



# 从“养老”到“享老”

## 探索一座工业城市养老事业的温情转型

株洲日报全媒体记者/徐滔  
通讯员/吴志军 李小艳

2010年,60岁及以上人口占全市总人口比例为14.19%,2021年为19.92%,但到2025年,这个比例达到了23.2%。

这些来源于官方的数据共同指向一个核心结论:株洲这座伴随着新中国成长、发展、壮大的工业城市,正面临一场规模大、速度快、程度深,且不可逆转的人口结构转型,老龄化社会已经到来。

在财政、土地、政策、人才的多重约束下,“银发浪潮”席卷的株洲,养老事业要如何创新、如何破局?株洲的养老探索,能否带来有益的思路和参考?

### 1. 模式之新:

## “15分钟养老服务圈”可触可及

10月31日11:50,石峰区清水塘街道养老服务中心“幸福食光”长者餐厅内,76岁的刘婉娟用轮椅推着老伴走进餐厅。

刘婉娟说,子女不在身边,两口子年龄大了手脚不利索,吃饭成了一大难题。这个“长者食堂”开起来后,12元/餐,四荤四素(自助餐模式),口味、营养俱佳,她再也不用为“吃”发愁了。类似的幸福“食”光长者餐厅在我市已建有90家。在这里,老人不仅可以吃饭,还可跳舞、玩乐器、打麻将、写字画画……老人们的大多数娱乐都可以实现。

市民政局养老科相关负责人介绍,我市目前正在全力打造“15分钟养老服务圈”,其模式可以用一句话概括:让老年人步行15分钟就能解决日常生活中绝大多数基本需求,能实现“原居安养”。它有一个基本生活服务圈,解决“吃、行、住”;有一个养老照护与服务圈,保障“失能有所依”;有一个医疗健康服务圈,守护“身边健康”;有一个文体娱乐服务圈,丰富“精神世界”。这种模式改变了传统的“要么居家无人管,要么离家去机构”的二元困境,提供了一种“在家门口养老”的第三种选择。下一步,我市将力争打造一个全面覆盖城乡、布局均衡、方便可及、功能多样、多元主体参与的15分钟养老服务圈。



医养结合模式中,老人有任何问题可第一时间得到解决。记者/徐滔

### 2. 科技之新:

10月30日,株洲城发共享之家颐养苑内,79岁的何奶奶正在床上看书。

“如果觉得床不舒服,用遥控器就可以调整床的高度。就算我睡着了,这个睡眠检测系统还能够实时获取我的睡眠情况,一旦出现异常,可以实时通知护理人员。”何奶奶说。

颐养苑负责人介绍,老人卧室内设置了床位呼叫、人体红外感应器等设备,对老人的居家环境安全进行实时监测,关注老人出入及活动状态,分析预警潜在隐患。近年来,颐养苑顺应时代潮流,不断加大智能化设备投入,以智能化手段进一步精细化服务,打破服务盲区。

在天元区社区居家养老一体化服务中心,一名工作人员守候在养老服务热线旁,同时关注着前面一块巨大的电子显示屏。显示屏上,实时服务工单、居家养老工单等诸多数据一目了然。该中心负责人介绍,这里是天元区一体化服务平台,通过这个平台,可以实时记录上门的工作人员为老人服务起止时间,助餐、助医、助急

等诸多服务内容。目前,大数据中心可以为社区老人提供紧急呼叫、智能电子胸牌、生命体征监测等智能设备,实现居家养老一键报警、日常行为轨迹记录、夜间生命体征监测、健康报告、健康预警等诸多服务功能。紧急预警发生时,监测中心将在第一时间联系老人亲属,并协助处理紧急情况。

市民政局养老科相关负责人介绍,智慧养老的精髓,在于利用科技手段,将养老服务的模式从“人盯人”到“数据懂人”,从“被动呼叫”到“主动干预”,从“普通服务”到“个性化定制”。它从传统的“人海战术”的被动响应,升级为“数据驱动”的主动预见和精准服务。目前,我市正在大力推行智慧养老,有些智慧功能已经实现,有些还在探索之中。智慧养老,永远只有起点,没有终点。



