

“呆小病”背后的警醒 市三医院女性生育保健门诊筑牢生命起点防线

在心理科的日常工作中,医生面对的不仅是疾病的症状,更是一个被阴霾笼罩的完整人生。不久前,株洲市三医院心理科女性生育保健门诊收治了一位特殊患者。她的故事,如同一把钥匙,为我们打开了从心理健康追溯到生命源头的健康管理新视角。

精神的困局与生命的警示

患者被送入女性生育保健门诊时,情况十分危急。持续二十余天的精神病性症状,已让她陷入彻底的沉默寡言与拒食状态,生命体征亮起红灯。

更引人注意的是,她身材异常矮小,远低于常人水平。面对这样一位复杂且危重的患者,医护团队迅速行动:在给予紧急对症支持治疗、稳定其生命体征的同

时,结合专业的抗精神病药物治疗与个性化护理,一点点拨开她精神的迷雾。在全体医护人员的精心照料下,奇迹开始显现——她的眼神逐渐有了光彩,开始能够进行简单交流,并恢复了自主进食。

溯源的发现:跨越科室的洞察

患者“显著身材矮小”的躯体特征,始终萦绕在医护人员心头。这背后是否隐藏着被长期忽略的生物学因素?这也正是医院设立“生育保健”亚专科的前瞻性与必要性所在——我们不仅要治疗心理的“果”,更要探寻生理的“因”。主治医师为她安排了包括甲状腺功能在内的全面生理评估,检查结果印证了医生的推测:她患有“甲状腺功能减退症”(甲减)。而她的身材矮小,正是幼年甲减未得

到及时诊断与治疗所导致的“呆小病”。

至此,所有线索就此串联:长期的甲减不仅是她躯体发育障碍的元凶,更是诱发或加重其精神症状的重要生理基础。

生育健康:是给孩子第一份“生命保险”

这个沉痛的病例,给所有准妈妈敲响了深刻警钟。它清晰地指出,许多影响终身的健康问题,完全可以通过婚前、孕前及孕期的科学筛查来预防。

为此,株洲市三医院女性生育保健门诊向所有准妈妈发出核心倡议:

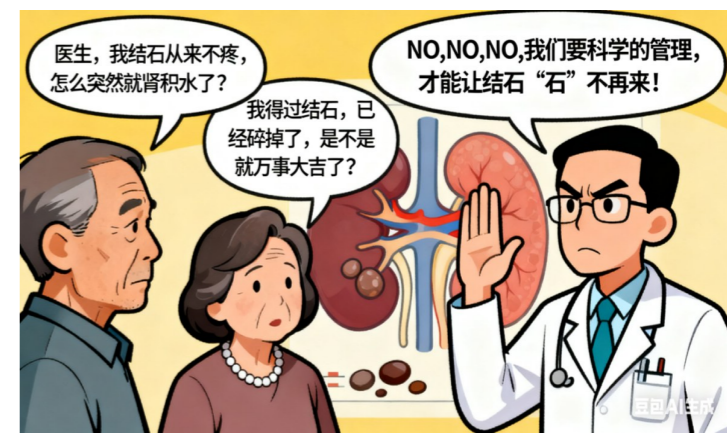
1. 婚前/孕前检查是“责任”:计划孕育新生命前,夫妻双方应进行全面的甲状腺功能(TSH、FT3、FT4)筛查,这是预防下一代发生“呆小病”等可防性疾病的

2. 孕期筛查是“关键”:孕妇在孕早期(最好在妊娠8周内)必须进行甲状腺功能监测。母亲的甲状腺激素是胎儿早期大脑和神经系统发育的“必需营养素”,任何匮乏都可能造成不可逆的损害。

3. 新生儿筛查是“安全网”:所有新生儿在出生后都应接受法定的新生儿疾病筛查(包括先天性甲减),早发现、早干预,孩子完全可以健康成长。

这位患者的康复之路,不仅是精神症状的缓解,更是一次对生命全周期的深刻洞察与干预。市三医院女性生育保健门诊愿与每一个家庭携手,从生命的起点开始,共同为下一代的身心健康筑起最坚实的防线。(王敏)

