

从陕西吃到山西

郭亮



陕西美食·郭亮 摄

1
到了宝鸡,离太史公的家乡韩城就不远了,300多公里的路程,说远不远,说近也不近,中国人嘛,来都来了,肯定要走上走一走,更何况,韩城还有位因长相过于俏俏、上传自己照片做微信头像导致封号的自家兄弟薛大大。

薛大大实诚人,头一天晚上接到我们要来韩城的消息,一大早就着人在黄河古渡口寻得一条通体金黄、足有五斤余重的野生黄河大鲤鱼,吩咐下收拾妥当,烧得油亮鲜上来,这份儿心意,着实难得。

主菜之外,还有各种凉热菜,好些我也叫不上名字,印象深刻的还是各种凉味小吃,黄米凉糕、荞麦饅饅、油饼夹羊肉、炸丸子……林林总总,不一而足,可能是韩城盛产花椒的原因,多数小吃里都加了花椒末,吃起来咸酸中带着点儿微麻,甚至直接拿鲜花椒叶入饅,吃起来也是饶有兴味……当然,不出意外的是,这些小吃也多数是各种主食制作而成,碳水爆表,吃到后来,难免会撑得,正所谓“一入西北深似海,从此减肥是路人”,碳水之都,果然不是瞎说的!

2
陕西韩城跟山西运城只隔着一道黄河遥遥相望,从黄河最窄处的龙门古渡附近跨过黄河,便到了山西运城,又是一个我此前从未涉足过的美食盲区。

下午看了万荣县的飞云楼和稷王庙,都是全国重点文物保护单位,中国传统古建筑之美展现得淋漓尽致,着实好看,不留神就误了时间,等落地运城预定的酒店,已是暮色四合时分,在酒店前台热情的指引下,我们步行来到这家开了二十年的隆兴美面馆,正式解锁碳水大省山西的第一餐。

山西嘛,无非各种碳水,咱也不干,干脆点了个拼盘性质的花馍粗粮全席,菜单上排在第一位,备注说是外地客人来运城必点的非遗美食云云,尽管心里不免有“怕又是哄外地人的洋意子”的腹诽,可咱不是中国人嘛,来都来了……意料之外的是,不管呈现方式还是口味,都很不错。拼盘主打是极具山西地域特色的花馍,捏成Q版龙王爷的样式,憨态可掬,栩栩如生;而除了花馍,莜面鱼鱼、莜面鱼鱼、菜卷卷之类的碳水小吃,油辣子、蒜末、小咸菜、卤子等调料也随盘附赠,夹点碳水,再按个人喜好酌加各色调味料,一并送入口中,咸酸交织,微带些油

辣子的香味,很是能起胃口。

拼盘之外,另点羊肉百花烧卖及张老汉黄馍馍各一味,都挺不错的,羊肉百花烧卖尤其不错,面筋道,内里包的羊肉汤汁亦浓,咸鲜的口味很对我这个湖南人的胃口,顶端封口处的褶子尤其好看,真如花儿一般,难怪有“百花”之称;热菜点了个鸡汤烂炖白菜,勾了薄芡的清鸡汤打底,加了些金钩米同炖,咸鲜之余又多一丝海味儿,白菜炖得烂软,并有鲜虾球、鸡蛋、木耳之类的辅料,有种复合之鲜,反正,我是挺喜欢吃的。

当然,以上只是我一个初来乍到的外地人的粗浅印象,不敢奢言正宗与否,反正,我个人喜欢就得,那句话咋说的,适口者珍嘛。

3
午间在隆兴美踩了个不大不小的雷,晚间去哪儿吃着犯了一通蹄蹄,好不容易在点评上定下这家老解州·运城菜,导航打开发现,就在我们从永乐宫回市区的半道上,而且是在我们上午闲逛过的关圣帝君庙景区出口处,看来,我们跟关二爷确实有缘啊!

到店,一幢极气派的独栋别墅式建筑跃然眼前,屋顶矗立的“老解州·运城菜”的亮光招牌在夜色中显得特别抢眼,点菜的小姐姐极热情,菜单上我们捉摸不透的菜名,总会及时解释,有问必答,半点不耐烦都没有,这点无疑能拉人好感——不是说北方服务业不大行嘛,好像我在山西遇到的每个点菜的大姐都特和气来着。

先上的是凉菜,河东拌三丝。三丝者,豆芽菜、粉丝、韭菜丝也,水煮断生,拌油醋汁而食,清爽开胃,很是好食——在北方,凉菜总不会让人失望。

继而是万荣老婆婆蒸菜,万荣是运城治下县名,我们昨天去的飞云楼和稷神庙都在万荣;老婆婆不知有典故;所谓的蒸菜便是我叫不出名字的绿叶菜,当然也有可能只是野菜,切碎后裹面糊蒸熟,食时蘸油醋汁,成酸酸辣辣,也很是好食。

