

破壁垒、促协同、惠民生 京港澳高速扩容将为长株潭 一体化注入强劲动能

陈碧 韩琳

京港澳高速作为我国南北交通大动脉,是长株潭一体化的关键纽带。京港澳高速扩容工程长株潭段起点位于G4高速广福互通以北,终点在朱亭互通以南接回现有G4高速。2025年7月,工程先期开工点已顺利启动建设,该项目计划工期4年,建成后将成为湖南省内首条全新建设的八车道高速公路,实现全线通车后将成为长株潭综合交通体系的重要干线。该工程不只是对交通基础设施的简单升级,更是推动长株潭都市圈协同发展的关键支点。它一方面承接了长株潭交通一体化此前打下的建设基础,另一方面还能从更深层次、更广领域突破区域发展瓶颈,为交通、物流、经济、民生领域带来系统性变革,为都市圈的高质量发展提供有力支撑。

一、升级交通网络:构建高效联运的一体化交通体系

该工程核心目标是从“量”与“质”两方面根本性改善区域交通网络。根据湖南省交通运输厅发布的官方招标公告,工程采用“原路扩容”模式,将由现状四车道拓宽为八车道。在运输结构上,该工程被定位为区域综合交通枢纽的核心纽带。湖南省政府在长株潭交通一体化发展新闻发布会上强调,将强化高速公路网与“日”字形高速环线、城际铁路、湘江水道的协同,构建公铁水多式联运体系。这一系统性升级与区域宏观规划紧密衔接。依据《湖南省“十四五”现代化综合交通体系发展规划》,到2027年,长株潭都市圈轨道交通总里程计划达到1460公里,实现“四网融合”,并覆盖所有10万人以上的片区。根据工程设计方案,本次扩容工程将同步优化12处互通立交、新增5个出入口,有效覆盖15个跨市乡镇,为长株潭居民“跨市居住、同城就业”的生活模式提供坚实的交通基础。

二、赋能物流枢纽:培育智慧协同的现代化物流生态

该工程将显著强化长株潭作为国家规划确定的全国性综合交通枢纽的战略地位,并驱动区域物流产业向《湖南省“十四五”现代物流发展规划》所指的高效、智能、环保方向转型。据规划,到2025年底,长株潭将依托其枢纽优势,建成一个半径500公里、覆盖中部地区的现代化物流集聚圈。湖南一力物流园、株洲中车物流、湘潭九华公路港等重要节点被纳入区域协同枢纽体系,共同承担物资中转、仓储配送和跨境联运等功能,助力形成内联外通、高效衔接的多式联运新格局。在智慧物流平台建设方面,湖南省正在推进长株潭智慧物

流数据中心建设,集成订单管理、仓储配送、运输跟踪等全流程数据。该平台通过物联网技术实时采集高速公路车流数据,结合人工智能算法优化配送路径。例如湘潭九华物流聚集区呈现出高效运作的智能场景:智能仓储区内,自动化分拣系统高速运转,承载电气设备、陶瓷制品的箱体在传送带上依次完成扫描、称重与打包,随后由AGV机器人精准搬运至指定装车口。该园区日均出入库量超过2万吨,其核心优势在于货运车辆可实现铁路与公路运输的无缝链接,达成“零等待”发运。

三、重构经济空间:打造产业协同与区域联动新格局

该工程是落实《长株潭区域一体化发展规划纲要》,助推长株潭“一轴一心、三带多组团”空间结构升级的关键工程。作为京广发展带核心交通干线,它将有力促进《规划纲要》中明确的长沙科创、株洲先进制造、湘潭装备制造协同发展格局。据相关研究预测,扩容后,岳麓山大学科技城的芯片设计成果,经高速快速转运至株洲封装测试、湘潭整机组装,全链条效率有望提升超30%。同时,交通优势的提升正持续吸引产业集聚,如京东物流等行业龙头已在此区域布局大型分拨枢纽,以期提升全国配送时效。根据发展目标,沿线计划构建规模超万亿元的产业集聚带,并借助扩容后的高速网络,深度融入长江经济带和粤港澳大湾区建设,实现跨区域协同发展。

