

长效生长激素进医保 价格大幅降低

儿科专家划红线:这些孩子才适用 别盲目跟风

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/谭盼盼

“孩子身高总比同龄人矮一头,到底要不要治?”“长效生长激素纳入医保,是不是人人都能报?”

2026年1月1日起,两种国产长效生长激素首次纳入国家医保目录,引发多方关注。我国约700万矮小症儿童中,规范化诊疗率不足5%,认知误区成为阻碍孩子健康生长的主要因素。为此,记者专访儿科专家,从诊断标准、干预方案到医保报销细则,逐一拆解,为家长提供实用参考。

娃长不高别焦虑,先做检查再定性

“不是所有身材偏矮的孩子都是矮小症,也不是所有矮小症都需要打生长激素。”湖南省直中医医院儿童保健科副主任医师肖青风的诊室里,时常会有家长带着类似的困惑而来——父亲身高175cm,母亲身高160cm,18岁儿子的身高却定格在了158cm,成为班里的“小个子”。

肖青风解释,矮小症有着严格的医学定义:指在相似生活环境下,同性别和同年龄的个体身高低于正常人群平均身高2个标准差(-2SD),或低于第3百分位数者。她强调,身高受到遗传、营养、运动、睡眠、情绪以及疾病等多因素影响,父母高孩子不一定高,需要定期监测、系统评估,不要因盲目等待而错过最佳的干预时机。

目前矮小症儿童治疗率偏低,是因为家长还有其他认知误区:有的家长认为男孩没变声、女孩没来月经,还没发育,就不着急。等到男孩变声、女孩来月经才就医,却不知此时生长空间已所剩无几;有的家长将生长激素当作“增高神药”,盲目追求疗效;还有的担心药物副作用,拒绝规范治疗。肖青风表示,建议矮小儿童或对身高有需求的儿童到儿童保健科或矮小性早熟门诊进行系统的评估,在医生指导下规范治疗。

不用硬打针,中医疗法也能帮孩子长高

“确诊后也不用慌,我们有中西医结合多种干预方案。”肖青风介绍,经过医生系统评估后确诊矮小症的患儿,在严格评估后可考虑进行生长激素治疗。

此外,中医调理也为矮小儿童提供了新路径。中医认为矮小症多由先天禀赋不足、脾胃运化失常、情志失调等所致,通过健脾益肾、疏肝等方面调理,可激发自身生长潜能。在湖南省直中医医院儿童保健科,连续2年接受中医助长的朵朵就是受益者:3岁的朵朵治疗期间,年生长速率从原来的5cm提高到了8cm,2年时间,身高曲线从第3百分位追赶至第50百分位左右。该科的“中医八宝”涵盖小儿推拿、针灸、中药膏方、激光理疗、经络理疗、足浴、穴位贴敷、耳穴压豆等,所有方案均由医生辨证后根据个人体质而制定。

专家特别提醒,干预时机至关重要。男孩骨龄16岁,女孩骨龄14岁,身高增长基本停止。青春前期是黄

金干预期,家长应定期监测孩子身高,若发现身高年增长速率缓慢,或身高明显落后于同龄人,需及时到儿童保健科或矮小、性早熟门诊就诊,避免轻信非正规机构所谓的“增高保健品”。

医保报销有门槛,这类患儿可享

此次纳入医保目录的长效生长激素,报销有着明确的限定范围:仅针对经专业诊断确诊为生长激素缺乏症的患儿,单纯身高偏矮但未通过医学检查确诊该病症的,仍需自费治疗。

纳入医保的两种国产长效生长激素,分别为特宝生物的培培生长激素注射液(益佩生)和金赛药业的金赛生长激素注射液(金赛增),降价幅度显著。益佩生降价约53%,5毫克装从1798元/支降至853.2元/支;金赛增降价达75%,9毫克装从约3500元/支降至约900元/支。

据《健康报》报道,金赛增被纳入新版国家医保目录后,一名体重30千克的矮小症患儿使用该药物进行治疗,年治疗费用将从约12万元降低到3万元,大幅降低了符合家庭经济条件的经济压力。相较于短效制剂,它将注射频率从每日一次降至每周一次,全年减少300余次注射,大幅提升治疗依从性。

