

2026' 为特困群众送年货

廿一载牵挂不变 2026年“为特困群众送年货”爱心启航

株洲日报讯(全媒体记者/谢嘉) 2月7日上午,株洲日报社院内暖意融融,米油挂面等年货物资整齐码放,志愿者穿梭忙碌,欢声笑语此起彼伏。2026年株洲慈善行动——“为特困群众送年货”启动仪式在此举行,102组小记者爱心家庭、爱心单位代表齐聚,开启这场坚守21年的新春爱心之旅。

本次活动由株洲日报社、市慈善总会主办,株洲晚报志愿者联合会承办,截至2月6日,累计筹集善款328610元,拟慰问全市640户特困家庭,每户送去300元现金和200元实用年货,独居老人、因病致困家庭、留守儿童家庭均纳入帮扶,让温暖直抵群众心坎。

累计慰问困难家庭27790户

上午9时30分,仪式启幕。株洲日报社党组成员、副社长、副总编辑赵云超致辞,细数活动二十一年的发展历程,向所有爱心参与者致以诚挚谢意,直言让困难群众被记住、被温暖,正是这场行动二十一年来从未改变的初心。

荷塘区79岁的张奶奶,独居多年,腿脚不便且无固定收入,是活动的老帮扶对象,每年春节前,她最期盼的便是送年货志愿者的敲门声。去年志愿者送年货时,帮她搬米扛油、闲话家常,临走还顺手贴了春联,奶奶拉着志愿者的手念叨:“你们年年都来,心里记着我,真的太暖心了。”芦淞区李阿姨家,丈夫卧床养病,孩子尚在就学,全家生活重担压在她一人身上,每年的年货和现金虽不算丰厚,却总能解燃眉之急,让这个困境中的家庭踏实过一个安稳年。

致辞中,一串串数据勾勒出株洲人的爱心群像:今年763人次爱心人士参与捐赠与众筹,筹得善款36110元;时光钟表行、市女企业家联合会、丰泰置业等单位多年来鼎力支持,成为活动的“老朋友”,用实际行动践行企业社会责任。从2002年走到现在,这一活动累计筹款达1325.76万元,温暖27790户家庭。“正是因为有大家的爱心汇聚,才能让这么多困难家庭在春节感受到温暖。”简短的话语,道出了这场慈善行动二十一年生生不息的核心要义。

低调善举显担当

志愿者冒雨为腿脚不便的老人送年货,爱心人士把红包塞到留守儿童手中,特困老人接过年货时红着眼眶反复道谢……回望二十一年帮扶点滴,这场行动从最初少数人的自发善举,到如今全社会的广泛响应,不仅温暖了一个又一个困境家庭的新春,更生动诠释着株洲这座城市守望相助、扶危济困的城市精神。

现场,时光钟表行、市女企业家联合会、丰泰置业三家单位被授予“爱心单位”牌匾。这三家单位均是活动的长期支持者,有的从行动起步阶段便主动参与,有的连续十几年慷慨解囊,还常组织员工参与年货派送,用实际行动为特困家庭送去真切关怀。

主办方邀请三家单位代表现场分享公益心得。市女企业家联合会代表郑青说:“就做了点力所能及的事,能帮到困难群众就挺好。”丰泰置业代表也坦言:“公益不是做给别人看的,打心底想做,就会一直坚持。”没有华丽辞藻,唯有朴实心声,这份低调的善意让人触动。

授旗与宣誓环节将现场气氛推向高潮。株洲晚报志愿者联合会负责人郑炜青将“爱心送年货小分队”旗帜郑重交到小记者爱心家庭代表手中,三年级的悦悦努力将旗帜举得更高,稚嫩的小脸上满是认真。铿锵的宣誓声中,爱心与责任在现场传递,公益的种子也在孩子们的心底深深扎根……

小身影携爱赴暖途

启动仪式一结束,孩子们身着统一服装,有的抱着年货,有的捧着亲手绘制的贺卡,有的拿着为留守儿童准备的玩具,一个个眼里满是奔赴温暖的期待。现场志愿者早已忙活开来,核对走访名单、整理爱心物资,引导队伍有序集结。8岁的小记者子墨凑到志愿者身边想帮忙搬挂面,被志愿者轻轻拉住后,仰着小脑袋说:“今天要去一位奶奶,我想把自己画的贺卡送给她,还想陪她聊聊天。”本次活动中,小记者爱心家庭均采取一一对上门慰问的形式。家长们随行相伴,或帮孩子提年货,或轻声叮嘱“见长辈主动问好”,亲子间的温馨互动,让这份爱更有温度。

