

搭建中土两国企业跨境展业的金融桥梁 中国银行安卡拉分行正式开业



10月20日,中国银行(土耳其)股份有限公司(以下简称“土耳其中行”)辖属首家分行——安卡拉分行正式开业,将积极开展存款、贷款、汇款、国际

结算、贸易融资、金融市场等业务,为中土两国企业和客户提供全面、高效的金融服务。

近年来,中土两国合作建设的昆波特港口、加纳卡莱大桥等重大地标性项目一一落地实施,两国经贸合作迈上了新台阶。土耳其中行有效依托

集团全球经营网络,为促进两国资金融通、项目落地发挥了重要作用。本次安卡拉分行开业,是中国银行有效融入国家外交经贸大局、响应共建“一带一路”倡议的又一重要举措,对深化中土两国金融领域合作、促进双边经贸往来具有重要意义。(彭婷)

以安卡拉分行开业为契机,中国银行将继续发挥全球化优势,紧紧围绕中土战略合作大局,全力支持两国重点项目实施,以金融力量为两国企业架起跨境展业的桥梁,为高质量共建“一带一路”、推动中土多领域合作持续走深走实贡献更大金融力量。

株洲市银行业协会
株洲日报 主办

协办单位:
中国银行 湖南银行
交通银行 工商银行
浦发银行 株洲农商行

小微企业如有融资需求,请扫此码

工行株洲新华路支行营业室荣获 省分行“2025年度服务四星级网点”称号

近日,工商银行株洲新华路支行凭借全方位优质服务与突出履职成效,荣获工商银行湖南省分行“2025年度服务四星级网点”称号。

为给客户提供更优质的服务体验,实现功能与温度的双重提升,打造有温度的服务空间,2024年支行对营业室硬件设施全方位升级改造,科学划分休息区、填单区等功能区域,物品摆放与标示牌设置均遵循标准化规范。大厅配备智能设备、自助存取款机等数字化设施,及报刊架、打印机等便民工具;构建无障碍服务体系,设防滑地垫、无障碍通道与停车位,配备轮椅、老花镜等,独立母婴室用品齐全,便民柜备有充电器、应急药品等,还通过绿植、灯光优化营造温馨环境。

服务提质上,支行以员工专业能力建设为核心,制作“业务便捷单”明确办理流程,建立限时服务机制保障响应时效;为行动不便客户开通“绿色通道”并提供上门服务,联合社区为老年群体举办反诈讲座,宣讲金融知识。

履职担当层面,作为荷塘区金融力量,支行聚焦国家战略与地方需求,组建专业团队外拓走访,精准对接企业与群众需求。近年累计信贷支持荷塘区重大项目及制造业重点企业近20亿元,覆盖基础设施、小微企业等领域,为地方经济注入活力。

后续,该支行营业室将以此次获评四星为新起点,持续优化服务环境、创新模式、提升效能,为客户提供更优质金融服务,为区域发展贡献更大力量。(何一莲)

活力农商 同心致远 湖南株洲农商行举办2025年度职工运动会

秋高气爽,运动正当时。10月19日,株洲农商行举办“活力农商同心致远”运动燃情向未来”第四届职工运动会,来自全行300多名员工组成的6支代表队,在充满趣味与挑战的赛场上挥洒汗水、展现风采,呈现了一场力与美的运动盛宴。

上午9时,运动会在激昂的乐曲中拉开帷幕。各代表队身着统一服装,迈着铿锵步伐依次入场。一张张自信的笑容,一声声嘹亮的口号,尽显株洲农商人的蓬勃朝气与昂扬锐气。开幕式上,李海行长在致辞中表示:“本次运动会,追求的不仅是力量的角逐,更是智慧的碰撞;较量的不仅是速度的快慢,更是默契的

配合;向往的不仅是奖牌的荣耀,更是发自内心的快乐与团队的温情。”他勉励全体运动员尽情投入、勠力同心、发扬风格,赛出水平,赛出友谊,并将赛场上的拼搏精神转化为推动工作的强大动力。

随着运动会正式开幕,赛场瞬间化为欢乐与激情的海洋。六大趣味竞赛项目轮番上演,既考验个人体能,更强调团队协作与协作。“与时俱进,追求卓越”项目中,队员们默契配合,驱动浮板在滚筒上稳健前行;“活力全开协力提升”环节,炮弹发射与精准接球引发阵阵喝彩;“运筹帷幄智胜一筹”项目考验着队员们的快速决策与默契配合;“超级投篮百发百中”的

