

毫厘之间显匠心

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/贺伟荣 龙叶

在中国航发南方工业有限公司精密加工中心,钳工陈彬的双手,是一把会思考的“活尺”。十六年来,这双手在航空发动机精密零件的方寸之间反复琢磨,成长为骨干。

跨越:从“磨钻头”到赛场加冕

2009年,怀揣着对航空发动机事业的憧憬,陈彬步入南方公司。作为新人入职,他的第一课是“磨钻头”——这看似基础的工序,却直接影响航空发动机零件的精度与安全。“差之毫厘,就可能带来天大隐患”,他深知这一点。

于是,别人休息时他默默钻研,别人抱怨时他虚心求教。车间老师傅常看到这个年轻人手捧《钳工工艺学》,身旁堆着磨废的钻头,眼中始终闪着不服输的光。入职不到两年,他就在株洲市职业技能竞赛中脱颖而出,一举夺冠。

荣誉面前,师傅的一句“解决问题的双手,比奖杯更有分量”,深深烙印在他心中。这句话推动他在技术道路上不断精进,2020年,他斩获湖南省职工职业技能大赛钳工组第二名、全国第六名。

创新:从“3小时”到“5分钟”

在陈彬看来,创新并非技术人员的专属。只要敢想敢干,生产一线照样能绽放智慧之花。

一型发动机维修中,存在一个“卡脖子”难题:要在进气机匣的狭小空间内,取出一根笔芯粗细、仅露出3毫米的销钉,传统电火花去除耗时长达3个小时。

“一定能有更好的办法!”陈彬主动请缨,他不断尝试,反复试验,最终研制出专用开槽工具,将该工序的开槽时间缩短至5分钟。

一型机匣装配时,他每天徒手拧紧300多个螺钉,高强度的工作让他的手掌磨出水泡,他就拿胶布往手上一缠,继续干。他说:“听见零件加工机床的轰鸣声,就忘了疼。”正是这份执着,让他不断迸发创新灵感,用废料捣鼓出的小工具实现把装配效率提升5倍的突破。

类似的事例不断上演。他还带领



陈彬(右二)正与同事们探讨细节。通讯员供图

钳工班改进带键螺柱的加工方式,将传统“一锤定音”法变为“三级渐进锁键加工法”,使零件加工合格率从82%提升至100%。他说:“唯有勇敢走出‘舒适区’,在‘闯’与‘试’中,才能成为攻坚克难的行家里手。”

淬炼:从“临场插曲”到“完美逆袭”

2025年9月,中国航发第五届职业技能竞赛钳工赛场高手云集,为这场比赛,陈彬苦练了三个月。面对零件加工公差要求严格、孔的位置难以保证等问题,他与指导老师积极交流,根据偏摆的方向进行修正,尝试不同的修正方法,测试不同方法能够达到到的效果,用锉刀修、刀修,只为找到那个“精度+效率”的最优解。

比赛中,他遭遇突发状况——工件加工出现偏差。冷汗瞬间浸透了后背,陈彬定了定神,快速调整状态,沉着应对。他灵活运用“借料”加工法,在允许的余量里反复计算、修正,把偏差一点点“借”到合理范围,巧妙地化解了危机,最终实现逆袭,一举夺冠。

通过这次比赛,他带回的不只是奖牌,还有对于带斜度平面加工方法的更深领悟。他总结出钳工的精髓在于“手稳”与“心静”,这需要长年累月的刻苦训练,才能在反复磨砺中获得非凡的专注。

从青涩学徒到赛场王者,陈彬的“毫厘匠心”结出了硕果。他带出的6个徒弟,如今个个都是车间里的技术骨干。

引领智慧加工生态 华锐精密多款新产品全球首发



华锐精密新品发布现场。通讯员 供图

签署了战略合作协议。

而华锐精密全新的U系列不锈钢车削产品,针对不锈钢加工中刀具选择难、型号杂、寿命不稳等痛点,U系列推出具有柠檬黄涂层加持绿叶造型的U72与U75两款通用车刀,分别适用于精到半精、半精到粗加工,采用“金字塔”与“葫芦”槽型设计,结合自适应曲面刃口,在锋利性与强度间取得平衡,实现更稳定的切削表现

