经验和精细的操作手法,

历经两个多小时,终于将这块磁石顺利取出。

万幸的是,因磁石表面光滑,未对易姨的食管黏膜造成明显损伤,术后其哽塞和疼痛感即刻得到缓解,身体已无大碍。

当前,保健品市场鱼龙混杂,各类养生产品层出不穷,从几十元到数百元的保健口服液、膏药、磁石,再到数千元甚至上万元的保健红外灯、保健枕、保健床等,均将营销目标瞄准老年群体。部分不良商家利用老年人关注健康、追求长寿的心理,刻意夸大产品功效,甚至宣扬毫无科学依据的使用方法,极易误导消费者,给老年人的身体健康埋下诸多隐患。

株洲市人民医院消化内科副主任医师谭丽琼对此作出提醒,正规的保健品或保健器械,仅能起到一定的辅助调理身体作用,绝不能替代正规的医疗手段。若身体出现不适,应及时前往医院就诊,遵循科学的诊疗方案。像“口中含石入睡”这



取出的石块。通讯员供图

类无科学依据的养生行为,大家务必保持理性,切勿盲目尝试。此次易姨误吞的磁石,若继续下移至胃肠道,极有可能引发肠梗阻,严重时还需要进行外科手术干预,后果不堪设想。“老年朋友和子女不在身边

的独居老人,面对五花八门的养生宣传,一定要提高辨别能力,树立科学的健康观念。理性消费养生产品,相信专业的医学知识,才是对自身身心健康真正负责的态度。”谭丽琼说道。

(刘玲)

湘雅二医院刘哲宁教授莅临指导 助力市三医院心理学科高质量发展



刘哲宁教授开展业务授课。通讯员供图

近日,中南大学湘雅二医院刘哲宁教授再次莅临市三医院中西医结合心理科,开展疑难病例讨论、专业授课与门诊坐诊工作。刘哲宁教

授凭借深厚的中西医结合诊疗经验与人文医学理念,为市三医院科室临床诊疗及学科建设注入了强劲动力。当天上午,刘哲宁教授深入病

房,针对人格障碍、抑郁发作两例疑难病例开展精准查房与深度研讨。他结合中西医结合诊疗思路,从病史溯源、症状辨析、实验室检查数据等方面细致剖析,既以西医精准诊断标准解析病情,又融入中医“情志致病”“整体观念”理论,关注患者情绪状态与心理诉求,为两名患者制定了针对性、个性化的中西医结合诊疗方案,也为科室医护人员梳理了疑难病例的诊疗思路。

查房结束后,刘哲宁教授以“从人性理解人的情绪和行为”为主题开展业务授课。他结合丰富临床案例,从人性本源出发,剖析情绪产生的心理机制、行为背后的内在动机,解读个体认知、成长经历等因素对心理状态的影响;同时融入中医脏腑情志关联理论,以人文视角与中西医协同理念理解患者情绪困扰,让诊疗更具温度与深度,为科室临

床诊疗与心理干预工作提供了全新思路。

下午,刘哲宁教授为多名门诊患者提供专业服务。他秉持“以患者为中心”理念,耐心倾听病情诉求,细致开展检查诊断,灵活运用中西医结合手段,既精准制定西医诊疗方案,又辅以中医情志疏导、体质调理建议,同时注重患者心理状态疏导,用专业与关怀缓解患者焦虑,赢得患者一致认可。

此次刘哲宁教授的莅临指导,不仅为医院中西医结合心理科解决了临床疑难问题,更通过专业授课提升了科室医护人员的诊疗水平与人文服务意识。未来,中西医结合心理科将定期邀请刘哲宁教授来院,持续借力优质医疗资源,深耕中西医结合心理诊疗领域,为患者提供更专业、更有温度的心理健康服务。

(谢雅芳 谭娟)

醴陵市自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

醴陵市国土公告〔2026〕004号

经醴陵市人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	LL2026-01	交易编号:	醴陵市国土〔2026〕004号		
宗地总面积:	19883.37平方米	宗地坐落:	国瓷街道石塘村、玉瓷村		
主要用途年限:	30年	容积率:	容积率≥1.0	建筑密度(%):	建筑密度≥40%
绿地率(%):	绿地率≤20%	建筑限高(米):	建筑高度≤80米		
主要用途:	二类工业用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	二类工业用地	19883.37	四级		
固定资产投资强度:	投资强度≥224万元/亩	保证金:	701.88万元	估价报告备案号:	4303726BA0042
起始价:	701.88万元	加价幅度:	10万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

