

◀◀上接1版①

“礼兵就位!”随着号令,三军仪仗兵迈着铿锵有力的步伐,正步行进到纪念碑前持枪伫立。10时整,向人民英雄敬献花篮仪式正式开始。军乐团奏响《义勇军进行曲》,全场齐声高唱中华人民共和国国歌。

国歌唱毕,全场肃立,向中国人民解放事业和共和国建设事业英勇献身的烈士默哀。默哀毕,手持鲜花的少年儿童面向人民英雄纪念碑高唱《我们是共产主义接班人》,并致少年先锋队队礼。

方阵前,以中共中央,全国人大常委会,国务院,全国政协,中央军委,各民主党派、全国工商联和无党派爱国人士,各人民团体和各界群众,老战士、老同志和烈士亲属,中国少年先锋队队名敬献的9个大型花篮一字排开,花篮红色缎带上书写的“人民英雄永垂不朽”格外醒目。

军乐团奏响深情的《献花曲》,18名礼兵稳稳抬起花篮,缓步走向人民英雄纪念碑,将花篮摆放在纪念碑基座上。习近平等党和国家领导人登上纪念碑基座,在花篮前驻足凝视。鲜艳的红旗,绽放的百合、芬芳的文心兰,寄托着对人民英雄的深切缅怀和崇高敬意。

习近平迈步上前,仔细整理花篮缎带。随

后,习近平等党和国家领导人缓步绕行,瞻仰人民英雄纪念碑。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。80年前,中国人民经过艰苦卓绝的浴血奋战,取得近代以来反抗外敌入侵的第一次完全胜利,开辟了中华民族伟大复兴的光明前景。今天,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党全军全国各族人民传承和弘扬伟大抗战精神,正踔厉奋发、勇毅前行,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。

少年儿童和各界代表也依次走到纪念碑前,献上鲜花并瞻仰纪念碑。

敬献花篮仪式由中共中央政治局委员、北京市委书记尹力主持。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,部分全国人大常委会副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,部分全国政协副主席和中央军委委员出席仪式。

中央党政军群有关部门和北京市主要负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,在京老战士、老同志和烈士亲属代表,在京功勋荣誉表彰奖励获得者代表,首都各界群众代表等参加仪式。

◀◀上接1版② 向长期以来关心和支持中国建设事业

的好朋友和国际友人致以衷心感谢。习近平指出,新中国76年来,党领导人民自力更生、接续奋斗,取得彪炳史册的辉煌成就。回望历史,中华民族从濒临危亡走向伟大复兴,一路筚路蓝缕、充满艰辛,也一路豪情满怀、凯歌高奏。前不久,我们隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,极大振奋了民族精神,激发了爱国热情、凝聚了奋斗力量。要继续用好历史经验,把国家建设得更好,让老一辈领导人和革命先烈开创的事业不断欣欣向荣。

习近平强调,今年以来,面对复杂形势,我们进一步全面深化改革,扎实推动高质量发展,着力保障和改善民生,纵深推进全面从严治党,党和国家各项事业取得新进展新成效。下个月,我们将召开二十届四中全会,研究制定“十五五”规划建议。要紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,把“十五五”发展的目标任务和战略举措规划好实施好,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

习近平指出,新征程上,我们要坚定不移贯彻“一国两制”方针,支持港澳更好融入国家发展大局,更好发展经济、改善民生。要深化两岸交流合作,坚决反对“台独”分裂行径和外部势力干涉,坚决捍卫国家主权和领土完整。

习近平强调,面对百年变局加速演进的国际形势,我们要大力弘扬全人类共同价值,践行真正的多边主义,推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议,同各国携手构建人类命运共同体。

在欢快的乐曲声中,中外宾朋举杯祝贺中华人民共和国成立76周年,祝福中国繁荣昌盛、人民幸福安康,祝愿中国人民和世界各国人民友谊长存。

出席招待会的还有:在京中共中央政治局委员、中央书记处书记、全国人大常委会副委员长、国务院副总理、国务委员、国家监察委员会主任、最高人民法院院长、最高人民检察院检察长、全国政协副主席和从领导职务上退下来的同志,以及中央军委委员、曾担任中央军委委员的同志。