与更平滑的表面质量。一改传统刀具的局限,为不锈钢加工提供通用、稳定和控屑优秀的完整解决方案。

看向华锐精密研发团队新的研发成果,“青锋”系列金属陶瓷刀具采用特殊的“双芯”组织结构,表层硬化梯度结构等技术手段,使刀片更稳定更耐磨。优异的几何槽型结构设计,具备良好的断屑效果,能更好地实现平稳切削,为制造业转型升级注入了

硬核动力。

同时,华锐精密发布的全新H系列整体硬质合金立铣刀新产品,更是吸睛眼球,H意为HARDPLUS,聚焦50-65HRC高硬度材料的铣削加工,该系列具备高硬度、高精度、高效率和高寿命的特点,H系列凭借基体、涂层、结构以及切削应用领域的创新,为用户降本增效以及高硬度材料的加工,提供极致的解决方案。

“AES100发动机获颁型号合格证” 入选2025年中国航空科学技术大会年度“重大科技进展”

株洲日报(全媒体记者/陈驰 通讯员/贺莹)12月9日,在2025(第八届)中国航空科学技术大会“年度发布”环节,“AES100发动机获颁型号合格证”,我国民用航空发动机自主创新产品实现零的突破,被评选为年度重大科技进展,标志着这一重要成果获得了航空科

技界的充分肯定和高度认可。

AES100发动机是我国第一型具有自主知识产权和国际竞争力的先进民用涡轴发动机,于2024年8月获颁中国民用航空型号合格证,标志着我国已具备按照国际通行适航标准,自主研发先进民用涡轴发动机的能力,为我国低空经济

和通航产业发展提供了强劲的“中国心”。

目前,AES100发动机已实现一机多用和衍生发展,展现出广阔的市场前景,产生了显著的经济与社会效益。

据悉,中国航空科学技术大会是中国航空学会主办的大型综合性学术交流会议,现已成为我国航空领域层次最

高、规模最大、最具影响力和权威性的科技盛会。本届大会以“跨界协同 引领航空科技新发展”为主题,涵盖了年度发布、主旨报告、颁奖及多项同期活动。

大会共发布5项重大科技进展、7项重大科技问题,彰显了我国航空科技创新的最新重大进展。

生命·周刊

责任编辑:王建设

眼球表面长了一层肉膜?

株洲日报(全媒体记者/何春林 通讯员/郭鄂)“医生,我右眼长了一层肉膜,越来越大,看东西都模糊了!”近日,天元区的刘阿姨在家人陪同下,来到株洲仁和眼科医院就诊。

经过检查,刘阿姨右眼患的是眼科常见病——翼状胬肉。因为就诊时间较晚,视力已经明显受损,医生建议尽早手术治疗。

医院老年眼病专家郭社介绍,初期翼状胬肉仅表现为眼白上的小突起,若未及时治疗,会逐渐向黑眼球(角膜)蔓延,

压迫角膜引起散光,甚至遮挡瞳孔。

次日,刘阿姨接受了手术治疗。如今,刘阿姨眼睛里的“肉膜”已被摘除,她看东西也更清晰了。

医生提醒,翼状胬肉的预防重于治疗。日常生活中,应注意以下几点:户外活动时佩戴宽檐帽、防紫外线墨镜,减少强光和风沙刺激;避免长时间熬夜,不要用手揉眼,保持眼部清洁;患有慢性结膜炎、干眼症等眼疾要及时治疗,避免炎症反复刺激结膜。

株洲人社藏着一群“献血达人”

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/曾蓓 彭碧莹)12月11日,株洲市人社局暖意涌动。市中心血站采血车早早进驻,一场无偿献血活动温情开启。在血站工作人员指引下,大家依次完成登记、体检、初筛。最终20人成功捐献热血,用行动诠释奉献担当。