精彩瞬间不断引爆全场;“百人夺旗争当标兵”的激烈角逐充分展现了速度与激情;而压轴的“众志成城,力拔山河”拔河比赛,更是将团队的力量与意志展现得淋漓尽致,将现场气氛推至最高潮。整个比赛过程紧张激烈又妙趣横生,加油声、呐喊声、欢笑声此起彼伏,充分体现了“友谊第一、比赛第二”的体育精神和株洲农商行强大的团队凝聚力。

此次趣味运动会不仅是一次体能竞赛,更是一次深刻的文化凝聚。大家纷纷表示,要将赛场上团结协作、勇于拼搏、永不放弃的精神风貌带到日常工作中去,在不同岗位上发光发热、建功立业。(何星)

浦发银行 SPDBANK

要消费 选浦闪贷

线上办理、自动审批
按日计息、随借随还
期限最长7年、额度最高100万元

电话:28661000

交通银行 交银惠贷

惠民贷享贴息

个人消费贷财政贴息政策
(2025年9月1日至2026年8月31日)

累计最高3000元
每名借款人在我行可享

1.00%
年贴息比例

湖南银行 消费金融

房抵有礼 乐享“金”喜

活动时间:2025年4月25日至2025年12月31日

活动期间成功申请住房抵押贷款
且放款金额>15万元的借款人即可获赠300元微信立减金

健康·广场

责任编辑:王芳

“妇幼·千金健康行” 公益项目正式启动

10月19日,株洲市妇幼保健院与千金大药房联合发起的“妇幼·千金健康行”健康公益项目在千金大药房健康城店正式启动。项目首站同步开展妇儿保健与中医养生大型义诊活动,以创新模式为市民提供“一站式”健康服务,标志着株洲妇幼健康领域医企协同服务模式开启创新实践新篇章。

市妇幼保健院院长曾莉怡在致辞中提到,妇女儿童健康是全民健康的基石,更是社会和谐与可持续发展的重要支撑。医院始终以“服务为先、质量为本、母婴安康”为宗旨,今年通过“流动产检进社区”“妇幼健康夜市”等公益项目累计服务群众超1.2万人次。

千金药业党委副书记、总经理陈智勇表示,企业将秉持“社会为本,普惠千金”的理念,发挥中医药全产业链优势,将特色产品、健康管理方案与妇幼专业医疗资源深度融合,共同打造“一站式、多元化、接地气”的健康服务新模式。

市卫生健康委党委委员、副主任邓顺钢对项目启动表示高度肯定,认为此举是医企协同创新服务模式的典范。他提出三点期望:一要聚焦公益属性,打造服务品牌;二要创新服务模式,形成示范效应;三要注重系统推进,深化健康守护。

启动仪式后,首站义诊活动吸引数百名市民参与。现场设置妇科诊疗、儿童健康体检、中医养生、心理营养辅导、医疗美容咨询等专区,提供两癌筛查、脊柱侧弯、骨龄检测、中医适宜技术体验、中药饮品体验等20余项服务。

后续,该项目将走进社区、学校、企业,通过“线上科普+线下服务”“定期义诊+健康管理”模式,构建常态化健康守护机制,力争打造具有区域影响力的公益服务品牌,为提升全民健康素养、推进“健康中国”建设贡献株洲力量。(袁奥琪)

株洲市三医院签约退役军人事务局 退役军人医疗保障添新阵地



签约现场。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/王芳 通讯员/李鹏)10月20日上午,株洲市退役军人事务局与市三医院拥军优抚合作签约仪式暨揭牌仪式在市三医院多媒体大会议室举行,标志着该市退役军人医疗保障再添新阵地,拥军优抚工作从“情感关怀”向“精准医疗服务”迈出坚实一步。

现场,市退役军人事务局与市三医院代表共同签署《株洲市拥军优抚合作协议》;随后,市退役军人事务局为市三医院授予“关爱退役军人战略合作伙伴”牌匾,双方代表同步为“株洲市拥军优抚定点医院”揭牌。

为支持国防建设、关爱优抚群体,株洲市三医院推出优先、优惠、优质“三优”医疗服务,受益人群包括烈士遗属、因公牺牲/病故军人遗属、现役军人及家属、退役军人(统称“优抚对象”)。优抚对象凭有效证件可享多重权益,优先方面设“军人优先(含优抚对象)”窗口,优先就诊,安排住院床位及医疗报销,医院还优先招聘退

役军人、帮扶生活困难优抚对象;优惠方面免门诊检查费,CT、彩超等检查及住院手术享八折,可免费获2次心理咨询,紧急救治时拨打联络人张建英电话(13973385213)可免费派车并走急救绿色通道,中医养生康复类项目同样八折。

此外,医院为优抚对象开通专属服务热线(0731-22497301),定期开展健康科普与拥军宣传活动,还会为退役军人事务局大型活动提供医疗保障,帮扶因病致贫或致残的优抚对象。