四、惠及民生福祉:深化同城共享与社会认同融合

该工程是落实《长株潭一体化发展三年行动计划(2023—2025年)》中“交通同网、民生同保”要求的关键项目,将有效弱化行政边界,促进三市社会认同融合,为构建“生活在一座城市”的共同体提供基础设施支撑。在公共服务方面,长株潭“同城化”已取得实质性进展:湖南省卫生健康委已推动实现长株潭三市医疗机构间23项检验结果互认,并计划持续扩大范围;长沙市教育局也通过合作办学模式推动优质教育资源向株洲、湘潭延伸,例如长郡中学等在株洲、湘潭设立分校。该工程将通过优化交通条件,显著提升居民的“同城感”与“获得感”。湖南省交通运输厅在长株潭交通一体化新闻发布会上明确,将新增跨市公交线路,以便便利结合部居民出行,这将大幅压缩长株潭居民的跨市出行时间,为跨市就业、就医提供便利。(作者单位:湖南工业大学)【本文为2025年度株洲市社会科学成果规划评审委员会重大课题】

调查 研究

关于发展网络微短剧产业的思考

陈玉新

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》首次将“繁荣互联网条件下新大众文艺”纳入国家战略。“微短剧”就是互联网条件下新大众文艺蓬勃发展的产物。株洲发展微短剧产业很有市场潜力,深具发展前景。

一、从产业发展趋势和规模来看,产业很猛

微短剧产业正成为科技、文化融合发展的新引擎。2024年微短剧市场达到了505亿,超过同年全国电影票房,预计到2027年将达到1000亿元以上;微短剧用户达6.62亿,超过同期外卖活跃用户(5.92亿),2025年预计超过7亿。目前微短剧产业集中在省会城市和一线城市大城市,如北京、深圳、杭州等。长沙近年来微短剧产业链正快速成形,提出了“浙江有横店,湖南有竖店”的口号。

二、从国省支持政策和措施来看,力度很大

2025年,国家广电总局组织实施六大赋能行动:“跟着微短剧去旅行”“跟着微短剧来学法”“微短剧里看品牌”“跟着微短剧学经典”“跟着微短剧来科普”“微短剧里看非遗”,推出300部具有引领作

用和创新价值的重点微短剧。省广电局拿出千万元专项扶持资金,一是鼓励剧本创作。对重要节点重点选题特别项目,给予最高50万元的支持;二是支持高科技手段。凡运用AI、XR等技术拍摄制作并产生示范效应的微短剧,每部最高支持10万元资金。三是扶持拍摄基地建设。对成熟的拍摄基地,给予不超过150万元的支持。四是提供专门服务。上线“拍在湖南”小程序,为剧组提供“一键成片,秒配服化道”的保姆级服务。五是给予奖励。对参与全省“微短剧+”创作计划的精品,每部最高给予20万元奖励。对在央视或一线卫视播出的,给予每部最高8万元奖励。

三、从株洲现有基础和优势来看,前景广阔

1. 坚实的实体经济基础吸引潜在的投资方。株洲拥有众多实力雄厚的企业和知名品牌,有品牌宣传和品牌推广的需求,可以为微短剧的广告主、联合出品方或定制剧客户,实现“内容为实体经济,实体经济反哺内容生产”的良性循环。

2. 独特的工业题材形成内容差异化优势。株洲大力培育制造名城,加快建设幸福株洲,其厚重的工业历史、丰富的工程师文化和大国工匠精神等都是题材富

红色基因 清廉传承

——将红色家风融入株洲高职院校廉洁教育

肖敏

习近平总书记在全国教育大会上发表重要讲话时强调,“注重运用新时代伟大变革成功案例,充分发挥红色资源育人功能,不断拓展实践育人和网络育人的空间和阵地”。中共中央、国务院印发的《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》,将“充分发挥红色资源育人功能”列为培养担当民族复兴大任的时代新人重点任务之一。

株洲作为湖南重要革命老区,孕育了李立三、谭震林等革命先辈和41位共和国将军,其家风中“忠诚于党、廉洁自律”的红色基因,是破解当下部分高职学生理想信念模糊、廉洁意识薄弱问题的“本土教材”。

