



市二医院中医博士、主任医师吴刚强在坐诊



市二医院中医科的医护人员

1+1>2:中西医结合 为肿瘤治疗提供“中国方案”

文/曾彦予 陈恺祺

恶性肿瘤,治疗难度大、治愈率低,因此让很多人谈“癌”色变。近年来,中西医结合治疗成为肿瘤治疗的新趋势,它通过多种治疗手段的综合运用,可以达到对肿瘤的全面控制。在人类与肿瘤的持久战中,现代西医学一位精准的“外科医生”,用手术刀、放疗射线、靶向药物等直击病灶;而传统中医则像一位经验丰富的“营养师”,从气血阴阳的全局出发,为身体筑建坚固防线。中西医结合治疗专家,市二医院中医博士、主任医师吴刚强认为:中西医结合治疗肿瘤,绝非简单的“1+1”,而是在深刻理解两者哲学思想与治疗逻辑基础上的有机融合,其展现出的独特优势,正日益成为肿瘤治疗领域不可或缺“中国方案”。

攻守兼备:西医“祛邪”+中医“扶正”的平衡之道

想象一下,抗癌如同一场激烈的“攻城战”:西医的手术、化疗、放疗等手段,就像威力强大的“导弹部队”,能精准摧毁癌细胞据点(医学上称为“祛邪”)。但这些强力攻击有时会“误伤友军”——正常细胞也会受损,导致白细胞下降、恶心呕吐、免疫力暴跌等副作用,不少患者因此倒在“黎明前的黑暗”中。

这时,中医的“扶正”智慧就像稳固的“后方基地”。市二医院中医博士、主任医师吴刚强解释,中医认为健康的关键是“正气存内,邪不可干”,通过中药、针灸等方式调理气血,增强身体的防御能力。中西医结合的精妙之处,就在于让“导弹部队”和“后方基地”协同作战:化疗时搭配健脾和胃的中药,既能减轻呕吐、乏力等不适,又能保护骨髓功能,让患者“打得动、守得住”。

60岁的文先生确诊左下肺中分化鳞癌后,接受了化疗+免疫治疗联合放疗。治疗后,他出现明显的纳差、乏力、口干短气等症状,舌红少苔、脉细弱,被中医辨证为“气阴两虚证”。医生以生脉饮加减方益气养阴,用药仅1周,文先

生的精神状态显著改善,口干、短气、食欲差等问题明显缓解,为后续治疗打下基础。

在不少患者的治疗中,中医的“整体调理”理念显示出独特价值。中医认为“正气存内,邪不可干”,通过辨证论治、中药调理等方式,调节气血阴阳平衡,增强机体自身抗病能力。中西医结合的核心智慧,正是让西医的“攻伐”与中医的“扶正”形成合力。

减毒增效: 让治疗发挥最大价值

中西医结合不仅能“减少伤害”,更能让治疗效果“锦上添花”,实现真正的“1+1>2”。就像给抗癌武器装上“增效器”,让治疗发挥最大价值。市二医院中医博士、主任医师吴刚强强调,临床实践表明,中医药与放化疗、免疫治疗等手段联合,可产生“1+1>2”的增效作用。

68岁的喉癌患者吴先生放疗后,嘴巴干得连话都说不清,喉咙像吞了砂纸,大便硬得像石头。中医辨证为“热毒伤阴”,用增液汤加减方“补水灭火”——玄参、生地、麦冬等中药滋润身体。一周后,吴先生不仅能顺畅喝水,连多年的便秘也好了,生活质量显著提高。

除了喉痛,还有很多疾病的副作用都能在中医手中化解,如头颈部肿瘤患者放疗后常出现口干咽痛;盆腔肿瘤患者放疗后可能引发放射性肠炎等。市二医院中医博士、主任医师吴刚强解释,放射线在中医理论中属“火邪热毒”,易损伤阴津。而滋阴清热、凉血解毒的中药能有效保护黏膜,部分活血化瘀的中药还可改善肿瘤局部微循环,让癌细胞对放射线更敏感,提升杀伤效果。

此外,肿瘤细胞会“进化”出耐药性,让化疗药失效,而中药里,还藏着“破解密码”——比如三氧化二砷(砒霜的有效成分)就能让白血病细胞“缴械投降”。在免疫治疗中,中医还能调节肿瘤微环境,让免疫细胞更“勇猛”,同时减轻免疫过

