

嬉游记

秋日捉虫记

黄燕妮



制图/左骏

深秋的风总带着几分清朗,却恰好将天空洗得愈发澄澈。约了三五好友去城郊登山时,晨光正斜斜地漫过山头,把本就斑斓的山林染得更鲜活。我们沿着石阶往上走,脚边的落叶被踩出细碎的“沙沙”声,抬头望去,连片的红枫像燃着的火焰,在蓝天的映衬下愈发夺目——有的枫叶红得浓烈,似要把整个深秋的热情都裹进去;有的则还带着几分橙黄,边缘带着浅褐,像是被时光细细晕染过。不远处的银杏树上,叶片缀满枝头,风一吹便簌簌落下,铺在石阶旁,成了一条金色的小径。还有些叫不上名字的树,仍凝着深绿的底色,枝叶间却藏着几簇艳红或明黄的叶片,像是大自然随手撒下的调色盘,每一步都是不同的景致。

行至半山腰,空气里忽然飘来一丝清甜。顺着香气寻去,才发现路边的灌木丛里藏着不少野果。深褐色的野山楂挂在枝头,颗颗饱满,咬一口酸甜多汁,酸得人眯起眼睛,却又忍不住再摘一颗;藤蔓间还缠着熟透的野猕猴桃,绿褐色的外皮上覆着细密的绒毛,轻轻一捏便觉柔软,剥开后果肉泛着浅绿,甜香瞬间在舌尖散开。“快过来拍照!”不知是谁喊了一声,大家立刻围了过去,有人举着野果凑在镜头前,有人倚着红枫摆出姿势,快门声此起彼伏,笑声在山林里荡开,连带着山间的风都多了几分热闹。这些野果是大自然的馈赠,没有超市里的精致包装,却带着山林的清润,咬在嘴里,满是深秋独有的鲜甜。

正笑着品尝野果时,同行的李队长忽然指着不远处的一处树丛,语气里带着几分惊喜:“你们看,那片是葛根藤吧?”我们顺着他指的方向望去,果然见一片藤蔓顺着树干攀援而上,苍绿的叶子间垂着不少饱满的葛根包(葛根藤中间鼓起的包),表皮粗糙,带着淡淡的褐色纹路。“这季节的葛根包,说不定藏着葛根虫呢。”李队长的话音刚落,大家顿时来了兴致——毕竟在县城难得见到这东西,倒想寻来看看。我们寻了条窄窄的小路钻进去,藤蔓缠绕在树干上,有些垂到地面,走起来得小心翼翼拨开,避免被藤条上的细刺刮到衣角。李队长从背包里拿出一把砍刀,选了串长得格外饱满的葛根包,顺着藤蔓根部轻轻一砍,“咔嚓”

一声,连着葛根包的藤条便落了下来,带着新鲜的汁液和草木气息。

我们索性在铺满落叶的地上坐下,阳光透过树叶的缝隙洒下来,在衣襟上投下斑驳的光影。我拿起一个葛根包,指尖触到粗糙的表皮时,记忆忽然就飘回了小时候在来山背小学读书的日子。那时候学校的后山坡上也长满了这样的葛根藤,每到课间,我总带着班里的女生往山坡跑,要和以牛牯为首的男生们“抢占地盘”。牛牯是班里最调皮的男生,总带着几个伙伴把最粗壮的葛根藤先扯走,我们便追着他们在山坡上跑,笑声裹着风飘得老远。后来大家索性约好,谁先找到最匀称的葛根藤,谁就拥有“地盘”的使用权。我们蹲在草丛里,顺着藤蔓细细找,找到合适的便赶紧扯下来,摘掉叶子,挽成圈就能当跳绳。绳子甩起来时带着“呼呼”的风声,我们跑得满头大汗,牛牯还会故意在旁边捣乱,趁人不注意扯一下跳绳,引得大家又追着他们闹,连上课铃声响了都舍不得往回走。

指尖无意识地摩挲着葛根包的纹路,等回过神来,身边的人已经剥开了好几个葛根包。肥白的葛根包裹在细碎的纤维里,身子圆滚滚的,轻轻一碰便会扭动几下,模样竟有几分可爱。我们随手分了工,有人继续剥葛根包,有人把虫子小心翼翼地放进随身带的矿泉水瓶里,偶尔指尖碰到虫子软软的身子,便会有人轻笑一声,山野间的空气里满是轻松的