新政不仅为特定疾病减负,更为社会观念纠偏:孩子的身高不是竞赛,用生长激素也并非捷径。在医学的尺度下理性评估,在成长的规律中耐心守护,便是给孩子最好的支持。

“欣哥”与他的55次生命约定



王欣正在进行无偿献血。通讯员供图

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/曹蓓 陈玥腾)在株洲,有这样一位热血榜样:他坚持无偿献血二十余载,累计捐献全血55次,献血量达21600毫升。他是王欣,血站护士口中亲切又敬佩的“欣哥”。

话不多的他,总是默默出现在献血队伍里,也常年投身志愿服务。被问及为何能坚持这么久,他目光认真:“第一次献血是1998年9月17日。那时只想验血型,后来才明白能救人。坚持到现在,是因为‘献血救人’这个初衷,在我心里从来没变过。我什么都不图,就希望自己身体一直健康,能把这件事长久做下去。”

55次捐献,21600毫升热血,这份坚持背后是一份沉甸甸的生命担当。这让人不禁想起,曾经有位产妇突发大出血,正是数十位爱心人士接力捐献热血,为她筑起了生命防线。每一份流淌的热血,都在为陌生的生命点亮希望,搭建起最温暖的生命桥梁。

在此,我们诚挚呼吁:每一次卷起衣袖的善举,都可能托起一位患者,挽救一个家庭。爱出者爱返,福往者福来。您的一次善举,终将化作照亮人间的星光。

抢救2天 挽回误服敌敌畏女子生命

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/谢璨灿 贺晓艳)近日,株洲市中心医院创伤急救重症医学科团队经过12天全力抢救,成功将一名重度敌敌畏中毒患者从死亡边缘拉了回来。

2025年12月20日,一名误服大量敌敌畏的女性患者被紧急送至该院急诊抢救室。当时,患者已神志不清、呼吸困难,生命垂危。医护人员迅速行动,立即进行气管插管、机械通气、抗休克、洗胃及特效解毒等抢救措施,随后将其转入创伤急救重症医学科。

转入时,患者情况依然危急:血压需靠大剂量升压药维持,依靠呼吸机辅助呼吸,四肢可见明显肌颤。急诊胆碱酯酶活性检查结果为197U/L,远低于正常参考水平。创伤急救重症医学科团队立即启动标准化救治方案,在持续解毒治疗的同时,果断进行床旁血液净化治疗,加速清除体内毒素,同步纠正体内内环境紊乱。同时,借助重症超声,有创血流动力学监测等手段,密切追踪患者每一刻的生命体征,动态调整治疗策略。

经过12个昼夜的坚守与精准救治,患者生命体征逐渐平稳,胆碱酯酶活性恢复正常,最终脱离生命危险,转入普通病房,重新焕发生机。

医生提醒,有机磷农药(如敌敌畏、乐果等)毒性强、发病急,务必密封保存并远离儿童、老人,切勿与食品混放。一旦发生误服,应立即送医。

主任医师说

治疗结节 中医有妙招

市二医院中医科主任任肖漫江。受访者供图

医学认为,结节的成因有细胞异常增生、炎症反应、代谢异常、基因突变等。

体检发现结节,大部分患者会问:需不需要切除?根据临床诊断,绝大部分结节为良性,无需治疗,定期复查即可。也有部分结节,如直径较大压迫周围器官、边缘不清且有毛刺,需防范癌变风险。发现体内结节,除了生理方面的影响,一些患者还因过度担忧产生焦虑、抑郁等不良情绪,影响心理健康。

有没有办法不做手术也能降低结节癌变风险,甚至干脆让它消失呢?中医治疗正以其独特的整体观与温和疗法,为患者提供新选择。中医认为,结节是全身失调的局部表现,治疗关键在于调整内环境。

手术针对的是已形成的病灶,未改变产生结节的内环境,存在复发风险。中医通过辨证论治,调理患者的气血、脏腑功能,改善体质,从根源上减少结节生成与复发的可能。例如,针对肝郁气滞型结节,疏肝理气的同时健脾化痰,使气顺痰消,结节自缓。

中医还强调“同病异治”。比如即使同为甲状腺结节,不同患者治疗方案也截然不同。如气郁痰阻型,要疏肝理气、化痰散结;血瘀痰阻型,要活血化瘀;阴虚火旺型,需滋阴降火。中医贯穿“未病先防、既病防变”理念,对体积小、良性概率高的结节,通过调治抑制生长,降低恶性风险。而对于术后患者,中药能减轻并发症,促进恢复,预防复发。