当前,株洲高职院校虽已开展红色家风融入廉洁教育的实践,但仍存在教育模式单一、媒介创新滞后等问题。为此,需从教学实践、阵地建设、传播创新三维发力,构建全员全程全方位的廉洁教育体系,为培育“德技并修”的新时代工匠筑牢精神根基。

一、深耕教学实践:让红色基因清廉基因可感可学

红色家风的育人价值,要通过具象化的教学实践落地生根。株洲高职院校应打破“理论灌输”的传统模式,将红色基因与教学场景深度融合,实现从“静态传播”到“动态浸润”的转变。

课堂主渠道的精准渗透是基础。依托“专业+家风”的融合模式,可让廉洁教育与职业素养培养同频共振。如株洲某医学高等专科学校,在“药事法规”课程中,结合革命先辈廉洁事迹阐释“诚信执业”内涵;有学校在“工匠精神”教学中,通过革命先辈攻坚克难的故事培养学生担当意识。这种有针对性的教学设计,让廉洁理念摆脱抽象说教,与学生未来职业发展形成强关联。

校园文化氛围的浸润是关键。有条件的院校可打造红色教育IP,如湖南中医药高等专科学校的株洲籍革命先辈红色家风馆、清廉文化长廊,通过师生开展、多媒体互动等形式为老师生“打卡地”;有学校借助微信公众号开设“红色家风故事”专栏,在廉洁文化月举办家风故事会、清廉书画展等活动,让清廉元素融入校园生活肌理。

社会实践的延伸是升华。组织学生赴烈士陵园祭扫、邀请革命先辈后代现场授课,让家风故事有了“亲历者视角”;暑期调研小组深入老区收集家风史料并制作微视频,“三下乡”团队开展“红色家风进万家”宣讲,使学生从家风学习者转变为传播者。三维联动的教学实践,让红色基因真正“活”在校园中。

二、共建协同阵地:为红色育人提供坚实支撑

红色家风融入廉洁教育绝非学校

“单打独斗”的工程,需构建“学校—家庭—社会”多方协同的育人阵地。通过资源整合与机制保障,实现教育从“零散开展”到“系统推进”的跨越。

校地共建是重要抓手。株洲市教育局、文旅局、市委党史研究室等部门可主动对接高校,提供家风史料支持并搭建合作平台;炎帝陵、杨得志故居等红色教育基地与高校联合开发研学课程,让学生在实景体验中感悟红色文化。

学校机制是核心保障。将廉洁教育纳入教学计划与考核体系,把学生参与家风教育活动的表现纳入综合素质评价,从制度层面确保教育落地。

家校联动是延伸触角。通过家长会、家风主题书信活动等形式,引导家长参与红色家风传承,邀请家长走进校园家风故事会,形成“校园传家风、家庭育品德”的良性循环。多方协同的阵地建设,为红色家风育人提供了全链条支撑。

三、创新传播路径:使红色文化浸润人心

面对新时代青年的认知特征,红色家风传播需突破传统媒介局限,借助技术创新与话语革新,构建多渠道、立体式传播体系,增强教育的吸引力与感染力。

数字技术赋能沉浸式体验。秉持“技术驱动、内容为王”理念,打造红色资源元宇宙展馆,运用数字孪生技术还

一定的基础。株洲本地的抖音、快手等平台新媒体账号非常活跃,知名账号有100多个,是微短剧推广的天然渠道,也具备转型为微短剧创作团队的基础。

四、发展网络微短剧的几条建议

1. 政府引导是前提。把有为政府和有效市场结合起来。建议由政府或国企平台公司牵头,规划建设微短剧产业园,设立专项基金、举办创投会,出台人才扶持、税收优惠等系列配套政策,鼓励具有株洲特色的创意创新创作。

2. 引进合作是基础。“大树底下好乘凉”。主动引进长沙、北京、杭州等地的头部MCN机构和制作公司,比如与芒果超媒、抖音集团的红果短剧等合作,设立分部或拍摄基地,培养本地人才、打造本土模式、推动本土化创作。