激引发的肺炎、肠炎等副作用。

肿瘤细胞对化疗药产生耐药性是治疗失败的重要原因。有研究发现,部分中药活性成分(如三氧化二砷治疗急性早幼粒细胞白血病)可逆转耐药性,让失效药物重新发挥作用。在免疫治疗领域,中医通过调节肿瘤微环境,能增强PD-1/PD-L1抑制剂的疗效,同时减轻免疫过激引发的肺炎、肠炎等副作用。

巩固防线: 从“活着”到“有质量地活着”

如今,抗癌早已不是“一刀切”的战争,而是追求“带瘤生存”的智慧。中西医结合在这一领域展现出独特价值:西医的定期复查能及时发现问题,而中医则像“生态修复师”,通过扶正固本、软坚散结等方法,改善体内适宜肿瘤生长的“土壤”,降低复发风险。

市二医院中医博士、主任医师吴刚强指出,更重要的是,中医关注的不仅是“病灶大小”,还有患者的“生活质量”——通过益气健脾缓解疲乏、疏肝解郁改善焦虑、安神定志促进睡眠,全方位帮助患者恢复身体机能与精神状态,实现“带瘤生存”下的尊严与活力。这种“身心同调”的理念,让患者不仅能“活着”,更能有尊严、有质量地享受生活。

融合未来:

中西医携手照亮抗癌路

中西医结合不是简单的“中药+西药”,中西医结合治疗肿瘤的精髓,在于两种医学哲学的深度交融:既用现代科技精准打击病灶,又以整体思维调理机体平衡。未来,随着大数据、分子生物学的发展,我们或许能像“精准导航”一样,为每个患者定制中西医结合方案——哪类中药最适合你的基因,何时用中医调理效果最佳,让抗癌治疗更智能、更个性化。这条融合传统智慧与现代科技的抗癌之路,正以独特的“中国智慧”,为全球肿瘤患者点亮希望之光。

专家名片

吴刚强,男,主任医师,中医学博士,毕业于湖南中医药大学,专攻肺癌、乳腺癌、肝癌、胆囊癌、胰腺癌、胃癌、肠癌、妇科肿瘤、前列腺癌、鼻咽癌等的中医治疗。对肿瘤患者术后复发转移、术后康复、放化疗治疗、靶向治疗和免疫治

疗的减毒、增效等方面具有丰富的临床经验。同时对内科及各类疑难杂症的中医治疗也有较深的造诣。先后主持湖南省研究生科研创新项目1项,湖南省自然科学基金2项,湖南省中医药科研计划项目2项,长沙市自然科学基金1

项,湖南省卫健委课题1项,多次参与国家自然科学基金项目和湖南省科技厅科研计划项目的研究,以第一作者身份在国内正规核心期刊上发表学术论文10余篇,以第一完成人获湖南省中医药科技奖三等奖1项。

传承岐黄薪火 守护百姓安康

——市二医院中医科融合创新点亮生命之光

文/曾彦予 陈恺祺

中医药是中华民族的瑰宝,其在肿瘤防治领域的独特优势日益凸显。市二医院中医科秉承“以肿瘤、康复为重点,中医融合各科”的发展思路,在湖南省中医研究院肿瘤研究所专家团队指导下,将传统中医“未病先防”“已病防变”“既病防复”理念融入诊疗全过程,探索出一条中西医结合防治肿瘤的新路径。

仁心仁术:医者两翼并重

“每次肖医生看诊都很细致,望闻问切,要半个小时才能看完一个病人。虽然患者多,但她对每个人的情况都了然于心,真是佩服。”这是一位从攸县赶来取药的患者家属对肖漫江主任的由衷赞叹。作为中医科的学科带头人,肖漫江主任的名字,在许多患者心中,已然成为“放心”与“希望”的代名词。

传承家学,矢志岐黄。肖漫江出身于中医世家,儿时目睹家人以一针一草解除乡邻病痛的经历,在她心中播下了对中医的向往之种。自识字起,她便开始研读中医经典,一路苦读,最终考取湖南中医药大学中医内科学硕士研究生。工作后,她深耕肿瘤与危重症领域,积极发挥中医特长。曾有一位90岁高龄、无法耐受手术与放化疗的肝癌晚期患者前来求诊,肖漫江通过口服汤药和中成药,成功控制了病情,使老人至今能吃能睡,生活自理。

肖漫江主任不仅在中医防治肿瘤方面是医院的特色“招牌”,在治疗失眠、高血压、糖尿病等慢性病,以及妇科、儿科等常见病领域亦颇有造诣。她善于运用“中医适宜技术+心理疏导+中药辅助”的综合疗法,多管齐下,往往能收到“药到病除”的良好效果。