近年来,市三医院积极支持国防和军队建设,关心关爱退役军人和其他优抚对象,努力营造“让军人成为全社会尊崇的职业,让退役军人成为全社会尊重的人”的浓厚氛围。此次合作不仅是市三医院履行社会责任的重要体现,更将进一步完善株洲市退役军人医疗保障体系。通过医疗机构与政府部门的协同联动,让退役军人在医疗服务中感受到尊崇与关怀,为弘扬拥军优抚传统、巩固军民团结注入新动能。

市人民医院新增2个省级 临床重点专科项目

10月11日,湖南省卫健委颁布了《湖南省卫健委关于确认2025年省级临床重点专科项目的函》,正式公布2025年湖南省省级临床重点专科评选结果。株洲市人民医院老年病专业、骨科专业分别获批省级临床重点专科确认项目、省级临床重点专科建设项目,标志着该院在核心临床专科建设领域取得突破性进展,学科诊疗能力与学科综合实力迈上新台阶。

此次获批的老年病专业以老年多病共存、老年急重症及疑难病例救治为特色,依托多学科协作,在老年急重症救治、高龄患者围术期管理、老年慢病与认知干预、安宁疗护与急性姑息治疗等领域已逐渐形成区域影响力;骨科专业则聚焦微创化、精准化技术,在脊柱、关节、创伤、运动医学等方向的综合实力迈入省内先进行列。

学科建设是医院发展的核心竞争力,也是医疗服务水平的具体体现。近年来,市人民医院全力打造老年医学体系学科等优秀学科品牌,以省级临床重点专科带动培育一批新的一流学科,在深化“大专科”特色、提升“强综合”能力上跑出高质量发展“加速度”。(陈娜)

市三三一医院医生划重点 别忽视体重 它正悄悄让你的骨头变“脆”

这些身体反应 是骨头变脆的早期警报
骨质疏松被称为“静默的窃贼”,它并非无迹可寻,身体发出这些信号,骨头已在报警。

1. 身高缩水超3厘米;椎体被压垮导致驼背,每缩短2毫米可能就藏着一块椎体微骨折;
 2. 莫名腰背痛;久坐久站后加重,活动后稍缓,多是骨量流失引发的骨骼隐痛;
 3. 轻轻一碰就骨折;打喷嚏肋骨骨折、跌倒手腕骨折,都是骨骼强度不足的典型信号;
 4. 指甲变脆、牙齿松动;钙和胶原蛋白流失不仅伤骨,还会让指甲易断、牙槽萎缩。
- 三步养出“钢筋骨” 体重管理是关键
守护骨骼不用等老了才开始,从体重管理入手,配合科学养护,各年龄段都能见效。
- 第一步:吃对营养,给骨头“添原料”
钙是砖石;成人每天需1000毫克钙,50岁以上增至1200毫克。每天1杯牛奶+1块豆腐+1把深绿蔬菜(如西兰花),轻松补够量;维生素D是搬运工;没有它,吃再多钙也难吸收。每天上午10点晒20分钟太阳(暴露手臂和面部),或吃三文鱼、蛋黄辅助补充;蛋白质是钢筋;肌肉越壮,骨骼越稳。每天吃够1.0至1.2克/千克体重的蛋白,比如体重是60千克的成年人每天吃1个鸡蛋+100克瘦肉。

第二步:科学运动,让骨头“练起来”
骨骼遵循“用进废退”原则,适度压力能刺激骨量增长。
负重运动:快走是最佳选择,每周4至5次,每次30分钟,步伐稍快至微喘即可,避免跳跃等高强度动作;
抗阻训练:坐着抬腿、扶椅深蹲(臀部下降不超过30厘米),每周2至3次,练出肌肉保护骨骼;
平衡训练:单腿站立、太极拳能防跌

倒,减少骨折风险,尤其适合老年人。
第三步:定期筛查,早干预早安心
50岁以上人群每年查一次骨密度(DXA扫描),绝经后女性、60岁以上男性更要重点监测。若已确诊骨质疏松,别担心,通过“达标治疗”提升骨密度,配合终身管理,能显著降低骨折风险。
骨骼的健康守护 不是“孤军奋战”
株洲市三三一医院代谢内分泌科医生提醒,健康体重是它坚实的“铠甲”,为骨骼抵御外力冲击;均衡营养是它持续的“能量源”,为骨骼输送生长所需;科学运动则是它专属的“锻造师”,让骨骼愈发强健坚韧。
株洲市三三一医院代谢内分泌科,衷心祝愿每个人都能拥有强健骨骼,享受品质生活。若您有骨骼健康方面有任何疑问或需求,市三三一医院内分泌科将为您提供专业、贴心的服务。(郭斐)