3. 聚焦垂类是关键。怎样规避“大树底下不长草”?不能与一线城市在全题材上竞争,而是集中资源,聚焦“工业+”垂直领域,将“工业风”与“网络爽感”成功结合,开辟“新赛道”,形成“工业微短剧看株洲”的品牌效应,此举将实现文化创意产业发展与城市品牌推广的双赢。

(作者单位:市委宣传部)

生命·周刊

责任编辑:王建设

九旬老人战胜“人生最后一次骨折”

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/肖琳 周倩

94岁的郑爷爷意外摔倒导致髌骨骨折,同时身患多种基础疾病。在株洲市中心医院田心院区,一场与时间的赛跑悄然开始。

“当时我们都很着急。”郑爷爷的家人回忆,最初在其他医院就诊时,因手术风险太高,医生建议保守治疗。但家人深知,保守治疗可能带来更多并发症。经过多方打听,他们抱着最后一线希望,将郑爷爷转到了株洲市中心医院田心院区综合骨科。

为九旬老人打开生命通道

“看到郑爷爷的情况,我们立即开启了绿色通道。”主治医生唐继祖说。面对如此复杂的高龄患者,医院迅速启动多学科会诊,各科专家齐聚一堂,共同为老人制定手术方案。

“我们要考虑的不仅是手术本身,还有老人能否耐受手术,以及术后恢复的每个环节。”综合骨科主任周一丁解释道。经过深入讨论,医疗团队为郑爷爷量身定制了个性化治疗方案。手术台上,周一丁和唐继祖密切配合,手术顺利完成。但所有人都明白,对94岁的郑爷爷来说,手术成功只是闯过了第一关。

每一个深夜的耐心安抚

术后的郑爷爷因为听力不好、伤口疼痛,加上环境陌生,夜里常常躁动不安。陪护的儿子也已年近七旬,看着老父亲受苦却无能为力,心里十分着急。护理团队察觉后,立即上前安慰:“别着急,我们一起来想办法。”他们耐心指导家属如何通过安抚、陪伴来缓解老人的焦虑,而不是简单地约束。



护理团队的贴心体现在每个细节:他们用专业方法测试老人的吞咽功能,精心调配饮食;每天协助老人做踝泵运动,定时为他翻身拍背;每次翻身时,3名护士轻柔协作,最大限度减轻老人的疼痛。渐渐地,郑爷爷的情绪平静下来,身体也一天天好转。每当医护人员来到床前,他总会伸出手,紧紧握住他们的手,连声致谢。

从病房到康养中心的暖心回访

出院3周后,医生们特意来到郑爷爷住的康养中心进行回访。令人欣喜的是,老人精神矍铄,还开心地向医生展示他腿部活动的进步。医护人员现场为他调整了康复计划,耐心解答了护理人员的疑问。从手术台上的精准操作,到病房旁的温情守护,再到出院后的持续关怀,这场生命接力赛的每一个环节都凝聚着医护人员的专业与温暖。对于高龄骨折患者来说,这份全方位的关爱或许就是他们重获新生的力量源泉。

“没有绝对的手术禁忌,只有不够完善的评估与准备。”周一丁说,“看到郑爷爷恢复得这么好,我们所有的付出都值得。”这场生命保卫战,不仅展现了现代医学的多学科协作优势,更让我们看到:即使年过九旬,即使疾病缠身,生命依然值得被温柔以待,精心守护。

主任医师说

株洲日报全媒体记者/廖智勇
通讯员/陈悦棋

肺癌是我国发病率最高的恶性肿瘤之一。确诊治疗后能活多久,费用多高,治疗过程痛苦不痛苦?患者们都会关心这些问题。本期“主任医师说”邀请株洲市二医院肿瘤科的专家邓仁芳聊一聊。

邓仁芳:

近年来,我国肺癌发病率、死亡率居高不下,位居恶性肿瘤之首,不少人谈之色变。所幸不多的时间、高昂的治疗费用以及痛苦的治疗过程像三座大山,将肺癌患者压得喘不过气来。过去很长一段时间,肺癌

治疗成本高,存活时间短。靶向治疗、免疫治疗疗效虽好,但每个月药费动辄几万元让患者望而却步。放、化疗杀灭癌细胞的同时,一定程度上损伤正常细胞,导致患者体虚、呕吐等毒副作用。肺癌有多个种类,相关统计显示,中、晚期各类肺癌患者的平均生存期普遍较短,一般不超过5年。这些都是事实!

