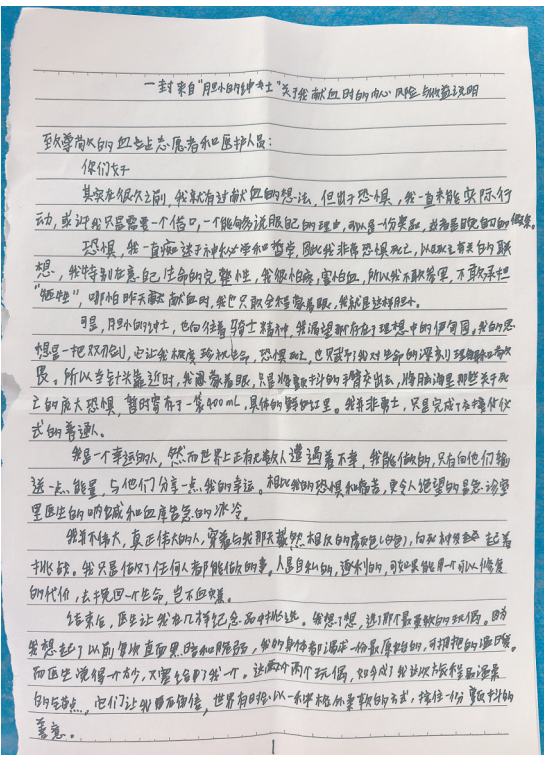


一位“胆小的绅士”与他的“400毫升勇敢”



“胆小的绅士”的来信。通讯员 供图

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/曾蓓 彭碧莹

12月19日,株洲市中心血站收到一封特别的来信。写信者自称“胆小的绅士”,他用细腻的笔触记录了一次恐惧与勇气交织的献血历程。这不仅是一封信,更是一场关于生命脆弱与坚韧、个体怯懦与伟大的深刻对话。血站工作人员被这份善意深深触动,决定将来信及其回音与大家分享,让更多人看见这段

“普通人”完成的生命交接。

来信:“我完成了生命的交接仪式”

“其实在很久之前,我就有过献血的想法,但出于恐惧,我一直未有实际行动……”

在信中,他坦承自己恐惧死亡、怕疼怕血。献血时,他全程蒙着眼。“我就是这样胆小。”

然而,对生命的敬畏推动了他。“将脑海里那些关于死亡的庞大恐惧,暂时寄存于一袋400毫升,具体的鲜红里。”他写道:“我并非勇士,只是完成了交接仪式的普通人。”

他说:“人是自私的,逐利的,可如果能用一个可以修复的代价,去挽回一个生命,岂不血赚。”

献血后,他挑选了一个最柔软的玩偶做纪念品,采血护士多塞给他一个。“这两个玩偶,如今成了我这次旅程最温柔的锚点。”

回音:“颤抖的善意,最为珍贵”

这封信在血站内部传阅,工作人员久久不能平静。他们每日见证无数献血者,但这份清晰的颤抖,格外动人。

血站想对这位“胆小的绅士”说:你的勇敢,比任何无惧都更加珍贵。正是因为深刻理解恐惧,却依然选择行动,这份善意才如此纯粹而有力。那400毫升血液,可能为手术台争取时间,为意外伤者带来生机,为新生儿提供保护,为血液病患者延续希望。

“可以修复的代价”与“挽回一个生命”——你笔下这朴素的交换,正是无偿献血事业最坚实的基石。而血站的所有工作人员,正是这场生命接力赛的见证者与传递者。

致所有“胆小的勇敢者”:世界会温柔相待

借此机会,血站也想对所有心怀顾虑的潜在献血者说:你们的感受,真实且被充分理解。害怕疼痛、担

心健康、恐惧针头、疑虑条件……这些都被看见。

但请你们知晓:

献血是安全的。所有器材均为一次性无菌用品,一人一针,用后销毁。

献血不影响健康。人体拥有强大的代偿与恢复能力。

疼痛是短暂的。正如来信所言,这是一个“可以修复的代价”。

你们身边有专业的团队,经过培训的医护人员会全程守护。

如果你也被这份“颤抖的善意”打动,愿意用“可修复的代价”参与生命接力,我们诚挚欢迎你的到来。勇敢,从来不是无所畏惧,而是心怀恐惧,依然选择伸出胳膊。

一封信,照亮了善意最真实的模样。世界会以柔软的方式,接住每一份颤抖的善意。而无数份这样的善意汇聚,便成了托起生命、抵御绝望的温暖海洋。感谢你,“胆小的绅士”。感谢每一位,完成了或即将完成“生命交接”的普通人。

