

天元区: 更近一步 做好群众的健康管家

株洲日报全媒体记者/谭昕吾
通讯员/李小燕

9月19日,一场关于“如何将服务真正做到群众心坎上”的专题讨论在天元区展开。与会者来自该区卫生健康局及多家基层医疗机构,既有初出茅庐的“00后”医学生,也有扎根社区数十年的家庭医生。他们虽然岗位不同,却怀揣同样的目标:让健康服务更加贴近百姓,更加温暖人心。

年轻的医生们利用业余时间自制健康科普短视频,尝试以轻松有趣的方式传递专业知识;资深家庭医生则不断探索,如何用居民更易接受的形式,将国家基本公共卫生服务及个性化健康管理送进千家万户……随着2025年《天元区医疗卫生全面提升三年行动计划》的实施,全区医护人员以“主动提升、自我加压”的积极姿态,不断提升服务能力,为市民的幸福生活注入健康动力。

打造服务品牌,让健康成为生活新风尚

9月20日,天元区大指广场如期举办“周末健康集市”。这一由区卫健系统牵头组织的惠民活动,涵盖了名医义诊、中医疗疗、健康知识普及和传统健身功法教学等多项服务,吸引大量市民积极参与。

“活动非常实在,专家现场看诊,还有这么多免费的体验项目,对我们这些平时工作忙、压力大的年轻人特别有用。”居民刘少明这样评价。事实上,“周末健康集市”从今年开办以来,不仅是一场健康服务活动,更是天元基层卫健与居民建立信任、实现“双向奔赴”的重要桥梁。

在这个集市上,居民得到健康服务,天元区各基层医疗机构也纷纷亮出“绝活”,充分展现“一街道一品牌”的服务格局:泰山街道社区卫生服务中心联合市中心医院开设睡眠门诊和记忆门诊,关注老年群体健康;嵩山街道依托陈维、陈容等群众信赖的中医专家,推出“天元家贴”等特色疗法,广泛适用于儿童生长发育、上班族肩颈护理和老年人慢性病调理;栗雨街道则重点打造儿童健康门诊,成为宝妈们交口称赞的基层医疗



天元周末集市上,各类健康服务、产品吸引市民前来打卡。记者/谭昕吾 摄

点;马家河街道把服务延伸到企业园区,雷打石卫生院深耕农村地区,赢得居民信赖……

业务能力的提升、更具亲和力的服务、更经济的收费,让这些基层医疗机构积累了大量粉丝。

近年来,天元区卫健系统陆续推出周末健康集市、家医就是家里人、天元气水、天元家贴等产品及活动,该区通过以品牌建设为抓手,真正实现了将专业、便捷、温暖的健康服务送到居民身边,为区域健康服务能力提升探索出了一条可复制、可推广的实践路径。

能力持续升级,构建高质量基层医疗样板

在公共服务不断提质增效的今天,医疗卫生系统也面临着酒香也怕巷子深的挑战。

如何让居民知晓、信任并主动选择基层医疗服务,成为天元卫健人不断思考的命题。

在这次内部讨论中,全科医生吴志辉分享了他的心得:随着“健康中国”战略深入推进,基层医生的工作远远不止于看病开药,更包括对慢性病患者的长期管理、疾病预防

和健康生活方式的推广。另一位家庭医生谭林萍谈到,她与居民互加微信,随时回复健康咨询,甚至送药上门,在小区里遇到也会主动提醒孩子接种疫苗。“医生不仅是专业服务者,也应该与患者建立起值得信任的邻里关系,这才更有温度。”她说。

这样的服务理念,不仅拉近了医患距离,也真正实现了从“治疗为中心”向“健康为中心”的转变。

除了提升软实力,天元区也在持续加大硬件投入。今年10月,泰山街道社区卫生服务中心新址将正式启用。这座集全科诊疗与医养结合于一体的现代化社区医疗中心,有望成为全省基层卫生服务机构的标杆。与此同时,栗雨街道社区卫生服务中心信息化建设早已领先全省,居民通过手机即可完成预约、看诊、取药及查询报告等全流程,真正实现“信息多跑路、群众少跑腿”,为破解“看病难、看病贵”提供了天元方案。

从一场讨论出发,天元卫健系统始终以群众需求为导向,以服务品质为生命线,在提升区域健康服务能力道路上稳步前行。他们没有停止思考,始终在问:怎样才能做得更好?而答案,早已写在更贴近市民的每一项服务中。

