

# 精准赋能! 中国银行落地银行间市场首批并购票据业务



12月11日,中国银行协助中国五矿集团有限公司(以下简称“中国五矿”)于银行间市场首批落地50亿元并购票据业务。

近期,中国银行间市场交易商协会发布《关于优化并购票据相关工作机制的通知》,旨在进一步提升债券市场对经济结构调整和资源优化配置的支持力度,更好满足企业兼并、收购的资金需求。  
中国银行第一时间落实并购票据工作机制安排,充分发挥一体化并购

服务优势,凭借丰富的项目发行经验,为中国五矿并购票据发行工作提供了高效优质的金融服务。本次募集资金全部用于支付中国五矿收购重要项目的并购价款,将有力支持中国五矿加快实施矿产资源战略保障举措,提升金属矿产资源保障能力。  
今年以来,中国银行积极响应银

行间市场产品创新,成功参与了科创债并购票据等创新产品首发工作,同时在多个重大项目中担任银团牵头角色或独家并购财务顾问,成功落地一批科技企业并购贷款试点项目。中国银行将持续参与市场创新,助力企业拓宽融资渠道,为服务实体经济高质量发展贡献更大力量。(彭婷)



株洲市银行业协会  
株洲日报 主办

本周刊由  
协办单位:  
中国银行 湖南银行  
交通银行 兴业银行  
浦发银行



小微企业如有融资需求,请扫此码

## 兴业银行投资教育——投资的错误姿势示范

全民炒股的年代,并不是所有的投资者都能收获胜利的果实,相反很多人一买就跌,一卖就涨,辛辛苦苦半年,最后又回到原点。更有甚者,在实现财富自由的道路上遍体鳞伤……原因出在哪里呢?今天兴业银行带你了解真相,自查一下自己的投资姿势是否正确。

### 错误姿势一:紧跟热点 急功近利

对于很多人来说,投资的目的是“快速盈利”。他们追求短期收益的刺激,看见热门赛道、盈利基金,像追热点一般盲目地加入其中,结果往往被套在山顶,高处不胜寒。在投资中,坚

持长期持有的信念,才能更好地帮助投资者避开市场的风浪和情绪变化,获得长期投资带来的相对稳健的收益。

### 错误姿势二:热情满满 不怕麻烦

稳住心态,学会逆向思维,坚持长期持有。大概是受中华传统美德的影响,很多投资者把“勤能补拙”“天道酬勤”的信念用到了投资上。每天必看涨跌,随时了解盈亏,凭着感觉和所谓的“最新消息”,频繁地买进卖出。结果一顿操作猛如虎后,收益没有增加多少,手续费倒是多付了5%,投资最忌频繁操作。其实,只要把

你选中的股票、基金研究清楚,逢合适的价格买进后,就不需要全天盯盘了。除去后续的加仓调整,其他只用慢慢等待,达到预期收益及时止盈就可以了。

### 错误姿势三:虚心听劝 仓位加满

自掀起投资热潮以来,越来越多的人加入到了财富管理的队伍中。一夜之间,各种自我认证的“基金经理”“投资专家”办起了小课堂,在线教学传授锦囊妙计;街坊邻居、亲朋好友也摇身一变化身“投资大师”,张嘴就是“买它”“我猜它必涨”。不少缺乏辨识能力的投资新手,本着对“专家”和朋

友的信任,盲目跟随,重仓入手,结果被割韭菜,收获“绿林好汉”的称号。身为投资者,首先要学习的是独立思考,用知识武装自己,提升自我判断能力。对于别人的“友好”建议,需要做的是筛选提取有用信息,而不是人云亦云地盲从。

### 正确姿势

变幻莫测的市场不会因为个人意志而改变,我们能做的就是尽量凭借知识和信息,调整自己的投资姿势,跟随市场趋势,顺势而为,努力摘取属于自己的财富果实。

(兴业银行株洲分行)

### 定期存款

期限	利率	起存金额
1个月	1.10%	50元起
3个月	1.10%	50元起
6个月	1.30%	50元起
1年期	1.40%	50元起
2年期	1.40%	50元起
3年期	1.75%	50元起
5年期	1.80%	50元起

长沙分行特别款  
5年期 1.80% 起存金额 50元

### 房抵有礼 乐享“金”喜

活动时间:2025年4月25日-2025年12月31日

活动规则:活动期间成功申请房贷并办理我行房贷抵押,且借款存续≥15天的借款人即可获赠300元立减金

借款人注册流程:  
1. 借款人登录“湖南银行线上营业厅”小程序  
2. 在“金融”板块下,点击“金喜”  
3. 选择“房抵有礼”产品,点击“立即申请”  
4. 完成身份验证和人脸识别,绑定手机号码,签订《个人承诺书》后生成专属推广二维码,借款人扫码申请房贷