中央党政军群有关部门和北京市负责人,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,在京功勋荣誉表彰奖励获得者代表,全国劳动模范和先进人物代表,为民族地区稳定、发展、团结作出重要贡献的少数民族代表人士,在京部分香港特别行政区人士、澳门特别行政区人士、台湾同胞和侨界、华人代表,各国驻华使节、各国国际组织驻华代表、部分外国专家等也出席了招待会。

制造业景气水平继续改善 市场活力趋于上升

9月份我国制造业PMI升至49.8%

9月份,制造业采购经理指数(PMI)为49.8%,比上月上升0.4个百分点;综合PMI产出指数为50.6%,比上月上升0.1个百分点……国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会30日发布的数据显示,我国制造业景气水平继续改善,企业生产经营活动总体扩张继续加快。

制造业生产活动加快 市场需求趋稳恢复

9月份,产需指数均有上升。生产指数为51.9%,比上月上升1.1个百分点,升至近6个月高点;新订单指数为49.7%,比上月上升0.2个百分点。

“从行业看,食品及酒饮料精制茶、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产指数和新订单指数均高于54.0%,产需释放较快。受制造业生产回升带动,企业加快原材料采购,采购量指数升至51.6%。”国家统计局服务业调查中心首席统计师霍丽慧说。

专家表示,9月份,随着高温多雨极端天气影响基本消退,叠加扩内需等政策继续发力,制造业市场需求趋稳恢复。

“出口方面,受‘新三样’优势持续巩固、传统出口重点装备行业稳定发力以及出口市场多元化继续推进等因素带动,新出口订单指数为47.8%,较上月上升0.6个百分点,连续2个月上升。”中国物流信息中心分析师文韬说。

霍丽慧分析,9月份,生产经营活动预期指数为54.1%,比上月上升0.4个百分点,连续3个月回升,表明制造业企业对近期市场发展预期向好。

“从行业看,农副食品加工、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产经营活动预期指数均位于57.0%以上较高景气区间,相关企业对行业发展信心较强。”霍丽慧说。

非制造业平稳运行 金融和新动能表现良好

9月份,非制造业商务活动指数为50.0%,比上月下降0.3个百分点,位于临界点,非制造业商务总量总体稳定。服务业商务活动指数为50.1%,继续位于扩张区间。

霍丽慧介绍,从行业看,邮政、电信广播电视及卫星传输服务、货币金融服务等行业商务

活动指数均位于60.0%以上高位景气区间,业务总量保持较快增长。

“9月金融服务业商务活动指数连续2个月上升,升至60%以上,新订单指数连续2个月上升,升至55%以上,且均好于去年同期水平。”中国物流信息中心分析师文韬说。

文韬分析,货币金融服务和资本市场服务业均有良好表现,金融业支持实体经济作用持续强化。随着相关政策持续显效,金融支持实体经济、稳定市场预期和激发经济活力的作用将继续显现。

数据显示,新动能行业持续向好。9月,电信广播电视和卫星传输服务业商务活动指数连续2个月稳定在60%以上,今年以来持续运行在55%以上;互联网及软件技术服务业商务活动指数连续7个月稳定在53%以上。

此外,受暑期效应消退影响,与居民出行消费密切相关的餐饮、文化体育娱乐等行业商务活动指数落在临界点以下。

专家表示,预期随着国庆中秋假期来临,上述行业需求将得到集中释放,从而带动行业景气度回升。 据新华社

中国海军83舰编队抵达香港 并组织舰艇开放活动



9月30日,讲解员在威继光舰上为参加舰艇开放活动的香港学生进行讲解。

两部门开展试点工作 促进“新”消费

记者30日从财政部了解到,财政部、商务部将开展消费新业态新模式新场景试点工作。两部门将支持50个左右城市开展试点工作,政策实施期为两年。

为落实《提振消费专项行动方案》相关要求,增加优质消费供给,进一步释放多样化、差异化消费潜力,全方位扩大国内需求,两部门当日对外发布了通知。

通知明确,试点城市申报范围为地市级及以上城市(包括直辖市、计划单列市、各省、自治区省会或首府城市,地级市、州、盟)。

财政部、商务部有关负责人介绍,本次试点工作针对高品质消费供给不足、消费领域创新动

能有待激发等问题,坚持目标导向、问题导向,从供给侧集中发力,聚焦创新消费业态、模式和场景,着力扩大优质消费供给,激发消费潜能。

根据通知,中央财政对试点城市给予资金补助。实施期内,超大特大城市每个城市合计补助4亿元,大城市每个城市合计补助3亿元,其他城市每个城市合计补助2亿元。补助资金分两批下达。试点启动第一年先下达部分资金,剩余资金根据绩效评价情况下达。试点城市可按照市场化原则,对符合条件的经营主体,按规定采取补助、奖励等方式予以支持。