这些现实问题,导致不少肺癌中、晚期患者干脆放弃治疗。然而,现代医学的进步,正在彻底改写肺癌治疗的“剧本”。肺癌诊疗技术,尤其是非小细胞肺癌的诊疗已经取得了飞速发展。针对肺癌而实施的精准治疗,如靶向治疗、免疫检查点抑制剂治疗,使中、晚期肺



市三医院工作人员护送患者回家,通讯员 供图

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/刘谭娟 王胜) 9月18日凌晨的株洲火车站,一名旅客行为异常,引起了车站工作人员注意。这位来自甘肃甘南的杨

邓仁芳: 应将肺癌当做慢性病治疗

治疗成本高,存活时间短。靶向治疗、免疫治疗疗效虽好,但每个月药费动辄几万元让患者望而却步。放、化疗杀灭癌细胞的同时,一定程度上损伤正常细胞,导致患者体虚、呕吐等毒副作用。肺癌有多个种类,相关统计显示,中、晚期各类肺癌患者的平均生存期普遍较短,一般不超过5年。这些都是事实!

这些现实问题,导致不少肺癌中、晚期患者干脆放弃治疗。然而,现代医学的进步,正在彻底改写肺癌治疗的“剧本”。肺癌诊疗技术,尤其是非小细胞肺癌的诊疗已经取得了飞速发展。针对肺癌而实施的精准治疗,如靶向治疗、免疫检查点抑制剂治疗,使中、晚期肺

癌患者获得了长时间生存的可能,生活质量也显著提升。治疗费用方面,随着国家医保谈判力度加大,曾经众多“天价”靶向药、免疫药已被纳入国家医保目录,价格大幅降低。还有各地的惠民保、慈善援助项目等,共同构筑了多层次的社会保障网。在此提醒肺癌患者,治疗前一定要详细了解报销政策,相关诊疗费用报销后,实际负担远没有想象中那么可怕。

对治疗痛苦的恐惧,也是大部分肺癌患者关心的问题。传统的化疗确实会带来一定的不适,但随着越来越多医院将中医药融入肿瘤治疗全过程管理,通过中医药“减毒增效”回

医者仁心!株洲医生护送甘肃患者平安返乡



市三医院工作人员护送患者回家,通讯员 供图

意后,立刻组织了收治。”科主任、副主任医师谭立夫回忆道:在近40天的系统规范治疗下,杨某狂躁的症状逐渐平息,

病情一天一天稳定下来。然而,康复的道路上出现了新的难题。由于家庭经济困难,杨某的家人无法前来株洲接他回家。如何让一位病情稳定、身无分文的外地患者安全返乡,成了摆在医院面前的一道现实考题。

治病,更要救人。该院没有犹豫,主动启动了社会救助联动机制。他们积极与公安机关、民政福利机构沟通,并跨省联系上患者籍贯地的救助站,共同商定了一套周密的返乡方案。

10月27日,一切准备就绪。该院专门派出工作人员踏上

了护送杨某返回甘肃的旅程。千里路途,一路守护,确保他平安抵达并完成了顺利的交接。目前,杨某已在家乡继续接受康复治疗。电话那头,杨某的父亲声音哽咽,感激之情溢于言表:“感谢株洲市三医院的医生和护士,不仅治好了我女儿的病,还把她平平安安送回家。你们真是给了她第二次生命!”

从紧急救治到千里护送,这次跨越地域的爱心接力,不仅为一位异地患者点亮了回家的路,更用行动诠释了医者仁心与社会担当的深刻内涵。



株洲市二医院肿瘤科专家邓仁芳。受访者供图

本培元”有效降低化疗毒副作用。而靶向药、免疫药等新一代疗法,其副作用通常比化疗更轻、更可控。

确诊肺癌,是人生的一场风暴,但绝不是终点。它更像是一场需要我们调整心态、积极应对的“持久战”。请相信医生、相信科学,更要相信自己,将肺癌当成可以共处的慢性病,去迎接人生更多的精彩。