“人与人之间交往,要以心换心,凡事多为病人着想。成为一名优秀的医者,要有两只翅膀,一只精湛的医疗技术,另一只是厚重的人文情怀。”这是肖漫江主任多年来恪守的行医准则。她不仅关注患者的生理疾苦,更注重对患者的心理疏导,成为许多病人心中的“安神剂”。她曾多次利用下班休息时间,上门为行动不便的慢性阻塞性肺病患者张爷爷诊脉开方;也曾耐心陪伴因肺癌确诊而陷入抑郁的李奶奶,从日常聊到病情,帮助其敞开心扉,积极配合治疗,最终实现肺部肿块完全消失的良好疗效。这种将医术与医德完美结合的行医风格,让她收获了患者的无数好评与锦旗。

全程守护:中医防治肿瘤新路径

“中医聚焦‘让患者活得好’的使命,推动中医药深度参与肿瘤防治。”肖漫江主任介绍,

对于高龄、体弱等不适手术的患者,中医会采用针灸、中药熏蒸等提升体质,实现“未病先防”;对于一些西医治疗中的副作用,中医可以辨证施治缓解副作用,提高耐受性。曾有一位患者胡奶奶,患有放射性直肠炎,外院治疗一年都没什么效果,转至市二医院中医科,以芍药汤等方剂配合西医,半年就恢复排便功能。还有前列腺癌术后尿失禁患者王爷爷,经中药汤剂治疗两个疗程后,症状就消失了。老人的生活质量大大提高,还可以出门钓鱼了。肖漫江解释:“中医适宜技术缩短康复周期,减轻经济负担。”有数据统计,科室成立以来接诊肿瘤相关病例超千例,有效率超85%。

除了肿瘤的治疗,中医对慢性病和并发症防治也效果显著,彰显了中医“简、便、廉、验”优势。科室接诊的糖尿病神经病变患者王先生,双足麻木20多年,确诊后以中药汤剂+针灸+热敷包治疗,一周后麻木缓解率达90%,血糖趋稳。肖漫江主任分析:“这是‘消渴瘵症’,需滋阴通络。”此外,还有失眠、高血压等慢性病及妇科和儿科等常见病,肖漫江主任采用“中医技术+心理疏导+药物辅助”模式,患者都有显著好转。一年多来,科室共收到锦旗数十面,患者满意度达98%。

传承创新:打造中医特色高地

“功以才成,业由才广。”肖漫江深知人才是发展的核心驱动力,科室一直不遗余力地吸引高素质中医人才,组建了一支以研究生占比80%、具有鲜明中医药特色的诊疗队伍。同时,通过柔性引才机制,定期邀请省内外名中医专家坐诊,让市民在家门口享受顶级医疗服务。

中医科门诊完成提质升级后,诊室从1间扩充至3间诊室+1间治疗室+1间候诊室,环境典雅古朴,显著优化就医体验。这种“硬实力+软服务”模式,为科室赢得一批忠实“粉丝”,年接诊量持续提升。

市二医院中医科始终强调发挥中医“整体观念和辨证施治”的核心优势,致力于让中医药贯穿肿瘤防治“全过程”。科室通过内服与外治相结合的方式,多法并施,为患者提供个性化的中医治疗方案。内治以中药汤剂为主,辅以丸剂、颗粒剂、散剂、酒剂、膏剂等多种剂型;外治法则涵盖了针灸、推拿、穴位贴敷、中药熏蒸、热敷包、耳穴压豆、药浴、中药香囊、穴位注射等多项中医适宜技术。

展望未来,市二医院中医科全体医护人员将继续秉承“传承精华,守正创新”理念,以更饱满的热情、更精湛的医术。

专家名片

肖漫江,株洲市市级名中医,株洲市二医院中医科主任,株洲市中医肿瘤质控中心副主任,中国中医药研究促进会中医药经典临床分会理事。先后在湘雅二医院内分科、中国中医研究院北京广安门医院进修,师从湖南中医药大学喻嵘教授、首都国医名师冯世纶教授,主攻肿瘤类疾病的中医药治疗。擅长各类恶性肿瘤原发病及手术、放化疗、免疫、靶向等治疗后的中医药治疗,及内科、妇科、外科、皮肤科、儿科常见病多发病的中医治疗,药到病除。

(本版资料图由受访单位提供)