需要明确的是,中医治疗并非万能。短期内结节快速增大,恶性特征明显的结节,仍需优先考虑手术方案。

中医治疗结节,就像一位耐心的园丁,不仅摘除“毒草”,还改善“土壤”,其追求整体平衡的医学智慧,为结节患者提供了一条更温和的化解之路。

暖心义诊送关怀



义诊活动现场。记者/刘平摄

株洲日报(全媒体记者/刘平)2026年1月10日,谭文剑中医脑病专科医院联合株洲市台湾同胞投资企业协会举办“两岸同心·健康同行”中医健康促进交流活动。

现场举办了健康讲座,开展了株洲台商2026年迎春暖心义诊活动,旨在传播科学健康理念,增强预防保健意识。参加活动的台湾同胞享受到中医体质辨识、心脑血管筛查、骨骼健康评估、内分泌评估等专项健康检查,体验了艾灸、葫芦灸等中医特色理疗项目。一系列义诊服务备受好评。

谭文剑中医脑病专科医院院长谭文剑表示,后续该院将为在株洲台商建立专属健康关怀通道,通过定期举办中医健康专题讲座、开展中医文化体验日活动、建立线上健康咨询平台等举措,关注在株洲台商健康需求,为台湾同胞提供更多优质中医健康服务。

醴陵市自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

醴陵市国土公告[2026]001号

经醴陵市人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	LL2025-43	交易编号:	醴陵市国土(2026)001号		
宗地总面积:	46218.17平方米	宗地坐落:	左权镇清安铺村		
主要用途年限:	30年	容积率:	1.0≤容积率≤2.0	建筑密度(%)	建筑密度≥40%
绿地率(%)	绿地率≤15%	建筑限高(米):	建筑高度≤24米		
主要用途:	二类工业用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	二类工业用地	46218.17	未评估区域		
固定资产投资强度:	≥224万元/亩	保证金:	1312.6万元	估价报告备案号:	4308226BA0001
起始价:	1312.6万元	加价幅度:	20万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

LL2025-43:(一)本项目实施“标准地”出让,固定资产投资强度≥224万元/亩,地均收入≥280万元/亩,地均税收≥17万元/亩。须按醴陵市自然资源局出具的《醴陵市2025年第九批次建设用地性质认定蓝线图及规划条件》实施。交地之日起3个月内须开工建设,18个月内须完成全部建设并投产。(二)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(三)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起180日内全额缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。(四)由湖南醴陵经济开发区管委会负责交地,并承担因交地产生的相关法律责任。

三、本次国有土地使用权挂牌出

让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2026年01月12日08时00分至2026年02月01日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年02月02日08时00分至2026年02月09日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2026年02月09日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2026年02月09日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:LL2025-43:2026年02月02日08时00分至2026年02月11日09时00分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)(三)系统使用服务咨询电话:4007777016(四)醴陵市自然资源局咨询电话:0731-23220268(自然资源所有者权益股)(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistant-CA?type=2

醴陵市自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2026年01月12日

株洲市渌口区自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

渌口区国土公告[2026]003号

经株洲市渌口区人民政府批准,株洲市渌口区自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	T2025-24	交易编号:	渌口区国土(2026)003号		
宗地总面积:	5161平方米	宗地坐落:	渌口区南洲镇		
主要用途年限:	50年	容积率:	容积率≤1.2	建筑密度(%)	建筑密度≤45%
绿地率(%)	绿地率≥20%	建筑限高(米):	/		
主要用途:	文化用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	文化用地	5161	三级		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	458万元	估价报告备案号:	4315026BA0007
起始价:	458万元	加价幅度:	50万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

T2025-24:(一)须按照株洲市渌口区自然资源局2026年1月5日出具的《株洲市渌口区规划条件通知书》及蓝线图实施。(二)竞得人在成交后10个工作日内签订《国有建设用地使用权出让合同》,合同签订之日内现状交地。(三)出让过程中相关用地矛盾由竞得人及南洲镇政府共同协调处理。(四)土壤污染防治调查根据《土壤污染防治法》规定,应当进行土壤污染状况调查。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2026年01月12日08时00分至2026年02月01日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2026年02月02日08时00分至2026年02月09日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2026年02月09日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2026年02月09日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:T2025-24:2026年02月02日08时00分至2026年02月11日09时00分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出

让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)(三)系统使用服务咨询电话:4007777016(四)株洲市渌口区自然资源局咨询电话:0731-27697663(规划用地股)(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistant-CA?type=2

株洲市渌口区自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2026年01月12日