

## 16岁高中生运动后突发气胸 市三三一医院乳晕单孔微创助其“无痕”康复



手术中。通讯员供图

16岁高中生小宇(化名)在体育课跑完50米后,突然感觉胸口像被揪住般疼痛,连喘气都变得费劲。日前,他因自发性气胸在株洲市三三一医院乳甲胸外科接受创新手术,不仅成功切除致病的肺大疱,还靠隐蔽切口实现了“无痕”康复,回忆起发病经历时,小宇仍心有余悸。

**瘦高青少年易中招 传统手术留疤引顾虑**  
小宇就诊后被确诊为肺大疱破裂引发的自发性气胸。这类疾病在瘦高型青少年中并不少见,剧烈运动是常见发病诱因。医生先为他实施胸腔闭式引流术缓解症状,可术后出现反复持续漏气,已符合胸腔镜手术干预指征。

但传统胸腔镜手术会在胸壁或腋下留下明显疤痕,对于处于青春期的少年来说,很可能带来心理负担。家属因此希望能找到兼顾疗效与美观的治疗方案,这也成为手术方案选择的核心诉求。

**乳晕切口藏疤痕 减痛还促快速康复**

针对家属和患者的需求,乳甲胸外科团队决定采用经乳晕单孔胸腔镜微创手术。手术团队介绍,传统术式的切口不仅显眼,还容易损伤神经导致术后疼痛;而新术式仅需在侧乳晕边缘做2至3厘米切口,借助高清胸腔镜和加长器械就能精准完成肺大疱切除。这一术式的优势十分突出:一

方面,乳晕区天然的色素沉着与褶皱能“隐藏”术后疤痕,完美解决了年轻患者的美观顾虑;另一方面,切口避开了神经密集的肋间区域,术后疼痛感显著减轻,还大幅降低了肺部感染等并发症风险,契合快速康复理念。最终手术顺利完成,精准切除了病变肺大疱,从根本上阻断了气胸复发隐患。

**3天达出院标准 微创治疗迈新步**

术后仅3天,小宇复查显示肺部复张良好,已达到出院标准。“原以为手术后会留疤,没想到乳晕边上的切口根本看不出来,现在喘气也顺畅了。”看到恢复效果,小宇和家属都十分满意。

株洲市三三一医院乳甲胸外科主任张宇表示,科室依托先进胸腔镜设备与上级医院的技术协作,已成功开展多项微创胸外科技术。此次经乳晕单孔手术的成功实施,不仅体现了科室在胸外科疾病治疗中的精准化与人性化理念,更标志着该院在青少年胸部疾病微创治疗领域迈出重要一步。

**专家提醒:复发率高 突发胸痛需及时就医**

张宇特别提醒,自发性气胸的复发率较高,首次发作后再次发病的概率会显著上升。如果青少年出现突发胸痛、气促等症,应第一时间就医排查肺大疱等病变,避免延误治疗引发严重后果。(丁洲舟)

## 株洲市第三届泌尿外科护理学术交流大会举办

10月24日,由株洲市老年医学学会老年泌尿外科护理专业委员会主办,株洲市人民医院承办的“株洲市第三届泌尿外科护理学术交流大会”圆满落幕。

本次大会以“创新泌泌 赋能发展”为主题,吸引省内各级医疗机构100余名泌尿外科护理专家学者参会,围绕学术前沿交流探讨、分享实践经验、共话学科未来发展。

株洲市老年医学学会会长、株洲市人民医院党委副书记、院长丁建华在致辞中,对大会召开表示热烈祝贺,提出希望借助本次学术会议的思想碰撞、科研成果展示与经验交融,汇聚推动泌尿外科护理学科发展的强劲动能,让更优质、更温暖的护理服务惠及广大患者。

会议发布了“用于膀胱灌注的三通转化接头”“泌尿外科智能随访管理系统”两项创新成果。新品的推出,将为泌尿外科临床护理工作提供便捷、高效的技术支持,推动护理服务质量的进一步提升。

大会上,多位知名专家学者带来了精彩的专题报告。株洲市人民医院泌尿外科主任陈波分享了《肾上腺腺瘤术全程管理》的临床经验与策略;深圳大学第三附属医院泌尿外科护理专家周燕华在线上介绍了《AI赋能护理科研》的前沿进展与应用前景;株洲市人民医院护理专家朱文娟探讨了《大数据背景下护理质量管理》的实践路径;湖南省直中医医院护理专家汪文靖展示了《中医护理技术在泌尿外科的应用》的独特价

值;株洲市人民医院护理专家陈雅琴阐述了《泌尿外科护理创新的“临床—专利—产业”转化路径与实践》;株洲市中心医院护理专家胡玲利强调了《科普助力护理学科高质量发展》的重要意义。