不痛的结石真没事? 市三三一医院泌尿外科揭秘 结石五大误区



在泌尿外科门诊,经常听到患者有这样的疑问:结石,这个看似常见的“小毛病”,背后却隐藏着不少认识误区。很多患者正是因为这些错误观念,导致病情延误甚至加重。

今天,就让我们一起跟随株洲市三三一医院泌尿外科专家来击碎这些关于结石的“顽固”误区。

误区一:不痛等于没事

专家解答:大错特错,实则不痛的结石可能更危险。若结石长期堵塞输尿管,会引起肾积水,进而损害肾功能,严重时可能导致肾衰竭。定期复查是关键,别等“沉默的杀手”毁了你的肾。

误区二:排石后等于一劳永逸

专家解答:结石复发率极高,体外排石或手术排石只是清除“现有成果”。若不改变体质和习惯,结石很快会“卷土重来”。排石后,更需注重长期预防。

误区三:补钙会加重结石

专家解答:恰恰相反,适量补钙(比如喝牛奶)能在肠道中与草酸结合,减少身体对草酸的吸收,从而预防结石形成。真正要限制的是高盐、高蛋白饮食,它们会增加尿钙排泄。

误区四:多喝水能排出所有结石

专家解答:多喝水主要是起预防和辅助排出微小结石的作用。对于较大(>0.6厘米)或形态不规则的结石,盲目喝水可能适得其反,需遵医嘱采取药物、碎石或手术治疗。

专家解答:喝水主要是起预防和辅助排出微小结石的作用。对于较大(>0.6厘米)或形态不规则的结石,盲目喝水可能适得其反,需遵医嘱采取药物、碎石或手术治疗。

误区五:不能吃蔬菜

专家解答:无需谈蔬色变,关键在于巧吃:

1. 高草酸蔬菜(如菠菜、苋菜)先焯水,可去除大部分草酸。
2. 均衡膳食更重要,多吃富含枸橼酸的水果(如柠檬)。

科学管理“让石”不再来

结石防治并非“一锤子买卖”,而是需要长期坚持的健康管理。市三三一医院泌尿外科专家给出的实用建议,正是守护肾脏健康的关键:

1. 每日保证 2000-3000ml 饮水量,用充足水分稀释尿液、减少结晶形成,为泌尿系统筑起“第一道防线”;
2. 每半年定期进行超声检查,让潜在结石或早期肾积水无所遁形,实现“早发现、早干预”;

3. 要牢记“听医嘱”的核心原则——无论是排石后的康复调理,还是针对个人体质的预防方案,都需遵循专业指导,避免盲目应对。

(陈钰)

市人民医院协办“2025 数智健康与药物创新国际研讨会”



市人民医院神经内科主任医师曹丽分析阿尔茨海默病诊治进展。通讯员 供图

11月8日,“2025 数智健康与药物创新国际研讨会”在株洲召开。会议由湖南工业大学主办,东南大学数字医学工程国家重点实验室联合湖南工业大学生物与医学工程学院承办。

这是一场聚焦创新,推动产学研深度融合的学术会议,旨在推动数字技术与生命健康深度融合。现场,国内外专家学者围绕数字医疗、智慧健康、先进诊疗技术等前沿方向,探讨数智技术在相关领域的创新与协同发展。

据悉,市人民医院老年病专业自2020年起,两次获湖南省临床重点专科项目。以老年多病共存、老年急危重症及疑难病例救治为特色,依托多学科协作,在老年共病综合管理、老年危重症救治、高龄患者围术期管理、老年认知障碍诊治、安宁疗护等领域形成区域影响力。

近几年,医院老年医学相关研究获湖南省自然科学基金11项,委局和市级课题32项,发表SCI和国内核心论文46篇,获得科技奖4项,获批专

利15项并成功转化1项。今年9月,株洲市人民医院依托自身优势,与湖南工业大学成功签约,合作成立“老年医学医工融合研究院”,在老年医学医工融合方面大胆探索、走在前列。

医院相关负责人表示,成立“老年医学医工融合研究院”并协办此次会议,将促进老年医疗技术与工程技术深度融合,提升医院在创新能力和科技成果转化方面的整体水平。(苏慧)

