

核
提
示

湘江之畔的株洲高校,一股守护青春的暖流驱散了冬日寒意。2025年12月1日,是第38个“世界艾滋病日”,我国今年的宣传主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”。这不仅是一句承诺的口号,更是株洲构建青年健康系统性防线的目标——从秋季开学“防艾第一课”到趣味挑战赛,从24小时HIV自助检测机到分子溯源技术防线,株洲正以“社会共治”的系统化思维,构建覆盖全市高校的艾滋病防治生态体系,守护青春晴空。

医务人员到学校为学生体检

1 政策引领:
构建防控新格局

2025年,《中国遏制与防治艾滋病规划(2024—2030年)》实施进入关键年。株洲市卫健委敏锐把握青年预防艾滋病(以下简称“防艾”)的紧迫性,积极响应上级要求,根据《艾滋病防治条例》《湖南省实施〈艾滋病防治条例〉办法》及《株洲市职校城高校艾滋病防治工作方案》等文件要求,制定了《2025年株洲市艾滋病防控工作进高校的通知》,覆盖我市湖南工业大学及市职校城9所高校全体在校学生、教职员工,同时明确了各高校具体工作联络人员,确保了工作切实落地实施。

“我们要把青年学生的健康放在心上,把‘防艾’责任扛在肩上。”市卫健委党委书记顾晓芳的话掷地有声。青少年正处于性活跃期,自我保护意识相对薄弱,必须早预防、早发现、早干预。面对青年学生群体特点,市卫健部门创新思路,打出一套“组合拳”,实现宣传教育、行为干预、检测服务全链条闭环管理。

2 协同作战:
多部门联动锻造
专业链条

清晨,市疾控中心的工作人员带队来到职教城,这支由流调专家、检测人员组成的团队,全年无休为高校提供技术支持。“1+N”模式已形成,1个疾控团队对接N所高校,固定时间督导。”市疾控中心工作人员介绍。

顶层设计的背后,是多部门联动的坚实支撑。我市建立由市卫健委牵头,教育、民政、团市委、红十字会等部门参与的联席会议制度。市卫健委联动高校出台专项方案,明确校级联络员制度,形成“市—校—班”三级响应网。市疾控中心专家团队与高校校医组建技术支持小组,开展现场督导,以及人员培训等工作。学校老师不禁感叹:“过去总认为防艾是卫生部门的事,现在才明白这是系统工程。”学校与疾控部门共建的“健康驿站”,配备HIV快检试剂、心理咨询室及暴露后预防药物储备点。这种多部门协同的支持力量,正是破解高校防艾难题的核心密码。

株洲构建高校「防艾生态圈」
社会共治守护青春晴空

文曾彦予 熊燕 刘源

3 教育创新:
防艾知识入脑入心

每年秋季新生入学季,便是防艾宣传的“黄金窗口期”。秋季开学,全市共开展艾滋病和性病防治专题讲座13场,覆盖10所高校,惠及师生超4万人次,宣教覆盖率高达95%以上。

“一次无保护行为,可能摧毁整个生活。”在“开学第一课”上,市疾控专家用真实案例剖析,划出“传播途径”与“黄金72小时”知识红线。课后调查显示,96%新生能准确复述核心知识。“以前觉得艾滋病离我很远,听完讲座才知道,一次无保护性行为就可能带来终生遗憾。”一位大一新生在课后交流中感慨。这种转变,正是“开学第一课”希望达成的教育效果。

如何让防艾宣传不再枯燥?株洲给出的答案是:玩起来!“平均潜伏期多少年?开始抢答!”在学校操场上,转着呼啦圈答题的学生引爆全场。市疾控中心联合多部门,在我市多所高校举办了“艾滋病防治知识挑战赛”。军训场边开擂台,1分钟呼啦圈融合知识问答,活动采用口号打卡、扫码看视频等多种形式,吸引了3000余名学生踊跃参与,发放宣传资料及生活物资礼包逾万份。

“边玩游戏还能学知识,还能拿奖品,这样的活动我们欢迎!”参赛选手小李笑着说。许多同学表示希望今后能持续开展类似活动,让防艾成为校园文化的一部分。这种寓教于乐的方式,有效提升了学生参与防艾宣传的积极性和主动性。

为了让知识“看得见、记得住”,我市精心制作5部防艾科普短视频,涵盖HIV自主检测操作指南、暴露后用药流程、性病防治常识等内容,并在高校LED屏滚动播放。同时推出动漫风格的“防艾科普漫画折页”,图文并茂、轻松易懂,还可扫码直通视频,实现“纸媒+新媒体”融合传播。截至目前,共发放此类折页2万余份,深受学生喜爱。“像追漫画一样学防艾知识,一点都不枯燥。”一位女生翻着手里的宣传折页说道。这种创新的传播方式,打破了传统宣传材料的局限性,让防艾知识更加生动形象、易于接受。

4 服务升级:
有温度的健康关怀

检测,是阻断传播链的关键一步。根据《中国遏制与防治艾滋病规划(2024—2030年)》规划要求,“动员重点人群及时、主动和定期检测,促进自我检测和性伴检测”,为推进高校学生人群的自我风险识别、早检测、早发现、早治疗工作,市卫健相关部门分别在湖南工业大学、湖南汽车工程职业大学等5所学校投放了HIV检测试剂自助机,提供免费的安全套2000盒、HIV尿检试剂1000份。

为破解学生“不敢检、不愿检”的难题,HIV检测试剂自助机采用微信扫码无记名领取方式,全程不上传个人信息,极大提升了使用便利性和隐私安全感。学生反馈:“像取快递一样保护尊严。”这种“无声”的服务,恰恰是最有力的关怀。”市卫健委相关负责人介绍,一旦检测结果异常,学生可直接联系辖区疾控进行确证检测和后续治疗,真正实现了“早发现、早治疗、早阻断”。



▲我市卫健部门利用大学生军训的契机,积极开展防艾宣传



▲“开学第一课”防艾教育

5 未来展望:
长效机制守护青春

随着互联网的普及和生活方式的变化,青少年面临的健康风险因素更加复杂多样。为此,我市正在规划下一阶段的防艾工作重点:

一是持续深化多部门协作,形成长效工作机制;二是加大科技投入,推进技术应用,提升精准防控能力;三是加强师资队伍建设和培养一批专业的防艾宣教人员;四是拓展宣传渠道,利用多种宣传方式扩大影响力,营造社会共治的氛围。

“青少年的健康关乎国家的未来,防艾工作任重道远。”市卫健委主任顾晓芳表示,我市卫健部门将继续秉持“以人民为中心”的发展理念,不断创新工作方法,提升服务质量,为青少年健康成长保驾护航,让每一位青年都能在阳光下绽放生命的光彩。

(本版资料图由受访单位提供)



防艾宣传进校园活动