科普展演和案例竞赛环节,参赛选手通过生动的科普讲解和详实的案例分析,展现了泌尿外科护理人员扎实的



交流大会现场。通讯员供图

专业知识、良好的沟通能力和创新的思维方式。

(彭之羿)

## 一场陪伴与看见的旅程 市三医院举行《陪你到清晨》观影活动



观影活动现场。通讯员供图

10月24日晚,株洲市三医院面向全市教师、心理咨询师及爱好者、心理健康爱心人士,成功举办了一场以“守护青少年心理”为主题的公益观影活动。活动特邀参与者共同观看了具有深刻教育意义的影片《陪你到清晨》,旨在通过影像媒介,引发社会各界对青少年心理健康问

题的更广泛关注与深入思考,并为后续相关工作的开展凝聚共识与力量。影片《陪你到清晨》聚焦一位深陷心理困境的少年,生动刻画了其寻求自我救赎以及与年轻医生共同面对挑战、携手治疗的过程,深刻揭示了“被看见”与“有效陪伴”在心理干预中的核心价值。影片叙事中,一位父亲在陪伴孩子过程中的逐渐成长与觉醒,真实反映了家庭支持系统在青少年心理健康领域的至关重要性。同时,影片也系统地展现了学

校、同伴、医疗机构及社会力量如何构建多方协同的援助网络。镜头深入精神专科医院儿科病房的日常,既呈现了为“防自杀”“防自伤”所采取的严谨措施,也捕捉到了孩子们在困境中主动寻求同伴支持等闪烁着自救勇气的瞬间。这部电影以真实记录为笔触,消除社会对心理问题的误解与偏见,引导公众以科学、理性的视角看待心理问题,让人们深刻认识到心理疾病如同身体疾病一样,在专业支持下能够走向康复,堪称一次推动青少年心理健康认知的公众教育活动。

此次观影活动并非普通的电影放映,而是一场关于青少年心理健康的深度公共对话。观影后的研讨引发了来自不同领域观众的专业共鸣与行动反思。教师们从“学校预警”情节中,深刻体会到早期识别学生心理危机及建立“校—家—医”联动机制的必要性,表示将在日后工作中更加关注学生的情绪行为信号,强化协同处置;家长们则被影片中家庭支持的巨大影响深深触动,表示将主

动学习心理知识,改善亲子沟通方式,筑牢家庭心理防线;医务工作者则特别关注医患信任关系的建立过程,认为这生动诠释了“以患者为中心”的核心理念,计划优化沟通模式并推动“校—家—医”标准化干预流程;社区工作者则视此片为有效的社区科普素材,计划组织相关讲座与讨论,助力构建基层心理支持网络,使专业服务更贴近需求。多方反馈一致表明,这部电影不仅增进了各领域对青少年心理健康的专业理解,更激发了跨系统协作的共同意愿与行动构想。

此次主题观影活动不仅是行业内部的思想碰撞,更是株洲市三医院践行“守护青少年身心健康”使命的具体实践。未来,株洲市三医院将以此次观影活动为新起点,持续开展案例研讨、科普宣讲等系列主题活动,推动心理健康理念向基层渗透,并积极联动更多医院、学校、社区等社会力量,共同为青少年筑起坚不可摧的身心健康防护墙,陪伴每一位孩子安稳迈向属于他们的“清晨”。(朱爱)

## 理财·周刊

责任编辑:郭家杰

## 马来西亚最大金额! 中国银行协助联昌银行首次亮相熊猫债市场



10月23日,中国银行作为牵头承销商和牵头簿记管理人,协助联昌银

行股份有限公司在中国银行间市场首次发行30亿元人民币熊猫债,期限三年,票面利率2.18%,创下马来西亚市场熊猫债金额之最。

马来西亚是最早支持并积极参与共建“一带一路”的国家之一。中国同马来西

亚建交50余年来,经贸往来日益紧密。本次中国银行协助联昌银行成功亮相熊猫债市场,对深化中马资本市场合作,提升人民币国际影响力具有积极意义。

作为国际资本市场的主要参与者,中国银行发挥熊猫债业务专业优势,助

力搭建境内外资金融通桥梁,积极响应共建“一带一路”倡议,已连续十一年蝉联熊猫债承销商榜首。截至2025年9月末,中国银行已成功为共建“一带一路”国家机构通过发行熊猫债实现人民币融资超1400亿元。(彭婷)

株洲市银行业协会  
株洲日报 主办

本周刊由  
协办单位:  
中国银行 湖南银行  
交通银行 兴业银行  
浦发银行

小微企业如有融资需求,请扫此码

## 兴业银行长沙分行落地湖南省首笔 跨境金融服务平台新型离岸国际贸易背景核验业务

2025年10月21日,在国家外汇管理局湖南省分局的指导与支持下,兴业银行长沙分行成功落地湖南省首笔跨境金融服务平台新型离岸国际贸易背景核验业务,金额达496.80万美元,标志着湖南省在优化新型离岸国际贸易真实性审核方面取得新进展。