“这已经是第七年了。”袁春生平静落座在采血椅,动作熟练得像完成日常工作。对他而言,每年参加单位的献血活动,早已是职业生涯中不可或缺的部分。而每次献血后拍下的照片,记录着他在这份奉献的长久坚守。

“武汉、广州、株洲,这是我献血的第三个城市。”李绍宾介绍着他的献血足迹,这是他第十次献血,也是今年第二次。哪怕没有单位组织,他也会主动前往街头献血屋。他觉得献血

是力所能及的奉献,无论身在何处,这份爱心都会持续传递。

作为单位里的年轻力量,高诗梦从大学时代便开始了献血之路,如今走上工作岗位,这份青春热忱依旧滚烫,完成了第五次爱心奉献。

“在部队时献过一次,隔了这么多年,终于又献上了。”杨望雄的语气中带着一种久别重逢的欣慰。早些年因为各种原因没能献血,成了他的一桩心事。今年他第一时间报名参加,“虽然间隔时间长,但献爱心的心愿一直在。”他说,“人社工作是为人民服务,献血也是为人民服务,本质上是一样的。”

此次无偿献血活动,充分彰显了株洲人社队伍高度的社会责任感和奋发有为的精神风貌。大家捐献的不仅是热血,更是一份对生命的敬畏、对社会的责任、对城市的深情。

株洲用“小标识”破解就医“大麻烦” 一张检查报告 全市医院都认

株洲日报全媒体记者/董介 通讯员/毛瑜芳 刘源

“前几天在长沙做的血常规报告,今天来复诊时直接调出来用,不用再排队抽血,不光省了几十块钱检查费,患者也少遭一次罪!”在湖南省直中医医院几科门诊,李女士打开手机里的电子报告,跟记者讲解。

如今,这已是株洲患者就诊时的寻常一幕。过去,转院、复诊往往意味着检查“从头再来”,费时又耗钱。而现在,一张带着“湖南HR”(互认标识)的检查报告,能在全市不同医院间畅行。

先拆“墙”,让报告说“同一种话”

“为啥以前非得重复查?”一位从业多年的医生坦言,“各家医院设备、标准、水平有差异,医生不敢轻易拿别的医院报告做诊断依据,怕有误差,责任担不起。”这道“信任墙”,立在了医院之间,成本却转嫁到了患者身上。

打破这道墙,成了关键。2024年,在省里政策的推动下,市卫健委于当年9月5日发布了《关于建设株洲市医学检查检验结果共享互认系统的通知》,下决心啃这块“硬骨头”。想让报告在每家医院间“畅通无阻”,先得让它们“说一样的语言”。株洲给全市二级以上公立医院的检查检验项目“立规矩”——统一技术标准、图像质量和报告格式,2024年在全省率先完成了

这项工作但至关重要的工作。

光有标准不够,质量还得过硬。市里把临床检验、超声、放射等方面的专家组织起来,组成“质控巡逻队”,定期到各家医院抽查,盯着报告质量。“互认的前提是互信,互信的基础是每一份报告都过硬。”一位市医疗质量控制中心的专家这样说。到2025年11月,这项惠民政策已覆盖全市9个县区,从市区的三级医院到乡镇卫生院,“市—县—乡”多层联动的格局已然形成。

系统做提醒,医生来拍板

技术成了医患沟通的得力帮手。在株洲市中心医院诊室,医生给一位患者看病时,电脑弹出提示:“患者3天前在攸县人民医院做过胸部CT,报告符合互认条件。”他一点鼠标,CT片子就清晰跳出,直接据此开了药方。

现在医生开检查单,系统会自动提醒:患者X天前在X医院做过相同项目,结果是否符合互认条件?若能用,点下“互认”,系统就禁止重复开单。但这并非“一刀切”,“最终决定权在临床医生手里。”医生解释,“要是病人病情变化快,或之前检查不清,我们会要求重做并注明原因,互认惠民不能牺牲安全。”