然后是热菜老醋烹上鸡蛋,鸡蛋加老陈醋同烹,也是山西特色,成鲜中微带一点点酸,并不讨嫌,鸡蛋也爆得很是嫩滑,也算是饶有新意。

相形之下,豆皮涮牛肚倒显得有些普通,就麻酱锅底涮的熟牛肚,加豆皮、青菜之类的辅料,类似北方随处可见的加了麻酱码味儿的麻辣烫,只能说一般。

最后是菌菇粉皮炖小米,挺有意思的一道菜,焯熟码味的菌菇和鸡蛋炒的小米饭分列盘子的两侧,小米饭金灿灿的,颗粒分明,鱼子酱一般的观感,食时拌匀,小米饭软糯干爽,配合菌菇独有的咸鲜,既可做菜,又能做主食,老实说,我一度动心,是不是把小米引进到湖南,开发一道用金黄色的小米炒的蛋炒饭,想来,销量应该不错吧!

最后是姗姗来迟的主菜,也是此地的招牌——解州老火锅——上来是一个巨大的镀锌锅子,中间开孔,内燃木炭,锅内面上覆着的是码放有序的五花肉片,下有肉丸子、小酥肉、老豆腐、白菜、粉丝等辅料打底,炭火在内部不徐不疾地燃着,锅里的汤汁也冒着不大不小的腾腾气泡,顶得最上层的五花肉片颤巍巍地抖动着,看着就让人食欲大开。夹一块儿入口,五花肉已嚼得烂软,简单的咸鲜口,微带大料的卤香,还有微不可察的麻和辣,佐以滚烫的口感,一桌人吃得大呼过瘾,一致评定,这是在这山西这两天,吃得最舒坦的一道菜。

秋日生活小妙招

秋高气爽,天干物燥,正是需要调整生活节奏,好好呵护自己的时节。这里为您准备了一份详尽的秋日生活小妙招合集,包括生活的方方面面,助您轻松、舒适、健康地度过这个美好的季节。

应对秋日“剩宴”与囤积

秋天食材丰富,也容易有剩菜,这些方法让食物更新鲜。

洋葱保鲜不呛人:将洋葱装在透气的网兜(比如旧丝袜)里,在每个洋葱之间打个结,悬挂在阴凉通风处,可以保存很久且不发霉。

生姜不干不烂:生姜很容易干瘪或长霉。把它埋入一个装有沙土或花盆土的小容器里,模拟它生长的环境,能保鲜数月。

土豆怕苹果:土豆和苹果放在一起,苹果释放的乙烯气体能有效抑制土豆发芽。记得用黑色塑料袋装好,避光保存。

蘑菇别碰水:新鲜的蘑菇(香菇、口蘑等)千万不要用水洗后保存。直接放入铺了厨房纸的牛皮纸袋或保鲜袋里,纸中能吸湿,防止它们变得黏糊糊。

衣物收纳清洁

毛衣收纳不起褶:将毛衣卷起来,而不是折叠成方块再堆叠。卷放能最大程度利用空间,并且毛衣不容易产生折痕的痕迹。

大衣急救去毛球:没有毛球修剪器,用新的洗碗海绵(粗糙的绿色那一面),顺着毛衣/大衣的纹路轻轻擦拭,毛球就能被轻松刮下来,不伤衣服。

毛衣静电克星:穿之前,在衣服上快速喷几下头发柔顺喷雾或稀释的衣物柔顺剂,能立刻消除静电。洗衣服时,在洗衣机里加一小杯白醋(代替柔顺剂),或者放一个揉成一团的锡箔纸,都能有效减少静电。

鞋子除湿去味:秋雨多,鞋子容易湿。用纱布或袜子塞一些小苏打粉,扎紧口塞进鞋子里,一夜就能吸湿除味。晴天拿出来晒晒可以重复使用。

衣服收纳常识:夏季衣物一定要彻底清洗干净,晾晒干燥后再收纳,否则汗渍会导致衣物发黄、霉变。羽绒服、棉服等厚重衣物不要用真空压缩袋长期保存,会影响保暖性。羊毛衫等最好折叠存放,避免悬挂变形。

巧用防潮防虫:在衣柜里放置一些樟木球、活性炭包或干燥剂,可以有效防潮防虫。

被子巧晒晒:秋天的阳光紫外线仍较强,是晒被子的最好时机,晒被子的最佳时间是上午10点



制图/左骏

到下午2点。
不同被子材质的不同晒法:棉被可大力拍打,让纤维恢复蓬松。羽绒被/羊毛被不宜暴晒,在通风处晾晒1-2小时即可,轻轻拍打。化纤被不宜暴晒,定期晾晒即可。

