

绿茵逐光 和声致远 南方中学:五育融合绘就成长答卷

株洲日报全媒体记者/戴凇
通讯员/刘艺琴 李舒轩

日前,2025年第四届中国青少年足球联赛女子U18组比赛在云南昆明落下帷幕。在十强名单中,株洲市南方中学的名字格外引人注目。该校是唯一一支闯进十强的校园女足球队,这也刷新了该校女足近年来在各项赛事中的最佳纪录。而就在几天前结束的2025年省青少年锦标赛女子甲组比赛中,该校女足又拿下冠军。

好消息接二连三。2025年12月28日,“唱响湖湘时代·礼赞新征程”2025年湖南省合唱总展演中,市南方中学合唱团以全场最高分,一举夺得中学组金奖,并同时荣获优秀指挥奖与优秀钢琴伴奏奖,实现赛事大满贯。

从全省青少年足球锦标赛,到全国青少年足球联赛,再到各级合唱舞台,南方中学不断挑战自我、突破极限的勇气,正是该校五育融合育人实践的生动写照。

绿茵场上的铿锵玫瑰 以体育精神锻造坚韧品格

“传球!”“快!快!”在这初冬的夜晚,南方中学足球场上却是人影交错,这是该校女足姑娘们正在寒风中加紧训练。

在前不久结束的中青赛中,她们载誉而归。优异成绩的背后,是日复一日的刻苦训练,是源于学校深厚的体育文化以及五育融合育人理念的扎实支撑。

“踢足球教会我的不只是技巧,还有坚持和协作。”高一年级主力球员宋紫微说,在比赛和训练中,她学会了在压力下保持冷静,在困境中互相扶持,更是找到了一条适合自己的成长路径。

就在5个多月前,以南方中学女足队员为班底的湖南省女足代表队,也取得了历史突破,在第十五届全国

运动会群众比赛足球项目七人制女子组比赛中,勇夺第四名。

从湖南农业大学被征召的曾妍,2024年毕业于南方中学。她表示,得益于母校对球员们的支持,一届届队员通过足球实现了自己的梦想。

数据显示,近年来,南方中学女足队伍已累计培养国家一级运动员40名、二级运动员10名。2025年,8名队员通过体育单招,成功进入北京体育大学、西南大学等高校深造,实现了文体双优、全面发展。

而这样的体育精神,正融入每个南中人的血脉。“每天锻炼一小时”不是一句口号,而是融入日常生活节奏中的行为准则。晨练唤醒活力,大课间跑操舒展筋骨,还有充足的阳光体育时间,同学们在篮球场上激烈对抗、羽毛球场地上灵活接杀、田径场上奋力冲刺,构成了校园里最动感的风景区。

数据不会说谎。近年来该校高中学业水平体育科目测试合格率持续保持100%、优良率80%,一张张充满活力青春脸庞,正是文明校园最动人的风景。

和声里的青春交响 美育浸润涵养文明气质

“纯粹的人声居然能这么好听!”看完校园合唱比赛的家长李女士忍不住赞叹。

作为一项坚持了二十多年的传统,南方中学“三热爱”合唱节早已成为全校师生最期待的文化盛宴。不同于传统合唱形式,学校采用阿卡贝拉演唱法,主要靠人声演绎出层次丰富的旋律。

“一开始我有些害羞,是同学们一直鼓励我,大家一起选曲、编排和声,慢慢就找到了感觉。”张同学回忆说,为了呈现最佳效果,同学们利用课余时间反复排练,每个人都在团队中找到自己的位置。

从《祖国不会忘记》的赤子心声,

到《我爱你中国》的真情告白;从《紫荆花盛开》的温暖祝愿,到《我们同唱一首歌》的“两岸一家”深情……2025年合唱节上,每一首歌曲,都充满了青春气息。

正是这份对艺术的执着与热爱,让南方中学四次斩获湖南省建制班合唱比赛一等奖,校星空合唱团更在2024年中国合唱协会第十七届合唱节中摘得银奖。

还有丰富多彩的校园艺术节,独唱、独奏、独舞,尽显学子个人艺术魅力。而美育的浸润远不止于舞台,教学楼走廊里的学生书画作品、美术课上的陶艺创作,让艺术走进校园的每个角落,也让文明素养在潜移默化中生根发芽。

心灵港湾的阳光守护 田埂上的劳动课堂

“考试前压力大睡不着,是老师陪我聊了一晚上,还教我放松的方法。”高三学生小吴回忆道。

心理健康是学生全面发展的基石,为此,学校精心搭建“阶梯式”心理团辅体系,用温暖与专业为学生驱散心灵阴霾。还专门打造了600多平方米的生涯规划暨心理健康教育基地,设有咨询室、团体辅导室、放松室等9个功能室,就像一个温暖的“心灵港湾”。

“5·25”心理健康日,学校精心设置了七大创意心理体验关卡,旨在通过寓教于乐的方式,让同学们释放压力,提升心理韧性,为青春注入活力与欢乐。现场气氛热烈,脑力激荡与欢声笑语交织在一起。

