

株洲市三医院中西医结合心理科获评 2025年度市级中医优势专科

近日,株洲市卫生健康委员会公布2025年度市级中医优势专科评审结果,市三医院中西医结合心理科凭借鲜明的中医特色、显著的临床疗效及扎实的学科建设,成功获评该称号。这标志着该院在抑郁障碍、精神分裂症等精神疾病的中西医结合诊疗水平跻身区域前列,为本地精神卫生事业发展注入中医新动能。

自成立以来,该科室秉持“形神共治、中西融合”理念,深耕精神疾病中西医协同防治领域,构建起“西医精准诊断+中医辨证施治+康复全程干预”的特色体系。针对精神疾病病程长、易复发、药物副作用明显等痛点,科室深挖中医“癫狂”“郁病”等经典理论,结合现代精神医学规范,形成独具优势的诊疗模式,此次获评是对其多年探索创新的充分肯定。

临床诊疗中,科室聚焦抑郁障碍、精神分裂症等核心病种,打造多维度协同治疗体系。通过西药快速控制急性症状,同步以中药剂辨证调

理体质,辅以外治三折疗法、穴位贴敷、各类艾灸、拔罐等中医外治手段,实现标本兼治。在改善抗精神病药物所致肥胖、月经紊乱等副作用方面,个性化中药调理方案成效显著,提升了患者服药依从性。同时,引入中医情志疗法、八段锦康复训练等非药物干预,从心、身、灵多维度促进患者社会功能恢复。科室开放床位63张,开设每周两次公益门诊,近年患者复发率较传统模式显著下降,疗效获广泛认可。

学科建设依托人才与科研双轮驱动,科室组建了以中医类别医师为主导的专业团队,由株洲市名中医梁晓光、学科带头人谭立夫领衔,团队成员均具备丰富诊疗经验,多人取得西学中培训合格证书。

此次获评后,科室将以此为契机深化内涵建设,进一步优化优势病种中西医诊疗路径,规范推广中医特色技术,完善人才梯队建设。未来,科室将坚守“以健康为中心”理念,传承中医“治未病”



资料图片,通讯员供图

与“形神合一”思想,创新诊疗模式,为精神障碍患者提供更优质的特色医疗服务,助力本地精神卫生与中医药事业高质量发展。

(向梓祎 谭娟)

准妈妈睡姿有讲究

市三三一医院提醒:孕晚期仰卧警惕低血压综合征

近日,株洲市三三一医院超声科接诊了一位孕晚期准妈妈,在进行产前超声检查时突发不适,经及时调整体位后症状缓解。据了解,此类因睡姿不当引发的惊险场景,在孕晚期产检中并不少见。作为医院超声科的常规诊疗场景,医护人员每天给准妈妈们做产前超声检查时,几乎都会亲历这样的惊险情况:平躺着的准妈妈们原本开心地接受检查,过程中却可能突然喊头晕、心慌等情况,这是怎么回事呢?

市三三一医院超声科专家表示,准妈妈们(尤其是孕晚期的准妈妈们)躺下后突如其来的不适,并非孕吐,而是与睡姿密切相关。当孕妇平躺时,增大的子宫会压迫体内一条重要的血管——下腔静脉,导致回流到心脏的血量减少,血压突然下降,大脑供血不足,进而出现这些不适症状。

为什么孕晚期容易发生这种情况?随着胎儿不断成长,子宫也会逐渐增大。到了妊娠晚期,子宫本身的血流量已占全身的16%以

上,这对母体的循环系统本就是一种挑战。当孕妇仰卧时,会出现以下连锁反应:

1. 血管受压:增大的子宫直接压迫下腔静脉,阻碍血液回流至心脏;
2. 心输出量减少:回心血量减少,导致心脏泵出的血量随之降低;
3. 血压下降:全身血压随之下降,尤其是上半身和大脑的供血血压。

警惕信号:孕晚期仰卧不适的典型表现
准妈妈们请注意,若孕晚期仰卧时出现以下症状,需特别警惕,应立即改为左侧卧位:

1. 突然感到头晕、眼花;
2. 心悸、心跳加速;
3. 出冷汗、面色苍白;
4. 恶心、呼吸困难;
5. 感觉快要晕倒。

家人应对:突发不适的正确处理方法
家庭成员了解这些知识后,当家中孕妇平卧

(或平卧过久)出现不适时,应帮助她迅速转为左侧卧位,而非急于扶她坐起或站立。

“向左侧转”这个简单的动作,就是处理仰卧位低血压最直接有效的方法,大多数情况下,改变体位后1至2分钟内症状就能缓解。

日常防护:孕期卧位的核心注意事项

1. 孕期睡眠和休息时,尽量采用左侧卧位;
2. 若必须仰卧,可在右臀下方垫一个枕头,使身体稍微向左侧倾斜;
3. 若在检查或休息时出现上述不适症状,不要立即起身,应先转为左侧卧位。