气息。不多时,玻璃瓶就被装得半满,虫儿在里面爬来爬去,透过透明的瓶壁看过去,倒像是装了一罐子鲜活的生机。

下山时,夕阳已经西斜,把半边天空染成了暖橙色,山林里的色彩也愈发柔和。我们带着葛根虫回到山下的农家菜馆,老板接过瓶子时笑着说:“这可是稀罕物,炸着吃最香,撒点盐就够鲜了。”话音刚落,厨房里便传来“滋滋”的声响,热油裹着葛根虫的香气很快飘了出来,勾得人忍不住频频朝厨房望去。不过片刻,一盘金黄酥脆的炸葛根虫便端上了桌,外皮泛着油亮的光泽,轻轻咬一口,外酥里嫩,满口都是淡淡的肉香,没有一丝腥味,连平时不爱吃虫类的人都忍不住多夹了几口。

吃完炸葛根虫时,夜色已经悄悄漫了上来,远处的山林渐渐融进了墨色里。走在回家的路上,想起白天登山时的种种——澄澈的蓝天、燃着的红枫、酸甜的野果、藏在葛根包里的虫儿,还有那些关于来山背小学后山坡的旧时光,心里满是踏实的欢喜。原来最动人的时光,从来都不是刻意追求的精致,而是这散漫随性的山行;与好友相伴,看遍山间景致,尝一口自然的馈赠,聊一段难忘的往事,在烟火气与草木香里,寻得一份久违的放松与自在。在这深秋的山行,不仅是一场视觉与味觉的盛宴,更是一次与旧时光的温柔重逢,让人在忙碌的生活里,重新摸到了日子的暖意。

桃源科普

炎陵桃源洞 国家级自然保护区 白及 国家二级保护野生植物



资料来源:植物智官方网站、百度百科 图片来源:中国自然植物标本馆

白及:花如紫蝶的濒危保护野生植物

金水

白及(Bletilla striata (Thunb. ex A. Murray) Rehb. f.),兰科白及属多年生草本植物,又名白芨、紫兰、昔根等。被收录于《国家重点保护野生植物》保护名录中,并被列为国家二级保护野生植物。收录于中国《中国生物多样性红色名录——高等植物卷》中,被评为濒危(EN)植物。

《本草纲目》里记载,“其根白色,连及而生,故曰白及”,因其根部呈白色,扁球状,略像葱头,且多个根茎连及而生,因此称为“白及”。明代药学家李时珍曾形容其“质若凝脂,色如新雪”。还有个传闻,据说古时有一位官员因狱中囚犯受伤流血不止而苦恼。一位老农献上白及,研末敷之,止血生肌效果奇佳。官员大喜,上报朝廷。皇帝得知此药由多块白色根茎组成,能合而为一,治愈百伤,便取其“白及”之名,寓意“白色根茎,合弁愈百伤”。

白及最显眼的特征是花朵美丽,因其大多花似紫蝶,又名“紫兰”。人工栽培的白及多常见于园林,用作环境美化,与菖蒲、石蒜并称“阴生三友”。

不耐寒 对土壤要求较严

白及原产于中国,在世界范围内,主要分布于中国、日本、韩国等国家;在中国,主要分布于陕西、湖南、甘肃、江苏、安徽等省区。湖南主要分布于炎陵县桃源洞自然保护区等地。

白及主要生长于海拔100米—3200米的常绿阔叶林、针叶林下、路边草丛或岩石缝中。喜温暖、湿润、阴凉气候,耐阴能力强,但不耐寒,也忌强光直射。也就是说,它既不喜欢很热,也不喜欢很冷,对气候要求高,对土壤要求也较严。适宜栽培在肥沃、疏松和排水良好的沙质壤土或腐殖质土中。白及主要有块茎繁殖、种子繁殖和组培快繁三种人工繁殖方式。

花朵淡紫或紫红 极其美丽

白及植株高18厘米—60厘米,茎粗壮,劲直。叶有4—6枚,狭长圆形或披针形,先端渐尖,基部收狭成鞘并抱茎。假鳞茎扁球形,上面具芽芽似的环带,富黏性。茎粗壮,劲直,挖开表土可见白色“生姜状”连根茎,断面黏滑。叶片长带状,基部互相卷抱成假茎,叶面可见平行纵褶。