一辆辆爱心车缓缓驶出株洲日报社,奔赴荷塘、天元、芦淞、石峰区各社区。小记者们手提年货,小小的身影穿梭在队伍中,成了株洲街头冬日里最温暖的风光。二十一年时光流转,这场送年货行动早已融入株洲的城市血脉,在全城人的守护与接力传递中,步履不停、温暖前行。这两天,640户年货将送达特困家庭。

在社区居民的帮助下,年货顺利送达。



爱心家庭把年货送到困难群众家中。



帮忙拎年货的小记者。



小记者送上一份自己的心意。

在社区工作人员的帮助下,年货顺利送达。

镜头一:年货里的好人身影

株洲日报讯(全媒体记者/谢嘉) 仪式结束后,中国好人、时光钟表行负责人孙建平的身影便穿梭在年货发放点,忙碌的模样成为现场一抹亮色。

没有多余的寒暄,年过花甲的他便弯腰搬起一袋米,稳稳地递到爱心家庭手中,指节因用力微微泛白,额头沁出汗珠。“两袋米、一壶油,还有面和慰问红包,一样都不能少。”他一边忙活,一边轻声嘟囔,动作麻利又细致,丝毫看不出丝毫懈怠。今年是孙建平参与送年货行动的第20年。“只要你们有需要,我就一定来。”朴实的话语,恰如他的行动一般温暖人心。没有惊天动地的壮举,他只是以二十载如一日的平凡善举,践行着好人初心,也映照着株洲这座城市的温暖底色。

镜头二:零花钱里藏温情

株洲日报讯(全媒体记者/谢嘉) 活动现场,天元区白鹤小学小记者辉辉手里捧着一个小小的信封,里面是他攒的100元零花钱,这是他为困难家庭特意准备的新春心意。

“孩子知道要帮扶困难家庭,主动说要攒零花钱捐出来。看到孩子这么有爱心,我特别感动。”辉辉的妈妈告诉记者,从得知活动消息到准备零花钱,孩子全程满怀期待。在妈妈的陪伴下,辉辉郑重地将装着零花钱的信封递到困难家庭手中,还轻声送上了“新年快乐”的祝福。

辉辉的妈妈感慨,这次活动,不仅给困难家庭送去温暖,更让孩子们懂得分享与担当,“主动践行善举,是孩子最珍贵的成长”。

镜头三:微课堂为小记者“充电”

株洲日报讯(全媒体记者/谢嘉) “先做送温暖的小使者,再做记录的小记者。”领取物资前,日报社小记者俱乐部为孩子们开设了一堂媒介素养微课堂。有着15年新春送年货活动参与经验的报社记者,为即将奔赴慰问一线的孩子划定“爱心底线”,孩子全程满怀期待。在妈妈的陪伴下,辉辉郑重地将装着零花钱的信封递到困难家庭手中,还轻声送上了“新年快乐”的祝福。

课堂上,孩子们端坐聆听,授课记者着重强调现场采访的注意事项:不随意拍照、不受访家庭痛处,拍照前需征得对方同意、做好隐私保护,还让孩子们总结了“多写温暖、只写真实、多写收获”的写作要点。这堂微课堂虽短却干货满满,小记者们一边认真记笔记,一边主动点头回应。小记者沐阳将“笔下有真实,眼里有光芒,心里有温度”郑重抄在本子首页,直言要先陪老人聊天,再开展记录工作。

教育·周刊

责任编辑:蒋胜金

芦淞区栗树山小学

以“五美学校”建设 赋能学生向美生长

株洲日报全媒体记者/戴凇

在株洲市中心商圈,芦淞区栗树山小学作为一所“闹市小学校”,校园面积狭小却容纳着1148名学生,其中85%为周边市场经济商户和外来务工人员子女。面对“面积小、生源杂、协同难”的困境,学校确立“美育引领,融合育人”特色发展之路,以“美”为战略支点,致力于培养具备“品德美、学习美、运动美、艺术美、劳动美”素养的时代新人,打造“小而优、小而美、小而全”的现代化校园,让每一棵“小栗树”都能向阳绽放。

四维发力 构建“五美”育人生态

为让美育落地生根,学校凝练四大核心支柱,构建了全方位“五美”育人生态。课程融合方面,打造“品德、课程、实践”三维课程体系,“品德”课程以五大课堂浸润品格,“课程”课程打破学科壁垒实现跨界融通,“实践”课程延伸课堂边界,让学生在实践中学真知。