### 安享赢 定期存款产品

年利率 1.75% | 10万元起 | 3年期 (单户上限100万)

保本保息 支持全额或部分提前支取

温馨提示:提前支取部分按照支取日活期利率计息

电话:073128661093

### 沃德新客礼 送你3张166元支付贴金券

亿万家美好,定义生活的意义

新的旅程一起感受生活的热烈

你「交」了,从此开始

活动时间:2025年12月1日-2026年6月30日

活动目标:月均资产达到50万元,可领取一张166元支付贴金券

达标:近90天季日均资产达标后,再领取两张166元支付贴金券

新客礼活动条件:仅限2025年11月20日交通银行月均及90天季日均资产小于50万元的客户,月均资产提升至50万元及以上(不含交易房贷资产及交易绑定证券账户资产),有机会领取1张166元支付贴金券,近90天季日均资产达标后(不含交易房贷资产及交易绑定证券账户资产),有机会再领取两张166元支付贴金券。该活动仅限持有湖南省分行一类借记卡客户参与。

## 健康·广场

责任编辑:王芳

# 寒冬时节 市三医院心理专家提醒您为心灵“保暖防寒”



豆田AI生成

气温骤降、黑夜渐长,迈入万物收藏的冬季。添衣御寒时,内心也需“保暖”。今天,我们跟着株洲市三医院心理门诊专家来了解如何在寒冬守护内心的“小太阳”。

### 冬季为何心也容易“着凉”

冬季对情绪的影响,比我们想象得更为直接和具有生理性。

### 1. 光照的“匮乏”:冬季的核心挑战是日照时间大幅缩短,直接导致我们大脑中负责维持愉悦和稳定的“血清素”水平显著

下降。同时,掌管睡眠的“褪黑素”则会分泌更多,导致人嗜睡、倦怠、精力不足,这就像身体自动进入了“节能模式”。

2. 年终的“压力叠加”:年末往往是工作冲刺、业绩考核、年终总结的集中期,各种压力源汇聚,容易引发焦虑和疲惫。

### 3. 节日的“情感双刃剑”:节日(如元旦、春节)本应是团聚喜庆的时刻,但对于一些人来说,它也可能意味着家庭关系压力、经济支出压力,或是放大单身、失亲等境遇下的孤独感。

### 4. 行为的“主动收缩”:天气寒冷,人们户外活动锐减,社交频率降低。这种身体和社交上的“蛰伏”,会减少产生愉悦感的机会。

### 警惕心灵的“感冒” 识别冬季情绪警报

1. 持续性的情绪低落、悲观绝望、烦躁易怒;

### 2. 兴趣丧失:对几乎所有活动都失去兴趣,包括曾经热爱的爱好;

### 3. 睡眠改变:睡眠过多(达到夏季的2倍或以上)或失眠;

### 4. 食欲剧变:尤其渴望甜食和淀粉类食物,可能导致体重明显增加;

### 5. 认知功能下降:注意力难以集中,思维迟钝,感觉像“脑子被冻住了”;

### 6. 社交退缩:回避社交场合,感到与他人相处非常耗能;

### 7. 无价值感:强烈的疲惫感,并伴随无端的自责和内疚。

### 冬季“心理暖宝宝”

### 1. 千方百计“捕捉阳光”:在一天中阳光相对最好的中午时分,争取外出活动15至30分钟;在家中办公室,尽量让空间保持明亮,拉开窗帘,坐在靠窗的位置;对于冬季情绪问题严重的人群,在医生指导下使用专业的光疗灯,是经过验证的有效方法。

### 2. 让身体“动”起来,产热又产乐:冬季运动是打破情绪僵局的关键,室内活动是首选,比如瑜伽、跳绳、居家健身操、爬楼梯等。规律的运动会产生“内啡肽”,这是身体自带的“快乐剂”,能有效对抗低落的情绪。

### 3. 经营“温暖”而规律的日常:适量增加热汤、热粥的摄入,可多补充富含维生素D的食物(如蛋黄、深海鱼),Omega-3脂肪酸和蛋白质,为大脑提供必要的营养支持;即使天冷贪睡,也请尽量保持规律的睡眠和起床时间,避免作息混乱加剧生物钟失调。

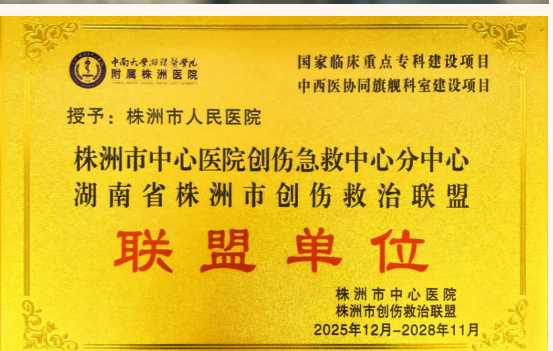
### 4. 智慧社交,有温度不耗能:不必强求频繁的热闹聚会,可以选择进行“高质量”的深度联结,或定期与家人、朋友进行视频通话,让社交成为一种滋养,而非负担。