每年的春夏之交,大约4月上旬,白及开始现蕾,进入花期,随后会绽放出淡紫色或紫红色的花朵,也有粉红色的,色泽鲜艳,仿佛美丽的蝴蝶,因而在丛林中特别显眼,易被发现。白及的花序具有3—10朵花;在花期,不断产生花苞片,花苞片长圆状披针形,开花时凋落。对于整个植株而言,开花顺序是从外到内,即顶花序先开,花序轴呈“之”字状曲折。全株开花时间约40天,5月中旬左右,花开始凋谢,然后开始逐渐结果。与

大多数兰果下垂不同,白及的蒴果向上直立。

濒危现状与保护措施

白及的IUCN评级为“濒危(EN)”,也许不加注意,就会让其陷入灭绝的境地,致危因素主要有以下几点:

生长周期长,需3—4年方可采收;种子无胚乳,野外需与真菌共生才能萌发,天然更新率极低;过度采挖导致野生种群锐减。

药用价值也是其濒危的主要原因。东汉《神农本草经》首次记载,白及为历代战伤急救必用;唐代《新修本草》描述其“胶黏如漆”,捣碎外敷可形成天然保护膜。因其药用价值更为人所知,导致野生白及遭到大量挖掘贩卖,数量下降。也许通过大规模推广人工栽培,满足市场需求,也能减轻野生种群压力,是一种根本有效的途径。

其次是因为其极具观赏价值,导致采挖严重。有不知情的人在野外看到白及,觉得美丽,当成普通野花采摘,从一定程度上破坏了其生长。

保护这一珍贵的野生资源至关重要,炎陵桃源洞自然保护区已在其自然分布区建立保护点,保护其原生群落和生态环境。望大家在野外看到不要当成普通的野花野草随意采挖或破坏。购买药材时,选择来源明确的人工栽培产品。

教育·少年

责任编辑:蒋胜金

食堂值日记

株洲市二中附属小学六(20)班 肖城蔚
证号:zz2025010900026 指导老师:彭影



我把那边散落的餐具整理好,我去请食堂阿姨给你们留两个最大的鸡腿,怎么样?”

两个男生对视一眼,紧绷的脸缓和下来,点点头跟着我走向餐具回收处。不一会儿,他们不仅握手言和,还主动帮着清点餐盘,成了我有力的临时小助手。

分发工作进行到一半时,我瞥见一年级就餐区有几个小朋友正踮着脚,费力地端着装满饭菜的餐盘,生怕汤汁洒出来。我赶忙走过去帮忙,却先看到了一个熟悉的身影——我的同桌尹小明,他已经在那里帮小朋友们摆放餐具,递纸巾了。

“大队委同志,需要临时帮手吗?算我一个!”尹小明调皮地向我敬了个不标准的队礼。原来他吃完饭后主动留下来,想着能帮低年级同学搭把手。

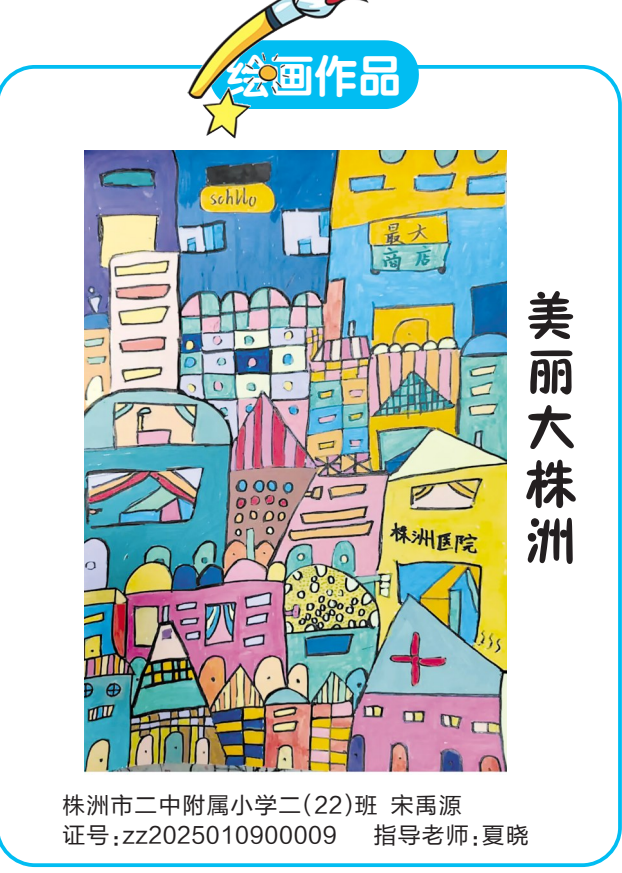
有了尹小明的协助,后续工作顺利了不少。他负责帮小朋友们端汤、擦桌子,我继续专注于分发鸡腿。当我们看到小朋友们都安静地坐在餐桌前,鼓着腮帮子津津有味地啃着鸡腿时,不禁相视而笑,眼里满是成就感。