国内首个“艾瑞吉南瓜小镇”落户荷塘

株洲日报(全媒体记者/屈昆红 通讯员/屈惠康) 9月19日,荷塘区与上海曹野农业发展有限公司正式签约,一个以南瓜为主题的“特色小镇”将在仙霞镇落地——双方将携手打造国内首个南瓜主题田园综合体与农业IP文旅示范区“中国艾瑞吉南瓜小镇”。

上海曹野农业发展有限公司,自主攻克南瓜基因编辑、功能性成分提取等5项核心技术,培育出“皇家一号”“艾贝”等16个拥有自主知识产权的南瓜新品种,累计获得5项国家发明专利,主导制定2项行业标准,为“南瓜小镇”的建设打下了坚实的技术基础。

“中国艾瑞吉南瓜小镇”选址仙霞镇,正是看中

其优越的区位条件、良好的生态环境和扎实的农业基础。项目将建5亩南瓜主题中心、5亩玻璃大棚南瓜育种基地和200亩种植基地;还将围绕“艾瑞吉南瓜小镇”IP,打造南瓜工坊、主题民宿、体验农场等特色文旅设施,开发南瓜美食、文创产品等衍生产业,让游客能沉浸式体验南瓜主题的趣味。

未来,这里不仅要建成华中地区规模领先的艾瑞吉南瓜有机种植及种苗繁育基地,推广标准化有机种植技术;还将建立产学研合作平台和农业双创基地,构建“南瓜种业研发-有机规模种植-精深加工-品牌营销-文旅运营”的全产业链模式,真正实现以产业带动乡村升级、促进农民增收。

井龙街道 主题党日实起来 小区环境美起来

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/刘娟) 9月20日,石峰区井龙街道茅太新村党支部结合产业社区百日攻坚行动,组织全体党员、网格员、楼栋长、居民志愿者,针对居民反映强烈的新民B安置小区公共绿地被违规占用种菜、杂草丛生等突出问题,开展了一场以“党建引领聚合力,美化家园当先锋”为主题的实践主题党日。

当天上午,6个党小组根据预先划分的责任区,迅速投入战斗,拔除杂草,劝导居民,清运堆积的垃圾和废弃的菜秧……现场热火朝天,却又秩序井然。在党

员的示范带动下,越来越多的居民志愿者和楼栋长也自发加入整治队伍中。大家分工协作,默契配合,经过一个上午的共同努力,共清理违规菜地30余处,清除杂草垃圾10余车,小区环境面貌焕然一新。

清理整治只是第一步,如何防止问题回潮才是关键。劳动间隙,小区党支部就召开一场“板凳议事会”,党员和居民代表围坐在一起,讨论制定了《小区绿地认养公约》和《楼栋长巡查责任制》,将整治成果的长效维护落到实处。党支部还计划将清理出的部分空地,打造成由党员和居民共同认领维护的“共享花园”,变“被动清理”为“主动守护”。

百余名选手泳池逐浪展风采 株洲市第十五届运动会游泳比赛(县市区组)激情开赛

株洲日报(全媒体记者/谭昕吾) 9月23日,株洲市第十五届运动会游泳比赛(县市区组)在天元区晋合天禧会精品馆精彩上演。来自全市各县市区的逾百名游泳健儿齐聚一堂,在碧波池中展开速度与激情的较量。

本次比赛由株洲市人民政府主办,株洲市文化旅游广电体育局、天元区人民政府承办。比赛设男子、女子100米自由泳、100米蛙泳、100米仰泳等多个竞技项目。赛场上,运动员们个个劈波斩浪、奋力

拼搏,泳池里水花翻飞,竞争异常激烈。他们精湛的技术和顽强的斗志,充分展现了株洲市基层游泳运动的高水平和蓬勃发展的良好势头。

此次比赛为各县市区的游泳爱好者提供了一个高水平的竞技交流平台,不仅检验了日常训练成果,也进一步激发了市民参与体育锻炼的热情,对推动我市全民健身运动的深入开展和竞技体育后备人才的培养起到了积极的促进作用。整场比赛组织有序,现场气氛热烈。

田心街道 便民服务进小区 电影放映乐邻里

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/汪毅) 9月20日,石峰区田心街道田心社区联合美的物业,开展“便民服务进小区,电影放映乐邻里”志愿服务活动。

活动当天,网格员早早来到美的雪峰山壹号小区,引导居民有序排队等候。磨刀摊位前,志愿者手法娴熟,一把把钝刀在他们手中重新变得锋利;义诊区域,医护人员为居民测量血压、血糖,耐心解答