市三三一医院超声科专家提醒,孕期是特殊的生理过程,准妈妈的身体会发生许多变化。仰卧位低血压便是其中一种常见情况,只要了解它、能识别它、并掌握正确的处理方法,就能将这一潜在风险降至最低。希望每一位准妈妈都能平安、舒适地度过孕期的每一次检查,顺利迎接健康宝宝的到来。
(田冬梅)

持续腹痛,病因竟是“沉默杀手” 市人民医院提醒:房颤患者尤应警惕

“上腹痛6小时,疼得直打滚……”
“右侧肚子刀绞样痛,浑身冒汗……”
腹痛是急诊患者的常见病,人们第一时间会联想到胃病、肠炎。然而,这种常见症状背后可能暗藏致命风险。近期,株洲市人民医院急诊医学科接诊两例重症患者,他们均因突发剧烈腹痛就诊,背后元凶竟是被称为“沉默杀手”的肠系膜上动脉栓塞。

两例重症暗藏危机

2025年12月26日上午10点15分,120急救车的警笛声划破平静,56岁的唐先生被紧急送入株洲市人民医院急诊医学科。据悉,唐先生有多年冠心病、消化不良、胃溃疡病史,这次入院时,他称自己已被上腹部疼痛折磨6小时,疼痛持续加剧,无论何种姿势都无法缓解。令人费解的是,医生查体时发现其腹部相对柔软,压痛并不显著。

两周后,71岁的文大爷同样因剧烈腹痛紧急就诊。文大爷有房颤、冠心病史,体内还装有心脏起搏器,他形容疼痛“像刀绞一样”,全身大汗淋漓。然而,与唐先生类似,文大爷的腹部压痛和肌紧张表现也并不典型。

这种“剧痛与体征不匹配”的表现,引起了急诊团队的高度警惕。结合两位患者的基础病史——唐先生的冠心病、文大爷的房颤,急诊医学科团队当即做出关键判断:极可能是肠系膜上动脉栓塞。

急诊医学科负责人许谭妙解释,肠系膜上动脉作为肠道供血的“主干道”,

一旦被血栓堵塞,肠道会因缺血快速坏死,疾病进展迅猛,死亡率极高。而冠心病、房颤正是这类疾病的重要诱因:心脏不规则跳动时易形成血栓,脱落的水栓如同“流弹”,随血液流动堵塞肠道动脉。更危险的是,疾病初期肠壁尚未坏死,腹部体征不明显,这种“时间差”让病情极易被忽视,成为暗藏杀机的“致命窗口期”。

多学科协作紧急手术

时间就是生命。针对两例患者的紧急情况,医院均在第一时间启动急诊绿色通道,紧急安排腹部血管CTA检查,快速证实肠系膜上动脉栓塞的诊断。

随后,急诊医学科立即联动普外科、介入中心开展多学科会诊,结合患者基础病史与检查结果,制定了个性化手术取栓方案。在多学科团队的紧密协作下,紧急手术顺利完成,成功为两位患者疏通堵塞血管,缺血的肠道得以保住。目前,已有一位患者康复出院,回归正常生活。

短期内接连精准识别并成功处置两例重症肠系膜上动脉栓塞患者,不仅彰显了株洲市人民医院急诊医学科对急危重症的早期识别能力与精准研判水平,更体现了医院多学科协作的高效救治体系在抢救急危重症患者时的重要意义。

许谭妙提醒,有房颤、冠心病等基础病史的患者,若出现突发剧烈腹痛,需立即拨打120就医,切勿因初期腹部压痛不明显而延误治疗。

相关链接

问:谁是肠系膜上动脉栓塞的高危人群?
答:房颤患者,尤其是未规律抗凝者是首要高危人群。心脏瓣膜病、冠心病、心梗后、动脉粥样硬化患者以及高龄且有血栓病史者同样应引起注意。

问:如何识别肠系膜上动脉栓塞?
答:突发持续、剧烈的腹痛,与轻微的腹部压痛完全不相称。即痛得辗转反侧,但肚子压上去并不僵硬。

问:送医后有什么注意事项?
在急救车到来时,或到达医院急诊室后,务必告诉医生自己有房颤、心脏病史。这句话能为医生诊断指明方向,挽回宝贵时间。
(廖静兰)