“看着自己付出的劳动成果,心情也舒畅了。”在道田村劳动基地,同学们捧着劳动成果感叹:原来劳动也能如此治愈心灵。

为推进劳动教育实践,弘扬劳动精神,学校在校外争取到了一片劳动基地,每个班级都有了属于自己的“责任田”,当同学们看着自己种下



株洲市南方中学师生在校园里一同阅读。通讯员 供图

的绿植茁壮成长时,成就感油然而生。在校内,各班也有自己认养的绿地或植物。

还有多样化的学工基地,让同学们近距离观看生产线运作,亲手操作简单的机械工具,感受现代工业的魅力。到了暑假,同学们则走进学农基地,大家挽起裤脚走进田间地头,从翻土、播种到采摘、烹饪,体验完整的农耕流程。

“劳动教育不是让学生吃苦,而是让他们在实践中懂得珍惜、学会担当。”学校相关负责人介绍,通过构建“校园劳动、家庭劳动、社会实践劳动、学工学农基地劳动”四位一体的劳动教育体系,让学生在动手实践中体会劳动的价值。

蓝天下的航空梦想 竞赛赋能点亮未来之光

“起飞!”随着指令下达,一架无人机腾空而起,在校园上空灵活盘旋,引来同学们的阵阵欢呼。这是航模社团的日常训练场景。依托地处产湖区航空新城的地域优势,南方中学将航空科技特色打造成了一张闪亮的教育名片。

近年来,学校学生在国家级、省级航模比赛中斩获一、二、三等奖达60多人次;2024年更是迎来大丰收,航模队在全国青少年航空航天模型锦标赛中

12人获国家奖项,在中国国际飞行器设计挑战赛中勇夺全国冠军。

毕业于南方中学的株洲首位女飞行员彭娅婷说:“是高中时的航模社团和国防教育活动,在我心里种下了航空报国的种子。”

既有航天报国的志向,也有探索学科奥秘的执着。

去年10月,2025年全国中学生数学奥林匹克竞赛(预赛)成绩揭晓。南方中学刘星宇同学发挥出色,荣获全国一等奖,创下该校数学竞赛成绩的新高。捷报频传。在2025年全国中学生生物学联赛(湖南赛区)中,该校共有9名同学获奖,其中全国一等奖3人、全国二等奖5人、全国三等奖1人;在第39届中国化学奥林匹克竞赛(初赛)中,该校又有12名同学在比赛中荣获奖项,其中5人获二等奖,7人获三等奖;而在第42届全国中学生物理竞赛复赛赛中,该校17名同学获奖,其中全国二等奖9人、全国三等奖8人。

在备赛过程中,由学校资深教练组成的竞赛核心团队,助力学生不断突破竞赛瓶颈。各团队定期开展教学研究,共享资源、碰撞思路,形成了“以老带新、以强补弱”的良性机制。六十余载军工文脉的浸润下,这所文明校园正以鲜活的姿态,让每个孩子都能在成长路上绽放独特光彩,让更多青春梦想在这里启航。

学思践悟全会精神 株洲市四中 专题宣讲会开讲

株洲日报(全媒体记者/谢嘉 通讯员/白静)近日,株洲市四中举行了一场党的二十届四中全会专题宣讲会,旨在引导全校师生统一思想和行动,全面贯彻党中央的决策部署。会议邀请株洲市委讲师团成员、湖南中医药大学等专科学校蒋玉军教授主讲,全体教职工参会。

蒋玉军教授围绕全会精神科学内涵、实践要求及教育领域实践路径展开阐释,解读“十四五”时期发展成就、“十五五”时期战略任务。他强调学校需紧扣教育科技人才一体化推进要求,落实立德树人根本任务,为现代化强国建设提供支撑。鲜活的案例和翔实的数据让宣讲兼具高度和温度。

株洲市四中党委书记高志强提出,教职工要从“深学”筑牢思想根基、“细照”提升治理水平、“笃行”推动高质量发展三个方面落实全会精神。参会教职工表示,将以全会精神为指引,立足岗位踔厉奋发,书写学校发展新篇章。

市八中梦航艺术团 双奖闪耀“欢乐潇湘”

株洲日报(全媒体记者/戴凇 通讯员/谢晶)日前,由省文旅厅主办的2025年全省“欢乐潇湘”群众文化活动之新创群众文艺作品大赛落下帷幕。市八中梦航艺术团男子群舞《也无风雨也无晴》、女子群舞《望》双双斩获大赛最高荣誉“最佳作品”奖,让株洲青少年的艺术风采闪耀全省舞台。

创办于2013年的“欢乐潇湘”活动,是湖南省参与面最广、影响力最大、组织规格最高的群众文化品牌之一。此次株洲市八中入选的两部作品,风格鲜明、意蕴深厚,充分展现了新时代青少年的艺术素养与精神风貌。男子群舞《也无风雨也无晴》以苏轼词中豁达通透的人生境界为内核,通过刚劲有力又不失灵动的肢体语言,演绎出历经风雨后的从容与坚守,将传统文化底蕴与现代舞蹈美学完美融合;女子群舞《望》则以细腻温婉的舞姿,勾勒出对美好未来的憧憬与向往,情感真挚饱满,极具共情力,让现场评委与观众深深动容。