### 3. 融合之新:

## “医养结合”的破壁尝试

10月30日15:00,株洲市清水塘老年护理院,61岁的刘女士正在为躺在床上的86岁母亲喂水。她母亲今年7月1日从天元区一家养老院转到这里。

“我娘摔了一跤,而且因脑梗引发中风。”刘女士说,为了老人养老,她定居在美国的大姐特意回国,经过比选,最终选择了这里。

“既是医院,又是养老院,医师、护士以及护工的专业性,是普通的养老院无法比的,24小时老人有任何问题,都能得到最稳妥的处理。”刘女士说出了这里对她们最大的吸引力。

而这位老人的邻居,则是刘女士弟媳的妈妈。刘女士在这个护理院内还有4位大龄亲戚,都是亲戚间相互介绍而来的。

越来越多的口碑转介绍业务证明了市场的

认可。而之前,这里的名称是“株化职工医院”。

曾经,这里人心涣散,濒临解散。近年来,株洲相关部门敏锐意识到“医养融合”的巨大潜力和作用,出台了系列鼓励“医养融合”政策文件,并通过系统性摸排老工业城市遗留的闲置医院、厂房等,建立“养老闲置资源库”,引导社会资本将其改造为医养结合机构。推行“公建民营”等机制,政府提供场地并减免租金(如“服务抵租金”),专业机构负责运营……一系列有效措施,实现了医疗资源与养老服务的无缝对接。目前,原“株化职工医院”、原“玻璃厂职工医院”等多个闲置资产演变为“医养结合”机构。另外,我市多家三甲医院,也正在积极探索推出养老服务。“医养融合”正在株洲蓬勃发展。

### 4. 队伍之新:

## “年轻力量”不断注入

10月30日9:00,清水塘护理院内,19岁的李谦正在教78岁的蒋阿姨如何玩智能手机。

李谦就读于湖南劳动人事职业技术学院智慧健康养老服务与管理专业,今年大三,正在清水塘护理院实习。

“包吃包住,还发工资,医师、护士和护工都毫无保留教我们。”李谦显然对这里很满意,她说毕业后很可能来这里工作。

李谦的多名同学,正在株洲阳光康养医养中心实习。该中心负责人刘生告诉记者,中心每年都有一批养老专业的大学生、大专生入职,中心年轻化程度超过80%。

市民政局养老科相关负责人解释,人才是一个行业健康快速发展的最大推力,为让更多

年轻人加入到养老行业,株洲市正着力构建“引、育、留”的全链条人才机制。以政策“引才”:通过设立一次性入职补贴和岗位补贴等激励措施,吸引年轻毕业生投身养老行业,直接缓解了行业人才短缺的痛点。以培训“育才”:与专业院校及机构合作,常态化举办医养结合、养老护理等专业技能培训,快速提升年轻队伍的专业素养和服务能力。以环境“留才”:通过提供良好的实习与工作环境,让像李谦这样的年轻人不仅“愿意来”,更能“留下来”。目前,一系列举措的成效已经开始显现。年轻团队的高比例正推动养老服务向专业化、标准化和人性化升级,实现了年轻从业者个人成长与养老事业高质量发展的双赢。

### 5. 畅想未来:

## “享老”产业的新蓝海

当“养老”的基本需求被满足,“享老”的广阔蓝海便徐徐展开。株洲的探索,其意义远不止于破解当下的养老难题,更在于为工业城市开辟了一条“银发经济”的新赛道。借助此次大会的东风,株洲正谋划将养老从一项重点民生事业,升级为“事业+产业”并举的战略性发展引擎。

这意味着,株洲可以凭借在装备制造、电子信息等领域的产业基础,培育本土的智能穿戴、康复辅具、适老化家居等养老产品企业;可以利用工业遗产和生态资源,发展独具特色的“康养旅游”;更可以凭借在医养结合、智慧养老和人才培训中积累的经验,输出标准、模式和专业服务,形成一个辐射更广的养老服务业高地。

株洲对于养老事业的实践与探索,回答了养老事业“钱从哪来”“地从哪来”“人从哪来”三个核心问题。株洲养老的未来,正从“保基本”迈向“高质量”,从“被动应对”走向“主动创变”。

基于此,株洲所展望的未来,是一个超越传统养老的“享老”图景:每一位长者不仅老有所养、老有所医,更能依托一个无处不在的智慧服务网络、一个充满活力的年轻专业队伍、一个融合了医疗健康与精神文化的社区环境,实现老有所学、老有所为、老有所乐。这不仅是一个关于安度晚年的故事,而是一座城市与它的长者共同奔赴的老年友好型社会。

株洲,这座曾经的工业重镇,正致力打造“享老”的新标杆。

## 环评公示

湖南博豪农牧有限公司拟建设年出栏白羽肉鸡80万羽项目。该项目环境影响评价报告书初稿现已编制完成。报告链接: <https://pan.baidu.com/s/1p5iiEG-y2svS4gLaCr8MvQ> 提取码: 7war  
征求意见时间:登报日期起10个工作日内。  
公众参与方式:公众以拨打电话、信函、电子邮件等方式向建设单位提交书面意见。  
单位联系方式: 聂13365812265, 邮箱568701124@qq.com