理财·周刊

责任编辑:郭家杰

中国银行协助沙特发行2026年首笔百亿主权债



近日,中国银行作为唯一中资联席主承销商及簿记管理人,协助沙特阿拉伯王国完成115亿美元主权债券的定价与发行。这是2026年海湾地区首笔规模

超百亿美元的主权债,订单峰值突破288亿美元,市场反应热烈。自2016年以来,中国银行已连续5次参与沙特主权债发行。凭借全球化优势,中国银行成功吸引了商业银行、主权机构、保险资管等多元化亚洲投资人,推动亚洲投资者占比稳定在22%以上,不仅助力沙特优化了投资者结构,

更体现了中国银行在亚洲市场的承销优势。近年来,中国银行依托“一点接入,全球响应”机制,先后助力科威特、阿布扎比等多家主权及资管机构进入国际市场。2023年至今,已累计完成26只主权类债券发行,总规模达585亿美元;同时积极协助区域内主权机构进入中国

市场,两次为阿联酋沙迦酋长国发行熊猫债券,总规模达40亿元。随着中沙经贸合作走深走实,中国银行将继续发挥全球化优势,深耕跨境债务资本市场,为“一带一路”金融合作注入强劲动力,持续打造跨境金融服务的核心竞争力。
(中国银行株洲分行)

株洲市银行业协会
株洲日报 主办

本周刊由
协办单位:
中国银行 湖南银行
浦发银行 交通银行
兴业银行

小微企业如有融资需求,请扫此码

湖南银行株洲城北支行成功拦截“刷流水”诈骗 守护市民钱袋子



银行工作人员向客户宣传防范电信诈骗知识。
通讯员供图

近日,湖南银行株洲城北支行工作人员凭借专业判断,成功识别并劝阻了一起冒充贷款申请的“刷流水”电信诈骗,有效保护了客户资金安全。

当天中午,一客户申请开卡用于所谓“贷款周转”,称因流水不足需通过新卡“刷流水”以满足贷款要求。工作人员敏锐察觉此事与典型电信诈骗手法高度吻合——不法分子以贷款为名,诱导客户开立账户用于非法资金转移。银行员工耐心向客户揭示风险,同时及时上报风险信息,最终客户意识到风险并主动放弃办理业务。

湖南银行城北支行温馨提示:近期电信诈骗手法多变,请广大市民增强防范意识,妥善保管个人信息,不轻信任何要求转账、汇款或“刷流水”的陌生信息。湖南银行将持续加强金融知识普及,与您共同筑牢反诈防线。
(罗希)

交通银行 大额存单

细水长流 静待丰盈

1个月年利率	3个月年利率	6个月年利率	1年期年利率
20万元(含)起	20万元(含)起	20万元(含)起	20万元(含)起
1.10%	1.10%	1.30%	1.40%

币种:人民币 2026年1月1日

风险提示:
1.产品利率请以具体的产品认购申请书为准。如提前支取,按支取日交行挂牌活期利率计息。
2.请您仔细阅读《交通银行股份有限公司个人大额存单认购申请书》/《交通银行个人大额存单转让服务客户告知书》。
3.该利率政策限湖南地区,详询交通银行湖南省分行各营业网点。
4.切勿点击非法不明链接及二维码,不要透露个人账户密码、交易验证码及相关敏感信息。

湖南银行 幸福存单 (定制款)

1万元起存

定期存款,纳入存款保险保障范围

1.80% 五年期 年利率

期限	利率	每10万元到期利息
三个月	1.0%	250元
半年	1.2%	600元
一年	1.3%	1300元
二年	1.4%	2800元
三年	1.75%	5250元
五年	1.8%	9000元

办理渠道:网点柜台、轻型柜台、手机银行
注:以上利率2025年5月23日开始执行,具体利率请以购买时的执行利率为准。

浦发银行 真的很惠存

产品期限	起存金额	存款年利率
1年	20万元	1.40%
6个月	20万元	1.30%
3个月	20万元	1.10%
1个月	20万元	1.10%

产品特点:
● 专享利率,按天计息,随时支取,灵活便捷。
● 7天通知存款,提前支取,按支取日挂牌活期利率计息。
● 当天存入当天起息,实时可支取。

购买路径:浦发银行APP - 转账 - 存款 - 真的很惠存

定期存款

产品期限	起存金额	存款年利率
1个月	200元起	1.10%
3个月	200元起	1.10%
6个月	200元起	1.30%
1年期	200元起	1.40%

产品特点:
● 专享利率,按天计息,随时支取,灵活便捷。
● 7天通知存款,提前支取,按支取日挂牌活期利率计息。
● 当天存入当天起息,实时可支取。

购买路径:浦发银行APP - 转账 - 存款 - 真的很惠存