

“那一刻的温暖比药管用!”

株洲市中心医院肿瘤三科的晨光星夜叙事

株洲日报全媒体记者/董介
通讯员/杨靓 陈敏敏

清晨7点半,当初升的阳光还未完全驱散夜的凉意,株洲市中心医院肿瘤三科的示教室已座无虚席。投影仪的光束打在幕布上,“专科每日一学”的字样下,是一张张专注的面孔。而这,仅仅是这个科室温暖叙事的序章。从晨曦到星夜,在肿瘤三科,一场关于生命、关怀、和携手同行的故事,正悄然上演。

晨光中的“充电”

一天的精气神,从早晨的学习开始。这并不是硬性的任务,而是在科室主任刘敏和护士长熊丽推动下形成的自觉氛围。示教室里,有人凝神细读,有人低声交流着某个疑难病例的护理要点。

学习的不仅仅是冰冷的医学数据和药理知识,更有如何与患者共情的思考。刘敏常对大家说:“我们面对的不仅是疾病,更是患病的人。”这句话被每一位医护人员都记在心里。

查房时,医生自然蹲下身子,与坐在轮椅上的患者保持平视,耐心解答疑问;护士站里,传来护士们清脆的“夸奖疗法”:“王叔叔今天精神真不错!”“付叔叔走路又有进步了,加油!”这些看似微小的举动,让严谨的医疗流程浸润了人性的温度。

夜色下的“交棒”

当夜幕降临,肿瘤三科的病房走廊里,另一种形式的“合作”正悄然进行。值班护士与夜班护士轻声交接,值班医生则侧耳倾听,询问细节。

“3床刘阿姨脖子上的伤口有些许疼痛,但情绪很稳定,傍晚她儿子带着小孙子来探望,小家伙唧唧呀呀地逗奶奶开心,阿姨笑了很久。”护士的交接不仅仅是病情的陈述,更包含了对患者情绪状态的细腻观察。值班医生不仅记下了“伤口疼”,更将“家人的慰藉”这个重要信息刻在了心里。

一位年轻医生感慨:“参与护士的交接班,让我收获了很多病历上看不到的‘情报’。比如,护士会提醒我们,‘9床的张叔叔性格要强,再不舒服也总说没事,查房时得多问几句’。这让我们能更精准地捕捉到病情的蛛丝马迹,也能更体贴地给予关怀。”



患者为医护人员送上鲜花表示感谢,通讯员 供图

细节里的“家”温度

在肿瘤三科的医患沟通栏里,除了整齐的健康教育资料,还贴着一封封患者和家属手写的信件。信纸朴素,字迹或许歪斜,那份真挚的情感却力透纸背。

一位患者写道:“特别想谢谢刘主任,您每次查房,总是先把手搓热了,才给我检查。那一下的温暖,感觉比什么药都管用,心里特别踏实。”另一个家属留言:“在我爱人最后的日子里,是你们尽心尽力的照顾他,减轻他的痛苦。你们不仅仅是在治病,更是在暖心,让我们家属感受到了最后的尊严与温暖。”

医护人员记得每位患者的生日,会在当天送上一句祝福;知道谁喜欢听戏,查房时会聊两句戏曲曲话;遇到患者因病情烦躁,会悄悄拉着他们的手开导。在这里,医患之间早已超越了简单的服务与被服务,而是最可靠、最温暖的同行者。

晨光里的学习声、黄昏时的低语声、日夜不息的脚步声,编织出这里特殊的光彩。点滴暖流汇聚,足以抵御生命寒冬。正如患者所说,这里让人“安心”,只在这里,你从不独行。

慢病患者有福了

市二医院让医院“跑”向患者

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/陈恺祺) 近日,石峰区响石岭街道一户老居民家里,彩虹红医生正为60多岁的蒋奶奶测量血压、血糖。这是株洲市二医院慢病管理中心开展家庭医生上门服务的一个普通场景。

患有慢阻肺、高血压、糖尿病的蒋奶奶说:“以前最怕医生上门,现在医生上门,心里踏实多了。”今年9月签约家庭医生服务后,她的健康状况得到了持续跟踪和管理。

该院慢病管理中心负责人瞿勇介绍,自9月2日启动“医联体慢病管理——COPD家庭医生集中签约仪式”以来,已为130余位患者提供精准管理服务。“我们不让患者

“跑”医院,而是让医院“跑”向患者。”

该中心已组建COPD、高血压、糖尿病、高血脂等多个慢病管理小组,联动多个临床学科,形成协同管理机制。数据显示,今年以来累计服务慢病患者4000余人,上门巡诊100余次,电话、微信随访超5000人次。