【记者手记】陌生人的生命契约

这一年,记者走进献血车,记录了许多面孔。有献血百次的刘菊林大姐和保安漆志意,那份坚持已成习惯;有初次献血的大学生,紧张又兴奋。

我也认识了需要这份血液的人。患有地中海贫血的小女孩沐晨,需要定期输血才能继续成长;同样被贫困缚的护林员霍松松,陌生的血液让他得以守护山林。

献血者与受血者,或许永不相识,但他们的生命通过这袋血液,产生了短暂而深刻的联结。这不是单向的照亮,而是双向的充盈:一方输出勇气与幸运,一方获得时间与希望。

恐惧是真实的,但选择战胜恐惧、分享生命活力的那一刻,人性微光格外动人。这袋血,从来不只是血,它是勇气开出的花,是陌生人之间的生命契约。

市中心医院的热血“医”线 全院医务人员今年第二次集体无偿献血



活动现场。通讯员 供图

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/曾蓓 彭碧莹)近日,株洲市中心医院开展本年度第二次全院医务人员无偿献血活动。来自临床、行政后勤等岗位的医务人员利用工作间隙,来到献血点。填表、初筛、献血等流程井然有序,爱心涌动。不少医务人员献血后稍作休整便即刻返岗。据悉,本年度两次活动累计328名医务人员踊跃参与。

活动现场,一个熟悉的身影格外引人注目——输血科主任程金凤。她不仅率先垂范,还带领科室多名工作人员共同加入献血队伍。她说:“作为输血科的一员,我们最清

楚血液对于临床救治不可替代的重要性。尤其在冬季用血相对紧张的时期,医务人员带头献血,既是责任,也是光荣。”

在机采室,我们再次见到了“老朋友”——医生杨奕夫。作为机采成分血的“常客”,杨奕夫对这里的流程早已熟练。他一边配合采血护士进行血小板采集,一边轻松地说:“定期捐献成分血,尤其是血小板,对于救治白血病、肿瘤放疗化疗等患者非常重要。作为医务人员,我们更了解其紧迫性。只要身体条件允许,我就会坚持下去。”

白衣执甲护健康,热血初心传真情。株洲市中心医院连续多年积极组织团体献血,医务人员率先垂范,以“活血库”之力筑牢临床用血保障,向社会传递正能量。诚邀健康适龄市民以“白衣战士”为榜样,伸出臂膀加入无偿献血行列,让平凡热血汇聚成生命暖流,共护株洲城市生命脉搏。

甲流后孩子总“虚虚的”? 中医专家支招调理攻略

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼)近期,甲流再次爆发,H3N2为当前主要流行毒株,与H1N1、乙型流感病毒共同构成季节性流感主要流行谱系,导致各医院儿科门诊压力骤增。不少家长发现,孩子退烧后却依然蔫蔫的:没精神、胃口差、咳嗽有痰,怎么办?湖南省直中医医院儿童保健科主治医师刘天华、沈雅婷结合中医特色,为家长提供了一份科学调理指南。

“许多小患者处于流感后期的恢复阶段,其核心体质特点是‘肺脾气虚,余邪未清’。”刘天华指出,此时身体的正气(抵抗力)尚未完全恢复,需要针对性调理。科室团队遵循中西医结合理念,制定个性化方案,助力孩子恢复元气。

沈雅婷介绍了几种科室常用的温和调理方法:三九体质调理贴甄选地道药材,贴敷穴位可内养脾胃、外护肺卫;激光穴位治疗仪能缓解轻咳微

嗽、鼻塞,增强免疫力;经络理疗仪可改善脾胃运化能力,缓解乏力、消化不良等;小儿推拿则适合0-6周岁的患儿,助力扶助正气,修复脏腑功能。

对于家庭护理,两位医师给出具体建议:恢复期饮食需循序渐进。初期(愈后1-3天)宜选择小米粥、烂面条等易消化食物;恢复期(3天后)可逐步加入鸡蛋、瘦肉、新鲜蔬果。务必保证充足休息,活动应从散步开始,避免立即剧烈运动。