如今,市本级平台已接入31家医疗机构,都能和湖南省一级的互认平台互联互通;影像云数据共享中心自运行以来,已经存储了250万人次的检查数据,



检查检验共享互认平台。通讯员 供图

群众用手机就能查报告,医生跨院调资料,医保核账都精准,实现“手机能看、医生能调、医保能核”。

省下真金白银,群众更安心

变化藏在实打实的数字里。截至2025年11月,株洲已完成检查检验结果互认近13万次,直接为患者省下医疗费用约513万元。更重要的是那份安心,一位常跨院复查的慢性病患者感慨:“不用拎着一堆检查片子来回跑,也不怕重复花冤枉钱,现在我心里踏实多了。”

眼下,这张“互认网”还在不断织密。株洲正借由医保影像云国家试点的契机,逐步打通医保结算与影像调阅环节。接下来,互认的范围会更广,项目会更多,还会延伸到社区卫生服务中心和村卫生室,让全市的城乡居民都能享受便利。

从“重复检查”到“一纸互认”,株洲用一张小小的电子报告单,做着提升群众获得感的大文章。它撬掉的是不必要的经济负担,增加的是医疗服务的效率与温度——这正是城市为百姓就医路“减负”民生初心的生动写照。

冬季进补如何避坑脂肪肝?

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼)俗话说“秋冬进补,来年打虎”。然而,若盲目进补,补进去的可能不是气血能量,而是黏腻的“痰湿”与淤堵!您的肝脏,正在这个冬天悄悄变“胖”。湖南省直中医医院肝病科医生贺俊芝提醒,冬季养肝护肝,要牢记“通补结合”原则。

会“吃”:清补为先,给肝脏减负。首选“疏通”食材,如山楂陈皮茶;山楂5克(消食化积)、陈皮3克(理气化痰),泡水饮用,尤其适合餐后助消化;还有白萝卜煲汤;在炖煮羊肉、牛肉等温补

肉类时,务必加入大量白萝卜。萝卜能“破气化痰,消食除胀”,有效平衡肉类的滋腻之性;要巧用“平和”补品:相比大鱼大肉,山药、莲子、薏米、茯苓等食材更平和地健脾祛湿,从根源上减少痰湿生成,这才是真正意义上的“补虚”。严格“忌口”清单:严格控制油炸食品、高糖点心、辛辣火锅及酒精的摄入。这些都属“湿热”或“助火”之物,会直接加重肝脏的代谢负担。

会“动”:微汗为度,助气机流通。快走、太极拳、八段锦是冬季绝佳的选择。这些运动能促进全身气血循环,特别有助于疏解肝郁,消

耗因气滞而积存的脂肪。核心要点是以身体微微发热、后背有汗意而未滴下为最佳状态。

会“养”:充足睡眠,乃养肝第一要义。夜间11点至凌晨1点是胆经与肝经当令的时段,是肝脏进行解毒、修复与藏血的关键窗口。保证此时间段的深度睡眠,其养肝效果远胜于任何昂贵补品。

这个冬天,请别再让“爱心补品”成为肝脏的沉重负担。记住“欲补先通,通补结合”的智慧,方能真正实现补而不腻、通而不伤,让您和您的肝脏安然过冬。

醴陵市富鑫金属制品有限公司阳极氧化生产线建设项目环评公示
醴陵市富鑫金属制品有限公司阳极氧化生产线建设项目征求意见稿已完成,公众可访问: <http://www.liling.gov.cn/c21724/20251210/i2451590.html>, 或至建设单位查阅;彭总 13762352099

攸县晟煌环保科技有限公司年综合利用30000方废脱硝催化剂技术改造项目环境影响评价公示
本项目征求意见稿已编制完成,现按规定进行公示。公众可于即日起访问 <http://www.shenghuanghb.com/nd.jsp?id=59> 或至建设单位查阅纸质报告;可采取信函、电话等方式反馈环境保护方面意见。
建设单位:攸县晟煌环保科技有限公司
公司地址:株洲市攸县攸州工业园
联系人:彭勇 联系电话:13974166322