跨境金融服务平台“新型离岸国际贸易背景核验”应用场景于2025年10月15日在湖南启动试点。该场景通

过对接上海自由贸易试验区“离岸通”平台,整合国际货物运输、境外港口装卸、境外海关报关等物流数据,构建起银行、企业、监管部门间的数据共享通道,为新型离岸国际贸易业务提供了高效、可信的核验支撑。

政策出台后,兴业银行长沙分行高度重视,迅速成立专项工作小组,主动对接客户需求,精准宣导政策优势,全面梳理并优化业务流程。通过跨境金融

服务平台的数据整合与智能核验功能,实现了海运、空运等物流信息的自动核验,有效破解了之前离岸贸易单证审核中“跨境物流信息难追踪、人工审核成本高”的行业难题。不仅助力企业大幅缩短收付汇周期,也为银行优化单证审核方式,降低信息获取成本提供了有力支持,审核效率提升超50%。值得关注的是,平台内置的电子签名功能实现了业务单据使用情况的全流程可追溯、可

验证,进一步强化了贸易外汇收支真实性审核,为业务合规开展筑牢“安全屏障”。

下阶段,兴业银行长沙分行将在国家外汇管理局湖南省分局的指导下,紧扣湖南省“三高四新”战略部署,以服务实体经济为导向,继续发挥跨境金融服务优势,持续深化新场景的应用,以金融科技赋能新型离岸国际贸易高质量发展。(兴业银行株洲分行)

电广传媒 湖南经视 芒果文旅  
超级老声  
免费参赛,不收取任何费用  
直播全程,亲朋好友共同观赏

想唱歌爱唱歌  
这里是你的主场!!  
一起来吧!  
爱唱歌的大龄同学们

参赛要求:  
1. 比赛以歌唱表演为主,歌曲曲风、形式、类型不限。  
2. 个人或组合形式均可报名(组合人数不超过5人)。  
3. 海选每组选手需准备1-2首个人曲目。(需自备表演服装)。

联系电话:天元区:18773351107 石峰区:13907333981  
芦淞区:18507331109 荷塘区:18627530807  
其他区县:18670859937

浦发银行 SPDBANK  
要消费 选浦闪贷  
线上办理、自动审批  
按日计息、随借随还  
期限最长7年、额度最高100万元  
电话:28661000

交通银行 交银惠贷  
惠民贷享贴息  
个人消费贷财政贴息政策  
(2025年9月1日至2026年8月31日)  
累计最高3000元 每名借款人在我行可享  
1.00% 年贴息比例

湖南银行 消费金融  
房抵有礼 乐享“金喜”  
活动时间:2025年4月25日-2025年12月31日  
活动期间成功推荐客户办理房屋抵押贷款且放款金额>15万元的推荐人即可享受300元立减立减金  
名额有限 送完即止

株洲市人民政府 中国人民解放军湖南省株洲军分区 关于鸣放防空警报的通告

根据《中华人民共和国人民防空法》《湖南省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》《湖南省人民防空通信管理办法》等规定,市人民政府、株洲军分区在市区范围内组织实施防空警报鸣放。现就有关事项通告如下:

一、鸣放时间:2025年11月1日9:30分。  
二、鸣放范围:天元区、芦淞区、荷塘区、石峰区、渌口区。

三、鸣放信号:按照国家统一规定,防空警报包括预先警报、空袭警报、解除警报3种。在鸣放过程中,预先警报与空袭警报、空袭警报与解除警报之间间隔5分钟。  
预先警报:鸣36秒、停24秒,反复3遍为1个周期(时间为3分钟);  
空袭警报:鸣6秒、停6秒,反复15遍为1个周期(时间为3分钟);  
解除警报:连续长鸣3分钟。  
(在鸣放过程中,预先警报与空袭警报、空袭警报与解除警报之间间隔5分钟)

四、鸣放前,广播电视台、湖南有线株洲网络有限公司应协助做好广播、电视、有线电视网络传递防空警报信号的准备工作;报刊、广播、电视等有关新闻媒体要做好有关宣传,告知市民。

五、鸣放期间,电力部门要保障各防空警报点用电,广播电视台、湖南有线株洲网络有限公司及各有关单位必须明确任务,责任到人,认真做好防空警报鸣放工作。对因玩忽职守、工作失职造成鸣放失误的,将追究有关领导责任。

六、鸣放期间,不影响正常的社会生产、生活秩序,对于借机散布谣言、制造混乱、破坏社会生产、生活秩序的,将依法依规进行查处。

特此通告。

株洲市人民政府  
中国人民解放军湖南省株洲军分区  
2025年9月30日