遗失声明

我公司不慎遗失20份收款收据,具体信息如下:票号自2400221至2400240号,共计20份。其中,号码2400221至2400227号为已开立收据,客户联与存根联同时遗失;号码2400228至2400240号为未开立收据,整联(共13份)遗失。

上述编号2400228至2400240号收据一律作废,我公司不再承担任何与作废收据相关的经济与法律责任。特此声明。

湖南省丰源水务投资建设有限公司
2025年11月13日

醴陵市自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

醴陵市国土公告[2025]060号

经醴陵市人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	LL2025-24	交易编号:	醴陵市国土[2025]060号		
宗地总面积:	29753.42平方米	宗地坐落:	国瓷街道玉瓷村		
主要用途年限:	居住用地70年、商业服务业用地40年	容积率:	容积率≤2.3	建筑密度(%):	建筑密度≤30%
绿地率(%):	绿地率≥30%	建筑限高(米):	建筑高度≤54米		
主要用途:	普通商品住房用地(二类)				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	普通商品住房用地(二类)	28265.75	三级		
	普通商品住房用地(二类)	1487.67	三级		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	2830万元	估价报告备案号:	4308225BA0017
起始价:	9432.58万元	加价幅度:	100万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

LL2025-24:(一)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(二)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起一个月内缴纳出让金的50%,半年内缴清余款,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。(三)由醴陵市土地储备中心按现状条件交地,并承担因交地产生的相关法律责任。(四)须按醴陵市自然资源局出具的《醴陵市中心城区城镇开发边界内单元05-街区G地块01用地性质认定蓝线图及规划条件》实施。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可

于2025年11月13日08时00分至2025年12月02日17时00分至湖南省(株洲市)国有自然资源交易平台(<https://szjy.zzzzyjy.cn:29091/portal/index>)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2025年12月03日08时00分至2025年12月10日17时00分至湖南省(株洲市)国有自然资源交易平台(<https://szjy.zzzzyjy.cn:29091/portal/index>)提交申请。缴纳竞买保证金的截止时间为2025年12月10日17时00分。申请人按规定缴纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2025年12月10日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有自然资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:LL2025-24:2025年12月03日08时00分至2025年12月12日09时00分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出

醴陵市自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

醴陵市国土公告[2025]059号

经醴陵市人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	LL2025-20	交易编号:	醴陵市国土[2025]059号		
宗地总面积:	22009.36平方米	宗地坐落:	醴陵市长庆街道清潭村		
主要用途年限:	40年	容积率:	容积率≤2	建筑密度(%):	建筑密度≤35%
绿地率(%):	绿地率≥25%	建筑限高(米):	建筑高度≤54米		
主要用途:	零售商业用地				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	零售商业用地	22009.36	基准地价五级评估区域		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	1820万元	估价报告备案号:	4301925BA0016
起始价:	6039.37万元	加价幅度:	70万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

LL2025-20:(一)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(二)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起一个月内缴纳出让金的50%,半年内缴清余款,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。(三)由醴陵市土地储备中心按现状条件交地,并承担因交地产生的相关法律责任。(四)须按醴陵市自然资源局出具的《2020年第五批次建设用地B地块用地性质认定蓝线图及规划条件》实施。(五)该地块采取带抵押供应,抵押权人同意带抵押供应。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可

于2025年11月13日08时00分至2025年12月02日17时00分至湖南省(株洲市)国有自然资源交易平台(<https://szjy.zzzzyjy.cn:29091/portal/index>)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2025年12月03日08时30分至2025年12月10日17时00分至湖南省(株洲市)国有自然资源交易平台(<https://szjy.zzzzyjy.cn:29091/portal/index>)提交申请。缴纳竞买保证金的截止时间为2025年12月10日17时00分。申请人按规定缴纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2025年12月10日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有自然资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:LL2025-20:2025年12月03日08时00分至2025年12月12日09时00分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出

让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:4007777016

(四)醴陵市自然资源局咨询电话:0731-23220268(自然资源所有者权益股)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1. 线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2. 线上办理网址:<https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistant-CA?type=2>

醴陵市自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2025年11月13日