如果孩子伴有食欲差、乏力、干咳,可尝试一些食疗方。例如百合玉竹汤(鲜百合、玉竹、梨、甘蔗同煮)适合干咳少痰;金桔苹果水则能宣肺止咳、理气化痰。

预防远胜于治疗。医生强调,每年接种流感疫苗是最经济有效的预防手段,同时日常应坚持勤洗手、戴口罩等良好卫生习惯。通过科学的病后调理与日常防护,能帮助孩子更快恢复元气,健康成长。

病房里的特殊百岁宴

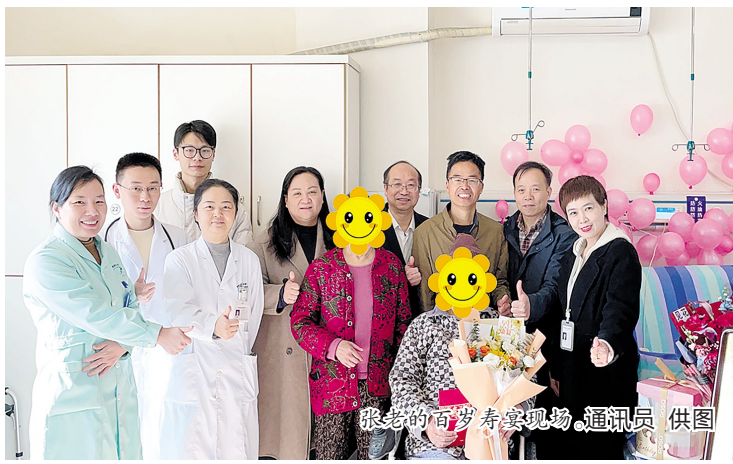
株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/黎婕妤)“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”12月18日,株洲恺德心血管病医院心血管内一、三科病房内,温馨的生日歌夹杂着阵阵欢笑声。这里正上演一场特殊的百岁寿宴,患者张老先生在医护人员、家人及株洲市委老干部局工作人员的陪伴下,度过了难忘的100岁生日。

“山中易见千年树,世上难逢百岁人。”虽已百岁高龄,张老先生在家人的精心照料和医护人员的全力守护下,身体状况稳定。市委老干部局副局长周立刚一行来到病房,将精心准备的礼物送到张老手中,握着老人的手轻声祝福:“张老,感谢您为国家

作出的贡献,衷心祝您福如东海,寿比南山!”随后,该院党委书记、院长陈大来代表医护人员为他送上了生日蛋糕和鲜花,张老的脸上露出了惊喜又慈祥的笑容,眼中闪烁着感动的泪光。

“谢谢大家还惦记着我,太感谢你们了!”张老激动地连连道谢。简单的仪式,没有华丽的布置,却满是浓浓的情谊。

这场病房里的百岁寿宴,正是该院“以病人为中心”服务宗旨的生动体现。医院始终践行主动服务、暖心服务的理念,用一个个细微的暖心举动,为患者营造温馨舒心的就医环境,让爱心与温暖时刻围绕在患者身边。



张老的百岁寿宴现场。通讯员 供图

理财·周刊

责任编辑:郭家杰

中国银行赋能扩投资 服务稳增长



中央经济工作会议在部署明年经济工作时,将扩大内需置于首位,明确“坚持内需主导,建设强大国内市场”。长期以来,中国银行持续创新金融产品和服务模式,积极引导更多金融资金精准流向国民经济发展的重点领域和薄弱环节,为推动高质量发展注入强大金融动能。

引金融“活水”直达重点项目

近日,中国银行作为主承销商协助中国国新控股有限公司(以下简称“中国国新”)、中国诚通控股集团有限公司(以下简称“中国诚通”)在银行间市场成功发行407亿元稳增长扩投资专项债,期限10年。

此次募集资金将全部用于稳增长扩投资相关用途,重点支持“两重”“两新”项目投资,其中包括重大设备更新及技术改造投资、重大科技创新项目投资、重大战略性新兴产业投资等。