据新华社

健康·广场

责任编辑:王芳

一翻身就天旋地转 市人民医院专家“六问六答”解读耳石症

“一翻身就天旋地转,还恶心呕吐”——出现这类症状,可能是被“耳石症”盯上了。耳石症学名良性阵发性位置性眩晕,是常见外周性前庭疾病。针对这一高发疾病,市人民医院神经内科主任、主任医师曹丽通过“六问六答”,为市民解读耳石症的关键知识。

问:是“耳石”还是“耳屎”?
答:是“耳石”而非“耳屎”。耳石是碳酸钙结晶与蛋白质形成的复合结构,耳石脱落过多,超出溶解能力的上限,并堆积在内耳的半规管时,就可能引发耳石症。

问:耳石为什么会脱落?
答:主要有三类诱因:一是头部受剧烈撞击,直接导致耳石脱落;二是高血压、糖尿病等慢性病,可能间接影响内耳血液循环,破坏耳石稳定

性;三是内分泌失调引发缺钙,进而干扰耳石稳定与内耳功能。

问:耳石症的主要症状是什么?
答:最常见的症状是眩晕或旋转感,常伴恶心、呕吐或严重的空间定向障碍,这些症状持续数秒至数分钟。

问:如何确诊耳石症?
答:临床上主要通过变位试验过程中出现的眩晕及位置性眼震来判断哪个半规管内存在耳石颗粒。检查者将患者头部移动到使耳石晶体移动并使其头晕的位置,观察其眼球运动,以确诊诊断。医生也可能需要其完成眼震电图检查来鉴别眩晕的性质。

问:耳石症怎么治?
答:确诊耳石症后,请不要紧张,目前有非常

成熟有效的治疗方法,核心目标就是将“离家出走”的耳石复位到原来的位置。

一是手法复位,医生根据耳石脱落位置,指导患者头部、身体按特定步骤转动,借重力让耳石复位,几分钟即可完成,症状常快速缓解;二是仪器复位,如前庭康复训练,将患者固定在治疗椅上,360°空间旋转引导耳石复位。

复位后一周内,避免头部剧烈运动,美发及口腔治疗,饮食宜清淡低盐。
问:如何减少复发?
答:多数患者复位效果好,但仍有复发可能。建议规律作息保证睡眠,避免大幅或快速头位活动,清淡饮食多吃富含维生素和矿物质的食物,同时管理好情绪与基础代谢病。若复发,及时就医复诊即可。(周凡植)

情绪“换季” 株洲市三医院心理医生教你给心灵“添件衣”



秋分已过,天气微凉。当我们忙着给身体添衣时,情绪也可能正经历一场“换季”。株洲市三医院心理医生表示,在临床工作中我们发现,季节交替之际,不少人的情绪会悄然发生变化。今天,就和大家聊聊如何关照换季时的心理健康。

这些“情绪小信号”你收到了吗

季节变化之所以会影响情绪,主要与日照时间缩

短、气温波动有关,这会间接影响人体内褪黑素和血清素的分泌,进而干扰情绪调节。如果你最近出现以下情况,不必过于焦虑,这可能是情绪在适应季节的变化:

1. 睡眠“不对劲”:要么早早躺下却辗转难眠,要么清晨比闹钟醒得还早,白天也总觉得没精神。
2. 兴趣“打折扣”:以前喜欢的运动、追剧、和朋友聚会,现在提不起劲儿,觉得“没什么意思”。
3. 心情“变灰暗”:容易莫名低落、烦躁,一点小事就想发脾气,或者总觉得心里沉甸甸的。
4. 身体“发懒”:明明没干什么重活,却感觉浑身乏力,不想动,食欲也可能跟着变差或亢进。

四个“小习惯”给心灵“保驾护航”

面对情绪的“换季反应”,我们并非无计可施。分享几个简单易做的小方法,帮你平稳度过这个过渡期:

1. 抓住“冬日暖阳”:每天尽量保证30分钟的户外活动,比如晨起散步、中午在窗边晒太阳。阳光是天然的“情绪调节剂”,能帮助身体分泌让人愉悦的血清素。
 2. 给生活“加点节奏”:规律的作息对情绪稳定至关重要。尽量固定每天的起床和睡觉时间,即使周末也不要打乱生物钟。简单规律的日常,能给心灵带来踏实的安全感。
 3. 找到“情绪出口”:别把心事都憋在心里。可以找信任的朋友聊天,或者通过写日记、画画的方式把情绪“写出来”“画出来”。如果觉得难以自我调节,及时向心理科医生或心理咨询师求助,这并不是软弱,而是对自己负责的表现。
 4. 品尝“冬天的小确幸”:试着在生活中寻找微小的快乐。比如泡一杯温暖的茶,闻闻腊梅香,做一道喜欢的家常菜,或者读一本轻松的书。这些小小的美好,能像“微光”一样,照亮我们的心情。
- 株洲市三医院心理医生提醒,季节有更替,情绪有起伏,这都是生活的常态。希望我们都能学会倾听自己内心的声音,在这个秋天,既照顾好身体的冷暖,也守护好心灵的晴朗。如果身边有正在经历情绪困扰的亲友,请多给他们一些理解和陪伴,你的关心,就是他们最温暖的外套。(张荣玉)

微创无“管”更安心 株洲市三三一医院双镜术破解胆道危机



手术中。通讯员供图

近日,株洲市三三一医院普外科团队在徐家朴主任的带领下,凭借丰富的临床经验与精湛的医疗技术,通过ERCP(内镜逆行胰胆管造影)联合腹腔镜胆囊切除术的微创技术,成功为一名胆石症患者同时解决胆总管结石和胆囊结石两大问题。

此次“小切口、恢复快”的手术成功,不仅标志着株洲市三三一医院对胆石病的微创手术开启了新的篇章,进一步体现了普外科快速康复的理念,也彰显了科室在胆胰疾病微创治疗领域持续创新,为患者提供更精准、更微创医疗服务的决心。

传统治疗痛点多 双镜技术来破局

患者因“腹痛伴皮肤及巩膜黄染3天”入院,经检查确诊为胆总管结石伴胆管炎、胆囊结石伴胆囊炎。若不及时治疗,可能引发感染加重、肝功能损伤,甚至危及生命。以往治疗此类病症,一般采用开放或腹腔镜下胆囊切除+胆总管探查+“T”型管引流术,术后患者需佩戴“T”型管1-3个月,住院时间相对较长,期间不仅给患者生活造成诸多不便与困扰,“T”管的护理也存在不便,还容易出现脱落、逆行感染等风险。

徐家朴介绍,ERCP联合腹腔镜技术是当前胆石症治疗的先进方案,既能避免传统开腹手术的创伤,又能减少患者痛苦、缩短住院时间,且区别于常规手术术

后需戴“T”管1-3个月的情况,该手术后不留置“T”管,为患者减轻了带管痛苦、节约了医疗费用,提高了生活质量。

从取石到切胆 ERCP技术展实力

针对患者病情,徐家朴组织全科讨论后,决定采用“双镜联合”的微创技术分阶段为患者治疗:

第一阶段:普外科团队为患者实施ERCP+EST(乳头括约肌切开)+EPBD(球囊扩张)+胆总管碎石网篮取石+ENBD(鼻胆管引流)术。手术通过人体自然腔道精准取出结石,成功解除胆道梗阻,为后续治疗奠定良好基础。

第二阶段:团队为患者开展腹腔镜胆囊切除术。整个手术过程十分顺利,患者术后恢复状况良好,腹痛症状完全缓解,术后次日便能下床活动,术后第四天拔除鼻胆管后顺利出院。

经内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)作为现代内镜技术中的一项高精尖操作,被誉为“消化内镜皇冠上的明珠”。这项技术巧妙利用人体自然腔道,通过“口腔-食管-胃-十二指肠”这一路径到达胆胰管开口,实现对胆胰疾病的诊断和治疗,完全避免了传统开腹手术带来的创伤,体表无切口,极大减少了手术创伤和术后疼痛。(李腾)