其他日常小妙招

增加室内湿度:使用加湿器是直接有效的方法。在室内放一盆水,或经常用湿拖把拖地;在暖气片上放湿毛巾;养一些绿植(如散尾葵、龟背竹),它们能自然蒸发出水分。

门窗异响解决:秋天干燥,家里的门铰链、窗户轨道容易发出“吱吱”声。用铅笔芯在轨道和铰链上划一划,石墨是天然的润滑剂,比油更干净,不沾灰。

快速剥栗子:生栗子用刀划个口,放入沸水中煮3-5分钟,关火后趁热捞出一两个,它的那层棕色内皮会很容易跟着外壳一起被剥下来。

皮鞋划痕遮盖:深色皮鞋有轻微划痕时,可以用颜色相近的鞋油或马克笔轻轻涂漆遮盖。紧急情况下,用核桃仁在划痕处反复擦拭,核桃油能起到很好的遮盖和养护作用。

行李箱防霉:换季收纳的衣物箱里,可以放几块香皂(不带盒),既能防虫,又能让衣服有淡淡的清香,比樟脑丸好闻。

纱窗清洁:秋天的风沙大,纱窗易积灰。将打湿的报纸贴在纱窗内外两侧,待报纸干透后取下,灰尘会大部分被报纸粘走。

地板头发克星:在旧的拖鞋底贴上双面胶,在房间里走几圈,所有头发、宠物毛都会被粘住,最后撕掉双面胶即可。

水龙头水渍:用柠檬片直接擦拭水龙头上的水垢,或者用白醋浸湿抹布后包裹水龙头几分钟再擦拭,无需费力就能光洁如新。

希望这些小妙招能帮您更好地享受这个金秋时节,愿您秋日安好,身心舒畅!

来自“网络综合”

教育·少年

致好朋友的一封信

庆云山小学六(4)班 徐梦晨 证号:X2024121100032

亲爱的曹子萱:

你好!

时间犹如长河,四年多的时光过去了。在我心中,我们相处的点点滴滴,却一直不断回放。我好想你啊!这段时间里,我一直想问你:你在那边过得好吗?有没有交到新朋友?会不会偶尔想起我呀?现在,我终于能拿起笔,说说你曾经对我的关心与爱护。

还记得吗?刚上一年级时,老师把我们分到了一起。一开始我特别害羞,害怕得不敢说话,是你在一旁一直安慰我。慢慢地,我们一点一点熟悉起来,感情也越来越深,最后成了全班最早成为好朋友的两个人。

每天你都会带些水果,有蓝莓、葡萄、草莓……每次你都会

先分给我吃。就算有人来找你,你也只给几个,更多的水果总想着留给我。放学时,你会陪着我等家人来接,让我不用一个人害怕。

二年级的图书义卖活动上,你还用自己的零花钱,给我买了一支特别漂亮的簪子。那支簪子是叶子形状的,上面镶嵌着许多红宝石和绿宝石;在叶子的尖端,还竖着一个精致的挂饰。我还记得你说,那些小小的宝石是我,大大的叶子是你,就像你无时无刻不在保护我、陪伴我一样。我特别喜欢这支簪子!真的谢谢你……

祝

学业进步!

你的好朋友:徐梦晨
12月21日

放学路上的快乐时光

白鹤小学三(1)班 李诺伊 证号:zz2024122700089 指导老师:易美丽

我每天最开心的时候,就是放学那一刻!

冲出校门,仿佛一下子走进了热闹的小世界。路边的小摊排成了长龙,成了放学路上最靓丽的风景。

我像一只快乐的小蜜蜂,东瞧瞧、西看看,一心寻找着“最甜的蜜”。五颜六色的冰凉粉、香喷喷的关东煮、各式各样的小玩意儿,看得我眼花缭乱。耳边不时传来热情的招呼声:“小朋友,报不报羽毛球课呀?”“要不要试试机器人课?”我通常笑着摆摆手,心里却早已飞向了常去的“蓝天小超市”。

走进小超市,我像一台不知疲倦的摇头扇,从上到下、从左

到右,把那些心心念念的小玩意儿仔仔细细瞧了个遍。最后精挑细选出一件最喜欢的,软磨硬泡让妈妈扫码买单,这才心满意足地继续往家走。

回家的路上,路旁的一棵棵樟树像老朋友似的守在那里。我最喜欢低头看地上的樟树籽,它们圆溜溜的,像一颗颗散落的小宝石。我往左跳一下,“啪!”往右跳一下,“啪!”一颗颗樟树籽在脚下爆开,像是在为我奏响放学的欢乐曲。

我就这样踩着樟树籽儿“啪嗒啪嗒”地跳着、笑着,开开心心地一路蹦蹦跳跳回家。难怪妈妈总说,放学路上的我,活像一只快乐的小燕子!