午餐接近尾声,我和尹小明又一起帮食堂阿姨收拾餐具、擦拭桌面。虽然胳膊酸痛得抬不起来,额头也渗出了细密的汗珠,但看着整洁的食堂和同学们满足的笑脸,一种前所未有的充实感涌上心头。

回教室的路上,彭老师迎面走来,轻轻拍拍我的肩膀:“今天做得很棒,真正把大队委的服务精神落到了实处。”

我下意识地摸摸胸前的大队委标志,这才第一次深刻读懂了它的含义——它代表的从不是可以指挥别人的权力,而是为同学们服务的责任;不是发号施令的资格,而是主动担当的使命。

窗外的阳光透过走廊的玻璃窗洒进来,暖洋洋地落在大队委标志上,映得那抹红色格外鲜亮。新学期才刚刚开始,我却忽然明白:大队委的标志不仅要别在胸前,更应深深烙印在心里。而服务他人带来的快乐,正如一颗颗充满生机的种子,已在这温暖的午后辛勤的汗水里,悄然生根发芽。



温暖的画

姜湾小学六(1)班 周锦
证号:zz2025010400008 指导老师:乔玲

那是一个寒冷的冬夜,窗外北风呼呼地吹着,那是一幅画,一幅出自四岁孩童之手的画。

那天,屋外寒风凛冽,屋内却因为孩子的哭闹显得格外嘈杂。孩子在家玩耍时,不小心将玩具摔坏,于是哭闹不止,弄得父母心神疲惫。他坐在地上,眼泪鼻涕糊了一脸,怎么劝都停不下来。

最后,母亲忍不下去了,大吼一声:“哭!哭!哭!就知道哭!玩具坏了自己不会修啊!”结果,却换来了孩子更大声的哭闹。父亲见状,蹲下身来,轻轻摸了摸孩子的头,轻声对他说:“乖,不哭了,你试着画一幅画,如果你能画出来,爸爸就再给你买一个新的玩具,好不好?”

孩子渐渐止住了哭声,用力点点头,眼眶还挂着泪珠,就冲进房间,拿出画笔,开始画起来。第一张画得乱七八糟;第二张有些起色,线条虽然歪歪扭扭,但总算能看出个形状;第三张……时



美丽大株洲

猜猜她是谁

二中附二小三(4)班 刘思昊 证号:zz2024121300111 指导老师:李彬

她有一头乌黑亮亮的头发,头上常常扎着一个蝴蝶结,衬得整个人格外灵动。圆圆的脸蛋上,嵌着一对炯炯有神的大眼睛,那里面总闪烁着智慧的光芒。

她是个乐于助人女孩子,不管同学们遇到什么困难,她都会尽力帮忙。有一次,我不小心磕破了膝盖,鲜血直流,顿时又疼又怕,站都站不稳。就在我惶恐无助的时候,是她立刻跑了过来,小心翼翼地扶着我,一步步送我去医务室。

妈妈提前给爸爸打了电话,千叮万嘱让他早点回家,我们早早拿着准备好的物品在楼下等他。爸爸的车一到,我们赶紧把东西搬上车,关上车门,匆匆往目的地赶。上了四桥后,车子却走走停停——其他车辆把道路堵得水泄不通。原来为配合“厂BA”活动,不少路段临时管制了,很多小车都被困在路上,我们足足走了一个多小时才到达株洲体育中心的活动现场。

到了地方,我们赶紧把东西搬下车。我、妈妈和姐姐齐心协力将物品搬到摊位上,把要卖的食材一个个摆放整齐。可摆摊好一会儿,连个问价的顾客都没有。爸爸妈妈鼓励我主动去推销,一开始我超级胆怯,心里又害怕又忐忑,根本不敢上前搭话,看到人