### 5. 拥抱当下,与自我和解:冬季本是休养生息的季节,不妨顺应天时,允许自己慢下来。

### 寒冬虽长,但总会过去,我们的心,有时会像冬天的树木,看似静止,实则内在积蓄着春天破土而出的力量。

(粟铃铃)

## 市人民医院 添两项区域权威认证



市人民医院被授予“湖南省蛇伤中毒中心联盟”成员单位、“株洲市中心医院创伤急救中心分中心——湖南省株洲市创伤救治联盟”联盟单位称号。通讯员供图

近日,株洲市人民医院急诊医学科喜事连连,先后斩获两项区域权威授牌,标志着该院在蛇伤中毒救治、创伤急救领域的专业实力获得高度认可,将为高塘区及周边群众提供更优质、高效的急危重症医疗服务。

12月6日,该院正式被授予“湖南省蛇伤中毒中心联盟”成员单位称号。此次授牌不仅是对市人民医院在蛇伤、破伤风、农药中毒等动物致伤与中毒救治领域特色技术优势的充分肯定,更为医院搭建起省内外优质医疗资源共享的合作平台。据了解,该院急诊医学科长期深耕中毒与动物致伤救治领域,积累了丰富的临床经验,形成了规范化的诊疗流程。未来,医院将以联盟为依托,进一步加强技术交流与协作,推动救治工作的规范化发展再

上新台阶,为患者筑起更坚实的生命防线。

12月11日,“株洲市中心医院创伤急救中心分中心——湖南省株洲市创伤救治联盟”联盟单位授牌仪式在该院举行。这一荣誉的落地,进一步凸显了市人民医院创伤急救中心在区域急救体系中的核心作用。对此,市人民医院表示,将以此为契机,持续优化“黄金一小时”急救流程,加强与院内的无缝衔接,全面提升严重创伤的综合救治水平。

双牌加冕,既是荣誉,更是沉甸甸的责任。株洲市人民医院急诊医学科相关负责人表示,将以两项授牌为新起点,持续深耕急危重症救治领域,不断提升医疗技术水平与服务质量,深化区域医疗协作,全力守护群众生命健康。

(廖静兰)

## 株洲市三三一医院“断指”再植成功 这些急救与康复知识须知道



手术中

手术中。通讯员供图

近日,老刘在家劳作时,左手不慎被铁丝勒伤,导致左手中指、环指、小指严重受伤,其中环指末节完全离断,伤势紧急。家人迅速为其包扎止血,并紧急将其送至株洲市三三一医院创伤骨科就诊。

来到医院后,老刘被诊断为“左环指末节完全离断,左小指两侧指固有动脉、神经断裂,左手中指、小指伸肌腱止点断裂”。情况紧急,株洲市三三一医院创伤骨科团队迅速响应,为他制定了紧急手术方案。手术的关键在于在显微镜下,将离断手指的动脉、静脉血管、神经及肌腱一一吻合。这是一场对眼力、手力和耐心的极致考验。经过3小时的精细操作,离断的环指血运成功恢复,颜色转为红润,手术宣告再植成功。同时,团

队也对另外两根被绞伤的手指进行了妥善修复。目前,患者手术顺利,离断的手指已成功接活,正处于康复阶段。

此案例提醒我们,面对手部意外伤害,及时、正确的现场处理与专业的医疗介入至关重要。

### 手部受伤现场处理“黄金法则”

1. 止血:用清洁的纱布或布条按压伤口止血。

2. 保存断指:如遇手指完全离断,需用清洁纱布包裹断指,放入防水塑料袋中密封,再将塑料袋置于另一个装有冰块的容器内(切记:断指勿直接接触冰块,以防冻伤)。

3. 尽快送医:携带保存好的断指,立即

前往具备断指再植能力的医院。断指再植的“黄金时间”通常在6—8小时内。

### 术后康复注意事项

1. 严格遵医嘱:严格戒烟(吸烟会严重影响手指血供),注意患指保暖,避免食用辛辣食物。

2. 科学功能锻炼:在医生指导下,循序渐进地进行手指功能康复训练,促进手指感觉和运动功能恢复。

株洲市三三一医院创伤骨科专家提醒:生活中请时刻注意手部安全,一旦发生严重手外伤,需保持冷静,牢记正确的急救处理方法,并第一时间寻求专业医疗帮助。

(吴瑕)