学校将继续秉持美育育人理念,深耕艺术教育沃土,为同学们搭建更多展示才华、追逐梦想的平台。

专版

责任编辑:郑炜青

株洲晚报志愿者联合会20周年暨2025年度光荣榜

2026年1月4日,株洲晚报志愿者联合会召开20周年暨2025年度会员代表大会。大会对成立以来长期奉献的优秀志愿者、团队及2025年度表现突出的先进典型予以表彰。他们用行动诠释担当,以坚守传递温情,是这座城市最动人的风景线。

光荣榜既是对过往的致敬,更是对未来的期许。愿更多人加入志愿行列,让爱心之花在株洲大地永续绽放!以下表彰名单(排名不分先后):

1 20周年树优宣传典型

1. 萤火虫助学功勋奖 (10名)

表彰坚持萤火虫助学10年(含10年)以上,且累计资助学生8人以上的爱心人士。
张光群 彭达义 蒋汶弟 刘俊 唐娜 余桦 向夕淑 王鹏林 陆永标
郭桂平、谢建红、郭倩、郭乐家庭

3. 突出贡献奖 (6名)

表彰入会10年以上,至今在本会品牌项目中承担策划组织工作以及担任核心管理工作的志愿者。
欧阳利华 袁福德 李鸿臻 邹明星 易跃平 李珏洲

2. 同心助力奖 (9名)

表彰在公益活动中与本单位合作达10年以上的单位或团队。
茶陵县志愿者联合会
炎陵县鱼片志愿者联合会
攸县义工联合会
醴陵市顺泽爱心公益协会
醴陵义工联合会
株洲公交发展股份有限公司
安利(中国)株洲分公司
株洲市红十字蓝天救援队
湖南爱暖文化传媒有限公司

4. 星光奖 (80名)

表彰2015年之前(含2015年)入会,至今每年参与一线志愿服务达5次以上,或在单位承担过5年以上核心管理工作的志愿者。
刘工 钟大红 黄金 刘奕君 徐睿 刘小玲 包奇奇 王翼 袁江 汤建平 郭勇 江晖 魏立彬 金宝庆 严爱平 龙斌 文兵 郭克芳 易娜 袁伟 段艳君 文洁 朱乐平 张满珍 刘林华 文强 史灿 汪永红 王永恒 钱强 李咏梅 谢伟 谢娟 滕柏平 陈耿 朱春华 袁伟洪 张尔方 黎雯 晏岚 王成晖 汪卫文 孙胜蓝 饶红 罗继红 向玉梅 何岚 杨金莲 许静 宋月娥 丁艳 刘继军 周检 潘亮 宋润根 彭芳 唐宁 冯碧君 施大勇 何婷婷 佟京 王彩玲 王桂莲 曾理兰 文艳 刘红娟 易晖 徐雪芬 刘翠莲 宋争先 龙曦 袁宏枚 邓映兰 陈岚 许映菲 刘丽平 何月环 李伶 王凌志 刘辉



2 2025年度树优宣传典型

1. 优秀组织者 (6名)

欧阳利华 邹明星 李咏梅 易跃平 郭北莉 滕柏平

2. 优秀党员志愿者 (6名)

黄友群 张满珍 吴一终 袁伟洪 张尔方 袁江

3. 优秀志愿者 (18名)

朱春华 汪卫文 何月环 郭文 郭世晖 钱强 宋润根 何玲芳 罗南祥 欧纯 钟东晨 罗晓福 王桂连 陈吉云 谢佳琳 张向勇 雷双凌 袁平

4. 默默奉献奖 (15名)

林泽明 肖静 周桂清 郭清红 唐国芳 苏跃进 许映菲 徐荣贵 谭喜艳 文洁 凌中秋 陶莉 罗瑞明 冯碧君 王永恒

5. 优秀家庭奖 (6个)

章国盛、李咏梅家庭 李卓帆、向珂家庭 黎雯、周俊仁家庭 贺红、丁建国家庭 熊小平、谭松林家庭 唐宁、周学军家庭

6. 爱心单位 (14家)

- 果果蛋糕
- 聚创公司
- 5+1童鞋
- 株洲正意置换
- 株洲丰泰置业有限公司
- 长沙达一宽物联网科技有限公司
- 湖南力威新能源科技有限公司
- 湖南尚珠轮胎有限公司
- 株洲弘皓商贸有限公司
- 湖南兆弘专利事务所(普通合伙)
- 八鲜煲中国院子鲜货火锅
- 株洲勤德科技有限公司
- 时光里艺术中心
- 湖南牧臻物联网科技有限公司

7. 优秀志愿服务队 (3家)

- 湖南铁道职业技术学院团委
- 湖南铁道职业技术学院轨道交通机车车辆学院分团委
- 财富小区志愿服务队

(株洲日报全媒体记者 郑炜青/整理 袁伟/图)