健康疑问,并根据检查结果建立健康档案,提供个性化健康指导。夜幕降临,小区广场变身露天电影院。居民们搬着小板凳,围坐在一起观看正能量题材电影《战狼2》。影片情节紧凑感人,引发观众强烈共鸣。

此次便民服务和观影活动,共计服务居民200余人次,不仅为居民提供了实实在在的便利,也丰富了他们的精神文化生活,增强了社区的凝聚力和向心力。



株洲市纪委监委
株洲日报社 主办

责任编辑:李卉

爱廉说

史鉴

我说变化

母亲的最后一程

刘镜恩 陈敬刚

1985年是我担任学校校长的第二年。这一年我83岁高龄的老母亲罹患重病,住进了医院。春末夏初之际,医院下达了病危通知书,老人进入弥留期。那段日子里,我们几个兄弟姐妹衣不解带地轮流服侍在病床边。我也认为,必须全心全意地陪伴老人走完人生的最后一程,履行为人子女应尽的孝道。

母亲住院后不久,一年一度的高考临近了。这天下午,学校里举行高三毕业生家长会,一些与高考相关的重要问题必须对家长们交代清楚。这是事关孩子们前途的大事,马虎不得。同事们都知道我家当时的情况,建议我留在医院照顾母亲,到时由负责分管升学工作的副校长替我讲话,他也是非常熟悉情况,肯定不会出岔。考虑到母亲的病情,我勉强答应了。可家长会召开那天中午我在病房里如坐针毡,往事也犹如电影一般,一幕幕萦绕在我的心头,挥之不去。

我想起了1959年,我参加高考的那个夏天。我想起,我参加工作成为一名教师之后,母亲几乎每天都要对我唠叨的话语:“不要把教师当成养家糊口的职业,而要当成为之奋斗终生的事业!”

母亲不仅是这样说的,也用实际行动支持着我——在我担任高三班主任期间,妻子怀有身孕行动不便,每逢周末学生来我家补课,母亲总会亲自下厨给学生做饭,这样一来,他们就不用回家吃饭,可以节省时间,多补习一些功课。我的母亲是一位没有受过正规教育的家庭妇女,她的一颗爱心全部奉献给了家庭,默默地支持着丈夫和子女的事业、学业。

在母亲弥留之际,我15岁的女儿也即将面临中考,作为家长,我更加能够理解,高考前夕家长们那紧张而急迫的心情。我该如何是好?

经过一番紧张的思想斗争,我最终决定暂时离开医院一会儿,到学校里抓紧时间把问题对家长们讲完就立刻返回病房照顾母亲。于是我对妻子做了简单交代后骑上自行车,朝学校方向疾驰而去。

让我万万没有想到的是,就在我与众多学生家长交流的过程中,母亲在医院的病床上停止了呼吸。由于当时没有手机等先进的通讯工具,我并没有在第一时间得知这一噩耗。当我急急匆匆赶回病房推门而

入那一刻,顿时感到天塌地陷,几乎昏厥在地。我扑在母亲的遗体上痛哭,不知道该如何面对。

母亲过世后很长时间内我一直沉浸在难以用语言来描述的悲痛之中,然而最令我感到欣慰的是,那一年学校的高考录取率在全市名列前茅!这也是我的母亲生前最希望看到的。

多年后的一次师生聚会当中,我的一位学生深情地对我说:“您大可不必因为母亲临终前没有守护在她的身边而自责,相信她老人家泉下有知,一定会理解并支持您当时所做出的决定……”

值此母亲逝世40周年之际,回想起当年那曾经令我撕心裂肺的一幕,宛如就在昨天。我会终生牢记母亲的善良淳朴、母亲的公道正派,会将她重视教育、专注事业的家风家教传递给下一代。



母亲(左一)

征稿启事

“爱廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

一首赞歌永流传

在山西省孟县地区至今流传着这样一首民歌:“八路军有个十九团,十九团有个刘团长,刘团长英勇又善战,他是咱们的好首长。”说的就是当年叱咤风云、功勋卓著的抗日先烈——湖南茶陵人刘桂云。

1937年,刘桂云奉命到达冀西的平山县,组建平山团,任该团一营营长,开展抗日游击斗争。不久后成立抗日游击司令部,任司令部一大队大队长。1938年5月,抗日游击司令部改编为抗日游击第八大队,刘桂云任八大队第一营营长,驻守河北灵寿县地区,后相继任八大队大队长、晋察冀四分区五团副团长。