多是元旦汇演,当舞台灯光亮起,她身着舞裙登场的那一刻,全班同学都又惊又喜地鼓起了掌。她随着音乐舒展肢体,每一个动作都流畅优美,脸上满是自信与自豪。

她的性格更是讨人喜欢,既乐观又幽默。面对挫折时,她不会轻易沮丧,总是用微笑代替委屈,很快就能重新振作起来。她还特别会开玩笑,开学第一天,老师让大家分享暑假趣事,她眨着眼睛说:“我坐小船看瀑布时,一时激动用力一甩,鞋子‘嗖’地一下就被甩到船顶了!”这话一说完,全班同学都笑得前仰后合。

她就是这样一个人乐于助人、乐观幽默,还舞技出众的女孩子。你能猜到她是谁了吗?

难忘的跳蚤市场

二中附二小四(4)班 张智睿 证号:zz2024122300099 指导老师:阳洁

今年夏天,我参加了株洲市“厂BA”的跳蚤市场活动。我和妈妈提前一天就做好了卤鸡蛋和冰凉粉,还冻好了旺旺碎冰冰和矿泉水。总之,出门前,我脑子里记着要卖的东西实在太多了!

妈妈提前给爸爸打了电话,千叮万嘱让他早点回家,我们早早拿着准备好的物品在楼下等他。爸爸的车一到,我们赶紧把东西搬上车,关上车门,匆匆往目的地赶。上了四桥后,车子却走走停停——其他车辆把道路堵得水泄不通。原来为配合“厂BA”活动,不少路段临时管制了,很多小车都被困在路上,我们足足走了一个多小时才到达株洲体育中心的活动现场。

到了地方,我们赶紧把东西搬下车。我、妈妈和姐姐齐心协力将物品搬到摊位上,把要卖的食材一个个摆放整齐。可摆摊好一会儿,连个问价的顾客都没有。爸爸妈妈鼓励我主动去推销,一开始我超级胆怯,心里又害怕又忐忑,根本不敢上前搭话,看到人

多的地方就不自觉地往后退,就在这时,我看到了可爱可敬的阳老师,她特意过来为我加油,鼓励我不要害怕,要勇敢一点,还陪着我一起叫卖。在老师的陪伴下,我一次次鼓起勇气尝试,终于成功了!130多根棒棒冰很快一售而空,我第一次真切体验到了劳有所获的快乐,特别感谢阳老师的支持与陪伴。

有了卖棒棒冰的经验,我卖起冰凉粉来更加得心应手。我站在摊位前大声吆喝:“冰凉粉,好吃的冰凉粉!走过路过,千万不要错过,5元一碗!”不一会儿,我的冰凉粉就被抢购一空。这天,我的冰凉粉和旺旺碎冰冰全都卖光了。

通过这次“厂BA”跳蚤市场活动,我收获了满满的快乐和自信。虽然途中遇到了堵车,起初无人问津等小波折,但我都一一克服。同时,我也深深体会到了父母挣钱的不容易。以后我们一定要珍惜每一分钱,不能随便乱花钱。今天真是充实又开心的一天!

夏日雨后

白鹤小学五(2)班 王骏墨 证号:zz2024122300019 指导老师:邹伊君

夏天的雨来得快去得也快。雨来时,人们都跑去躲雨,步履匆匆,神色慌张。雨去时,却有一种独特的美。

雨后,被雨水冲刷过的空气变得格外清新,山间也渐渐凉爽起来。乌云散去,太阳露了出来。此时,它已经被雨水洗去了燥热,只想赶紧落山休息,却被山尖钩住,无奈地挂在天边,像一只泄了气的红气球,失去了白天那嚣张的气焰,散发着最后的一点光芒。天边的云彩被随意地染上红色,像一块还未完工的画布,斜斜地铺在天上。

小树叶上的雨珠还在“滴答、滴答”地落在地上,还有一些雨珠挂在树枝下面,排成一排,静静地悬在那里,既不掉下去,也不移动位置。这样一看,

原本平平无奇的水珠也变得乖巧可爱了呢。

这场雨下得人们措手不及,泳池里散落着大家丢下的水枪和游泳圈,这些都是人们为了躲避这场突如其来雨而来不及带走的。仔细望去,竟然还有人落下的拖鞋,也不知道是谁光着脚丫去躲雨的。原本热闹的泳池,此刻变得出奇地安静。

雨后多美好呀,仿佛时间都停在了这一刻,让我们细细品味这份悠闲。