绘画作品

餐桌一角

白鹤小学六(7)班 王泽杰
证号:zz2024121800345



推荐一个好地方

溇口区明德小学四(5)班 袁铮宏

证号:zz2024121800301 指导老师:周敏

溇口是一个风景秀丽、人杰地灵的地方。这里曾迎来过古时候的伏波将军马援,也曾在新中国成立前迎来毛主席考察,如今更是焕发着勃勃生机。今天,我要给大家推荐溇口的一个好地方,那就是溇口沿江风光带。

溇口沿江风光带,是沿着溇江在溇口城区延伸开的带状区域,一年四季都有优美的景色。春天,整个沿江风光带成了绿色的世界,各色花朵用缤纷色彩宣告:它们才是春天的主角。

夏天,天气虽热,沿江风光带却绿树成荫、绿意盎然。高大的樟树伸出友好手臂,为人们送来丝丝凉爽。

秋天,沿江风光带也染上了秋的清爽,色彩比春天更丰富:有枯黄的小草、火红的枫树,还有依旧苍翠的樟树……

冬天,若遇下雪,整个沿江风光带会裹上一层洁白,仿佛走进了纯净的童话世界。

溇口沿江风光带不仅景色美丽,还格外热闹。早晚时分,这里满是人气:有人在晨跑,有人饭后散步,有人售卖自家种的水果,连小朋友都支起小摊卖水、体验生活,还有人在打篮球、踢足球……

沉浸在溇口沿江风光带里,我们能真切感受到人与自然的和谐相处。这里既有绿水青山的惬意,又有热气腾腾的热闹,真是个好地方!

我的小伙伴

美的学校五(6)班 汤泽惠 证号:zz2025012100175 指导老师:李双蓉

在我家,住着位超讨人喜欢的“小伙伴”——柯基小“朵朵”。它就像从童话故事里蹦出来的小精灵,浑身裹着俏皮皮儿,用暖乎乎陪伴和满满的欢乐,把我的日常填满亮堂堂的,连空气里都飘着藏不住的欢喜。

朵朵的模样,简直娇俏到心巴上。圆乎乎的脸蛋像刚出炉、还冒着热气的蓬松小面包,粉嫩嫩的鼻尖缀在正中间,湿乎乎的爱意轻轻蹭人。一对琥珀色的眼睛更灵动,总闪着亮晶晶的光,像把星星揉碎了装在里面,转着圈儿打量周遭时,别提多机灵了。两只大耳朵支棱成小巧的三角形,时刻竖得笔直,活像装了灵敏的“雷达”,哪怕是远处的脚步声,都要细细听明白。眉眼间裹着雪白雪白的软毛,像给脸蛋围了圈云朵做的小围巾;脸颊两边却泛着暖融融的棕黄色,像偷偷偷蘸了蜜糖抹上去,软乎乎的好让人忍不住想摸。它一吐粉粉的舌头,嘴角还会轻轻往上扬,活脱脱是在朝你甜甜的笑呢!

它的毛量特别足,摸起来像揉着一团云朵。跑起来时更可爱,整只狗像会蹦的蒲公英,小短腿倒腾得飞快,一颠一晃的,从前面看像刚学走路的奶娃娃,摇摇晃晃却透着认真;从后面瞧,两瓣圆滚滚的小屁股随着步伐一颠一抖,连藏在毛里的小肉垫儿都跟着晃,萌得我心里软成一片。

朵朵还是个实打实的“肉食小顽固”,每顿饭里没点肉丁或骨头,它就绝不肯低头进食。有一回家只剩素菜,它凑到食盆前嗅了嗅,立马耷拉下耳朵,失望地围着食盆转了两圈,扭头就跑到沙发底下躲着,连我叫它都不搭理。它的脾气也古灵精怪,温顺时黏人得紧,总守在我脚边,要么轻轻舔舔我的手,要么用毛茸茸的身子蹭蹭我的腿,像个小腿屁虫;可要是闹了小脾气,比如我没陪它玩,就会对着玩具“汪汪”狂吠,或是咬着磨牙棒使劲啃,那股较真劲儿别提多逗了。它对睡觉也格外挑剔,只认自己那铺着绒垫的狗窝,中午总抱着小皮球睡在里面打呼噜,要是被

吵醒了,就慢悠悠打个哈欠,伸个爪子扒拉两下皮球,翻个身继续“梦周公”,半点不搭理人。

朵朵就像揣着魔法的小天使,把细碎的快乐一点点揉进生活的角角落落。我爱这古灵精怪的小家伙,它可是我贴心的柯基小伙伴呀!