1939年8月,五团进入山西潞沁河南岸时,刘桂云和政委、团长决定将经过此地的日军“东京慰问团”歼灭。13日拂晓,在日本板垣大库中队的簇拥下,那些耀武扬威的“东京慰问团”军官们一路有说有笑,完全没料到即将发生什么。当他们乘坐的4辆卡车及其护卫的28辆满载物资的大车进入五团的伏击圈时,地雷顿时“轰隆隆”炸响了,紧接着“啪啪啪”枪声大作。这些日本军官下车反击,依靠轻机枪和步枪组成了严密的火力交叉网,不断对八路军士兵实行定点射击。为了防止周围日军支援,刘桂云认为必须尽快结束战斗。他命令发起突击,并带头冲下山坡。不一会儿,鬼子死伤过半,四处逃窜如无头苍蝇。见敌人已经丧失斗志,刘桂云大喝一声:“杀!”随即拔出大刀,率领战士们

追击逃进青纱帐的日军。只见他一马当先,转瞬之间已冲到鬼子的身边。15分钟左右,歼敌近150名,缴获大量物资,打了一次漂亮的伏击战。

次年8月,在百团大战攻打娘子关的战斗中,刘桂云亲率五团三营冒着枪林弹雨将鲜血染成的红旗高高地插到娘子关。这是百团大战中我军攻克的一个十分重要的军事据点。之后,刘桂云调任晋察冀四分区二分区十九团团长。

1942年9月,刘桂云带领十九团深入山西孟县地区,开辟敌后根据地。日军侵占这一地区后,到处制造“无人区”。十九团在刘桂云的指挥下,机智巧妙打击敌人,击溃日军9次进犯。12月中旬,日军第四混成旅团的一个大队以及二百余名伪军企图偷袭孟县麻河驿车站。刘桂云率十九团火速救援,与日军在孟县青羊岭一线激战。他一面命令一连战士坚守制高点,一面精心在各处布置兵力,对敌构成三面火力网,击退鬼子连续17次冲锋,歼敌200余名,日军大队长也被打成重伤。从此十九团英勇善战的声誉和刘桂云指挥杀敌有方的威名广为流传,威震敌寇。

青羊岭战斗后,刘桂云又指挥了四塔山战斗,解救了被日寇抓捕的群众,夺回财物、羊群。之后,一首感谢十九团的赞歌也在当地流传开来:“英勇善战的十九团,和鬼子血战在四塔山,战斗打了好多天,消灭鬼子一百三,夺回羊群一千三……”

很快,我们养老服务中心开始有了改变。伙食标准从原来的每人每天13元提升到了每人每天15元。食堂还装上了摄像头,听说监督人员随时可以远程监控到后厨的情况。每周的菜谱、采购单,也要发到一个微信群里。中心还成立了伙食委员会,我是其中一员,我们负责收集老人意

“伙食有改善,活动更丰富了”

讲述人:叶瑞林,76岁,老党员,攸县皇图岭养老服务中心全供养老人,攸县皇图岭养老服务中心伙食委员会成员。



工作人员正带领老人们进行休闲活动。

见,及时反馈给养老服务中心,还会经常去后厨,主要看卫生条件怎么样、食材新不新鲜之类的,烹饪方法也能提意见。

从那之后,我们伙食好多了,中餐晚餐都有两菜一汤,每天都有鱼有肉。今年端午节,我们不仅有六菜一汤,还吃了包子粽子,大家都挺开心的。另外,我们的活动也多了起来。清晨、上午、下午,都有活动时间,中心工作人员带领大家一起做操、唱歌,坐轮椅身体不便的老人,也会推出来,活动活动上半身,与大家聊聊天、打打牌。我们养老中心有个叫兰英的老人,以前一个人住在家里,情绪很焦虑,整晚失眠,现在和其他老人待在一起,每天晚上可以睡个好觉,现在的她总是笑眯眯的。

真实的变化,大家都感受得到,希望不是“一阵风”,能保持下去就好。

(株洲日报全媒体记者/李卉 通讯员/邓丹成 黄敬 整理报道)

人物名片

刘桂云,男,1911年出生,湖南茶陵人,1929年加入中国共产党。1930年参加中国工农红军,历任班长、排长、连长、营长等职。参加长征时,在强渡金沙江等战斗中,曾负伤7次。抗日战争全面爆发后,随军开赴华北抗日前线。1941年,任晋察冀军区第二军分区第十九团团长。1943年10月,在激战中牺牲。

(据《株洲红色故事汇》)