评价上,创新“小栗树”成长激励系统,将“五美”素养细化为可观察标准,通过争章、积叶、上榜等方式,激发学生内生动力。家校协同上,打造“家·树同盟”品牌,完善共育机制,组建500余人家长志愿者队伍,推动家长从“旁观者”变为“合伙人”。教师发展上,构建“433”教研训



栗树山小学在神农湖畔举行专场表演。记者戴凇摄

体系,以专题教研、轮岗主持等模式,赋能教师专业成长。

浸润滋养 让美融入成长日常

走进栗树山小学,美已渗透校园每一个角落。校门口“尚美礼仪队”、转角“亲亲雨滴”志愿岗,让品德美可见可感;走廊美术馆、班级“成长树”外墙,将学生作品与成长足迹转化为校园风景;“三小园”里,孩子们观察实践,把自然之美搬进课堂。

课堂上,漫画与语文融合、植物观察与科

学教学联动、花样跳绳与体育艺术结合,让知识在审美中活化;实践中,扎染、湘湖美食、慧劳动集市等活动,让学生在动手创造中体会劳动美与文化美。校园里,广播故事、民族歌声、跳绳节奏交织,构成独特的“可听之美”,让美育浸润日常。

硕果盈枝 “五美”教育结出累累硕果

经过不懈实践,“五美学校”建设成效显著,学校、教师、学生实现三位一体成长。2025年,学校斩获区级及以上荣誉超300项;学生在市“至

美杯”艺术大赛中获市级一等奖6项,戏曲表演晋级省赛并获“银花”奖;校跳绳队在各级赛事中狂揽一等奖25项,航空航天模型项目获省级一等奖7项。

教师队伍也同步成长,全年获得省级荣誉19项、市级荣誉36项,教师获评“湖南省教学能手”等多项荣誉称号。更令人欣喜的是,学生在美育滋养中实现蜕变,内向薄弱的孩子通过跳绳突破自我,收获自信与自豪,每一份成长都彰显着“五美”教育的力量。

逐美前行 绘就融合育人新蓝图

当前,学校“五育融合”实践已取得阶段性成效,但如何实现美育常态化、无痕化融入,借助技术赋能精准评价,仍是下一阶段的重点。

“面向未来,栗树山小学坚守育人初心,持续深化‘美育引领,融合育人’实践,让每一棵‘小栗树’各美其美、美美与共。”学校党委书记、校长周英斌表示,学校将深化课程融合,推动融合教学扎根日常;优化评价体系,构建“一生一画像”成长档案;强化家校社协同,打造开放共生育人生态;赋能教师发展,推动教师向“育人研究者”转型。以独特的栗小力量,为新时代基础教育高质量发展贡献智慧。

吕劲:以爱为灯,照亮护理教育星辰路



吕劲(右一)组织国家中医资格实践技能考试基地建设。通讯员供图

株洲日报全媒体记者/戴凇

师者如灯,微光成炬,可照漫漫前路。在湖南中医药大学高等专科学校护理学院副教授吕劲用二十

载春秋,将这份光与热,倾注于学子成长、融入教学革新、铸就教育担当。

一灯微光,照见十五载深情回响

“吕老师,没有您,就没有我的今天。”2024年,一通来自西安的电话,唤醒了吕劲尘封的记忆。电话那头,已是医院护士长的女士哽咽致谢。时光回溯至2009年,彼时身为班主任的吕劲,遇见了濒临退学的19岁女生。母亲早逝、父亲病重、弟妹尚幼,生活的重压让女孩满眼绝望,直言“撑不下去了”。

千言万语不及雪中送炭。吕劲思谋之下,她以“学校助学金”之名,分三次悄悄拿出私款相助,只轻声鼓励:“你是足够优秀,配得上这份认可。”这份“隐形的爱”,吕劲早已淡忘,却在十多年后收获了最温暖的回响。如今女孩家庭美满、事业有成。

“教育是灵魂唤醒灵魂。”吕劲始终坚信,解惑不仅在知识,更在人生困局。这份藏于时光里的温柔守护,远比荣誉更能彰显师者温度。

三尺讲台,浇灌活水润育仁心

“给学生一杯水,自己当有一桶活水。”从教二十年,吕劲始终以这句箴言深耕教学。她的课堂从无照本宣科的枯燥,唯有扎根实践的鲜活与浸润心灵的温度。为让专业知识落地,讲临床护理时,她结合自身经验将抽象流程转化为床边实景;论护理伦理时,她巧融思政元素,用护士守护孤老的小故事,诠释“仁心与仁术并重”的职业真谛。