稳增长扩投资专项债是指经国务院国资委同意,国有资本运营公司在银行间债券市场发行的,用于重点支持“两重”“两新”项目投资的债券。专

项债能充分发挥资本纽带和资源链接作用,是服务实体经济高质量发展的具体体现。

近年来,中国银行充分发挥银行间债券市场领先优势,参与了与中国国新与中国诚通在银行间债券市场全部7期稳增长扩投资专项债发行工作,为协助债券市场发行人拓宽融资渠道,推动金融活水精准流向实体经济的关键领域提供了积极助力。

聚发展动能 赋能重点领域

9月29日,三家政策性银行分别全额出资成立新型政策性金融工具有限公司作为投放主体,进一步支持国家基础设施项目和实体经济发展。新型政策性金融工具是我国为稳定宏观投资、扩大有效投资、推动经济转型升级推出的重要宏观政策工具,重点解决项目资本金不足问题,进而带动社会投资与银行配套贷款。

中国银行积极发挥新型政策性工具撬动作用,已累计向超过100个项目实现贷款新增投放,累计新增投放金额超100亿元,顺利实现“双百”突破。其中,重点支持了科技创新、稳外贸、促消费等重点领域,为优化战略布局、稳增长经济增长提供了有力支撑。

长期以来,中国银行全方位优化金融服务供给,不断加大重点领域金融资源投入。截至2025年三季度末,中国银行境内机构人民币贷款较年初增加1.67万亿元,增长9.15%;设备更新贷款余额超1300亿元;境内制造业贷款余额3.34万亿元,比上年末增长12.10%;

战略新兴产业贷款余额3.12万亿元,比上年末增长26.29%。

中国银行将深入学习贯彻落实中央经济工作会议精神,持续提升金融服务质效,为在扩大内需上持续发力,进一步做强国内大循环持续贡献中行力量。(彭婷)



株洲市银行业协会
株洲日报 主办

本周刊由

协办单位:
中国银行 湖南银行
交通银行 兴业银行
浦发银行



小微企业如有融资需求,请扫此码

办中国银行社保卡

享多项开卡权益和惠民活动

新客专享,最高得76元微信立减金

开卡即得:首次开卡并激活,可得16元微信立减金

存人有礼:首次存入100元,再得10元微信立减金

湖南专属:湖南新客户开卡最高可再得50元微信立减金

生活惠民,省钱畅行

绿色出行:1分钱坐公交,5折乘地铁

生活消费:加油满200减20,商超满300减30,9.9元看电影,消费随机立减0.1-9.9元

交通银行 戴永红

活动时间:2025年12月12日至2026年3月31日

活动方式:使用微信绑定交通银行株洲分行信用卡支付

活动内容:活动期间,每周五、周六及指定活动日(2026.01.01-01.03和2026.02.15-02.23),在戴永红株洲地区线下门店购买零食,单笔支付满200元立减20元,单笔至高立减20元,每个活动日株洲各地区合计300个名额,同一客户每月限参与1次。

湖南银行 消费金融

房抵有礼 乐享“金”喜

活动时间:2025年4月25日-2025年12月31日

活动期间成功推荐客户办理住房抵押贷款且借款存续15天的推荐人即可获得300元微信立减金

借款人注册流程

微信搜索进入“湖南银行线上置业”小程序

在首页“金融服务”板块下,点击“合伙人”

选择“房抵贷”产品,点击“立即申请”

完成实名认证和人脸识别,绑定手机号码,签订《转介人承诺书》后生成专属转介二维码,借款人扫码申请房贷

浦发银行 SPDBANK

安享赢 定期存款产品

年利率 1.75%

10万元起 3年期 (单户上限100万)

保本保息 支持全额或部分提前支取

温馨提示:提前支取部分按照支取日活期利率计息

电话:073128661093

定期存款

大额存单 20万元及以上

礼仅存单 50元起存 零存整取

1个月	1.10%	1.10%
3个月	1.10%	1.0%
6个月	1.30%	1.20%
1年期	1.40%	1.30%
2年期	1.40%	1.40%
3年期	1.75%	1.75%
5年期	--	1.80%
长沙分行特别款	年利率 (可协商)	起存金额
5年定期	1.80%	50元