家庭医生服务内容还包括建立健康档案、制定随访计划、用药指导和健康宣教等,还开通了医院绿色预约通道,实现一人签约、全家共享健康咨询。

瞿勇表示,打通医疗服务“最后一公里”,就是要让医生的脚步成为连接医院与患者的桥梁。未来,医院将继续深化慢病管理服务,为健康株洲建设贡献力量。

这些岗位要警惕粉尘危害

主任医师说

株洲日报全媒体记者/廖智勇
通讯员/王容桩

尘肺病是我国乃至全球范围内一种高发职业病,是我市发病数量最多的职业病种类,对健康危害极大。有哪些易得尘肺病的工作,如何防治?本期“主任医师说”栏目特别邀请市医学会呼吸内科专业委员会委员、市劳动卫生职业病防治中心专家邹海滨为读者介绍情况。

邹海滨:

很长一段时间,尘肺病是我市发病率最高的职业病,患者主要集中在采矿、陶瓷等行业。《职业病防治法》出台后,对生产企业防治尘肺病作出了具体要求。生产工艺提升、卫健部门严格执法、企业防治尘肺病相关知识的普及及淘汰落后产能等因素的共同促进下,全市尘肺病整体发病率逐年下降。

目前,我市尘肺病仍然集中在采矿、陶瓷等行业,但建筑行业患尘肺病

的风险也要引起重视。建筑行业患尘肺病风险最高的是大理石切割和水泥墙面打磨等工种,工人在石材切割、打磨等工艺流程中所产生的粉尘危害,长期吸入这类粉尘,有可能患上尘肺病。风钻工等工种也是患尘肺病的高危岗位,工人常常要深入几米深的竖井,却只有简陋的防护措施,钻机启动后粉尘四起,在这样的环境下作业,风险可想而知。

我们经常进入企业和生产一线宣传职业病的危害,发现了一个现象:大型矿业、工业企业在防尘措施以及作业人员保护方面能基本到位,比如一些小型建材企业、装修“游击队”、小型施工队伍,则缺乏必要的防尘措施和防护意识。有的作业场景中,空间密闭,装修师傅连口罩都不带,这样的作业环境,必然加剧患尘肺病的风险。



市劳动卫生职业病防治中心专家 邹海滨 受访者 供图

我们提醒企业,防范尘肺病要遵循:革、水、密、风、护、管、教、查“八字方针”,即改革工艺降尘、湿式作业降尘、密闭尘源、通风排尘、加强作业人员防护、加强管理、加强教育宣传、定期对接尘人员进行体检。

也提醒长期处于粉尘环境中的工人师傅,一旦发现自己长期咳嗽、咳痰、胸闷气促、胸痛等症状,应当及时就医。市劳动卫生职业病防治中心是防治尘肺病的专业机构,若有关于尘肺病相关的问题,可拨打中心热线电话0731—28422602咨询。

男子不按时服药致心血管堵塞

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/黎婕婷) 58岁的谢先生一年前因反复胸闷胸痛被确诊为冠心病,但未规律服药。近日,他突发心悸、心脏剧痛且大汗淋漓,被紧急送医。

当地医院检查发现,谢先生冠脉多支多处存在严重狭窄病变,病情危重。为寻求进一步治疗,他转入株洲恺德心血管病医院心胸外科。

经专业检查,谢先生被诊断为冠状

动脉粥样硬化、不稳定型心绞痛、冠脉三支病变,同时伴有高血压、高血脂和高尿酸血症,情况复杂危重。

医院迅速组织多学科专家会诊,制定了体外循环下冠状动脉旁路移植术的方案。征得患者及家属同意后,由首席专家蒋海河教授带领的心胸外科团队成功为谢先生实施了手术。

术后,经过医护团队的精心治疗和护理,谢先生康复良好,已顺利出院。为

此,他特地送来锦旗表达感谢。

近年来,在湖南心胸血管外科分会副主任委员、中南大学湘雅医院心脏大血管外科副主任、恺德首席专家兼心胸外科主任蒋海河的带领下,恺德医院心胸外科团队不断钻研危重心血管疾病的救治技术,以创新驱动发展,以人文关怀为基础,致力于为患者畅通“心路”,推动区域心血管病诊疗水平的提升。

◀◀上接1版 公司围绕用户战略,构建“公域+私域+公益”全域渠道矩阵;创新“一物一码”获客模式,实现扫码可溯源和防伪,既打开了流量入口、提升了客户流量,又提高了从用户到会员的转化率。

战略市场部经理廖婷坦言:“卫生用品市场既是存量竞争市场也是用户竞争市场,掌握用户、弄懂需求、提供价值,才能赢优势、抢先机、握话语权。”

留客方面,公司以数据建精细化运营体系:基于用户属性建164个标签组、2634个标签值,提升互动与转化率;搭建“权益库+场景库”,通过异业合作拓展积分兑换权益,增强用户黏性。

行业对标下,双线运营优势突出。线上端,以“新用户增量+用户全周期价值提升”为目标,以“精准获客+多重唤醒”为手段。2025年1-8月,买家数破百万,同比增

长翻番;新增会员数同比增长8倍以上。实现“精准投入—高效获客—业绩增长”闭环。线下端,聚焦药品零售终端(OTC)赛道,1-8月开发药店连锁总部146家,新增终端1.38万家,OTC纯销增45%,进一步巩固了市场份额。