## 炎陵县自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

炎陵县国土公告〔2025〕014号

经炎陵县人民政府批准,炎陵县自然资源局决定以挂牌出让方式出让1幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	炎陵县2025-20号地块	交易编号:	炎陵县国土(2025)014号		
宗地总面积:	2782平方米	宗地坐落:	炎陵县霞阳镇苑苑生态小区西侧		
主要用途年限:	70年	容积率:	1.0<容积率≤1.8	建筑密度(%):	建筑密度≤42%
绿地率(%):	绿地率≥25%	建筑限高(米):	建筑高度≤20米		
主要用途:	普通商品住房用地(二类)				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	普通商品住房用地(二类)	2782	五级		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	190万元	估价报告备案号:	4301925BA0015
起始价:	190万元	加价幅度:	5万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

炎陵县2025-20号地块:(一)须按县自然资源局规划部门2025年10月15日出具的“炎规条件(2025)20号”规划条件及蓝线图实施;(二)按挂牌起始价全额缴纳土地竞买保证金,成交价由竞买人自成交之日起10日内全额缴清。逾期未缴,按照违约相关规定处理;(三)该宗地限制个人参与竞买;(四)成交后2个月内由县土地储备中心和霞阳镇人民政府共同负责交地,水、电由供水中心和供电公司负责到地块边界。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可

于2025年11月03日08时00分至2025年11月23日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(<https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index>)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2025年11月24日08时00分至2025年12月01日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(<https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index>)提交申请,交纳竞买保证金的截止时间为2025年12月01日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2025年12月01日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:炎陵县2025-20号地块:2025年11月24日08时00分至2025年12月03日09时00分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出

让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681382(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:400777016

(四)炎陵县自然资源局咨询电话:0731-22027867(所有者权益和开发利用股)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:  
<https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistant-CA?type=2>

炎陵县自然资源局  
株洲市公共资源交易中心  
2025年11月3日

## 株洲市自然资源和规划局国有土地使用权挂牌出让公告

株洲市国土公告〔2025〕026号

经株洲市人民政府批准,株洲市自然资源和规划局决定以挂牌出让方式出让1幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	20250008(202510059)	交易编号:	株洲市国土(2025)026号		
宗地总面积:	67282.93平方米	宗地坐落:	芦淞区建宁片区服饰大道与株金路交汇处		
主要用途年限:	住宅70年,商业40年	容积率:	1<容积率≤2.2	建筑密度(%):	建筑密度≤22%
绿地率(%):	绿地率≥35%	建筑限高(米):	建筑高度≤80米		
主要用途:	普通商品住房用地(二类)				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	普通商品住房用地(二类)	47098.05	五级		
	零售商业用地	20184.88			
投资强度:	万元/公顷	保证金:	8775万元	估价报告备案号:	
起始价:	29250万元	加价幅度:	293万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

20250008(202510059):一、由竞得人自《国有建设用地使用权出让合同》签订之日起30日内缴足不低于成交总价款的50%,360日内全额缴清;二、按照《市本级出让国有建设用地交付工作规则》(株资规办发〔2021〕43号)实施交地;三、宗地成交之日起30日内应在自然资源部土地动态监管系统中录入《国有建设用地使用权出让合同》;四、竞得人按土地出让合同约定及时缴纳土地出让价款的,报经市人民政府批准,出让人有根据《国有建设用地使用权出让合同》第二十九条的约定,扣除定金(按宗地出让价款的20%确定)后直接解除土地出让合同,收回土地使用权。五、按要求配建6班幼儿园一所,建成后无偿移交市人民政府。需配建独立占地6班规模以上幼儿园一所,建筑面积不小于2160㎡,占地面积不小于3600㎡,建成后无偿移交政府可退还幼儿园计容建筑面积的土地出让金(按幼儿园计容建筑

面积X宗地成交楼面低价X40%核算)。六、配建807.5平方米养老服务设施。七、供应对象为中华人民共和国境内外的具有房地产开发资质公司、企业、其他组织(不含个人);八、报名时提交符合自有资金购地要求的证明材料。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2025年11月03日08时00分至2025年11月23日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(<https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index>)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2025年11月24日08时00分至2025年12月01日17时00分到湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(<https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index>)提交申请,交纳竞买保证金的截止时间为2025年12月01日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2025年12月01日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:

20250008(202510059):2025年11月24日08时00分至2025年12月03日09时30分;

七、其他需要公告的事项:无

八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:400777016

(四)株洲市自然资源和规划局咨询电话:0731-28685027(自然资源开发利用科)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:  
<https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistant-CA?type=2>

株洲市公共资源交易中心  
2025年11月3日