尊重每一个个体,是她课堂受欢迎的秘诀。课余时间,她常与学生并肩畅谈,倾听他们对学业的困惑、对未来的迷茫。面对“护理辛苦无前途”的抱怨,她不做反驳,而是带学生走进医院实习现场,让他们亲眼见证护士照料患者的耐心、抢救生命的坚定。那些真实的瞬间,比任何说教都更有力量。

深耕终有收获,她指导学生斩获“天堰杯”全国中医护理技能竞赛一等奖、湖南省职业技能竞赛健康照护赛项金奖,自己也获评“优秀指导教师”“师德标兵”。但在吕劲心中,最珍贵的奖项,是学生眼中“想成为像您一样的护士”的炽热光芒。

她坦言,与学生的每一次并肩奋战、每一次感悟分享,都是对护理教育的再升华。

双肩担当,延伸使命赋能行业

身兼教务处处副处长,吕劲将教育责任从讲台延伸至实验实训、实习管理、技能竞赛等多个领域。实验实训是护理教学的核心,为让学生在模拟场景中练就硬功,她常泡在实训基地,和团队调整病房布局、优化课程设置,哪怕偏远实习点,也必抽空走访,为学生排忧解难。

她拒绝实训“走过场”,坚持让其成为校园与临床的桥梁。主持省级教研教改、卫生健康科技项目时,她聚焦护理操作优化、老年照护创新,将科研成果转化为实训课上的实用技巧,让学生触摸行业前沿。此外,她参编十余部规划教材,发表论文二十余篇,斩获5项专利,研发的便携式护理辅助工具,既提升实训效率,也为临床减负。

二十载春秋,吕劲以耐心、细心与真心,照亮学子前行之路。这束微光,温暖了无数学生的人生,也照亮了护理教育的星辰大海。

看见文明株事美 童声传韵话家乡

株洲日报讯(全媒体记者/谢嘉) 童声颂文明,稚语话家乡。2月7日、8日,由市文明办、市教育局、株洲日报社联合主办的“看见文明 株事美”小小推荐官暨2025校园小记者“媒介素养”展演区展演圆满落幕。89名校园小记者同台竞技,解码株洲文明之美,23名选手脱颖而出斩获市级展演晋级资格。

活动凝朝气 童声话株洲

活动当天,小选手们精心打扮,男生穿着笔挺西装,女生穿着精致裙子,手持号码牌有序候场,或打碟台词或相互鼓励,少年意气扑面而来。展演设个人风采展示、城市谜题即兴陈述两大环节,以百分制多维度考评,既是才艺比拼,更是媒介素养的实战检验。

场上,小选手们各展所长,60秒自我介绍个性鲜明,90秒家乡推介紧扣主题脱稿演讲,有人手持县米粉推介家乡特色,有人用手绘PPT绘城市温情,不少选手融入快板、诗朗诵等才艺,让文明之美可感可触。

在即兴陈述环节,选手随机抽题,经30分钟准备后即登台作答。“株洲的文明藏在斑马线前的礼让里”,一句句真切表达,尽显株洲青少年的思辨能力与责任担当。天元区选手李梓坦言:“能把眼中的株洲文明讲出来,特别有成就感,我为家乡感到骄傲!”

23名小小推荐官晋级市级展演

本次区展演地点分设于株洲日报社、区二中青龙岗小学、茶陵县图书馆、区县教育局、学校代表,报社资深编辑组成评委团,全程公平评审并精准点评,让选手在竞技中成长。

“这不仅是一场展演,更是一堂生动的乡土教育课。”评委代表、天元区教科院金燕妮点评,“小选手们从生活细节发现株洲文明之美,这份对家乡的热爱格外动人。”小选手们纷纷表示,活动让他们更了解株洲。家长刘女士感慨,孩子在参与中了解家乡、培养情怀,这样的活动十分有意义。

经过角逐,天元区6人、荷塘区与渌口区6人、石峰区与芦淞区6人、湘边三县5人成功晋级。接下来,23名小小推荐官将继续打磨作品,在市级展演中讲述株洲故事、传递文明力量,让“制造名城、幸福株洲”的魅力被更多人看见。