LL2026-01:(一)本项目实施“标准地”出让,固定资产投资强度≥224万元/亩,地均收入≥280万元/亩,地均税收≥17万元/亩。须按醴陵市自然资源局出具的《醴陵市2022年第九批建设用地A-2地块用地性质认定监测图及规划条件》实施。交地之日起3个月内须开工建设,18个月内须完成全部建设并投产。(二)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(三)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起180日内全额缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。(四)由湖南醴陵经济开发区管委会负责交地,并承担因交地产生的相关法律责任。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2026年02月12日08时00分至2026年03月03日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年03月04日08时00分至2026年03月11日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2026年03月11日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2026年03月11日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:

LL2026-01:2026年03月04日08时00分至2026年03月13日09时30分;

七、其他需要公告的事项:

无

醴陵市自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2026年02月12日

动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:4007777016

(四)醴陵市自然资源局咨询电话:0731-23220268(自然资源所有者权益)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistantCA?type=2

醴陵市自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2026年02月12日

醴陵市自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

醴陵市国土公告〔2026〕005号

经醴陵市人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	LL2026-03	交易编号:	醴陵市国土〔2026〕005号		
宗地总面积:	56627.08平方米	宗地坐落:	东富镇龙潭村		
主要用途年限:	30年	容积率:	容积率≥1.0	建筑密度(%):	建筑密度≥35%
绿地率(%):	10%≤绿地率≤15%	建筑限高(米):	建筑高度≤24米		
主要用途:	二类工业用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	二类工业用地	56627.08	未评估区域		
固定资产投资强度:	投资强度≥224万元/亩	保证金:	1795.08万元	估价报告备案号:	4303726BA0044
起始价:	1795.08万元	加价幅度:	20万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

LL2026-03:(一)本项目实施“标准地”出让,固定资产投资强度≥224万元/亩,地均收入≥280万元/亩,地均税收≥17万元/亩。须按醴陵市自然资源局出具的《醴陵市2019年第十四批建设用地B-1地块用地性质认定监测图及规划条件》实施。交地之日起3个月内须开工建设,18个月内须完成全部建设并投产。(二)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(三)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起180日内全额缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。(四)由湖南醴陵经济开发区负责交地,并承担因交地产生的相关法律责任。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2026年02月12日08时00分至2026年03月03日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年03月04日08时00分至2026年03月11日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2026年03月11日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2026年03月11日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:

LL2026-03:2026年03月04日08时00分至2026年03月13日09时30分;

七、其他需要公告的事项:

无

醴陵市自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2026年02月12日

动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:4007777016

(四)醴陵市自然资源局咨询电话:0731-23220268(自然资源所有者权益)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistantCA?type=2

醴陵市自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2026年02月12日

株洲市自然资源和规划局国有土地使用权挂牌出让公告

株洲市国土公告〔2026〕002号

经株洲市人民政府批准,株洲市自然资源和规划局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	202601064-1	交易编号:	株洲市国土〔2026〕002号		
宗地总面积:	11703.43平方米	宗地坐落:	芦淞区董家垅街道办事处渡田村		
主要用途年限:	50年	容积率:	0.7≤容积率≤2.0	建筑密度(%):	≥29%
绿地率(%):	≤15%	建筑限高(米):	≤24米		
主要用途:	一类物流仓储用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	一类物流仓储用地	11703.43			
投资强度:	万元/公顷	保证金:	229.5万元	估价报告备案号:	
起始价:	765万元	加价幅度:	10万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参

与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

202601064-1:(1)建设用地受让方在

规划报建前需另行申请规划设计要点;(2)项目开工前,地块东侧道路须完成建设,保障场地进出条件;(3)供应对象为中华人民共和国境内外的具有房地产开发资

质公司、企业、其他组织(不含个人);(4)报名时提交符合自有资金购地要求的证明材料;(5)按照《市本级出让国有建设用地交付工作规则》(株资规办发〔2021〕43号)实施交地;(6)宗地成交之日起30日内应在自然资源部土地动态监管系统中录入《国有建设用地使用权出让合同》(7)竞得人未按土地出让合同约定及时缴纳土地出让价款的,报经市人民政府批准,出让人有权根据《国有建设用地使用权出让合同》第三十条的约定,扣除定金(按宗地出让价款的20%确定)后直接解除土地出让合同,收回土地使用权。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2026年02月12日08时00分至2026年03月03日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年03月04日08时00分至2026年03月11日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2026年03月11日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2026年03月11日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:

202601064-1:2026年03月04日08时00分至2026年03月13日09时30分;

七、其他需要公告的事项:

无

八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:4007777016

(四)株洲市自然资源和规划局咨询电话:0731-28685027(自然资源开发利用科)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistantCA?type=2

株洲市公共资源交易中心
2026年02月12日