用户运营部经理杨明回忆:“面对难转化的潜在客户,我们先适配再触达,激发活跃度提升转化。”数据显示,2025年1-8月会员支付占比62%,同比上升21%,会员销售额同比增长82%,用户价值持续提升。

以全域产品布局实现品牌价值升华

稳固卫生巾主业同时,公司加速拓展非卫生品类,打造“第二增长曲线”。2024年10月,首款非卫生产品天然玫瑰精油香氛洗衣凝珠上市;12月,同系列内衣洗衣液上

市即成爆款。

2025年非卫生产品布局提速。2月挂抽式洗脸巾、6月日安裤先后上市。目前,公司推进私护湿巾、果蔬净、洗面奶等新品研发,覆盖个人护理、家庭清洁、健康护理领域。

卫生巾主业持续创新。2025年联合盐城呼吸、上海苏晓成立共享研发中心,研究竞品性能与新材料;启动消字号卫生巾无菌升级,开发汉麻抑菌、学生系列等特色产品,以技术筑护城河。

当前,公司正以集团“三新领航,迈入百强”战略为指引,加速数字化转型、推进客户数据平台(CDP)搭建、加强产品创新、实施35规划、深耕用户价值。董事长钟林波表示:“我们将持续推动传统与新型商业模式融合,以数据驱动决策,以责任诠释使命,守护女性健康行稳致远。”

(千金药业 李勇 喻)

株洲市渌口区自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

渌口区国土公告[2025]037号

经株洲市渌口区人民政府批准,株洲市渌口区自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权,现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	T2025-18	交易编号:	渌口区国土(2025)037号		
宗地总面积:	37519平方米	宗地坐落:	渌口区南洲镇		
主要用途年限:	70年	容积率:	容积率≤2.2	建筑密度(%)	建筑密度≤25%
绿地率(%)	绿地率≥35%	建筑限高(米):			
主要用途:	普通商品住房用地(一类)				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	普通商品住房用地(一类)	37519	四级		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	2992万元	估价报告备案号:	4312225BA0027
起始价:	9973万元	加价幅度:	100万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

T2025-18:(一)须按照株洲市渌口区自然资源局2025年9月5日出具的《株洲市渌口区规划条件通知书》(编号202509008)及蓝线图实施。(二)竞得人在成交后10个工作日内签订《国有建设用地使用权出让合同》,按现状交地。出让金自《国有建设用地使用权出让合同》签订之日起1个月内缴清50%,3个月内全部缴清。(三)前期用地成本经财政、审计等部门审定后予以列支,相关用地矛盾由南洲镇人民政府与竞得人共同协调处理。(四)土壤污染状况调查根据《土壤污染防治法》规定,应当进行土壤污染状况调查。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2025年10月20日08时00分至2025年11月09日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2025年11月10日08时00分至2025年11月17日17时00分至湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台(https://szjy.zzzjy.cn:29091/portal/index)提交申请。交纳竞买保证金的截止时间为2025年11月17日17时00分。申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,系统将在2025年11月17日17时00分前确认其参与竞买。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台进行。各地块挂牌时间分别为:T2025-18:2025年11月10日08时00分至2025年11月19日09时00分;

七、其他需要公告的事项:无

株洲市渌口区自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2025年10月20日

株洲市渌口区自然资源局国有土地使用权挂牌出让公告

渌口区国土公告[2025]038号

经株洲市渌口区人民政府批准,株洲市渌口区自然资源局决定以挂牌出让方式出让1(幅)地块的国有土地使用权,现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号:	T2025-16	交易编号:	渌口区国土(2025)038号		
宗地总面积:	58437平方米	宗地坐落:	渌口区南洲镇		
主要用途年限:	70年	容积率:	容积率≤2.2	建筑密度(%)	建筑密度≤25%
绿地率(%)	绿地率≥35%	建筑限高(米):			
主要用途:	普通商品住房用地(一类)				
土地用途明细	用途名称	面积(平方米)	土地级别		
	普通商品住房用地(一类)	58437	三级		
投资强度:	万元/公顷	保证金:	4644万元	估价报告备案号:	4303125BA0037
起始价:	15478万元	加价幅度:	100万元		

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请。但住宅用地(包括兼容住宅用地的其他地块)不接受个人参与竞买,也不得以竞买后成立公司进行开发建设为由接受个人参与竞买。申请人应具备的其他条件:

T2025-16:(一)须按照株洲市渌口区自然资源局2025年9月5日出具的《株洲市渌口区规划条件通知书》(编号202509006)及蓝线图实施。(二)竞得人在成交后10个工作日内签订《国有建设用地使用权出让合同》,按现状交地。出让金自《国有建设用地使用权出让合同》签订之日起1个月内缴清50%,3个月内全部缴清。(三)前期用地成本经财政、审计等部门审定后予以列支,相关用地矛盾由南洲镇人民政府与竞得人共同协调处理。(四)土壤污染状况调查根据《土壤污染防治法》规定,应当进行土壤污染状况调查。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

七、其他需要公告的事项:无

株洲市渌口区自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2025年10月20日